生活協同組合 おおさかパルコープ

おすすめ日 10月3日(土)・4日(日) 毎週(土)(日) ぱるるカードポイント 店内全品5倍

写真はすべてイメージです。

奈良県産他 たねなし柿 1袋
(本体)498円 (税込)538円

福岡県産 早味みかん 1袋
(本体)498円 (税込)538円

ほく甘！
栗のような甘さと
ほくほく食感！
煮てもキレイな色に
仕上がります

北海道産 南瓜(栗五郎) 1/4カット
(本体)158円 (税込)171円

フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋
(本体)238円 (税込)258円

長野県産 白菜 1/4カット
(本体)128円 (税込)139円

青森県産他 大根 1本
(本体)178円 (税込)193円

新潟県産 舞茸 100g当り
(本体)78円 (税込)85円

写真はすべてイメージです。

6色刺身盛り合せ 1パック
(本体)1,380円 (税込)1,491円

新物

北海道産 生秋鮭切身 各100g当り
●皮つき (本体)358円 (税込)387円
●皮なし (本体)388円 (税込)420円

新仔うなぎとは、1年以内に大人のサイズに成長したうなぎのこと。
骨や皮が気になりにくく、身が柔らかいのが特徴です。

新仔 新仔シーズン到来

魚伊 国産 炭火焼うなぎ蒲焼(養殖) 1尾
(本体)2,490円 (税込)2,690円

水揚げ後すぐ加工し
空輸で届く鮮度抜群のまぐろ

沖縄産 美ら海 生まぐろ刺身用 100g当り
(本体)580円 (税込)627円
※水揚げされた「生きはだ」が「生めばち」どちらかの品揃えとなります。

宮城県産 近海煮たこ(生食用) 100g当り
(本体)358円 (税込)387円

お魚コーナー大人気商品
まぐろにこだわった
濃厚な味わいのネギトロ

パルのお店の開発商品

食べたらとまらないネギトロ(解凍) 100g当り
(本体)380円 (税込)411円

写真はすべてイメージです。

香川県産 交雑牛(ひまわり牛)焼肉盛り合わせ(ミスジ、モモ、ウデ、バラ) 380g
(本体)2,180円 (税込)2,355円

やわらかい肉質でパルコープ人気NO.1 元気鶏

鹿児島県産 元気鶏もも肉 100g当り
(本体)148円 (税込)160円

北海道産 ゆめの大地豚 切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り
(本体)148円 (税込)160円

牛5:豚5

国産 牛豚合挽きミンチ(牛5:豚5) ※解凍原料を含む 100g当り
(本体)228円 (税込)247円

やわらかい肉質でパルコープ人気NO.1 元気鶏

鹿児島県産 元気鶏むね肉 100g当り
(本体)98円 (税込)106円

10月3日(土)限り

写真はイメージです。

北海道産他 生さんま 1尾
(本体)298円 (税込)322円

新物生さんま焼き立て 試食会 時間:11時～

北海道産 ゆめの大地豚 スペアリブ 100g当り
(本体)128円 (税込)139円

エクアドル産他 バナナ 1袋
(本体)128円 (税込)139円

(タカキベーカリー) プチバタール 1個
(本体)148円 (税込)160円

(キユーピー) マヨネーズ 350g
(本体)258円 (税込)279円

北海道産 さんまお造り(解凍) 1パック
(本体)398円 (税込)430円

(カネテツ) 伝統匠ちくわ 5本入
(本体)108円 (税込)117円

高知県産他 にら 1袋
(本体)98円 (税込)106円

(カルビー) ポテトチップス ●うすしお味 ●のりしお ●コンソメパンチ 各55g
(本体)108円 (税込)117円
※パッケージが変更になる場合がございます。

