

写真はすべてイメージです。

肉の日 & 魚の日

2月9日 肉の日

香川県産 交雑牛(ひまわり牛) 肩ロース うすぎり 100g当り **580円** (本体 627円)

香川県産 交雑牛(ひまわり牛) 切り落とし 100g当り **368円** (本体 398円)

北海道産 ゆめの大地豚 ロース しゃぶしゃぶ 100g当り **198円** (本体 214円)

国産 牛豚合挽きミンチ(牛5:豚5) ※解凍原料を含む 100g当り **158円** (本体 171円)

北海道産 ゆめの大地豚 切り落とし 100g当り **148円** (本体 160円)

国産 若鶏もも肉 100g当り **108円** (本体 117円)

お惣菜コーナー

写真はすべてイメージです。

米油使用 米油使用

オカンのご飯が進む 元氣鶏ももから揚げ 100g当り **258円** (本体 279円)

めっちゃデカイ 元氣鶏むねカツ 1パック **398円** (本体 430円)

味付け数の子(バラ子)が ちがらちがら食感のお寿司です!

プチプチサーモン づくし 1パック **680円** (本体 735円)

海鮮バラちらし 1パック **598円** (本体 646円)

肉の日 & 魚の日

写真はすべてイメージです。

冷凍食品 CO-OP 讃岐肉うどん 263g×2食 **498円** (本体 538円)

冷凍食品 吉野家 牛丼の具 135g×2食 **698円** (本体 754円)

北海道産じゃがいもと牛肉使用の甘めの味付け レンジでチンしてトースターでカリッとあたためます。 喉ごはんにほろもちですがお弁当にも重宝しています。

冷凍食品 CO-OP 北海道牛肉コロッケ 5個入 **298円** (本体 322円)

写真はイメージです。

ふぐ 1個 **98円** (本体 106円)

〈村田蒲鉾〉 ぶつ天 3枚入 **298円** (本体 322円)

組合員さんの声

私が子どものころ、 今日のおやつにと母から もらうこのビスケットが 大好きでした! つるみ店 組合員さん

1977年からの ロングセラー

CO-OP 全粒粉 ミルクチョコビス 3枚×4袋 **218円** (本体 236円)

パルコブのイチオシ!!

スフレタイプなので 軽くふわっと食べやすい チーズケーキです!

写真はすべてイメージです。

〈銀座コージコーナー〉 チーズスフレ 1個 **750円** (本体 810円)

ご飯にかけて雑炊風や たこ焼きを入れて明石焼風に スープだけでなく 色々楽しめます! ながお店 組合員さん

CO-OP たまごスープ 5袋入 **298円** (本体 322円)

Italian fair- イタリアンフェア

写真はすべてイメージです。

冷凍食品 CO-OP えびグラタン(レンジ専用) 2個入 **358円** (本体 387円)

冷凍食品 CO-OP えびドリア(レンジ専用) 2個入 **398円** (本体 430円)

2月8日 限り

長崎・香川県産 活メとらふぐ(養殖)原体1.0kg 1尾 **6,800円** (本体 7,344円)

写真はすべてイメージです。

5色 刺身盛り合せ 1パック **1,180円** (本体 1,275円)

三重・香川・愛媛・高知・長崎・宮崎・大分・鹿児島県産他

活メぶり しゃぶしゃぶ用(養殖) 1パック **980円** (本体 1,059円)

三重・香川・愛媛・高知・長崎・宮崎・大分・鹿児島県産他

活メぶり 切身(養殖) 100g当り **498円** (本体 538円)

北海道産 生たら切身 各100g当り **198円** (本体 214円)

北海道産 皮つき 100g当り **228円** (本体 247円)

皮なし 100g当り **228円** (本体 247円)

Italian fair- イタリアンフェア

写真はすべてイメージです。

兵庫県産 無水かき ●加熱用 ●生食用 各1パック・200g入 **780円** (本体 843円)

兵庫県産 殻付き牡蠣(加熱用) 4個 1パック **500円** (本体 540円)

兵庫県産 生かき(加熱用) 1パック・100g入 **398円** (本体 430円)

兵庫県産 生かき(加熱用) 1パック・100g入 **398円** (本体 430円)

2月7日 2月8日 殻付きかき 試食会 時間:11時~

兵庫県産 オリーブオイル 400g **798円** (本体 862円)

和歌山・兵庫・徳島・高知・愛媛・広島・宮崎県産

釜揚げしらす(解凍) 100g当り **380円** (本体 411円)

山口・島根・徳島県産 あんこう 鍋用 1パック **980円** (本体 1,059円)

写真はすべてイメージです。

群馬県産 上州ねぎ 1束 **158円** (本体 171円)

長崎県産他 イチゴ 1パック **580円** (本体 627円)

和歌山県産 王糖姫 100g当り **128円** (本体 139円)

高知県産 夜須フルーッとマト 100g当り **98円** (本体 106円)

フィリピン産 甘熟王ハナナ 1袋 **178円** (本体 193円)

高知県産 ぎゅうり 3本入 **178円** (本体 193円)

新潟県産 舞茸 100g当り **88円** (本体 96円)

徳島県産 椎茸(菌床) 1パック **188円** (本体 204円)

福岡県産 水菜 1袋 **98円** (本体 106円)