おすすめ日 11月1日(土)・2日(日) 毎週土曜日・日曜日 ばるるんカードポイント 店内全品5倍

写真はすべてイメージです。

ネギトロたっぷり手巻きセット 1パック 〈本体〉1,580円 税込1,707円

本まぐろたっぷり5点盛り合せ 1パック 〈本体〉1,580円 税込1,707円

北海道産 生秋鮭切身 各100g当り
●皮つき 〈本体〉328円 税込355円
●皮なし 〈本体〉338円 税込366円

長崎・福岡・高知・愛媛・島根・鳥取・三重・石川県産他 天然ぶり切身 100g当り 〈本体〉198円 税込214円

長崎・宮崎・高知・香川・愛媛・三重県産他 活〆ぶりしゃぶしゃぶ用(養殖) 1パック 〈本体〉980円 税込1,059円

アメリカ・ロシア産 塩紅鮭(甘口) 片身1枚 〈本体〉780円 税込843円

写真はすべてイメージです。

香川県産 交雑牛(ひまわり牛)焼肉盛り合わせ(ミスジ・ウデ・モモ・バラ) 380g 〈本体〉1,980円 税込2,139円

北海道産 ゆめの大地豚ロースしゃぶしゃぶ 100g当り 〈本体〉198円 税込214円

北海道産 ゆめの大地豚ローステキカツ 100g当り 〈本体〉198円 税込214円

北海道産 ゆめの大地豚ロース生姜焼 100g当り 〈本体〉198円 税込214円

香川県産 交雑牛(ひまわり牛)肩ロースうすぎり 100g当り 〈本体〉580円 税込627円

北海道産 ゆめの大地豚切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り 〈本体〉148円 税込160円

国産 牛豚合挽きミンチ(牛5:豚5)※解凍原料を含む 100g当り 牛5:豚5 〈本体〉148円 税込160円

写真はすべてイメージです。

奈良県産他 富有柿 1パック4玉 〈本体〉498円 税込538円

福岡県産 山川マイルドみかん 約6~7玉 〈本体〉450円 税込486円

青森県産 徳用早生ふじ袋 1袋6玉 〈本体〉680円 税込735円

熊本県産 長茄子 1本 〈本体〉65円 税込71円

北海道産他 南瓜 100g当り 〈本体〉35円 税込38円

福岡県産他 小松菜 1袋 〈本体〉88円 税込96円

新潟県産 椎茸 100g当り 〈本体〉158円 税込171円

熊本県産他 ミニトマト 100g当り 〈本体〉138円 税込150円

高知県産 フルティカトマト 1パック約200g 〈本体〉298円 税込322円

徳島県産 蓮根 100g当り 〈本体〉78円 税込85円

11月1日(土)限り

写真はイメージです。

宮城・岩手・千葉・石川・富山・三重・福井・京都・鳥取・島根・愛媛・長崎・山口県産他 天然はまち刺身用 各1パック 背 〈本体〉498円 税込538円 腹 〈本体〉398円 税込430円

国産 若鶏むね肉 100g当り 〈本体〉68円 税込74円

群馬県産他 キャベツ 1玉 〈本体〉158円 税込171円

フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋 〈本体〉158円 税込171円

〈白子のり〉●味のりおにぎり ●焼のりおにぎり 各3切・24枚 〈本体〉398円 税込430円

〈ヤマザキ〉●デニッシュブレッドマイルド ●デニッシュブレッドマイルド クルミ ●デニッシュブレッドマイルド レーズン 各6個入 〈本体〉198円 税込214円

〈アサヒコ〉京あげ大 1枚 〈本体〉88円 税込96円

〈ロッテ〉●小さなチョコパイ ●小さなチョコパイ濃厚仕立て 各8個入 〈本体〉228円 税込247円

〈コカ・コーラ〉アクエリアス 2ℓ 〈本体〉158円 税込171円

11月2日(日)限り

写真はイメージです。

北海道産 生だら切身 各100g当り 皮付 〈本体〉198円 税込214円 皮なし 〈本体〉208円 税込225円

香川県産 交雑牛(ひまわり牛)切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り 〈本体〉368円 税込398円

岐阜県産他 ほうれん草 1袋 〈本体〉158円 税込171円

鳥取県産他 ブロッコリー 1株 〈本体〉158円 税込171円

〈ミツカン〉かおりの蔵 丸搾りゆず 500㎖ 〈本体〉598円 税込646円

〈森永乳業〉ギリシャヨーグルト パルテノ プレーン 砂糖不使用 280g 〈本体〉398円 税込430円

〈カネテツ〉伝統匠ちくわ 5本 〈本体〉98円 税込106円

〈三幸製菓〉●雪の宿サラダ 20枚 ●粒より小餅 80g 〈本体〉148円 税込160円

〈伊藤園〉おーいお茶 緑茶 2000㎖ 〈本体〉148円 税込160円

必勝菜コーナー

写真はすべてイメージです。

JAいなばさんにも大好評♪ 11月5日は いいリンゴの日!!

