生活協同組合
おおさかパルコープ

毎週土曜・日曜 ぱるるんカードポイント 店内全品5倍

※ハガキ、宅急便、季節のご予約商品、ぱるるんカード入金等、一部対象外がございます。詳細はサービスカウンターでご確認ください。

■おすすめ日 5月23日(土)・24日(日)

全国うまいもん市

写真はすべてイメージです。

石川県

生地しっとり、クリームたっぷりで、口に入れるととろけます

〈ローランド金沢〉
金沢百万石ロール 1本
〈本体〉1,080円 税込1,167円

群馬県

組合員さんの声
つるんとした幅広麺はもちろん美味しいのですが、ついているお出汁も美味しい。長ネギと豚を入れたら家族にも大好評でした。
西くずは店 組合員さん

「ひも川」と呼ばれる群馬県のご当地幅広麺。

〈花山うどん〉
鬼ひも川
3人前(肉汁つゆ付)
〈本体〉1,280円 税込1,383円

京都錦市場

出汁の味を大切に、一本一本丁寧に手焼きでお作りしています

組合員さんの声
上品な味付けで、出汁の味が効いています。また食べたい！
東中浜店 組合員さん

〈錦平野〉
だし巻き 300g
〈本体〉598円 税込646円

高知県

組合員さんの声
真っ赤な唐辛子は辛すぎず、ゆずがしっかり感じます！

組合員さんの声
忍ケ丘店で勧められて購入してみたら、肉、刺身、鱈、丼ぶり、麺類まで、幅広いメニューに合いまくり！風味豊かで、ワンランク上の仕上がりになります。
忍ケ丘店 組合員さん

〈柚子辛凛〉
ゆずからりん 18g
〈本体〉398円 税込430円

愛媛県

厳選した北海道小豆のこしあんを使った、とろけるような食感のお饅頭

多くの著名人もお気に入り♪

〈山田屋〉
山田屋まんじゅう 3個
〈本体〉600円 税込648円

徳島県

徳島県産の鳴門金時芋を使用した、しっとりしたスイートポテト

〈丁井〉
お百姓さんが作ったスイートポテト 6個
〈本体〉980円 税込1,059円

静岡県

〈カメヤ食品〉
わさび粗おろし 50g
〈本体〉348円 税込376円

シャキッとしたわさびの食感がツンとせず肉料理に合います

香川県

この美味しさがあれば長いゆで時間も甲斐があります！

〈石丸製麺〉
業務用 半生讃岐うどん 包丁切り 500g
〈本体〉598円 税込646円

沖縄県

南国果実の甘い香りと濃厚な味わいのマンゴー果汁入り

〈アサヒ飲料〉
沖縄バヤリースマンゴー 500ml
〈本体〉218円 税込236円

福島県・愛媛県・山梨県

〈アシードビバレッジプラス〉
アスター
- 福島ももものチューハイ
- 愛南ゴールドのチューハイ
- 山梨すもものチューハイ

各350ml
(各)〈本体〉158円 税込174円

写真はすべてイメージです。

本まぐろたっぷり5点盛り合せ 1パック
〈本体〉1,580円 税込1,707円

サーモンたっぷり手巻きセット 1パック
〈本体〉1,580円 税込1,707円

宮城県産
近海 煮たこ(生食用) 100g当り
〈本体〉298円 税込322円

ノルウェー産
生アトランサーモン刺身用(養殖) 100g当り
〈本体〉498円 税込538円

太平洋産
明神水産わら焼きかつおたたき(解凍) 100g当り
〈本体〉298円 税込322円

新物
宮城県産
生銀鮭切身(養殖) 100g当り
〈本体〉358円 税込387円

水産冷凍コーナー

〈川口水産〉
きざみうなぎの蒲焼 50g×4袋
〈本体〉1,890円 税込2,042円

パルのお店の開発商品
食べたらとまらないネギトロ(解凍) 1パック・100g当り
〈本体〉380円 税込411円

国内産
さばみりん 1パック
〈本体〉298円 税込322円

写真はすべてイメージです。

北海道産
グリーンアスパラ 1束
〈本体〉178円 税込193円

大玉で、果肉が柔らかく食味に優れ、長崎びわ界の新エース♪

長崎県産
びわ(なつたより) 1パック
〈本体〉680円 税込735円

長崎県産他
どうもろこし 1本
〈本体〉198円 税込214円

長野県産利根沼田
レタス 1玉
〈本体〉158円 税込171円

高知県産
シュガートマト 1箱
〈本体〉980円 税込1,059円

熊本県産他
- 青肉メロン
- 赤肉メロン

各1/2カット
(各)〈本体〉498円 (各)税込538円

熊本県産
トマトパック 1パック
〈本体〉298円 税込322円

和歌山県産
王糖姫 100g当り
〈本体〉128円 税込139円

長崎県産
うり坊すいか 1玉
〈本体〉1,280円 税込1,383円

熊本県産他
スイカ 1/8カット
〈本体〉480円 税込519円

香川県産
交雑牛(ひまわり牛)焼肉盛り合わせ(ミスジ、モモ、ウデ、バラ) 380g
〈本体〉1,980円 税込2,139円

北海道産
ゆめの大地豚ロースしゃぶしゃぶ 100g当り
〈本体〉198円 税込214円

やわらかい肉質でパルコープ人気No.1
元気鶏
写真はすべてイメージです。

鹿児島県産
元気鶏もも肉 100g当り
〈本体〉148円 税込160円

香川県産
交雑牛(ひまわり牛)切り落し(モモ、バラ、ウデ) 100g当り
〈本体〉368円 税込398円

北海道産
ゆめの大地豚切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り
〈本体〉148円 税込160円

国産
牛豚合挽きミンチ(牛5:豚5)※解凍原料を含む 100g当り
牛5:豚5
〈本体〉178円 税込193円

お惣菜コーナー

写真はすべてイメージです。

寿司盛り合わせ各種 各1パック
(各)〈本体〉598円 (各)税込646円

厚焼き玉子ときゅうりのさっぱり巻き 1パック 5巻
〈本体〉498円 税込538円

ハンバーグみたいなメンチカツ 1パック 2個
米油使用
〈本体〉398円 税込430円

3種ソースの鶏ぶるオードブル 1パック
米油使用
〈本体〉598円 税込646円

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。