

❀ 年末年始、『夕食サポート』がお休みの期間のお食事として、昼食用としてもどうぞ ❀

コープフーズ **お届け日** 2024年12月30日(月)
冷凍ごはん3種セット **各セット** 本体 **2,040円**
(税込 2,203円)

Aセット 【容器サイズ】縦13cm×横17.8cm×高さ4.1cm

1 照り焼き親子丼
【塩分:3.0g / カロリー:595kcal】
【小麦:卵乳】
【賞味期限:製造より1年】

**2 えびとあさりの
ちらし寿司**
【塩分:3.1g / カロリー:396kcal】
【えび小麦卵乳】 【賞味期限:製造より240日】

3 牛すき焼き重
【塩分:3.1g / カロリー:665kcal】
【小麦:卵乳】
【賞味期限:製造より240日】

※写真はイメージです。

Bセット 【容器サイズ】縦13cm×横17.8cm×高さ4.1cm

**1 手作りとなかつの
ヒレカツ重**
【塩分:2.9g / カロリー:690kcal】
【小麦:卵乳】
【賞味期限:製造より1年】

2 5種の天重
【えび いかに しいたけ かぼちゃ おくら】
【塩分:1.3g / カロリー:653kcal】
【えび小麦:卵乳】
【賞味期限:製造より180日】

**3 焼穴子の
ちらし寿司**
【塩分:2.0g / カロリー:391kcal】
【小麦:卵乳】
【賞味期限:製造より240日】

※写真はイメージです。

コープフーズ **お届け日** 2024年12月30日(月)
冷凍おかず5種セット **5食** 本体 **3,000円**
セット (税込 3,240円) **1食あたり** 本体 **600円**
(税込 648円)

【容器サイズ】縦11cm×横25cm×高さ4.5cm

**1 ぶりのもろみ焼き・
肉じゃが**
●ぶりのもろみ焼き ●肉じゃが ●冬瓜のかに風味あんかけ ●豆腐の中巻炒め ●ほうれん草のおひたし ●切干大根とツナの塩ぽん酢和え
【塩分:2.6g / カロリー:357kcal】
【賞味期限:製造より1年】 【かに小麦:乳】

**2 さわらの塩こうじ漬け焼き・
鶏肉の酢豚風**
●さわらの塩こうじ漬け焼き ●鶏肉の酢豚風 ●ジャーマンポテト ●もちふの玉子とじ ●キャベツとコーンの炒め物 ●おくらのごま和え
【塩分:2.1g / カロリー:365kcal】
【賞味期限:製造より1年】 【小麦:卵乳】

**3 鮭の漬け焼きナムル風・
牛肉とごぼうの玉子とじ**
●鮭の漬け焼きナムル風 ●牛肉とごぼうの玉子とじ ●さつまいものグラタン ●高野豆腐の田楽 ●ひじきの煮物 ●カリフラワーのマスタード和え
【塩分:2.8g / カロリー:388kcal】
【賞味期限:製造より1年】 【小麦:卵乳】

**4 赤魚の天ぷら(ポン酢みぞれ和え)・
豚肉と玉子の塩炒め**
●赤魚の天ぷら ●ポン酢みぞれ和え ●豚肉と玉子の塩炒め ●ひじきの煮物 ●小松菜の煮びたし ●れんこんの金平 ●じゃがいものカレーコンソメ炒め
【塩分:1.8g / カロリー:315kcal】
【賞味期限:製造より1年】 【小麦:卵乳】

**5 カレイの香味焼き・
鶏肉の甘酢あんかけ**
●カレイの香味焼き ●鶏肉の甘酢あんかけ ●ほうれん草の白和え ●若竹煮 ●れんこんの金平 ●梅しそめん
【塩分:3.0g / カロリー:350kcal】
【賞味期限:製造より1年】 【小麦:卵乳】

調理方法
凍ったまま外装から取り出し、内装フィルムをつけたまま電子レンジで加熱してください。
※加熱後は商品が熱くなっています。火傷にはご注意ください。
※冷たい部分がある場合は10秒ずつ追加加熱してください。

注意点
❶留守の場合、専用ボックスに入れてお届けします。(ドライアイスにご注意ください)
❷お届け後はなるべく早く冷凍庫で保管してください。
❸一度解凍したものを再び冷凍はしないでください。
❹ご注文前に、冷凍庫に入る量をご確認ください。

宅配便 冷凍・クール便 **糖尿病・腎臓病が気になる方に(成分調整おせち)**

冷凍 株式会社大和
たんぱく調整 おせち 倅
【お届け日】 2024年12月30日(月)
【重箱1段のサイズ】縦9.4cm×横21.7cm×高さ4.65cm
【消費期限】解凍後1日以内にお召し上がりください。
(解凍前の消費期限は2025年1月31日(金)です)
1段あたりの栄養価(※2段の平均値) エネルギー:345kcal
たんぱく質:12.9g / 脂質:9.7g / 炭水化物:50.7g / 塩分:1.2g
【栄養価について】1回のお食事で1段を目安にお召し上がりいただくよう栄養価を調整しております。

