

写真はすべてイメージです。

熊本県産 徳用 トマト袋 1袋 (本体) **298円** (322円)

愛知県産地 春キャベツ 1玉 (本体) **198円** (214円)

茨城県産地 徳用 紅はるか袋 4本 (本体) **398円** (430円)

長崎県産 小鈴ミニトマト 100g当り (本体) **98円** (106円)

長崎県産地 人参 3本 (本体) **128円** (139円)

長崎県産地 いちご 1パック (本体) **498円** (538円)

フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋 (本体) **198円** (214円)

愛媛県産地 ポンカン 1袋 (本体) **398円** (430円)

皮がむきやすい!

写真はすべてイメージです。

生鮮市

しまわりのしほりカズを顔に入れたこだわりの牛です。甘味のあるお肉をどうぞ!!

香川県産 交雑牛(ひまわり牛) 焼肉盛り合わせ(ミスジ、ウデ、モモ、バラ) 380g (本体) **1,980円** (2,139円)

香川県産 交雑牛(ひまわり牛) 肩ロース 100g当り (本体) **580円** (627円)

北海道産 ゆめの大地豚ロース しゃぶしゃぶ 100g当り (本体) **198円** (214円)

北海道産 ゆめの大地豚ロース テキカツ 100g当り (本体) **198円** (214円)

北海道産 ゆめの大地豚ロース 生養焼 100g当り (本体) **198円** (214円)

北海道産 ゆめの大地豚 切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り (本体) **148円** (160円)

国産 牛豚合挽きミンチ(牛5:豚5) ※解凍原料を含む 100g当り (本体) **108円** (117円)

国産 若鶏もも肉 100g当り (本体) **178円** (193円)

写真はすべてイメージです。

サーモン たっぶり手巻きセット 1パック (本体) **1,580円** (1,707円)

5色刺身盛り合せ 1パック (本体) **1,180円** (1,275円)

三重・香川・愛媛・高知・長崎・宮崎・大分・鹿児島県産地 活みぶり切身(養殖) 100g当り (本体) **498円** (538円)

三重・香川・愛媛・高知・長崎・宮崎・大分・鹿児島県産地 活みぶりしゃぶしゃぶ用(養殖) 1パック (本体) **980円** (1,059円)

北海道産 生たら切身 香100g当り ●皮つき (本体) **198円** (214円)

北海道産 生たら切身 香100g当り ●皮なし (本体) **228円** (247円)

ノルウェー産 生アトランジサーモン 刺身用(養殖) 100g当り (本体) **498円** (538円)

ノルウェー産 子持ちからふとししゃも 100g当り (本体) **98円** (106円)

お惣菜コーナー

写真はすべてイメージです。

春だけの天ぷらです! 米油使用

菜の花と 姫竹の天ぷら 盛り合せ 1パック (本体) **398円** (430円)

海老が主役の 天ぷら盛り合せ 1パック (本体) **398円** (430円)

海鮮バラちらし 1パック (本体) **598円** (646円)

海老2尾入り!

写真はイメージです。

2月22日はおでんの日
今年の必食はおでん

おでん (エスピー食品) おでんの素 80g (本体) **158円** (171円)

ちくわ (ニッスイ) 活煮込みちくわ 2本 80g (本体) **128円** (139円)

ごぼう天 (ニッスイ) 活煮込みごぼう天 4本入 (本体) **99円** (107円)

まる天 (ニッスイ) 活煮込みまる天 4本入 (本体) **99円** (107円)

彩り串 (カネテツ) 彩り串天 4串 (本体) **238円** (258円)

もち巻 (カネテツ) 彩り串天 4串 (本体) **238円** (258円)

牛すじ (カネテツ) 味付け牛すじ肉(真空) 3串 (本体) **480円** (519円)

こんにゃく (百華食品) 国産生芋だけでつくった板こんにゃく 250g (本体) **99円** (107円)

厚あげ (やまみ) もっちりやわらか 絹厚揚げ 2枚入 (本体) **108円** (117円)

もち巾着 (伏見蒲鉾) 餅つきもち入 巾着 3個入 (本体) **238円** (258円)

だし昆布 (日高食品工業) だし昆布 90g (本体) **448円** (484円)

餅つきもちおひとつパック 1kg (本体) **798円** (862円)

おでん (調理済) 調理済おでん 6種・6個 (本体) **298円** (322円)

播磨灘 かの産地へ行って来ました!

今年度は牡蠣の生育が良くないとニュースでは聞いていましたが、生育状況を実際に生産者様から聞く事で、より商品を大切に扱いたいとの気持ちになりました。

生育が悪い中でも、なんとか美味しい牡蠣を届けようと奮闘してくれている姿を実際に見て、より牡蠣のおいしさが増しました。

船に乗り養殖場のそばまで行き、生育状況を見せてもらいました。

2月21日 限り

播磨灘産 無水かき ●加熱用 ●生食用 各1パック・200g入 (本体) **780円** (843円)

兵庫県播磨灘産 殻付き牡蠣(加熱用) 4個 (本体) **500円** (540円)

播磨灘産 生かき(加熱用) 1パック・100g入 (本体) **398円** (430円)

パルコブのイチオシ!!!

酸味をおさえた まろやかな味わいの 加糖タイプヨーグルトです。

8種類の具材に、だしは焼きあごだし、かつおぶし、昆布、さば節、いわし煮干しを使い、深みのあるだしにしております。

だしが決め手の おでん 8種・8品 (本体) **498円** (538円)

ほんのり甘い 生協ヨーグルト 400g (本体) **215円** (233円)

写真はイメージです。

柿の種とピーナッツを7:3の割合でミックス! 1袋がちょうどいい!

柿の種 ピーナッツ入 6袋入 (180g) (本体) **198円** (214円)

プチプチサーモンづくし 1パック (本体) **680円** (735円)