生活協同組合 おおさかパルコープ

■おすすめ日 7月4日(土)▶5日(日)

私たちの 推し活 特集

ぜひ一度試して欲しい！

毎週 土曜 日曜 ぱるるんカードポイント 店内全品5倍

※ハガキ、宅急便、季節のご予約商品、ぱるるんカード入金等、一部対象外がございます。詳細はサービスカウンターでご確認ください。

写真はすべてイメージです。

ながお店

これからの季節に、ちょこっと、のどごしの良いミニゼリーがぴったり！！ 真夏は冷凍してクールダウンに最適です。

CO・OP 国産果汁100% ミニパウチゼリー 15g×15個 〈本体〉328円 税込355円

西くずは店

美味しさの秘密はエサにあり！ 和牛に負けないくらい美味しい牛肉です！

香川県産 交雑牛（ひまわり牛）焼肉盛り合わせ（ミスジ、モモ、ウデ、バラ） 380g 〈本体〉1,980円 税込2,139円

香川県産 交雑牛（ひまわり牛）切り落し（モモ、バラ、ウデ） 100g当り 〈本体〉368円 税込398円

忍ケ丘店

ご飯3合に混ぜるだけ！ シャキシャキ食感がくせになる美味しさです。

CO・OP 6種具材 五目寿司の素 240g 〈本体〉358円 税込387円

粉浜店

当店で一番支持頂いている納豆です。私自身ひきわり納豆は今まで食べた事がなかったのですがこの商品はタレが美味しく毎日食べています。

〈豆紀〉ココラボ・たれが旨い！ひきわり納豆（たれ・からし付） 40g×3個 〈本体〉118円 税込128円

星ケ丘店

コーヒー好きの私がおすすめします。以前、この商品を試飲した組合員さんから「美味しいよ～！」と言っていただきました。それ以降、私も愛用するようになりました。自信を持っておすすめします。

CO・OP 深煎焙煎 モカブレンド アイスコーヒー（無糖） 1000㎖ 〈本体〉348円 税込376円

枚方公園店

お惣菜コーナー

揚げ物大好きの私がおすすめします。ボリューム満点！1個で大満足です！

米油使用

ハンバーグみたいなメンチカツ 1パック（2個） 〈本体〉398円 税込430円

東中浜店

肉厚でふっくらジューシーな川口水産のうなぎが大好きです！

7月4日(土) 7月5日(日) 川口水産 魚伊 うなぎ蒲焼 食べ比べ試食会 時間：11時～

〈川口水産 国産〉うなぎ蒲焼（養殖）特特大サイズ 1尾 〈本体〉2,580円 税込2,787円

〈魚伊 国産〉
- ●炭火焼うなぎ蒲焼（養殖）特特大サイズ 1尾 〈本体〉3,880円 税込4,191円
- ●炭火焼うなぎ白焼（養殖） 1尾 〈本体〉2,490円 税込2,690円

