

おすすり日 3月21日・22日 毎週土・日 店内全品 5倍

トロしめさば

写真はすべてイメージです。

ココがこだわり

- 脂がのってジューシーなフルウェーをばを使用
- 60℃の超低温冷凍庫で鮮度と旨味を閉じ込めました
- 食べやすい柔らかい酸味。九州南高崎の塩麩で1つの手作りで仕込みました

ノルウェー産 開発商品

食べたたらとまらない トロしめさば(解凍) 1枚

3月21日・22日 食べたたらとまらないトロしめさば 試食会時間: 11時~

980円 1,059円

鮮度が良くもちもちして美味しい! つるみ店 組合員さん

水揚げ後すぐ加工し空輪で産鮮度を保ちます

本まぐろ たつぷり5点盛り合せ 1パック

580円 627円

1,580円 1,707円

太平洋産 明神水産 わら焼かつおのたき(解凍) 100g当り

358円 387円

国内産(山陰沖) ボイルほたるいか 1パック

298円 322円

太平洋産 かつお刺身用(解凍) 100g当り

298円 322円

北海道産 生だら切身 100g当り

198円 228円

皮つき 214円 皮なし 247円

兵庫産 干じ赤がれい 1パック(2尾入)

298円 322円

食べたたらとまらないネギトロ(解凍) 100g当り

380円 411円

3/21は アジフライの日

アジフライ 1パック

398円 430円

写真はすべてイメージです。

ゆめの大地豚

ゆめの大地豚 ロース

- しゃぶしゃぶ
- テキカツ
- 生姜焼

各100g当り

198円 214円

北海道産 甘熟王バナナ 1袋

380円 411円

1パック 4玉 398円 430円

香川県産 交雑牛(ひまわり牛) 肩ロース うすぎり 100g当り

580円 627円

北海道産 ゆめの大地豚 切り落とし(モモ、バラ、ウテ) 100g当り

148円 160円

国産 若鶏もも肉 100g当り

108円 117円

国産 牛豚合挽きミンチ(牛5:豚5) ※解凍原料を含む 100g当り

178円 193円

熊本産 徳用 トマト袋 1袋

298円 322円

長崎県産 新玉ねぎ 100g当り

45円 49円

北海道産 長いも 100g当り

58円 63円

写真はすべてイメージです。

いちご

お一家族様 2パック限り

長崎県産他 いちご 1パック

380円 411円

熊本産 徳用 トマト袋 1袋

298円 322円

長崎県産 新玉ねぎ 100g当り

45円 49円

北海道産 長いも 100g当り

58円 63円

熊本産 徳用 トマト袋 1袋

298円 322円

長崎県産 新玉ねぎ 100g当り

45円 49円

北海道産 長いも 100g当り

58円 63円

熊本産 徳用 トマト袋 1袋

298円 322円

長崎県産 新玉ねぎ 100g当り

45円 49円

北海道産 長いも 100g当り

58円 63円

熊本産 徳用 トマト袋 1袋

298円 322円

長崎県産 新玉ねぎ 100g当り

45円 49円

北海道産 長いも 100g当り

58円 63円

3月21日 限り

兵庫産 殻付き牡蠣(加熱用) 4個 500円 540円

香川県産 交雑牛(ひまわり牛) 切り落とし(モモ、バラ、ウテ) 100g当り

368円 398円

福岡産 あまおう 1パック

498円 538円

冷し中華 198円 214円

ブルガリア ヨーグルドLBB1 179円 194円

石川産 平あじ 1尾 580円 627円

福岡産 ほうれん草 1パック 98円 106円

お惣菜コーナー

バラエティー 助六 1パック 1,280円 1,383円

3/21は アジフライの日 158円 171円

3月22日 限り

北海道・石川・福井・京都・鳥取・島根産 赤かれい切り身 2切 398円 430円

北海道産 ゆめの大地豚 バラうすぎり 100g当り

258円 279円

徳島産 花椰菜 1株 148円 160円

●あつさり おいしどん兵衛 きざみ揚げうどん・揚げ玉そば(68g)・肉たしうどん(74g)・ソース焼そばカップ チキンスープ付き(104g)