冷凍 株式会社大和
カロリー調整 おせち 咲
【お届け日】 2024年12月30日(月)
【重箱1段のサイズ】縦9.4cm×横21.7cm×高さ4.65cm
【消費期限】解凍後1日以内にお召し上がりください。
(解凍前の消費期限は2025年1月31日(金)です)
1段あたりの栄養価(※2段の平均値) エネルギー:249kcal
たんぱく質:19.6g / 脂質:9.7g / 炭水化物:19.9g / 塩分:1.8g
【栄養価について】1回のお食事で1段を目安にお召し上がりいただくよう栄養価を調整しております。

おしながき
【おせちの重】
焼き海老・大黒占地
筍の土佐煮・五目巾着煮
田作り・きぬさや
彩きぬた巻
五郎島きんとん
花ひの百合根
ごぼう胡麻和え・鰯照焼
こたやくの甘辛煮・数子
桜海老つみれ
菜の花のおひたし
【おせちの重】
昆布巻・オクラ
たみ煮焼・いか松茸焼
照焼ほたて・スキムサーモン
紅茶煮スモーク・湯葉豆巻
海老真丈黄金焼・黒豆
京揚げなます・いくら露漬
スワイガニの土佐酢和え
若桃甘露煮
※材料の部に発色剤を使用しています。
【アレルギー】
えびかにくるみ小麦卵乳

宅配便でお届けいたします。配達のお時間帯をお選びください。(お時間帯はお申し込み書でご確認ください)

**コモ お正月パン
いろいろセット**
【お届け日】 2024年12月27日(金)
小麦:卵乳
【賞味期限:60日】
お届け後40日前後の賞味期間となります

●おぐら小町……………2個
●いちご小町……………1個
●クリーム小町…………1個
●デニッシュチョコ…1個
●デニッシュミルク…1個
●毎日クロワッサン…3個

注文方法 **お電話、もしくは専用申込書にてご注文ください。**
お届け日は商品により異なります。記載のお届け日をご確認ください。

ご注文締切日 ▶ 2024年12月3日(火) よる8:00まで

フリーコール 0120-114-284

072-856-7652 0570-001-911 月～金 / あさ9:00～よる8:00
(有料)携帯・IP電話 (有料)携帯ナビダイヤル (無料通話契約のない方)
土 / あさ9:00～夕方5:00

『夕食サポート』年末年始の営業日程

月	火	水	木	金	土	日
12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
営業	営業	営業	営業	営業 迎春予約 商品配達日	休み	休み
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
営業 迎春予約 商品配達日	休み 迎春予約 商品配達日	休み	休み	休み	休み	休み
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
営業	営業	営業	営業	営業	休み	休み

◆ご予約締切日を過ぎてからのキャンセル・変更は承れません。ご了承ください。
◆お届け日:商品により異なります。チラシ記載のお届け日をご確認ください。
◆お支払い:登録口座から、引落されます(2025年1月27日(月))。
クレジットカードでのお支払日はご加入のクレジット会社により異なります。
※表示の税込価格は目安価格です。本体価格に1.08を掛け、小数点以下を四捨五入した価格をご案内しております。
※ご請求の際には商品の本体価格と消費税額(本体価格の総合計に0.08を掛け小数点以下を切り捨てて算出)を加算してご請求いたします。
※こちらのパンフレット掲載商品は軽減税率(8%)対象商品です。

生活協同組合 おおさかパルコ-プ
※通常年当年内お届け最終日:12月30日(月) ※年始お届け開始日:1月6日(月) ※

迎春準備 ご予約承り中

パルコ-プの夕食サポートが
お届けします。

2～3人前 29品 昨年人気
山海の幸を彩り鮮やかに
盛り込んだ新春の祝い膳
冷蔵 コープフーズ
おせち二段重
本体 **12,800円**
(税込 13,824円)
【お届け日】 2024年12月31日(火)
【重箱1段のサイズ】縦21.2cm×横21.2cm×高さ5cm
【消費期限】要冷蔵(1～10℃)で保管の上、2025年1月1日(水)中にお召し上がりください。
※ご注文締切日前に売切れとなる場合がございますので、ご了承ください。
※さんかん蜂蜜づけには、はちみつが含まれております。1歳未満の乳児には与えないでください。