東都島店

43年目を迎える産直トマトを是非食べてみてください。

和歌山県産他 一株トマト 100g当り 〈本体〉63円 税込69円

つるみ店

油汚れもスッキリ落ちて、手肌にやさしくお気に入りです。

生活用品 CO・OP Kソフトポンプボトル 450㎖ 〈本体〉298円 税込328円

北海道Sweets

写真はすべてイメージです。

〈柳月〉三方六 1本 〈本体〉700円 税込756円

〈みれい菓〉バスクチーズケーキ 2個入 〈本体〉728円 税込787円

〈株式会社牧家〉牧家の白いプリン 2個入 160g 〈本体〉578円 税込625円

〈柳月〉あんバタサン 4個 〈本体〉650円 税込702円

七夕

7月7日は七夕

〈東亜食品工業〉華色そうめん 300g 〈本体〉278円 税込301円

●カルピス ●カルピス完熟白桃 ●カルピス巨峰 各470㎖ 〈本体〉298円 税込322円

冷凍食品 CO・OP レンジでお星さまの白身魚のフライ 8個入 〈本体〉358円 税込387円

冷凍食品 CO・OP 北海道ポテトのお星さま 180g 〈本体〉278円 税込301円

〈カルビー〉北海道シューストリングポテト 450g 〈本体〉480円 税込519円

CO・OP 国産若鶏のチキンナゲット 240g 〈本体〉358円 税込387円

〈さぬき〉笹がまぼこ 5枚 〈本体〉298円 税込322円

〈伊藤園〉香り薫るむき茶 54袋入 〈本体〉168円 税込182円

〈大森屋〉くるっと18 3切・18枚 〈本体〉398円 税込430円

〈大森屋〉焼のり 寿司はね板のり 7枚 〈本体〉398円 税込430円

〈ヤマナカフーズ〉伊勢志摩産カットわかめ 11g 〈本体〉298円 税込322円

冷凍食品 CO・OP ブルーベリー大袋 350g 〈本体〉650円 税込702円

〈銀座コージーコーナー〉チーズスフレ 1個 〈本体〉750円 税込810円

CO・OP 五三焼カステラ【個包装】 1個 〈本体〉168円 税込182円

CO・OP まるごとちりめんせんべい 12g 〈本体〉498円 税込538円

〈ちきりや〉京番茶 ティーパック 8g×24袋 〈本体〉798円 税込862円

〈田原製菓〉出石そば（チャック付き） 350g 〈本体〉378円 税込409円

〈名城食品〉●冷じ中華 ●ごまだれ冷し中華 各110g×2袋 〈本体〉228円 税込247円

CO・OP 5種の具材入り冷やし茶わんむし 110g×4個 〈本体〉328円 税込355円

CO・OP たまごとうふ 70g×3個 〈本体〉148円 税込160円

〈マリンフード〉かけるちーす 180g 〈本体〉398円 税込430円

〈イケダヤ〉磯の幸お好み 110g 〈本体〉298円 税込322円

〈三同製菓〉七色海鮮揃え 125g 〈本体〉298円 税込322円

〈三立〉サラダスティック 10本（75g） 〈本体〉98円 税込106円

〈一正〉笹竹ちくわ 4本 〈本体〉98円 税込106円

〈さとの雫〉北海道とよまさり美味しい豆腐 ●木綿 ●絹ごし 各175g×2個 〈本体〉148円 税込160円

〈ネスレ日本〉ゴールドブレンド ●エコ&システムパック ●コク深め エコ&システム 各95g 〈本体〉798円 税込862円

〈コカ・コーラ〉ジョージア 深み焙煎 贅沢 ●ブラック 無糖 ●ブレンド 甘さひかえめ 各950㎖ 〈本体〉138円 税込150円

CO・OP ミックスキャロット 200㎖ 〈本体〉96円 税込104円 ※パッケージが変更になる場合がございます。

CO・OP トマトジュース 食塩無添加 900g 〈本体〉246円 税込266円

お酒

〈アサヒビール〉スーパードライ 350㎖×6 〈本体〉1,048円 税込1,153円

〈サッポロビール〉黒ラベル 350㎖×6缶 〈本体〉1,098円 税込1,208円

〈キリン〉のどごし（生） 350㎖×6缶 〈本体〉848円 税込933円

〈福徳長酒類〉博多の華 麦焼酎 1800㎖ 〈本体〉1,148円 税込1,263円

〈宝酒造〉料理のための清酒 1800㎖ 〈本体〉798円 税込878円

※パッケージが変更になる場合がございます。飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。

生活用品

〈カミ商事〉エルモア 強力吸収 キッチンタオル 4R・50カット 〈本体〉198円 税込218円

〈クレシア〉スコッティ フラワーボックス 250㎖×3 〈本体〉308円 税込339円

※ご奉仕品は多数品揃えしていますが、万一品切れの節はご容赦ください。※野菜・果物・お魚・お肉など生ものでご同一産地の商品をご用意できない場合がございます。※チラシ期間外でもこの価格で販売する場合がございます。※組合員サービスセンター 0120-409-555 携帯電話からは 0570-050-117 ●月～金9：00～21：30 ●土9：00～17：00 2026.7

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。