

かに鍋

写真はすべてイメージです。

水産冷凍コーナー

ロシア産 生ずわいがに ハーフポーション 1パック 560g入

3,980円 4,299円

祭り鍋

おうちで

毎週土日

ばるんカードポイント 店内全品 5倍

※ハガキ、宅急便、季節のご予約商品、ばるんカード入金等、一部対象外がございます。詳細はサービスカウンターでご確認ください。

他では買えない味 年越しそばは 必ず鴨鍋で作ります！ ながお店 組合員さん

中華鍋

写真はすべてイメージです。

声 点心和スープがセットなので 野菜や種を加えれば ポリュームある中華鍋になります 東京都店 組合員さん

中華点心鍋セット (504g(5種、スープ2袋)) 1,180円 1,275円

かにしゃぶ

水産冷凍コーナー

ロシア産 生ずわいがにしゃぶしゃぶ用 1パック 370g入

4,980円 5,379円

かも鍋

水産冷凍コーナー

岩手鴨鍋(あい鴨) セット (240g+(タレ50g×2)) 898円 970円

豆乳鍋

CO-OP 国産大豆の無調整豆乳 (フクユタカ) 1000ml 265円 287円

ポリウムアップに ぶるもち水餃子 (大阪王将) 340g(19~21個) 348円 376円

大阪王将 ぶるもち水餃子 ぶるもち食感で皮まで美味しい!! 20個入り 798円 862円

香川・長崎県産 てっさ (生食用) 1パック 980円 1,059円

三重・香川・愛媛・高知・長崎・宮崎・大分・鹿児島県産地 活みぶりしゃぶしゃぶ用 (養殖) 1パック 980円 1,059円

三重・香川・愛媛・高知・長崎・宮崎・大分・鹿児島県産地 活みぶり切身(養殖) 100g当り 498円 538円

和牛 ミスジウデ 切落し 100g当り 680円 735円

北海道産 ゆめの大地豚ロース ●しゃぶしゃぶ ●テキカツ 各100g当り 198円 214円

鍋とうふ (山食) たっぷり 500g 88円 96円

北海道とよまさり 美味しい豆腐 ●木綿 ●絹ごし 各175g×2個 148円 160円

広島県産 生かき加熱用 1パック 120g入 398円 430円

本まぐろたっぷり 5点盛り合せ 1パック 1,580円 1,707円

ノルウェー産 生アトランサーモン 刺身用 (養殖) 100g当り 498円 538円

国産 若鶏むね肉 100g当り 68円 74円

北海道産 ゆめの大地豚 切り落とし (モモ、バラ、ウデ) 100g当り 148円 160円

牛豚合挽きミンチ (牛5:豚5) ※解凍原料を含む 100g当り 158円 171円

生葛きり (若草食品) 生くずきり 180g 88円 96円

CO-OP ゆずのほん酢 300ml 398円 430円

だし昆布 (日高食品工業) 出し昆布 90g 448円 484円

お鍋のあとは さっぱりフルーツ

長崎県産地 小粒で甘いみかん 約550g 498円 538円

フィリピン産 ハニーグローバイン 1/2カット 398円 430円

フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋 178円 193円

和歌山県産 田村みかん M-1 約6~7玉 580円 627円

天ぷらがおすすめです 生産者の塩浜さん 写真はすべてイメージです。

兵庫県産 塩浜さんのブロッコリー (しき緑) 1株 278円 301円

熊本県産 ミニトマト 100g当り 98円 106円

徳島県産 蓮根 100g当り 75円 81円

北海道産 玉ねぎ 1袋 258円 279円

お惣菜コーナー

写真はすべてイメージです。

サーモンたっぷりにぎり寿司 1パック 680円 735円

広島県産 牡蠣フライ 6個 498円 538円

米油使用 元気鶏ももから揚げ 100g当り 248円 268円

米油使用 美味しいかぼちゃコロッケ 1個 108円 117円

お正月商品 試食会

12月13日 土 限り

写真はイメージです。

声 ツルツルピカピカで ふっくらに炊かれていますので 作るより美味しい

丹波黒黒豆 CO-OP 丹波黒黒豆 133g 358円 387円

時間 11時~

写真はすべてイメージです。

香川・長崎県産 活みとらふぐ (養殖) 原体 1.5kg 1パック 1尾入 9,800円 10,584円

時間 11時~

お惣菜コーナー

時間 11時~

えびたっぷり かき揚げ 1枚 188円 204円

大晦日もいつもの価格で販売します!

お店人気のかきあげです! 年越しそばにもおすすめ!

12月14日 日 限り

写真はイメージです。

お惣菜コーナー

ポテトサラダ 100g当り 188円 204円

やさしいシャキシャキ!! 食感も美味しいポテトサラダ!

時間 11時~

時間 11時~

長崎カステラ CO-OP 長崎カステラ (国内小麦使用) 10切 650円 702円

時間 11時~

ぜんざい CO-OP 十勝産小豆 ぜんざい 160g 138円 150円

温めるだけでいつでも食べたい時に食べられるのでストックしています。 東京都店 組合員さん

生協の子

水産コーナー

音が聞こえそうなくらいの歯ごたえが魅力

生協の無漂白数の子 各種 取り揃えてあります