おしながき
【おせちの重】
コープスフィードプラン
大いけす育ちぶりの照焼
はたのつま煮・た煮
紅白かまぼこ
煮しめ(れんこん)
国産丹波黒黒豆
祝いえび・味付け数の子
田作り・伊達巻
紅白なます
やわらか口昆布巻
たたきごぼう
【おせちの重】
いか雲丹かんざし
紅茶鴨スモーク
スモークサーモン
海老しんじょう
里糖ローストポーク
豚角煮
さんかん蜂蜜づけ
波皮栗甘露煮
クラベリくるみ
鶏と豚肉のロール巻
辛きんとん
煮しめ
(高野豆腐・穂先焼き竹の子・しいたけ・にんじん)
※具材の部に発色剤を使用しています。
【アレルギー】
えびかにくるみ小麦卵乳
祝い箸付き

数量限定 350点

注文方法
お電話もしくは専用申込書にて
ご注文ください
締切日 2024年12月3日(火)
よる8:00まで

フリーコール 0120-114-284
月～金 / あさ9:00～よる8:00 土 / あさ9:00～夕方5:00

072-856-7652 0570-001-911
(有料)携帯・IP電話 (有料)携帯ナビダイヤル (無料通話契約のない方)

生活協同組合 おおさかパルコ-プ
※写真の商品内容や容器が一部変更になる場合がございます。
※写真はイメージです。

おせち

数量
限定
600点

おひとり様用のおせちです。

- ・急なおもてなしに
- ・ご家族人数分に合わせて
- ・ご自宅で用意したおせちといっしょに



1人前
23品

冷蔵 コープフーズ

おひとり様用おせち

本体4,680円(税込 5,054円)

お届け日 2024年12月31日(火)

【重箱のサイズ】縦 12cm × 横 32cm × 高さ 5.5cm

【消費期限】要冷蔵(1~10℃)で保管の上、

2025年1月1日(水)中にお召し上がりください。

※ご注文締切日前に売切れとなる場合がございますので、ご了承ください。

※きんかん蜂蜜づけには、はちみつが含まれております。

1歳未満の乳児には与えないでください。

おしながき

コープスフードプラン
大いけす育ちのり照焼
はたてのうま煮
紅白かまぼこ
味付け数の子
いか雲丹かんざし
田作り・紅白なます
きんかん蜂蜜づけ・伊達巻
鶏と豚肉のロール巻
豚角煮・祝いえび
煮しめ
【種焼き竹の子高野豆腐・
しいたけれんこんにんじん】
黒糖ローストポーク
芋きんとん・波皮栗甘露煮
笹巻だんご
国産丹波黒黒豆
スモークサーモン
※具材の一部に発色剤を使用し
ています。
【アレルギー】
えび・小麦・卵乳
祝い箸付き

数量
限定
100点

与の重

二の重

3~5人前
43品

おしながき

銀の森コーポレーション
生協オリジナル
なにわの春 四段重(43品)
本体17,800円(税込 19,224円)
お届け日 2024年12月31日(火)
【重箱1段のサイズ】約横 16.7×縦 16.7×高さ 4.9 (cm)
【消費期限】商品お渡し後は、冷蔵庫で保管の上、
2025年1月2日(木)中にお召し上がりください。
※ご注文締切日前に売切れとなる場合がございますので、ご了承ください。

一の重
・市松かまぼこ・田作り・伊達巻
・鶏松風・浜汐海老
・琥珀栗あん包み・金箔黒豆
・紅白なます・栗きんとん

二の重
・たたきぼう胡麻和え
・はな切り大根のはりはり漬
・利久海老・鯖さく巻・茶福豆
・彩りきぬた巻・裏白椎茸
・海老椎茸・身巻サーモン
数の子美味漬

三の重
・東寺巻・梅花人参
・にしん昆布巻・ぶりの子
・いんげん・豚八幡巻・ぶり照焼
・あわび煮・あじの焼物
・蓮根と鶏肉の緋色巻・菜の花
竹の子佐煮・わかめ

与の重
・中華くげ・鶏の中薬照焼
・若桃シロップ漬
・マトウタイのオシロース和え
・チヌ煮し鶏・フルーツチーズ
・甘海老のガーリック揚げ
・ローストビーフ(フリス付)
・人参・アスパラ・モロヘニ
・合鴨ハストラム
※具材の一部に発色剤を使用し
ています。
【アレルギー】
えび・くるみ・小麦・卵乳

素材の良さを引き出したうす味の
オリジナルおせち

三の重

一の重

冷蔵

銀の森コーポレーション
生協オリジナル
なにわの春 四段重(43品)

本体17,800円(税込 19,224円)

お届け日 2024年12月31日(火)

【重箱1段のサイズ】約横 16.7×縦 16.7×高さ 4.9 (cm)

