生活協同組合 おおさかパルコープ

おすすめ日 1月24日(土)・25日(日)

毎週 土曜・日曜 ぎるるんカードポイント 店内全品 5倍

写真はすべてイメージです。

寒ブリと相性の良い大根をおすすめします！

千葉県産他 大根 1本 (本体)128円 (税込)139円

長崎県産他 いちご 1パック (本体)598円 (税込)646円

福岡県産 あまおういちご 1パック (本体)780円 (税込)843円

熊本県産 徳用トマト袋 1袋 (本体)350円 (税込)378円

大分県産他 白ネギ 1束 (本体)178円 (税込)193円

和歌山県産他 徳用みかん 1袋 (本体)498円 (税込)538円

茨城県産他 紅はるか袋 1袋 (本体)178円 (税込)193円

長崎県産 小鈴ミニトマト 100g当り (本体)98円 (税込)106円

フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋 (本体)178円 (税込)193円

やわらかい肉質で、パルコープ人気NO.1 元気鶏

鹿児島県産 元気鶏もも肉 100g当り (本体)148円 (税込)160円

写真はすべてイメージです。

国産 和牛焼肉盛り合わせ（ミスジ、ウデ、モモ、バラ） 300g (本体)1,980円 (税込)2,139円

しゃぶしゃぶ、すき焼きに♪

国産 和牛ミスジウデ切落し 100g当り (本体)680円 (税込)735円

牛5:豚5 国産 牛豚合挽きミンチ（牛5:豚5）※解凍原料を含む 100g当り (本体)158円 (税込)171円

お惣菜コーナー

写真はすべてイメージです。

●うなぎたっぷりにぎり寿司 ●サーモンたっぷりにぎり寿司 各1パック (各(本体)698円 (各(税込)754円

サーモンサラダ巻 5巻・1パック (本体)458円 (税込)495円

米油使用 元気鶏むね竜田揚げ 100g当り (本体)198円 (税込)214円

米油使用 串かつ各種 各種1本 (各(本体)128円 (各(税込)139円

1月24日(土)限り

寒のうまいもん市 第2弾

写真はイメージです。

今年は小ぶりですが身入りはよく味はバツグンです！

組合員さんの声 店頭で試食した牡蠣が美味しかったので、また買いに来ました 東中浜店 組合員さん

産地の方から今年の生育状況についてお話を伺いました！▷

兵庫県播磨灘産 殻付き牡蠣（加熱用） 4個 (本体)500円 (税込)540円

写真はイメージです。 寒 岩手・宮城・三重・京都・和歌山・鳥取・島根・山口・長崎・福岡・鹿児島県産他 寒さば 1尾 (本体)398円 (税込)430円

写真はイメージです。 国産 和牛切り落とし（モモ、ウデ、バラ） 100g当り (本体)398円 (税込)430円

お惣菜コーナー 写真はイメージです。 米油使用 棒ひれカツ 100g当り (本体)218円 (税込)236円 組合員さんの声 やわらかくボリューミー 長男いわく、1人で1本いける！！と。 粉浜店 組合員さん

