生活協同組合 おおさかパルコープ

米には肉でしょ!!

おすすめ日 10月24日(土)・25日(日) 毎週 土日 ぱるるんカードポイント 店内全品5倍

写真はすべてイメージです。

香川県産 交雑牛(ひまわり牛)切り落とし(モモ、ウデ、バラ) 100g当り 本体388円 税込420円

<パルコープ> 岩手鴨鍋(あい鴨)セット 240g+(タレ50g×2) 本体798円 税込862円

北海道産 ゆめの大地豚切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り 本体148円 税込160円

北海道産 ゆめの大地豚ロース ●しゃぶしゃぶ ●生姜焼き ●テキカツ 各100g当り 本体198円 税込214円

国産 若鶏もも肉 100g当り 本体108円 税込117円

国産 若鶏むね肉 100g当り 本体78円 税込85円

国産 豚牛合挽きミンチ(豚7:牛3) ※解凍原料を含む 100g当り 本体198円 税込214円

<日本ハム> シャウエッセン 107g×2 本体358円 税込387円

写真はすべてイメージです。

長野県産他 白菜 1/4カット 本体158円 税込171円

愛媛県産他 里芋 1袋 本体278円 税込301円

新潟県産他 雪国きのこセット 1パック 本体198円 税込214円

北海道産他 長いも 100g当り 本体59円 税込64円

北海道産 人参 1袋3本 本体128円 税込139円

青森県産他 早生フジ 1玉 本体158円 税込171円

フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋 本体238円 税込258円

野菜の価格高騰が続いています。少しでも組合員さんにお野菜を食べていただきたいと、提さんからこの価格で提供いただきました。

生産者の提さん シーズンスタート

兵庫県淡路島産 提さんのレタス 1玉 本体198円 税込214円

兵庫県淡路島産 提さんのサニーレタス 1玉 本体158円 税込171円

写真はすべてイメージです。

高知県産他 活〆ふり切身(養殖) 100g当り 本体498円 税込538円

高知県産他 活〆ふりしゃぶしゃぶ用(養殖) 1パック 本体980円 税込1,059円

本まぐろたっぷり5点盛り合せ 1パック 本体1,580円 税込1,707円

今が旬、脂のりが良くなる美味しい時期です。

宮城県産他 天然はまち刺身用 背 本体580円 税込627円 腹 本体498円 税込538円

新子 新仔うなぎとは、1年以内に大人のサイズに成長したうなぎのこと。骨や皮が気になりにくく、身が柔らかいのが特徴です。

川口水産 国産 うなぎ蒲焼(養殖)大サイズ 1尾 本体2,080円 税込2,247円

徳島県産他 冷凍じていない釜揚げしらす 100g当り 本体398円 税込430円

写真はすべてイメージです。

10月21日(水)から かずのこ・かに 品揃えスタートしました

10月24日(土)限り

写真はイメージです。

製造後冷凍していない食感と味にこだわった数の子です。

丸長水産 極食感! 味付けかずのこ 100g当り 本体1,980円 税込2,139円

かずのこ量り売り試食会 時間:11時~

秋のはもは脂のり抜群。湯引きやお鍋でどうぞ。

兵庫県淡路島 由良港産 骨切り黄金はも 1尾 本体980円 税込1,059円

写真はイメージです。

香川県産 交雑牛(ひまわり牛)肩ロースうすぎり 100g当り 本体580円 税込627円

和歌山県産 柿 1玉 本体98円 税込106円

北海道産他 ブロッコリー 1株 本体198円 税込214円

(ミツカン) 味ぽん 500ml 本体198円 税込214円

(フジッコ) カスピ海●ヨーグルト●ヨーグルト脂肪ゼロ 各400g 税込248円 税込268円

生協の 絹厚あげ 2個入 (伊賀屋食品) 本体108円 税込117円

<コカ・コーラ> コカ・コーラ 1500ml 本体168円 税込182円

(亀田製菓) ●ぽたぽた焼 20枚 ●亀田のまがりせんべい 16枚 本体178円 税込193円

お惣菜コーナー 写真はイメージです。 骨なしスペアリブ山賊焼き 1パック 本体398円 税込430円

お惣菜コーナー 写真はすべてイメージです。 米油使用

SUSHIサンド 1パック 本体780円 税込843円

オカンのご飯が進む元気鶏ももから揚げ 100g当り 本体258円 税込279円

CO・OPのフリーズドライスープ

CO・OP ●真っ赤なトマトのスープ ●ミネストローネ 各5食 本体398円 税込430円

CO・OP ●麻辣湯風スープ 4食入

CO・OP ●淡路島産たまねぎのスープ 5食入 本体428円 税込463円

(加藤産業) 有明海産卓上味のり 10切・80枚 本体398円 税込430円

(皇閣) 神戸点心 神戸の豚まん 100g×3個入 本体398円 税込430円

(球磨路農) 球磨の恵みヨーグルト ●加糖 ●無糖 各1000g 税込628円 税込679円

(名糖産業) アルファベットチョコレート 123g 本体348円 税込376円

(日清食品) ●あっさりおいしい ・カップヌードル 57g ・カップヌードルカレー 70g ・カップヌードルシーフード 60g ●ソース焼そばカップチキンスープ付き 104g 税込109円 税込118円

