おすすめ日 7月4日(土)・5日(日)

毎週 土曜・日曜 ぱるるんカードポイント 店内全品 5倍

写真はすべてイメージです。

山梨県産 **菅野すもも** 1パック (本体)598円 (税込)646円

鳥取県産 **すいか** 1/8カット (本体)398円 (税込)430円

ニュージーランド産 ●グリーンキウイ ●ゴールドキウイ 各1玉 (各)(本体)98円 (各)(税込)106円

フィリピン産 **甘熟王バナナ** 1袋 (本体)198円 (税込)214円

愛知県産他 **とうもろこし** 1本 (本体)128円 (税込)139円

茨城県産他 **ミニトマト** 100g当り (本体)88円 (税込)96円

長野県産他 **ブロッコリー** 1株 (本体)178円 (税込)193円

高知県産他 **オクラ** 1パック (本体)128円 (税込)139円

写真はすべてイメージです。

やわらかい肉質でパルコープ人気No.1 元気鶏

鹿児島県産 **元気鶏むね肉** 100g当り (本体)98円 (税込)106円

鹿児島県産 **元気鶏もも肉** 100g当り (本体)148円 (税込)160円

牛5:豚5 国産 **牛豚合挽きミンチ(牛5:豚5)** ※解凍原料を含む 100g当り (本体)188円 (税込)204円

北海道産 **ゆめの大地豚ロースしゃぶしゃぶ** 100g当り (本体)198円 (税込)214円

北海道産 **ゆめの大地豚切り落とし(モモ・バラ・ウデ)** 100g当り (本体)148円 (税込)160円

写真はすべてイメージです。

生サーモンたっぷり4点盛り合せ 1パック (本体)777円 (税込)840円

アルゼンチン産 **アルゼンチン赤えび刺身用(解凍)** 7尾 (本体)777円 (税込)840円

ノルウェー産 **生アトランサーモン刺身用(養殖)** 100g当り (本体)498円 (税込)538円

パルのお店の開発商品 **食べたらとまらないネギトロ(解凍)** 100g当り (本体)380円 (税込)411円

宮城県産 **生銀鮭切身(養殖)** 100g当り (本体)280円 (税込)303円

大阪府岸和田産 **岸和田港冷凍していない釜揚げしらす** 100g当り (本体)398円 (税込)430円

~7月6日はサラダ記念日~

co-op 野菜たっぷり ●和風ドレッシング ●和風ドレッシング カロリーハーフ 各500ml (本体)458円 (税込)495円

co-op 深煎り胡麻ドレッシング 500ml (本体)458円 (税込)495円

co-op 3種の粗挽きナッツドレッシング 300ml (本体)378円 (税込)409円

co-op にんじんドレッシング(国産にんじん使用) 300ml (本体)348円 (税込)376円

co-op 瀬戸内産レモンのドレッシング 190ml (本体)328円 (税込)355円

co-op 鹿児島の黒酢入りたまねぎドレッシング 190ml (本体)298円 (税込)322円

お惣菜コーナー

写真はすべてイメージです。

海鮮バラちらし寿司 1パック (本体)598円 (税込)646円

オカンのご飯が進む元気鶏ももから揚げ 米油使用 100g当り (本体)258円 (税込)279円

小えび天 米油使用 100g当り (本体)258円 (税込)279円

生活協同組合 おおさかパルコープ

広告商品の取り扱い店・営業時間

朝9時~夜10時

ながお店	P ☎072-850-5871
西くずは店	P ☎072-856-6370
枚方公園店	P ☎072-844-6690 ※おかけ間違いのないようお願い致します。
忍ヶ丘店	P ☎072-863-6421
東中浜店	P ☎06-6963-1100
つるみ店	P ☎06-6915-2590
粉浜店	P ☎06-6676-5160 ※おかけ間違いのないようお願い致します。
粉浜店は契約コインパーキングがございます。詳しくはサービスカウンターまで。	
星ヶ丘店	P ☎072-847-5561
東都島店	☎06-6922-5001

ご予約期間 7月19日(日)まで

ご予約はこちらから➡

7月4日(土)限り

写真はすべてイメージです。

六花亭

〈六花亭〉**マルセイバターサンド** 5個入 (本体)806円 (税込)871円 全店計400個ご用意しています。※なくなり次第終了となります。

全店計200個ご用意しています。※なくなり次第終了となります。 〈六花亭〉**六花セレクト** 6個入(袋入) (本体)875円 (税込)945円

全店計150個ご用意しています。※なくなり次第終了となります。 〈六花亭〉**水ごよみ** 6個入 (本体)1,037円 (税込)1,120円

写真はイメージです。 兵庫県淡路島 由良港産 **骨切りはも** 1尾 (本体)980円 (税込)1,059円

写真はイメージです。 今が旬!! 長崎県産他 **天然ひらまさ刺身用** 背 (本体)480円 (税込)519円 腹 (本体)398円 (税込)430円

写真はイメージです。 北海道産 **ゆめの大地豚バラうすぎり** 100g当り (本体)258円 (税込)279円

写真はイメージです。 愛知県産他 **キャベツ** 1玉 (本体)98円 (税込)106円

写真はイメージです。 石川県産他 **トマト** 1玉 (本体)98円 (税込)106円

〈キユーピー〉**マヨネーズ** 350g (本体)258円 (税込)279円

(雪印メグミルク) **ガセリ菌SP株ヨーグルト** ●ドリンクタイプ ●ドリンクタイプ ベリーミックス 各100g (各)(本体)108円 (各)(税込)117円

〈カネテツ〉**伝統匠ちくわ** 5本 (本体)108円 (税込)117円

〈亀田製菓〉**亀田のつまみ種** 120g (本体)198円 (税込)214円

〈コカ・コーラ〉**アクエリアス** 2ℓ (本体)168円 (税込)182円

お惣菜コーナー

写真はイメージです。

鶏むね肉の彩り野菜巻きカツ 米油使用 1パック (本体)298円 (税込)322円

7月5日(日)限り

写真はイメージです。

静岡県太平洋産 **きはだまぐろ刺身用(解凍)** 100g当り (本体)298円 (税込)322円

写真はイメージです。 国産 **若鶏もも角切り** 460g (本体)580円 (税込)627円

写真はイメージです。 大阪府産他 **デラウェア** 1パック (本体)498円 (税込)538円

写真はイメージです。 北海道産他 **長いも** 1本 (本体)298円 (税込)322円

(雪印メグミルク) **すっきりCa鉄** 1000ml (本体)188円 (税込)204円

〈白子のり〉 ●味のりおにぎり ●焼のりおにぎり 各3切・24枚 (各)(本体)398円 (各)(税込)430円

〈やまみ〉**もっちりやわらか絹厚揚げ** 2枚入 (本体)98円 (税込)106円

〈カルビー〉**じゃがりこ** ●サラダ 57g ●チーズ 55g ●じゃがバター 55g (各)(本体)128円 (各)(税込)139円

〈伊藤園〉**おーいお茶緑茶** 2000ml (本体)168円 (税込)182円

お惣菜コーナー

写真はイメージです。

ゆやしてアイスをトッピングすると夏スイーツに!

アップルパイ試食会 時間:AM11時半~

※ご事情品は多数品揃えしていますが、万一品切れの節はご容赦ください。※野菜・果物・お魚・お肉など生もので同一産地の商品をご用意できない場合がございます。※チラシ期間外でもこの価格で販売する場合がございます。※組合員サービスセンター 0120-409-555 携帯電話からは 0570-050-117 ●月~金9:00~21:30 ●土9:00~17:00 2026.7

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。