アップルパイ 1カット 〈本体〉280円 税込303円

サーモンサラダ巻 5巻・1パック 〈本体〉458円 税込495円

にぎり寿司 12貫・1パック 〈本体〉1,080円 税込1,167円

米油使用 海老が主役の天ぷら盛合せ 1パック 〈本体〉398円 税込430円

米油使用 串カツバイキング 各1本 〈各本体〉128円 税込139円

あったかスープにしませんか?

CO・OP ●ミネストローネ 5食入

●揚げなすと生姜のスープ 5食入

●野菜の美味しいスープ(中華) 4食入

各 〈本体〉398円 税込430円

CO・OP 北海道産たまねぎのスープ 5食入 〈本体〉448円 税込484円

牛乳を入れるだけで簡単本格スープ

CO・OP 日本のコーンスープ 250g 〈本体〉328円 税込355円

CO・OP 北海道の帆立を味わうクリーミーチャウダー 200g 〈本体〉298円 税込322円

〈皇蘭〉神戸点心 神戸の豚まん 100g×3個 〈本体〉380円 税込411円

〈みやけ食品〉だしがおいしい茶わんむし 100g×3個 〈本体〉288円 税込312円

〈三浦製麺〉瓦そば 4食入 〈本体〉348円 税込376円

〈井村屋〉レンジで簡単ぜんざい 150g 〈本体〉118円 税込128円

〈伊藤ハム〉キリ クリーミーポーション 6個入(97.8g) 〈本体〉278円 税込301円

冷凍で便利

冷凍食品 CO・OP めっちゃ旨い牛そぼめし 450g 〈本体〉378円 税込409円

冷凍食品 CO・OP 中華丼の具 180g×2食入 〈本体〉428円 税込463円

冷凍食品 CO・OP たこ焼き 20個入(400g) 〈本体〉298円 税込322円

冷凍食品 CO・OP 長崎風ちゃんぽん 1食入 〈本体〉249円 税込269円

CO・OP お好みソース 500g 〈本体〉258円 税込279円

〈ヤマキ〉徳一番 花かつお 70g 〈本体〉398円 税込430円

〈ヤマキ〉新鮮一番カツオパック 2.5g×8袋 〈本体〉278円 税込301円

CO・OP 種ぬきプルーン 240g 〈本体〉438円 税込474円

〈フルボン〉ブルボンアソート(生協オリジナル) 18袋 〈本体〉380円 税込411円

CO・OP 食塩不使用マカダミアミックス 10袋 〈本体〉938円 税込1,014円

〈山食〉たっぷり鍋とうふ 500g 〈本体〉88円 税込96円

〈ネスレ日本〉ゴールドブレンド ●エコ&システムパック ●コク深めエコ&システム 各95g 〈各本体〉748円 税込808円

〈キッコーマン〉デルモンテ食塩無添加トマトジュース 800㎖ 〈本体〉198円 税込214円

〈サンガリア〉伊賀の天然水 強炭酸水 500㎖ 〈本体〉58円 税込63円

お酒

〈キリンビール〉本麒麟 350㎖×6缶 〈本体〉848円 税込933円

〈宝酒造〉料理のための清酒 1800㎖ 〈本体〉728円 税込801円

※パッケージが変更になる場合がございます。飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。

11月3日(月祝)限り 文化の日

11/3(月・祝)はばるるんポイント5倍 対象外です

写真はすべてイメージです。

マルタ・モロッコ産 本まぐろ赤身切落し(養殖・解凍)生食用 1パック80g入 〈本体〉980円 税込1,059円

北海道産 ゆめの大地豚バラうすぎり 100g当り 〈本体〉258円 税込279円

〈日清食品〉●あっさりおいしい・カップヌードル 57g ・カップヌードルカレー 70g ・カップヌードルシーフード 60g ●ソース焼そばカップチキンスープ付き 104g 各 〈本体〉98円 税込106円

〈正〉サラダスティック 10本(75g) 〈本体〉98円 税込106円

〈明治〉辻利 お濃い抹茶ラテ 210㎖ 〈本体〉158円 税込171円

必勝菜コーナー

写真はイメージです。

米油使用 オカンのご飯が進む 元気鶏ももから揚げ 試食会 時間:11時半~

※ご奉仕品は多数品揃えしていますが、万一品切れの節はご容赦ください。※野菜・果物・お魚・お肉など生もので同一産地の商品をご用意できない場合がございます。※チラシ期間外でもこの価格で販売する場合がございます。※組合員サービスセンター 0120-409-555 携帯電話からは 0570-050-117 ●月~金9:00~21:30 ●土9:00~17:00 2025.11

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。