

夕食ぶらす

保存版 春夏号

2025年4月28日(月)よりお届け

毎日のお弁当に気になる一品をぶらす!
ご注文方法は裏面をご覧ください

ご注文は夕食サポート専用ダイヤルまで

フリーコール 0120-114-284

受付時間 月～金曜日/あさ 9:00～よる 8:00 土曜日/あさ 9:00～夕方 5:00
※日曜日はお休みさせていただきます

072-856-7652

(有料)携帯・IP電話 ▲携帯電話は、無料通話の
契約範囲内で無料でかけられます

0570-001-911

(有料)携帯ナビダイヤル (無料通話契約のない方)

毎週
火木お届け

冷蔵

自動継続 藤本食品

冷たい麺2日間コース 2食(火木お届け)

1食あたり
本体 340円
(税込367円) 本体 680円
(税込734円)

消費期限:お届け日を含め2日



だし香る!
温玉ぶっかけうどん
小麦・卵



だし香る!
温玉牛肉ぶっかけうどん
小麦・卵



だし香る!
温玉ぶっかけ蕎麦
小麦・そば・卵



3種具材の
温玉とろろ蕎麦
小麦・そば・卵



おろしであっさり!
山菜なめこ蕎麦
小麦・そば・卵



レモンスープでさっぱり!
6種具材の
彩り冷やし中華
小麦・卵



コク旨ごまだれ!
6種具材の
彩り冷やし中華
えび・かに・小麦・卵

●毎週火曜日と木曜日に7種の中から種類を変えてお届けします。 ●1日単位でのご注文・曜日を変えてのお届けはできません。

冷蔵

自動継続
シノブフーズ

生野菜サラダ 1人前
(ドレッシングなし)

消費期限:お届け日翌日24時

1食あたり
本体 120円
(税込130円)

5日間コース
月火水木金
本体 600円
(税込648円)

3日間コース
月 水 金
本体 360円
(税込389円)

組合員さんに人気!
いつものお弁当に
生のサラダで
野菜補給!!



グリーンサラダ
卵・乳



ミックスサラダ(ツナ&コーン)
卵・乳



ミックスサラダ(ポテト&コーン)
小麦・卵・乳

毎週
金お届け

自動継続
コモ

パンいろいろセット

本体 680円
(税込734円)

小麦・卵・乳 賞味期間:60日

毎週、違う種類のパンが届きます!

①

小倉小町 1個
デニッシュ
バター 1個
いちご小町 1個
毎日
クロワッサン 1個
黒糖
クロワッサン 1個



②

小倉小町 1個
メロンパン 1個
デニッシュ
ミルク 1個
毎日
クロワッサン 2個



③

クリーム小町 1個
小倉小町 1個
デニッシュ
チョコ 1個
黒糖
クロワッサン 2個



④

メロンパン 1個
デニッシュ
ミルク 1個
小倉小町 1個
クロワッサン
スティック
ショコラ 1個
毎日
クロワッサン 1個



冷蔵

自動継続
シノブフーズ

サンドイッチ

<サンドイッチ共通> 小麦・卵・乳 消費期限:お届け日翌日14時

5日間コース月火水木金
本体 1,300円 (税込1,404円)

3日間コース 月水金
本体 780円 (税込842円)

2日間コース 火木
本体 520円 (税込562円)

1食あたり
本体 260円 (税込281円)

サンドイッチは、写真以外の
商品もお届けします。



※お届け商品の一例

毎週
金お届け

自動継続
コモ

朝食パンセット

本体 680円
(税込734円)

小麦・卵・乳
賞味期間:60日

毎週交互に届きます

毎日クロワッサン 8個



黒糖クロワッサン 8個



●お届け曜日ごとに種類を変えてお届けします。 ●具体的な商品名は別途献立表でご案内します。

毎日のお弁当に
気になる一品をぷらす!
生協の夕食サポート

夕食ぷらす

春夏号

毎週
木 お届け

冷蔵

自動継続 明治

明治プロビオヨーグルト LG21

112g 6個入り

乳 賞味期限:製造日を含め17日間

1ヶあたり
本体 145円
(税込157円)
本体 870円
(税込940円)



毎週
木 お届け

冷蔵

自動継続 明治

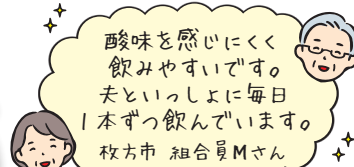
明治プロビオヨーグルト
R-1 ドリンクタイプ

112g×6本 乳 賞味期限:製造日を含め25日間

ラベルレス

6本入

1ヶあたり
本体 144円
(税込156円)
本体 865円
(税込934円)



1073R-1乳酸菌を使用したラベルレスの6本入り! ラベルをはがす手間なく毎日おいしく飲むことにより、日々の体調管理ができます。

毎週5日間お届け
月火水木金

冷蔵

自動継続 カネ美食品

消費期限:お届け当日22時

白ごはん

ごはん単品 200g×5食

本体 800円
(税込864円)

1食あたり
本体 160円
(税込173円)

※電子レンジ
対応容器使用



「ひとめぼれ」を
使用しています。



※写真はイメージです。

毎週
木 お届け

冷蔵

自動継続 熊本県酪農業協同組合

阿蘇やまなみ牛乳

500ml 乳 賞味期限:お届け日を含め12日

本体 155円
(税込167円)



組合員さんの
声にお応えして!