【消費期限】商品お渡し後は、冷蔵庫で保管の上、

2025年1月2日(木)中にお召し上がりください。

※ご注文締切日前に売切れとなる場合がございますので、ご了承ください。

すき焼き

産地を指定せず、独自の飼育基準を持つ
「大黒千牛」ブランド。
21日熟成のおいしさをご堪能ください。

大黒千牛
DAIKOKUSEN GYU

4等級以上に
限定して
お届けします

冷蔵 大黒千牛

黒毛和牛すき焼セット

お届け日 2024年12月31日(火)

【消費期限】2025年1月2日(木) ※加熱調理が必要です。



すき焼きに必要な材料が
セットされています

国産野菜セット1袋
(約130g1人前)
白菜・春菊・えのき茸・
白葱・人参・椎茸

すき焼のたれ

小麦

※写真は2人前です。

2人前 本体4,380円
(税込 4,730円)

(すき焼き用肩ロース200g、国産野菜セット2袋、
すき焼のたれ300ml、玉子4個、糸コン、焼豆腐)

3人前 本体5,900円
(税込 6,372円)

(すき焼き用肩ロース300g、国産野菜セット3袋、
すき焼のたれ300ml、玉子4個、糸コン、焼豆腐)

お肉だけでもご利用いただけます。

冷蔵 大黒千牛

黒毛和牛すき焼き用肩ロース

300g 本体4,280円
(税込 4,622円)

500g 本体6,800円
(税込 7,344円)

お届け日 2024年12月31日(火)

【消費期限】2025年1月2日(木) ※加熱調理が必要です。



31日に切りたてのお肉をお届けします

※写真はイメージです。

＼お正月のご準備に! ご飯は保存食としてもどうぞ/

プラスチック製の椀から、
組立てタイプの椀飾り
(紙製)になりました。



サトウ食品

サトウのサツと鏡餅(丸餅5個入)165g

【鏡餅サイズ】横135mm×高さ170mm×奥行135mm

お届け日 2024年12月27日(金)

【賞味期限】

2025年12月末

本体598円
(税込 646円)

関西で人気の
まる餅です

サトウ食品

まる餅

至高の餅

(滋賀県産羽二重糯)

300g(約8~10個入)

お届け日 2024年12月27日(金)

【賞味期限】

製造日より720日

本体328円
(税込 354円)



分割できるタイプです



お茶わん約1杯分
(150g)の量です。

テーブルマーク

たきたてご飯

「新潟県産こしひかり」(分割)

お届け日 2024年12月27日(金)

150g×4 8入
(分割すると
32食となります)

【賞味期限:1年】

※パッケージが異なる
場合がございます。

本体3,504円
(税込 3,784円)

寿司

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

コープフーズ

国産あなご

棒寿司 本体1,680円

1本 (税込 1,814円)

お届け日 2024年12月31日(火)

【容器サイズ】横 8cm × 縦 23cm × 高さ 6cm (外寸)

【消費期限】2025年1月1日(水) 【小麦】

※18℃以下で保存してください。冷蔵庫で冷やしすぎると酢めしがバサつく場合がございますのでご注意ください。

コープフーズ

焼さば

寿司 本体1,000円

1本 (税込 1,080円)

お届け日 2024年12月31日(火)

【容器サイズ】横 8cm × 縦 23cm × 高さ 6cm (外寸)

【消費期限】2025年1月1日(水) 【小麦】

※写真はイメージです。

奈良コープ産業

柿の葉寿司 9個

鯖6個 本体1,180円

鮭3個 (税込 1,274円)

お届け日 2024年12月31日(火)

【容器サイズ】横 10cm × 縦 19cm × 高さ 3cm

【消費期限】2025年1月1日(水)

※常温保存の商品です。冷蔵庫で冷やしすぎると酢めしがバサつく場合がございますのでご注意ください。

そば

一年のしめくくり

お鍋での
加熱調理が
必要です



冷蔵 藤本食品

年越し七種具材入り

贅沢五割そば 1人前

【えび・小麦・そば・卵】【商品サイズ】横 18cm × 縦 18cm × 高さ 7cm

お届け日 2024年12月30日(月)

【セット内容】五割そば 150g×2、つゆ 290g×2、具材(花蒲鉾・刻み
ねぎ・桜鮓・わかめ・あげ・焼餅・海老天・七味)

【消費期限】2025年1月1日(水)

本体580円(税込 626円)

お鍋での
加熱調理が
必要です



冷蔵 藤本食品

年越し海老天

五割そば 2人前

【えび・小麦・そば・卵】【商品サイズ】横 26.2cm × 縦 19.7cm × 高さ 4.6cm

お届け日 2024年12月30日(月)

【セット内容】五割そば 150g×2、つゆ 290g×2、具材(海老天・花蒲鉾・
刻みねぎ・焼餅・七味)は2人前分入っています

【消費期限】2025年1月1日(水)

本体920円(税込 994円)