生活協同組合 おおさかパルコープ

おすすめ日 7月18日(土)▸20日(月祝) 土曜 日曜 月曜 ばるるんカードポイント 店内全品5倍

写真はすべてイメージです。

オムライス VS オムそば

ライス派？ 麺派？

冷凍食品
co-op ふんわり包んだオムライス 200g
〈本体〉274円 税込296円

冷凍食品
〈ニッスイ〉オム焼きそば 1人前
〈本体〉380円 税込411円

具がゴロっとあるのとお手軽なのにうまい!!
組合員さんの声 つるみ店 組合員さん

co-op ビーフカレー
●甘口 ●中辛 ●辛口 各180g
各〈本体〉118円 各税込128円

写真はイメージです。

酸味の少なめなところが子どもも食べやすいみたいです
組合員さんの声 ながお店 組合員さん

co-op ほんのり甘い生協ヨーグルト 400g
〈本体〉215円 税込233円

写真はイメージです。

キャラメルクリームにほんのり塩があまじょっぱくて食べ応えもあります！
組合員さんの声 東都島店 組合員さん

co-op 全粒粉入りあまじょっぱい塩キャラメルさんど 8枚
〈本体〉298円 税込322円

7月18日(土)限り

写真はイメージです。
宮城県産 近海 煮たこ(生食用) 100g当り
〈本体〉298円 税込322円

写真はイメージです。
国産 豚ミンチ 100g当り
〈本体〉108円 税込117円

皮のまま適度な酸味を楽しむのも、皮をむいてジューシーな甘さを楽しむのも◎
写真はイメージです。
山梨県産 サマーエンジェル(プラム) 1パック
〈本体〉598円 税込646円

〈フジッコ〉カスピ海 ●ヨーグルト ●ヨーグルト 脂肪ゼロ 各400g
各〈本体〉248円 税込268円

〈カネテツ〉伝統匠ちくわ 5本
〈本体〉108円 税込117円

〈いなば食品〉ライトツナ 食塩無添加 オイル無添加 70g×3缶
〈本体〉298円 税込322円

〈亀田製菓〉亀田の柿の種 ●わさび6袋詰 164g ●6袋詰 180g
各〈本体〉218円 税込236円

〈コカ・コーラ〉アクエリアス 2ℓ
〈本体〉168円 税込182円

写真はイメージです。
群馬県産他 キャベツ 1玉
〈本体〉128円 税込139円

お惣菜コーナー
写真はイメージです。
骨なしスペアリブ 100g当り
〈本体〉380円 税込411円

初めて買いましたが、今後もうこれ1択でいいと思うくらい麺もつゆも美味しい。具をたっぷり乗せて、楽しんでます！
組合員さんの声 つるみ店 組合員さん

「麺はやっぱり国産がいい」「具をのせても薄まらないようつゆはたっぷりほしい」という声に応えて開発しました！

〈さぬき麺心〉北海道産小麦使用 つゆたっぷり 冷し中華 4食入
パル・よど 開発商品
〈本体〉428円 税込463円

写真はイメージです。
お肉にも合う♪
co-op 野菜たっぷり和風ドレッシング 500㎖
〈本体〉458円 税込495円

〈日清製粉ウェルナ〉ホットケーキミックス極もち(国内麦小麦粉100%使用) 160g×3
〈本体〉298円 税込322円

〈伊藤八八〉ピザガーデン ●ベーコンピザ ●マルゲリータ ●チーズピザ 各1枚入
各〈本体〉258円 各税込279円

〈伊藤食品〉あいこちゃん ●金の鯖味噌煮 ●銀の鯖水煮 ●黒の鯖醤油煮 ●青の鯖水煮食塩不使用 各150g
各〈本体〉198円 各税込214円

co-op まるごとフルーツストロベリー 250g
〈本体〉558円 税込603円

co-op 大きな果肉のブルーベリージャム 400g
〈本体〉598円 税込646円

写真はイメージです。
co-op 黒糖ドーナツ棒 8本入
〈本体〉298円 税込322円

7月19日(日)限り

写真はイメージです。
国産 若鶏もも角切り 460g
〈本体〉580円 税込627円

写真はイメージです。
静岡県 太平洋産 きはだまぐろ刺身用(解凍) 100g当り
〈本体〉298円 税込322円

写真はイメージです。
フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋
〈本体〉198円 税込214円

