

パルコで働く727人が
ガチ本気で選んだ
おすすめ商品

通常200円(税別)につき、1ポイント進呈のところ
通常ポイントとは別に「対象商品を購入」と
秋のポイントキャンペーンとしてプラス50ポイント進呈します。

※ポイント5倍デー時はお買い上げ商品額のポイントが
ポイント5倍となります。
秋のポイントキャンペーンのプラス50ポイントは
5倍にはなりません。

※バーコード・クレジット決済でのお支払いの場合は、
秋のポイントキャンペーンのプラス50ポイントのみ
進呈します。

■おすすめ日 10月1日(木) ▶ 7日(水)

写真はすべてイメージです。

職員の声 余計な臭いが全く無い。
美味しい商品です。

職員の声 大葉と生卵をのせてしらす丼にするのが好きです。 星ヶ丘店

**職員の
声** そのままでも
調理しても美味しい
京橋本部

徳島県産他
冷凍していない
釜揚げ
しらす 100g

秋のポイント
キャンペーン
ご利用1点につき
+50
ポイント

本体 398円
税込 430円

10月 4日 釜揚げしらす 試食会 時間: 11時~ 430円

人気のある商品なので、
手に取ったことのない組合員さん
にも知ってもらいたい。
西くずは店

職員の声 サラダ以外にも
炒め物やパスタにも。
私は焼きそばに使います。
西くずは店

58円 **声** 豚しゃぶ
サラダに合う
つるみ店

職員の声 冷凍庫に常備してます
京橋本部

職員の声 卵を使っていない肉団子系はあまりないので！ 京橋本舗

職員の声 汁物や、カレーなどの具材が少ない時に足すのに便利 支所

職員の声 おやつに、小腹が空いた時、気軽に食べれる 星ヶ丘店

職員の
声 ちょうどいい
甘さで美味しい
ながお店 **CO**

牛乳と
食べると最高
支所

冷凍食品

co-op

とりとんボール

410g

398円

430円

CO-OP
プチ
パウムクーヘン
無選別
16個
298円
322円

職員の声 家で揚げるより 美味しいから 京橋本部
職員の声 身が肉厚で 美味しい 支所

職員のおでんの
声 出汁が支所
美味しい!

職員のおでんの
声 夕食の一品に
よく買います
枚方公園店

秋のポイント
キャンペーン
ご利用1点につき
50
ポイント

職員の声
食べ応えもあり、
サクサクで 星ヶ丘店
美味しいから

CO-OP

調理済おでん

6種・6個

おでん
秋のボーナス
ご利用ににつき
+50
ポイント

440円 152円

358円 (本体)

税込 **387円**

職員の声
ヘビロテ
ストックしてます。
支所

程よい酸味で
何にでも合う。
変所

無添加の
声

ゆずの
 風味が強い
 星ヶ丘店

co-op
ゆずのぼん酢
 300ml

本体

398 円
 (税別) **430** 円

いつも必要
職員の声
東都島店
牛乳とわって
飲んだら美味しい
支所

本格的な味で
飲みやすいのが
良いからです。



CO-OP
深煎焙煎
モカブレンド
アイスコーヒー
(無糖) 1000ml

アラビカ種
 コーヒー豆
 100%

秋のポイント
 ご利用1点につき
+50
 ポイント

〈本体〉
348 円
 (税別) **376** 円

靴磨の 声 **水に強い** 靴磨の 声 **価格がお手頃**
 西くずは店 枚方公園店

大判なので！
また未晒しというのも
安心 ながお店

デザート 写真はすべてイメージです。



〈ローランド金沢〉
金沢百万石
ロール 1本
(本体)
1,180円
(送料別)
1,275円

越前福井
水ようかん
 (本味)
 国産小豆使用

〈米又〉
よねまたの水ようかん
 190g

600円
 税別 **648円**

わもん
 エイーツ

ふんわり
どら焼・蜜芋
 1個入

〈モンテル〉
ふんわりどら焼・蜜芋
 1個入

138円
 税別 **150円**

お惣菜コーナー 写真はすべてイメージです。

米油使用 **国産鰯の天ぷら**
1パック・3個入 **299円** (本体) **323円** (税別)

米油使用 **北海道じゃがいもコロケ**
1袋・4個入 **298円** (本体) **322円** (税別)

いわしにぎり寿司(酢み)
1パック・5貫入 **398円** (本体) **430円** (税別)

10/4(日)は「いわしの日!」

お酒



＜アサヒビール＞
●スーパードライ
 350ml×6缶

●アサヒ
スーパードライ
 生ジョッキ缶
 340ml×6缶

（税・本体）
980円
 1,078円



＜サントリー＞
角瓶 40°
 700ml

1,580円
 1,738円

＜宝酒造＞
料理のための清酒
 1800ml

798円
 878円

※パッケージが変更になる場合がございます。
 飲酒は20歳以上かつ適量を守って。飲酒後は必ず安全運転をします。

毎週 **土曜日** **ばるるんカード** **ポイント** **店内全品** **5倍**

※ハガキ、宅急便、季節のご予約商品、ばるるんカード入金等、一部対象外がございます。詳細はサービスカウンターでご確認ください。

おすすめ日 10月3日・4日

しゃぶしゃぶ

鍋まつり

写真はすべて
仮一割です。

すき焼き

北海道産
ゆめの大地豚
ロース
しゃぶしゃぶ
100g当り

(本体) **178円**
193円

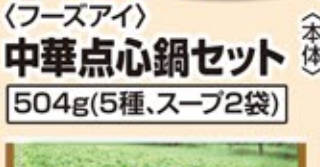
香川県産
交雑牛
(ひまわり牛)
切り落とし
(モモ、ウデ、バラ)
100g当り

(本体) **388円**
420円




冷凍食品
〈フーズアイ〉
中華点心鍋セット
504g(5種、スープ2袋)

〈本体〉
1,180円
〈送料〉 1,275円




冷凍食品
CO-OP
国産
ささきごぼう
378円
〈送料〉 409円

冷凍食品
CO-OP
国産
お肉がおいしい
水餃子 (スープ付)
458円
〈送料〉 495円

毎日お店で
作ってます




国産
**お肉屋さんの
国産鶏つみれ**
100g当り

〈本体〉
108円
〈送料〉 117円

ウチの子、これ以外の
買ったつみれは食べてくれません
つみ店 組合員さん

声





〈エバラ食品〉
**すき焼の
たれ**
500ml

298円
〈送料〉 322円

〈ミツカン〉
がまで美味しい
●ごま豆乳鍋つゆ
ストレート
●ゆず塩鍋つゆ
●鶏うま塩鍋つゆ
各750g

278円
〈送料〉 301円



銅とうふ
たっぷり
500g

108円
117円



Asahio
京あげ
1包入

99円
107円



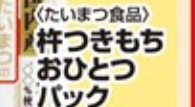
生葛きり
180g

98円
106円



若草食品
生くすきり
180g

98円
106円



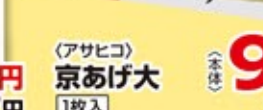
井筒
「たいまつ食品」
柿つきもち
おひとつ
パック
1kg

980円
1,059円



京都
こなべ
もめん
130g×2

108円
117円



銅言
きしめん
中華楼
260g

158円
171円



名城食品
●銅亭
360g
●中華楼
260g
●きしめん
360g

158円
171円



ハウス食品
マロニー
ちゃん
100g

198円
214円



だし
昆布
90g

598円
646円