おすすめ日 10月18日(土)・19日(日)

毎週 土曜 日曜 ポイントカードポイント 店内全品5倍

秋の生鮮市

写真はすべてイメージです。

山梨県産他 茄子 2本 (本体)158円 (税込)171円

北海道産 南瓜 1/4カット (本体)128円 (税込)139円

新潟県産他 大根 1本 (本体)198円 (税込)214円

茨城県産他 徳用 さつまいも袋(シルクスウィート) 1袋5本 (本体)480円 (税込)519円

和歌山県産他 徳用 種無し柿 1袋6玉 (本体)498円 (税込)538円

和歌山県産 早出し 有田みかん(小粒) 1袋 (本体)450円 (税込)486円

北海道産他 人参 1袋 (本体)128円 (税込)139円

徳島県産 菌床椎茸 1袋 (本体)258円 (税込)279円

青森県産 早生フジ 1パック4玉 (本体)580円 (税込)627円

北海道産他 長いも 100g当り (本体)65円 (税込)71円

北海道産 じゃがいも 1袋 (本体)158円 (税込)171円

フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋 (本体)158円 (税込)171円

本まぐろたっぷり5点盛合せ 1パック (本体)1,580円 (税込)1,707円

長崎・福岡・高知・愛媛・島根・鳥取・三重・石川県産 天然ぶり切身 100g当り (本体)198円 (税込)214円

高知・香川・愛媛・三重県産他 活メぶりしゃぶしゃぶ用(養殖) 1パック (本体)980円 (税込)1,059円

ノルウェー産 生アトランサーモン刺身用(養殖) 100g当り (本体)498円 (税込)538円

アメリカ・ロシア産 塩紅鮭(甘口) 片身1枚 (本体)780円 (税込)843円

写真はすべてイメージです。

香川県産 交雑牛(ひまわり牛)焼肉盛合せ 380g (本体)1,980円 (税込)2,139円

北海道産 ゆめの大地豚ロース ●しゃぶしゃぶ ●テキカツ ●生姜焼 各100g当り (各本体)198円 (各税込)214円

国産 牛赤身筋 ※解凍原料を含む 100g当り (本体)228円 (税込)247円

国産 牛切り落とし(モモ、バラ、ウデ) 100g当り (本体)298円 (税込)322円

北海道産 ゆめの大地豚切落し(モモ、バラ、ウデ) 100g当り (本体)148円 (税込)160円

国産 豚牛合挽きミンチ(豚7:牛3) ※解凍原料含む 100g当り (本体)128円 (税込)139円

お惣菜コーナー

写真はすべてイメージです。

にぎり寿司 1パック16貫 (本体)1,180円 (税込)1,275円

サーモンサラダ巻 1パック5巻 (本体)458円 (税込)495円

海老が主役の天ぷら盛合せ 1パック (本体)398円 (税込)430円

広島県産牡蠣フライ 米油使用 1パック6個 (本体)498円 (税込)538円

10月18日(土)限り

写真はイメージです。

宮城・福井・石川・富山・三重・京都・鳥取・島根・愛媛・長崎・山口県産 天然はまち刺身用 背 (本体)498円 (税込)538円 腹 (本体)398円 (税込)430円

国産 若鶏もも肉 100g当り (本体)98円 (税込)106円

お惣菜コーナー

写真はイメージです。

米油使用 どっちがお好き??