パルコプの牛乳を
企画してほしい!



毎週 金 お届け

冷凍

自動継続 コープフーズ

冷凍おかずセット

土日、お昼のお食事用・常備食として便利です。
毎週メニューを変えてお届けします。お届け商品は別途献立表でご案内します。

2種セット



※メニューは一例です。

2食分の
価格
本体 1,200円
(税込1,296円)
賞味期限:製造より1年

2種+ごはん



※冷凍おかずはメニューの一例です。

テーブルマーク
たきたてご飯
「新潟県産
こしひかり」
分割タイプ
(150g×2個)

分割できるタイプです

2食分の
価格
本体 1,500円
(税込1,620円)
賞味期限:
製造より10カ月

3種セット



※メニューは
一例です。

3食分の
価格
本体 1,800円
(税込1,944円)
賞味期限:製造より1年

冷凍お手軽ランチ2種セット



照り焼き親子丼
小麦・卵・乳
賞味期限:製造より1年

豚ヒレカツ重
小麦・卵・乳
賞味期限:製造より1年

えびとあさりの
ちらし寿司(えび・小麦・卵)
賞味期限:製造より240日

5種の天重
えび・小麦・卵・乳
賞味期限:製造より180日

焼穴子のちらし寿司
小麦・卵
賞味期限:製造より240日

牛すき焼き重
小麦・卵・乳
賞味期限:製造より240日

※盛り付け例

※盛り付け例

※盛り付け例

巻寿司(8切れ)
小麦・卵
賞味期限:製造より1年

5種具材の彩キンパ(8切れ)
小麦・卵
賞味期限:製造より1年

とろりチーズのキンパ(8切れ)
えび・小麦・乳
賞味期限:製造より1年

※盛り付け例

※盛り付け例

※盛り付け例

9種の中から種類を変えて
2食ずつセットでお届けします。

2食分の
価格
本体 1,360円
(税込1,469円)

解凍方法

凍ったまま外装から取り出し、透明のフィルムをはがさずに、電子レンジで外袋に記載の調理時間で加熱してください。※加熱後は商品が熱くなっています。火傷にはご注意ください。

冷凍巻き寿司の外装をあけた状態



●ご注文は、セットでの受付に限ります。(1食単位のご注文はいただけません) ●お留守の場合は保冷箱(無料貸出)に入れてお届けします。●容器は使い捨てです。お住まいの地域の分別に合わせて処分してください。

※アレルギー物質の義務表示8品目について、包材の表示に準じて表示しています。アレルギー表示はあくまでも目安です。お召し上がりの前には必ず商品の包材をご確認ください。ご不明な点がある場合はお問い合わせください。※冷凍おかずセット各種は、お弁当コースのご利用がない場合もご利用いただけます。

※表示の税込価格は目安価格です。※ご請求の際には商品の本体価格と消費税額(本体価格の総合計に0.08を掛け小数点以下を切り捨てて算出)を加算してご請求いたします。※夕食サポート(夕食ぷらす)は軽減税率(8%)対象商品です。

ご注文方法

ご注文は夕食サポート専用ダイヤルまで➡

ご注文方法

- 専用ダイヤルまでお電話、もしくはサポーターまでお申込ください。
- ご注文・ご変更は前週の木曜日までに申込ください。
- 毎週自動継続でお届けします。

お届け

- お届け曜日はそれぞれ表示しております。ご確認ください。
- 夕食ぷらすはお弁当と一緒に届けたいです。夕食ぷらすのみのお届けはできません。
- ※ただし冷凍おかずセットはお弁当を利用されていない週もご利用いただけます。

パンフレット掲載商品は改廃、また仕様、包材が変更になる場合がございます。

自動継続 マークの商品は一度ご注文いただくと、毎週自動継続でお届けします
中止や変更のご希望がございましたら、前週木曜日までに申し込みください。

フリーコール 0120-114-284

受付時間 月～金曜日/あさ9:00～よる8:00 土曜日/あさ9:00～夕方5:00
※日曜日はお休みさせていただきます

072-856-7652 0570-001-911
(有料)携帯・IP電話 ▲携帯電話は、無料通話の
契約範囲内で無料でかけられます (有料)携帯ナビダイヤル(無料通話契約のない方)

生活協同組合 おおさかパルコプ