98円 106円

Ca鉄 すっきりCa鉄 1000ml 188円 204円

南南瓜 1/4 98円 106円

●新湯仕込み 塩味(30粒) ●丸大豆 せんべい(10粒)

148円 160円

アクリアス 2L 158円 171円

桜えび クリーミー コロケ 4個 298円 322円

伊藤園 香り薫るむぎ茶 54袋入

148円 160円

味付のり 12切・70枚

398円 430円

ライトツナ 食塩無添加 オイル無添加 70g×3缶

348円 376円

ながさき 天ぷらセット 4枚

480円 519円

CO-OP おいもがおいしい厚切りポテトチップス ●しお味(57g) ●野菜コンソメ味(55g)

118円 128円

長崎カステラ CO-OP 長崎カステラ(国内小麦使用)10切

658円 711円

CO-OP プチバウムクーヘン(無選別) 16個入

298円 322円

お米 金芽米 大分県産 ヒノヒカリ 5kg

4,380円 4,731円

EXバージン オリーブオイル 456g

980円 1,059円

素焚糖 150g

278円 301円

北海道とよまさり 美味しい豆腐 ●木綿 ●絹ごし 各175g×2個

148円 160円

小袋 小納豆 180g

278円 301円

塩もろ豆 徳用 200g

398円 430円

芋けんぴ 290g

398円 430円

CO-OP 毎日鉄分 すもも&ブルーベリー味 125ml

65円 71円

ふどうりんご 125ml

72円 78円

CO-OP ぶどうとりんご+鉄 125ml

72円 78円

新商品 ヒトロサイズで食べやすい!

プチバウムクーヘン(無選別) 16個入

298円 322円

お米 金芽米 大分県産 ヒノヒカリ 5kg

4,380円 4,731円

冷凍食品 おうち炒め 炒飯 600g

598円 646円

冷凍食品 CO-OP たこ焼き 20個入(400g)

298円 322円

ヤマサ漬物 サラダ マリアージュ 130g

178円 193円

京あげ大 1枚

98円 106円

BLEND3 3粉 ●オリジナル ●モカブレンド 各230g

698円 754円

伊藤園 充実野菜 理想のトマト 740g

208円 225円

アサヒ飲料 ウェルチ グレープ 100 800g

348円 376円

伊藤園 充実野菜 理想のトマト 740g

208円 225円

アサヒ飲料 ウェルチ グレープ 100 800g

348円 376円

伊藤園 天然水 強炭酸水 500ml

58円 63円

伊藤園 天然水 弱炭酸水 500ml

58円 63円

50. サララップ ミニ 22cm×50cm

328円 361円

除菌 エルモア 除菌ウェット アルコール 20枚

98円 108円

黒ラベル 1,098円 1,208円

いも焼酎 黒霧島 25° 182

1,480円 1,628円

生活協同組合 おおさかパルコ

広告商品の 取り扱い店・営業時間

朝9時~夜9時

- ながお店 ☎072-850-5871
- 西くずは店 ☎072-856-6370
- 枚方公園店 ☎072-844-6690
- 忍ヶ丘店 ☎072-863-6421
- 東中浜店 ☎06-6963-1100
- つるみ店 ☎06-6915-2590
- 粉浜店 ☎06-6676-5160
- 星ヶ丘店 ☎072-847-5561
- 東都島店 ☎06-6922-5001

※この商品は多数品揃えしていますが、万一品切れの際はご容赦ください。●野菜・果物・お魚・お肉など生もの同一産地の商品をご用意できない場合がございます。※チラシ期間外でもこの価格で販売する場合がございます。※組合員サービスセンター ☎0120-409-555 携帯電話からは 0570-050-117 ●月~金 9:00~21:30 ●土 9:00~17:00 ●日 9:00~17:00 価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。