

本当に食べたたらとまらない
まぐろの粒繊織ったネギトロで、まぐろの甘みがしっかり感じられます。

開発商品
食べたたらとまらない
ネギトロ(解凍) 100g当り
380円 411円

スモークサーモン好き必食!
1枚1枚がしっかりといて、食べ応えのあるスモークサーモンです。

チリ産 開発商品
食べたたらとまらない
スモークサーモン(解凍) 35g
398円 430円

毎朝店内で加工しています!

3色お刺身盛り合せ 1パック
680円 735円

5色お刺身盛り合せ 1パック
1,180円 1,275円

こだわってます!

ザ・パルコブ

パルコブオリジナルからあげ
濃い味がご飯に合う! ビールにも合う!
なかお店 組合員さん

お惣菜コーナー
オカシのご飯が進む元氣鶏ももから揚げ 100g当り
258円 279円

写真はすべてイメージです。

産地淡路島で生産者さんに話を聞きました

淡路島からお届け

お米 (無洗米)
(ライスフレンド) 兵庫県淡路島で育ったお米(無洗)
5kg 3,980円 4,299円

淡路の安定した気候と、きれいな水が美味しいお米を育ててくれている。みんながお米を安定して食べられるように、お米作りを頑張っています!

生産者さんからのメッセージをいただきました。

お昼のランチによく買っています。たまごの味が絶妙で気に入っています。

和風しょうゆ玉子巻き 5巻1パック
458円 495円

ひまわりの搾りかすを餌に入れ育てた、こだわりの牛です。

ひまわり牛 甘味あるお肉をどうぞ!!

香川県産 交雑牛(ひまわり牛) 焼肉盛り合わせ(ミスジ、ウデ、モモ、バラ)
380g 1,980円 2,139円

香川県産 交雑牛(ひまわり牛) すき焼き用切り落とし(モモ、バラ、ウデ)
100g当り 498円 538円

北海道で大切に育てられたゆめの大地豚

かめは噛むほどうま味の出る肉質です!

北海道産 ゆめの大地豚ロース ●しゃぶしゃぶ ●テキカツ ●生姜焼 各100g当り
198円 214円

北海道産 ゆめの大地豚切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り
148円 160円

国産原料を使用 自店で挽きたて 割合もしっかり表示

パルコブのミンチが一番おいしい!
なかお店 組合員さん

牛豚合挽きミンチ(牛5:豚5) ※解凍原料を含む 100g当り
178円 193円

抹茶餡が甘すぎず、バターの塩気もあり、1個ペロッと食べちゃいました!

宇治抹茶バター入り じゃがいも 1個
158円 171円

お惣菜コーナー
●うなぎたっぷり にぎり寿司
●サーモンたっぷり にぎり寿司 各種1パック
680円 735円

うなぎ好き、サーモン好きに おすすめです!

お惣菜コーナー
●うなぎたっぷり にぎり寿司
●サーモンたっぷり にぎり寿司 各種1パック
680円 735円

お昼のランチによく買っています。たまごの味が絶妙で気に入っています。

和風しょうゆ玉子巻き 5巻1パック
458円 495円

3月7日 限り

殻付き牡蠣を目指して買いに来ました! 今年2回目! 東中浜店 組合員さん

店舗で好評 いただいています!!

兵庫県産 殻付き牡蠣(加熱用) 4個
500円 540円

最近コレしか買っていない! 東中浜店 組合員さん

開発商品 (大筒) オカシが作った焼肉のたれ 235g
398円 430円

お店で開発したおかしの焼肉のたれ。焼肉はもちろん、無魚や煮物にも使えるスグレモノ!

「あって助かった」と何回思ったか!! 母のお助けスープです。

和食店 組合員さん

CO-OP ●コーンクリームスープ・カップ ●粒入りコーンスープ・カップ ●ポタージュスープ・カップ 各8袋入り
328円 355円

CO-OP 木樽熟成特選丸大豆しょうゆ 500ml
348円 376円

和食店のお馴染みのアジニギンさんのしょうゆ

美味しすぎて一瞬でなくなりました。 共同購入 組合員さん

CO-OP フロランタン 160g
398円 430円

切り落としてある両端の生地も二層に入れているので、形は不揃いですが味は抜群です。

似たような商品はたくさんありますが、我が家はCOOPのこれが一番! 粉浜店 組合員さん

CO-OP 大型揚せんべい <<個包装>> 10枚入り
338円 366円

やみつき甘じょっぱ味!

ゴミになる紙芯を省き、長さ130cm、再生紙を使用するなど環境に配慮したダイレクトペーパーです!

CO-OP やわらかコアノンロール シングル 130x6ロール
458円 504円

皮や厚め 和歌山県産 清見オレンジ 1パック4玉 398円 430円

手でむけます 和歌山県産 デコポン 1玉 158円 171円

鳥取県産他 プロッソリー 1株 158円 171円

熊本県産 徳用トマト袋 1袋 298円 322円

フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋 198円 214円

福岡県産 長茄子 1袋 198円 214円

長崎県産 五島ルビィ 約250g 178円 193円

甘さが鱈かの中玉トマト

写真はすべてイメージです。

北海道産 生たら切身 各100g当り
●皮付 198円 214円
●皮なし 228円 247円

ノルウェー産 生アトランサーモン 刺身用(養殖) 100g当り
498円 538円

チリ産 塩銀鮭(養殖) ハラス 100g当り
238円 258円

和歌山・兵庫・徳島・高知・愛媛・広島・宮崎県産 釜揚げしらす(解凍) 100g当り
398円 430円

写真はイメージです。

国産 若鶏もも肉 100g当り
108円 117円

3/7メンチカツの日

写真はすべてイメージです。

お惣菜コーナー チーズ包みメンチ 3個・1パック
380円 411円

米油使用

お弁当 メンチカツ 6個入(126g)
198円 214円

冷凍食品(ニレシ) チーズメンチかつ 4個入(80g)
358円 387円