元気鶏ももから揚げ × オカンのご飯が進む元気鶏ももから揚げ

食べ比べ 試食会 時間:11時半～

〈日清食品〉ラーメン屋さん5食パック ●函館しお 395g ●札幌みそ 405g ●旭川しょうゆ 400g (各本体)258円 (各税込)279円

〈明治〉ブルガリアヨーグルトLB81 ●プレーン ●そのままおいしい脂肪0プレーン 各400g (各本体)179円 (各税込)194円

〈一正〉笹竹ちくわ 4本 (本体)88円 (税込)96円

〈三幸製菓〉わが家のテッパン 110g (本体)168円 (税込)182円

〈えひめ飲料〉POMポンジュース 800mℓ (本体)348円 (税込)376円

10月19日(日)限り

写真はイメージです。

宮城県産 煮たこ(生食用) 100g当り (本体)298円 (税込)322円

北海道産 ゆめの大地豚バラうすぎり 100g当り (本体)258円 (税込)279円

お惣菜コーナー

写真はイメージです。

米油使用 かに入りグラタンコロッケ 1個 (本体)108円 (税込)117円

〈加藤美蜂園〉レンゲの ハチミツ サクラ印 レンゲのはちみつ 400g (本体)598円 (税込)646円

〈フジパン〉ネオ ●バターロール ●黒糖ロール ●レーズンバターロール 各6個入 (本体)158円 (各税込)171円

〈やまみ〉もっちりやわらか絹厚揚げ 2枚入 (本体)98円 (税込)106円

〈YBC〉チップスターL ●うすしお味 ●七味唐辛子味 各105g (各本体)198円 (各税込)214円

〈コカ・コーラ〉綾鷹 2ℓ (本体)148円 (税込)160円

co-op ●コーンクリームスープ・カップ ●粒入りコーンスープ・カップ ●ポタージュスープ・カップ 各8袋入 (各本体)318円 (各税込)344円

〈日本製粉〉もちっとおいしいスパゲッティ ●1.5mm ●1.8mm 各600g (各本体)298円 (各税込)322円

美味しい季節がやってきました♪ レンジで簡単! ぜんざい

〈井村屋〉レンジで簡単ぜんざい 150g (本体)118円 (税込)128円

〈ヒロタ〉シュークリーム ●焼き芋 ●カスタード ●チョコレート ●ツインフレッシュ 各4個 (各本体)278円 (各税込)301円

酪農国ニュージーランドの新鮮な生乳を使用したアイスです♪ ホーキーポーキーは中のキャラメルがカリカリとアクセントになります。

アイス 〈アイガー〉ニュージーランドエメラルド ●バニラ ●ホーキーポーキー ●チョコホーキーポーキー 各800mℓ (各本体)598円 (各税込)646円

〈イケダヤ〉磯の幸お好み 110g (本体)278円 (税込)301円

写真はイメージです。

3種のナッツが入った塩バターサブレ 8枚入 (本体)288円 (税込)312円

声 一口食べてお気に入りに♪ 自分へのご褒美に大切に食べてます。

10/18 冷凍食品の日

1 惣菜 冷凍食品 〈吉野家〉牛丼の具 135g×2食 (本体)698円 (税込)754円

1 麺類 冷凍食品 〈シマダヤ〉讃岐うどん 1kg(5食) (本体)368円 (税込)398円

1 米飯 冷凍食品 co-op 鶏ごぼうピラフ 230g (本体)174円 (税込)188円

1 スナック 冷凍食品 co-op たこ焼 1kg 50個 (本体)658円 (税込)711円

1 凍菜 冷凍食品 co-op 北海道のつぶコーン <チャックシール付> 250g (本体)328円 (税込)355円

枝豆 しいたけ たけのこ えび 鶏肉 co-op 5種の具材入り茶わんむし 110g×4 (本体)328円 (税込)355円

co-op だしが決め手のおでん 8種・8品 (本体)498円 (税込)538円

〈皇蘭〉神戸点心 神戸の豚まん 100g×3個 (本体)380円 (税込)411円

〈大山乳業〉大山バター 150g (本体)398円 (税込)430円

〈マリンフード〉かけるちーず 180g (本体)398円 (税込)430円

〈カルビー〉おさつスナック 52g (本体)138円 (税込)150円

〈三幸製菓〉黒糖とミルクのかりんとう 176g (本体)258円 (税込)279円

生活用品 〈カミ商事〉エルモアディシュ 200組×5箱 (本体)328円 (税込)361円

〈伊藤食品〉あいこちゃん 金の鯖味噌煮 ●銀の鯖水煮 ●黒の鯖醤油煮 ●青の鯖水煮 食塩不使用 各150g (各本体)198円 (各税込)214円

〈さとの雪〉美味しいとうふとよまさり ●絹 80g×4個 ●木綿 75g×4個 (各本体)148円 (各税込)160円

〈らくれん〉みんなで鉄・カルシウムヨーグルト 70g×3個 (本体)118円 (税込)128円

〈カゴメ〉●トマトジュース食塩無添加 ●野菜生活100温州みかんミックス 各720mℓ (各本体)198円 (各税込)214円

〈サンガリア〉伊賀の天然水 ●強炭酸水 ●強炭酸水レモン 各1000mℓ (各本体)88円 (各税込)96円

お酒 〈キリンビール〉キリン一番搾り ホワイトビール 350mℓ×6缶 (本体)1,098円 (税込)1,208円

※パッケージが変更になる場合がございます。飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。

生活用品 〈ジャパックス〉業務用ポリ袋半透明 TM44 45ℓ・10枚 (本体)108円 (税込)119円

※ご奉仕品は多数品揃えしていますが、万一品切れの節はご容赦ください。※野菜・果物・お魚・お肉など生ものは同一産地の商品をご用意できない場合がございます。※チラシ掲載外でもこの価格で販売する場合がございます。※総合員サービスセンター 0120-409-555 携帯電話からは 0570-050-117 ●月～金9：00～21：30 ●土9：00～17：00 2025.10

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。