〈らくのうマザーズ〉草原の味わい 熊本県産生乳使用 1000㎖
〈本体〉188円 税込204円

〈やまみ〉もっちりやわらか絹厚揚げ 2枚入
〈本体〉98円 税込106円

〈日清オイリオ〉ヘルシーごま香油 350g
〈本体〉358円 税込387円

〈三幸製菓〉●粒より小餅 ●粒より小餅梅味 各80g
各〈本体〉148円 各税込160円

〈伊藤園〉健康ミネラルむぎ茶 黒豆麦茶 2ℓ
〈本体〉168円 税込182円

写真はイメージです。
長崎県産他 南瓜 100g当り
〈本体〉39円 税込43円

お惣菜コーナー
写真はイメージです。
炭火焼とり串(もも・ねぎま) 各種 1パック 各10本
各〈本体〉980円 各税込1,059円

7月20日(月祝)限り

写真はイメージです。
北海道産 ゆめの大地豚バラうすぎり 100g当り
〈本体〉258円 税込279円

写真はイメージです。
愛媛県産他 活〆真鯛(養殖) 1尾
〈本体〉1,480円 税込1,599円

写真はイメージです。
長野県産 ブロッコリー 1株
〈本体〉198円 税込214円

〈エースコック〉まる旨 ●きつねうどん 59g ●小海老天そば 57g ●カレーうどん 65g
各〈本体〉99円 各税込107円

冷凍食品 〈かねます食品〉●お好み焼 ●いか焼 ●チヂミ 各1枚入
各〈本体〉108円 各税込117円

〈タカキベーカリー〉ソフトカスクート(スリット入り) 4本
〈本体〉178円 税込193円

〈なとり〉●チータラ徳用 130g ●北海道加工さきいか 29g
各〈本体〉358円 各税込387円

写真はイメージです。
北海道産他 トマト 1玉
〈本体〉98円 税込106円

お惣菜コーナー
写真はイメージです。
肉厚メンチカツ 1枚
〈本体〉158円 税込171円 米油使用

冷凍食品 co-op 北海道ハッシュドポテト 8枚入
〈本体〉438円 税込474円

〈伊賀屋食品〉おぼろとうふ 300g
〈本体〉98円 税込106円

〈カゴメ〉●トマトジュース食塩無添加 ●野菜生活100完熟ゴールデンパインミックス 各720㎖
各〈本体〉208円 各税込225円

お酒

〈アサヒビール〉●スーパードライ ●アサヒ生ビール 各350㎖×6缶
各〈本体〉1,048円 各税込1,153円

〈霧島酒造〉いも焼酎黒霧島25° 1.8ℓ
〈本体〉1,580円 税込1,738円

〈富永貿易株式会社〉100%カジューハイ ●りんご ●ピンクグレープフルーツ 各340㎖
各〈本体〉148円 各税込163円

〈宝酒造〉本みりん醇良 1000㎖
〈本体〉328円 税込361円

※パッケージが変更になる場合がございます。飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。

生活用品

〈クレシア〉スコッティフラワーボックス 250組×3箱
〈本体〉308円 税込339円

〈カミ商事〉エルモア強力吸収キッチンタオル 4R・50カット
〈本体〉198円 税込218円

co-op ワンタッチ芯までロール 150m×6ロール
〈本体〉528円 税込581円

※パッケージが変更になる場合がございます。

〈サトウ食品〉サトウのごはん 新潟県産コシヒカリ 200g×5食
〈本体〉980円 税込1,059円

〈小野製麺〉手延半田めん 100g×3束
〈本体〉378円 税込409円

〈田麻製麺〉出石そば(チャック付き) 350g
〈本体〉348円 税込376円

〈でん六〉小袋甘納豆 180g
〈本体〉278円 税込301円
※パッケージが変更になる場合がございます。

co-op 国産果汁100%の氷菓用キャンデーミニ 45㎖×8本
〈本体〉398円 税込430円

〈エースベーカリー〉果汁100%ゼリー 27個
〈本体〉298円 税込322円

〈一正〉サラダスティック 10本(75g)
〈本体〉98円 税込106円

〈さとの雪〉北海道とよまさり美味しい豆腐 ●木綿 ●絹ごし 各175g×2個
各〈本体〉148円 各税込160円

〈サンガリア〉伊賀の天然水 ●強炭酸水 ●強炭酸水レモン 各1000㎖
各〈本体〉88円 各税込96円

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。