

長野フルーフエス

ふじとび 食べ比べ

長野県産 ナガノパープル 1パック **980円** 1,059円

長野県産 シヤインマスカット 1パック **980円** 1,059円

長野県産 クイーンルージュ 1房 **1,280円** 1,383円

梨派? りんご派? どっちも派??

長野県産 豊水梨 2玉 **598円** 646円

長野県産 20世紀梨 2玉 **598円** 646円

長野県産 サンツがる 1玉 **158円** 171円

9月12日 限り

長野県産 白菜 1/4カット **98円** 106円

長野県産 セロリ 1パック **98円** 106円

長野県産 白ネギ 1本 **98円** 106円

長野県産 ピーマン 1袋 **98円** 106円

岐阜県産 加子母トマト 1パック **398円** 430円

長野県産 菅平農場 天空ブロッコリー 1株 **228円** 247円

秋の味覚市

鶏鍋

合鴨のダシが旨い!! 主に、モモとササミを使用しています。

高産冷凍 コーナー

〈パルコプ〉 岩手鴨鍋 (あい鴨) セット 240g+(タレ50g×2) **898円** 970円

おすすめのパルミンチ

国産原料を使用 自店で挽きたて 割合もしっかり表示 写真はイメージです。

豚牛合挽きミンチ (豚7:牛3) ※解凍原料を含む 100g当り **168円** 182円

北海道産 若鶏もも肉 100g当り **108円** 117円

国産 若鶏むね肉 100g当り **78円** 85円

和牛焼肉盛り合わせ (ミスジ、ウデ、モモ、バラ) 380g **2,580円** 2,787円

北海道産 ゆめの大地豚 ロース しゃぶしゃぶ 100g当り **198円** 214円

北海道産 ゆめの大地豚 切り落とし (モモ、バラ、ウデ) 100g当り **148円** 160円

香川県産 交雑牛 (ひまわり牛) 切り落とし (モモ、バラ、ウデ) 100g当り **388円** 420円

秋魚

北海道産 生秋鮭切身 各100g当り

●皮つき **398円** 430円

●皮なし **428円** 463円

本まぐろ たっぶり 5点盛り合せ 1パック **1,580円** 1,707円

沖縄県産 美ら海 生まぐろ刺身用 100g当り **580円** 627円

水揚げされた生きた「が」生も「ち」どちらかの品揃えとなります。

鯉

兵庫県淡路島 由良港産 骨切り黄金はも 1尾 **980円** 1,059円

北海道産他 さんまお造り(解凍) 1パック **398円** 430円

徳島県産他 冷凍していない 釜揚げしらす 100g当り **398円** 430円

お惣菜コーナー

さんまの季節到来! 梅肉と大葉でさっぱりしたフライです。

さんま梅肉 大葉フライ 1パック・4枚入 **348円** 376円

炙りさんま寿司 1パック **398円** 430円

厚焼き玉子と きゅうりの さっぱり巻き 1パック・5巻 **498円** 538円

みずなお漬

写真はイメージです。

秋のみずなは実が締まり 特有のおいしさが あります

〈堺共同漬物〉 秋みずな漬 (カットタイプ) 100g **298円** 322円

食卓で秋を楽しむ

麻婆茄子にしたら美味しかったです! 平野支所 組合員さん

co-op さつまいもの甘煮 80g **148円** 160円

冷凍食品 co-op 揚げなす 400g **398円** 430円

〈山食〉 たっぶり 鍋とうふ 500g **108円** 117円

冷凍食品 co-op 北海道のひとくちサイズ 菜かぼちゃ 360g **398円** 430円

大山フェア

バター美味しさを感じられる しっとりしたケーキです。 東中浜店 組合員さん

〈大山乳業〉 大山バターケーキ 1本 **950円** 1,026円

〈大山乳業〉 白バラふんわり牛乳ロール 1個 **980円** 1,059円

〈大山乳業〉 生乳100 400g **248円** 268円

〈大山乳業〉 白バラ ヨーグルト 生乳100 400g **108円** 117円

〈大山乳業〉 鳥取大山のむヨーグルト 180g **118円** 128円

〈大山乳業〉 鳥取大山のむヨーグルト 75g×4 **198円** 214円

お求めやすく価格を見直しました!

お米 ●若手県産 いわてっこ 5kg **2,880円** 3,111円

●若手県産 無洗米 いわてっこ 5kg **2,980円** 3,219円

●富山県産 富山こしひかり 5kg **3,380円** 3,651円

●富山県産 富山こしひかり 無洗米 5kg **3,480円** 3,759円

ポイント付与期間は 9/30(水)まで