〈明治〉ブルガリアヨーグルトLB81 ●プレーン ●そのままおいしい脂肪0プレーン 各400g (各(本体)179円 (各(税込)194円

写真はイメージです。 長崎県産他 ブロッコリー 1株 (本体)158円 (税込)171円

写真はイメージです。 長野県産 えのき 1袋 (本体)98円 (税込)106円

〈一正〉サラダスティック 10本(75g) (本体)98円 (税込)106円

〈味の素〉ピュアセレクトマヨネーズ 400g (本体)238円 (税込)258円

〈三幸製菓〉●新潟仕込み 塩味 30枚 ●丸大豆せんべい 10枚 (各(本体)148円 (各(税込)160円

〈コカ・コーラ〉アクエリアス 2ℓ (本体)158円 (税込)171円

1月25日(日)限り

写真はイメージです。 和歌山・三重県産他 生びんちょうまぐろ刺身用 100g当り (本体)298円 (税込)322円

写真はイメージです。 北海道産 ゆめの大地豚バラうすぎり 100g当り (本体)258円 (税込)279円

〈大森屋〉味付卓上 12切・70枚 (本体)398円 (税込)430円

写真はイメージです。 長野県産他 キャベツ 1玉 (本体)128円 (税込)139円

写真はイメージです。 徳島県産他 ほうれん草 1パック (本体)128円 (税込)139円

〈カゴメ〉植物性乳酸菌ラブレ ●Wプレーン ●1本で1日分の鉄分 各80ml×3本 (各(本体)148円 (各(税込)160円

〈やまみ〉もっちりやわらか絹厚揚げ 2枚入 (本体)98円 (税込)106円

〈江崎グリコ〉●ポッキー ●チョコレート ●いちご ●プリッツ旨サラダ 各8袋入 (各(本体)248円 (各(税込)268円

〈えひめ飲料〉POMポンジュース 800ml (本体)348円 (税込)376円

冷凍食品 〈CO-OP〉長崎風ちゃんぽん 1食入 (本体)249円 (税込)269円

冷凍食品 200g 〈大阪王将〉パラッと炒めたチャーハン 200g (本体)258円 (税込)279円

冷凍食品 〈大阪王将〉ぷるもち水餃子 340g(19～21個) (本体)348円 (税込)376円

組合員さんの声 初めて買う時「大サイズ食べ切れる？」と思いましたが家族であっという間になくなりました 星ケ丘店 組合員さん

〈球磨酪農〉球磨の恵みヨーグルト ●加糖 ●無糖 各1000g (各(本体)628円 (各(税込)679円

CO-OP 信州産くだもの100%ミックスジュース 125ml (本体)84円 (税込)91円

CO-OP フルーツグラノーラチョコ 110g (本体)338円 (税込)366円

CO-OP 有明海産きず焼のり 板の7枚 (本体)498円 (税込)538円

〈大森屋〉くるっと18 3切・18枚 (本体)498円 (税込)538円

〈昭和産業〉SHOWAホットケーキミックス 600g (本体)198円 (税込)214円

〈伊藤食品〉美味しいツナ ●まぐろ油漬け ●水煮フレーク 各70g×4缶 (各(本体)478円 (各(税込)517円

〈江崎グリコ〉神戸ローストショコラ（濃厚ミルク） 104g (本体)298円 (税込)322円

〈でんぷ〉大入12袋ペアパック 252g (本体)498円 (税込)538円

CO-OP 種ぬきプルーン 240g (本体)438円 (税込)474円

CO-OP カリフォルニアレーズン 125g (本体)198円 (税込)214円

〈マルコメ〉●お徳用6口顆粒みそ汁 料亭の味 ●野菜 ●揚げなす 各6食 (各(本体)348円 (各(税込)376円

糀美人 とん汁 4食

〈日高食品〉出し昆布 90g (本体)448円 (税込)484円

〈たいまつ食品〉杵つきもちおひとつパック 1kg (本体)798円 (税込)862円

〈日清製粉ウェルナ〉から揚げ粉 100g (本体)108円 (税込)117円

〈カネテツ〉てっちゃんの生食ちくわ 5本 (本体)118円 (税込)128円

〈小川珈琲〉ブレンド3 粉 ●オリジナル ●モカブレンド 各230g (各(本体)698円 (各(税込)754円

〈ボーソー〉米油 1350g (本体)798円 (税込)862円

〈大東製糖〉素焚糖 500g (本体)278円 (税込)301円

〈長崎井上〉ながさき天ぷらセット 4枚 (本体)480円 (税込)519円

〈さとの雫〉美味しいとうふとよまさり ●絹 80g×4個 ●木綿 75g×4個 (各(本体)148円 (各(税込)160円

CO-OP 国産生姜のジンジャエール 200g (本体)84円 (税込)91円

〈コカ・コーラ〉綾鷹 2ℓ (本体)158円 (税込)171円

お酒

〈CO-OP・サントリー〉●金麦 ●金麦糖質75%オフ 各350ml×6缶 (本体)838円 (税込)922円

〈CO-OP・サントリー〉オールフリー 350ml×6缶 (本体)698円 (税込)754円

〈宝酒造〉料理のための清酒 1800ml (本体)728円 (税込)801円

※パッケージが変更になる場合がございます。飲酒は20歳になってから、飲酒運転は法律で禁止されています。

生活用品

〈カミ商事〉エルモアティシュ 200組×5箱 (本体)328円 (税込)361円

CO-OP ワンタッチ芯までロール 150m×6ロール (本体)508円 (税込)559円

※ご奉仕品は多数品揃えしていますが、万一品切れの節はご容赦ください。※野菜・果物・お魚・お肉など生もので同一産地の商品をご用意できない場合がございます。※チラシ期間外でもこの価格で販売する場合がございます。※組合員サービスセンター 0120-409-555 携帯電話からは 0570-050-117 ●月～金 9：00～21：30 ●土 9：00～17：00 2026.1

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。