(コカ・コーラ) コカ・コーラ 1500ml
(本体)168円 (税込)182円

お惣菜コーナー
写真はイメージです。
米油使用
あじフライ 試食会 時間:11時半～

10月4日(日)限り

秋のはもは濃厚な旨味と深いコクが特徴です。

写真はイメージです。

兵庫県淡路島 由良港産 骨切り黄金はも 1尾
(本体)980円 (税込)1,059円

北海道産 ゆめの大地豚 バラうすぎり 100g当り
(本体)198円 (税込)214円

和歌山県産他 たねなし柿 1玉
(本体)128円 (税込)139円

おいしい低脂肪 (淡路島牛乳) おいしい低脂肪 1000ml
(本体)148円 (税込)160円

(白子のり) ●味のりおにぎり ●焼のりおにぎり 各3切・24枚
(本体)398円 (税込)430円

(やまみ) もっちりやわらか絹厚揚げ 2枚入
(本体)108円 (税込)117円

長野県産 しめじ 1パック
(本体)98円 (税込)106円

(三幸製菓) ●新潟仕込み塩味 30枚 ●丸大豆せんべい 10枚
(本体)168円 (税込)182円

(伊藤園) 健康ミネラルむぎ茶 2ℓ
(本体)148円 (税込)160円

お惣菜コーナー
写真はイメージです。
米油使用
小いわし磯辺天 100g当り
(本体)258円 (税込)279円

冷凍食品

co-op 窯焼きピッツア 各2枚入
●マルゲリータ (本体)498円 (税込)538円
●ツナマヨコーン (本体)548円 (税込)592円

冷凍食品

co-op 4種チーズのミートドリア 2個入
(本体)498円 (税込)538円

(明治) 辻利 濃く香るほうじ茶ラテ 210ml
(本体)198円 (税込)214円

(よつ葉) クリーム仕立てよつ葉黒糖烏龍茶オレ 200ml
(本体)158円 (税込)171円

雪印メグミルク 北海道バター 200g
(本体)558円 (税込)603円

co-op 和菓子バラエティーパック 214g
(本体)368円 (税込)398円

co-op ひとくちブラウニー 2層仕立て(無選別) 175g
(本体)278円 (税込)301円

組合員さんの声 美味しい出汁はもちろんそのまま食べても臭みなく美味しいです 西くずは店 組合員さん

(佐々木進商店) 伊吹島大羽いりこ 150g
(本体)598円 (税込)646円

組合員さんの声 娘のお気に入りです。玉ねぎの旨みをしっかり感じ、スープだけでも満足感あります 粉浜店 組合員さん

秋の新商品

co-op 淡路島産たまねぎのスープ 5食入
(本体)428円 (税込)463円

co-op 麻辣湯風スープ 4食入
(本体)398円 (税込)430円

(ネスレ日本) ゴールドブレンド ●エコ&システムパック ●コク深めエコ&システム 各95g
(本体)798円 (税込)862円

(江崎グリコ) ポッキー ●チョコレート ●いちご 各8袋入
(本体)248円 (税込)268円

(キッコーマン) デルモンテ食塩無添加トマトジュース 800ml
(本体)198円 (税込)214円

生活用品

(カミ商事) エルモア除菌ウェットアルコール 20枚
(本体)98円 (税込)108円

(カミ商事) エルモアティシュ 200組×5箱
(本体)378円 (税込)416円

co-op めっちゃめっちゃ巻いてるトイレロール 200m×4ロール
(本体)458円 (税込)504円

Christmas Cake



おせち

10月5日～ご予約受付スタート

生活協同組合 おおさかパルコープ

広告商品の取り扱い店・営業時間

朝9時～夜10時

なかお店	☎072-850-5871
西くずは店	☎072-856-6370
枚方公園店	☎072-844-6690 ※おかけ間違いのないようお願い致します。
忍ヶ丘店	☎072-863-6421
東中浜店	☎06-6963-1100
つるみ店	☎06-6915-2590
粉浜店	☎06-6676-5160 ※おかけ間違いのないようお願い致します。
星ヶ丘店	☎072-847-5561
東都島店	☎06-6922-5001

粉浜店は契約コインパーキングがございます。詳しくはサービスカウンターまで。

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。