(岩塚製菓) ●田舎のおかき ●田舎のおかき ざらめ味 ●田舎のおかき 塩味 各8本 税込178円 税込193円

お惣菜コーナー 写真はイメージです。 和風しょうゆたまご巻 1パック5巻入 本体458円 税込495円

10月25日限り

写真はイメージです。

太平洋産 明神水産 わら焼かつおたたき(解凍) 100g当り 本体280円 税込303円

国産 若鶏ササミ 100g当り 本体98円 税込106円

北海道産 ミニトマト 1パック 本体198円 税込214円

(森永乳業) 森永おいしい牛乳 900ml 本体258円 税込279円

<やまみ> もっちりやわらか絹厚揚げ 2枚入 本体108円 税込117円

(伊藤園) 健康ミネラルむぎ茶 黒豆麦茶 2ℓ 本体168円 税込182円

写真はイメージです。 徳島県産他 椎茸(菌床) 1パック 本体178円 税込193円

冷凍食品 めっちゃ旨い牛そぼめし 450g 本体438円 税込474円

冷凍食品 黒胡椒香る台湾まぜそば 1食入 本体248円 税込268円

(一正) サラダスティック 10本(70g) 本体108円 税込117円

(ルナ物産) いきいき乳酸菌 65ml×8 本体138円 税込150円

(一正) ほたん焼ちくわ 3本入 本体138円 税込150円

(大東製糖) 素焚糖 500g 本体278円 税込301円

(小川珈琲) ブレンド3粉 ●オリジナル ●モカブレンド 各230g 税込698円 税込754円

<キッコーマン> デルモンテ食塩無添加トマトジュース 800ml 本体198円 税込214円

冷凍食品 讃岐 野菜たっぷりあんかけ細うどん 2食入 本体498円 税込538円

冷凍食品 シューストリングポテト 250g 本体258円 税込279円

<さとの雫> 北海道とよまさり美味しい豆腐 ●木綿 ●絹ごし 各175g×2個 税込158円 税込171円

(マリンフード) かけるちーず 180g 本体398円 税込430円

(日高食品工業) 出し昆布 90g 本体598円 税込646円

<ポーソー> 米油 1350g 本体798円 税込862円

<ちきりや> 産地元詰煎茶 300g 本体980円 税込1,059円

(サンガリア) 伊賀の天然水強炭酸水 500ml 本体58円 税込63円

お酒

(アサヒビール) スーパードライ 350ml×6缶 本体980円 税込1,078円

<サントリー> トリス ウイスキー 瓶 700ml 本体798円 税込878円

(アサヒビール) アサヒドライゼロ 350ml×6缶 本体698円 税込754円

(福徳長酒類) 博多の華 麦焼酎 1800ml 本体1,148円 税込1,263円

※パッケージが変更になる場合がございます。飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。

生活用品

(カミ商事) エルモア 強力吸収キッチンタオル 4R・50カット 本体228円 税込251円

(クレシア) スコッティフラワーボックス 250組×3 本体358円 税込394円

生活協同組合 おおさかパルコープ

広告商品の取り扱い店・営業時間 朝9時~夜10時

ながお店	P☎072-850-5871	つるみ店	P☎06-6915-2590
西くずは店	P☎072-856-6370	粉浜店	P☎06-6676-5160 ※おかけ間違いのないようお願い致します。
枚方公園店	P☎072-844-6690 ※おかけ間違いのないようお願い致します。	粉浜店は契約コインパーキングがございます。詳しくはサービスカウンターまで。	
忍ヶ丘店	P☎072-863-6421	星ヶ丘店	P☎072-847-5561
東中浜店	P☎06-6963-1100	東都島店	☎06-6922-5001

※ご奉仕品は多数品揃えしていますが、万一品切れの節はご容赦ください。※野菜・果物・お魚・お肉など生もので同一産地の商品をご用意できない場合がございます。※チラシ掲載期外でもこの価格で販売する場合がございます。※組合員サービスセンター 0120-409-555 携帯電話からは 0570-050-117 ●月~金9:00~21:30 ●土9:00~17:00 2026.10

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。