

父の日プラン 計画書

写真はすべてイメージです。

香川県産 交雑牛(ひまわり牛)焼肉盛り合わせ(ミスジ、モモ、ウデ、バラ) **焼肉**

380g(本体) **1,980円** 2,139円

ハンバーグ 牛豚 5:5

国産 牛豚合挽きミンチ(牛5:豚5) ※解凍原料を含む 100g当り **188円** 204円

からあげ 鹿兒島県産 元気鶏もも肉 100g当り **148円** 160円

冷しゃぶ 北海道産 ゆめの大地豚 ロース 100g当り **198円** 214円

香川県産 交雑牛(ひまわり牛)切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り **368円** 398円

北海道産 ゆめの大地豚 切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り **148円** 160円

6月21日 限り 写真はイメージです。

午前11時~ **ゆめの大地豚 ロースカツ 切り立て市**

香川県産 交雑牛(ひまわり牛)切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り **98円** 106円

鹿兒島県産 元気鶏むね肉 100g当り **98円** 106円

朝のフレッシュ ハーフベーコン3連、(伊藤ハム) **248円** 268円

天然大えび 2尾入り **お惣菜コーナー**

写真はすべてイメージです。

米油使用 天然大海老天が主役の天ぷら 盛り合せ 1パック **780円** 843円

米油使用 厚焼き玉子と きゅうりの さっぱり巻き 5巻 **458円** 495円

オカンのご飯が進む 元気鶏 から揚げ 100g当り **258円** 279円

写真はすべてイメージです。

貝づくし

あわび入り 貝づくし お造り 1パック **1,280円** 1,383円

手巻き寿司

本まぐろ たつぷり 5点 盛り合せ 1パック **1,580円** 1,707円

今しか食べられない 旬の味覚

鳥取県産 天然 生本まぐろ 刺身用 100g当り **780円** 843円

ノルウェー産 生アトラン サルモン 刺身用(養殖) 100g当り **498円** 538円

食べやすい まるやかな風味!! 山産水産 ノルウェー産 食べたら とまらない トロシめさば (解凍) 1パック **980円** 1,059円

魚の伊勢

●炭火焼うなぎ蒲焼(養殖) 特大サイズ 1尾 **3,880円** 4,191円

●炭火焼うなぎ白焼(養殖) 1尾 **2,490円** 2,690円

6月20日 6月21日 うなぎ蒲焼 試食会 時間:11時~

宮城県産 生銀鮭切身(養殖) 100g当り **298円** 322円

毎週土日 店内全品 **5倍** ポイント

※ハガキ、宅急便、季節のご予約商品、ばるんカード入金等、一部対象外がございます。詳細はサービスカウンターでご確認ください。

フルーツ

山梨県産他 もも 1パック(本体) **680円** 735円

山梨県産他 もも 1玉(本体) **498円** 538円

鳥取県産 すいか 1/8カット(本体) **450円** 486円

鳥取県産 すいか(小玉) 1玉(本体) **1,480円** 1,599円

香川県産他 どうもろこし 1本(本体) **148円** 160円

徳島県産他 枝豆1袋(本体) **198円** 214円

大阪府産 水茄子 1本(本体) **98円** 106円

カレー 父の日にカレーを作ろう!

長崎県産他 人参 1本(本体) **49円** 53円

長崎県産他 メーカーイン 1玉(本体) **49円** 53円

兵庫県産他 玉ねぎ 1玉(本体) **49円** 53円

次城県産 徳用ピーマン 1袋(約250g)(本体) **178円** 193円

長野県産 ブロッコリー 1株(本体) **178円** 193円

甘党派のお父さんへ

写真はすべてイメージです。

〈ヒロタ〉 シュークリーム ●シャインマスカット ●カスタード ●チョコレート ●ツインフレッシュ 各4個 **278円** 301円

〈ヌベール〉 グラン・バウム 1個(本体) **1,100円** 1,188円

〈あわしま堂〉 父の日 酒饅頭 1個(本体) **90円** 98円

ひと味違う サプライズ

写真はイメージです。

焼きたれとして ハンパリの野菜 たつぷり ドレッシング 500ml **458円** 495円

お魚フライに 3種の粗挽き ナッツ ドレッシング 300ml **378円** 409円

からあげに 粗挽き ハニーマスタード ドレッシング 190ml **298円** 322円

冷しゃぶサラダに 深煎り 胡麻 ドレッシング 500ml **458円** 495円

さわやかプラン

写真はイメージです。

生活用品 (クラブコスメックス) ボタニカル さらさら UVスティック 15.5g **1,680円** 1,848円

CO-OP リフレッシュ レモン 190ml **65円** 71円