おすすめ日 9月13(土)・14(日) 毎週土曜・日曜 ぱるるんカードポイント 店内全品5倍

写真はイメージです。

〈エバラ食品工業〉
すき焼のたれ 500㎖
(本体)298円 (税込)322円

写真はイメージです。

CO-OP 有明海産 きず焼のり 板のり7枚
(本体)398円 (税込)430円

〈大森屋〉
手巻きのり ひとくちサイズ 4切・30枚
(本体)548円 (税込)592円

写真はイメージです。

冷凍食品
CO-OP
讃岐 野菜たっぷり あんかけ細うどん 2食入
(本体)498円 (税込)538円

組合員さんの声
大きさがちょうど良くおやつやデザートにぴったりです！

アイス
CO-OP
バニラシューアイス 35㎖×10個
(本体)358円 (税込)387円

写真はイメージです。

〈キーコーヒー〉
リキッド天然水テトラプリズマ ●無糖 ●微糖 各1000㎖
(各本体)248円 (各税込)268円

写真はイメージです。

組合員さんの声
一食分の野菜が摂れてフードロス対策にもなるなんてしかも美味しい

CO-OP
グリーンスムージー(一食分の野菜) 125㎖
(本体)85円 (税込)92円

〈昭和産業〉
キャノーラ油 1000g
(本体)298円 (税込)322円

〈伊藤食品〉
あいこちゃん ●金の鯖味噌煮 ●銀の鯖水煮 ●黒の鯖醤油煮 ●青の鯖水煮食塩不使用 各150g
(各本体)198円 (各税込)214円

〈アマノフーズ〉
うちのおみそ汁 ●なすとお揚げ ●なめことわかめ赤だし ●4種の野菜 各5食入
(各本体)298円 (各税込)322円

CO-OP
5種の具材入り茶わんむし 110g×4個
(本体)328円 (税込)355円

〈大山乳業〉
大山バター 150g
(本体)398円 (税込)430円

〈イケダヤ〉
磯の幸お好み 110g
(本体)278円 (税込)301円

〈アサヒ飲料〉
カルピス 470㎖
(本体)298円 (税込)322円

生活用品

〈旭化成〉
サランラップ ミニ 22cm×50m
(本体)338円 (税込)372円

冷凍食品
CO-OP
たこ焼 1kg
(本体)658円 (税込)711円

冷凍食品
CO-OP
国産若鶏のチキンナゲット 280g
(本体)358円 (税込)387円

〈カネテツ〉
てっちゃんの生食ちくわ 5本
(本体)118円 (税込)128円

写真はイメージです。

〈新珠食品〉
竿わらび餅 300g
(本体)278円 (税込)301円

〈マリンフード〉
かけるちーず 180g
(本体)398円 (税込)430円

〈三幸製菓〉
黒糖とミルクのかりんとう 176g
(本体)258円 (税込)279円

〈アサヒ飲料〉
ウィルキンソンタンサン 500㎖
(本体)88円 (税込)96円

〈カミ商事〉
エルモアティシュ 200組×5箱
(本体)328円 (税込)361円

冷凍食品
〈ニチレイ〉
美味三味 ●もちもちおこわ ●じゃこ焼おにぎり 各3種×1個
レンチンで1個から♪
(各本体)398円 (各税込)430円

〈さとの雫〉
北海道とよまさり 美味しい豆腐 ●木綿 ●絹ごし 各175g×2個
(各本体)148円 (各税込)160円

〈らくれん〉
みんなで鉄・カルシウムヨーグルト 70g×3個
(本体)118円 (税込)128円

CO-OP
種ぬきプルーン 240g
(本体)438円 (税込)474円

〈キッコーマン〉
デルモンテ 食塩無添加トマトジュース 800㎖
(本体)198円 (税込)214円

〈ジャパックス〉
業務用ポリ袋 半透明TM44 45ℓ・10枚
(本体)108円 (税込)119円

生活協同組合
おおさかパルコープ

広告商品の取り扱い店・営業時間
朝9時～夜9時
LINEで情報配信中！各店LINE登録は下記コードから♪

ながお店 P☎072-850-5871	西くずは店 P☎072-856-6370
枚方公園店 P☎072-844-6690 ※おかげ間違いのないようお願い致します。	忍ヶ丘店 P☎072-863-6421
東中浜店 P☎06-6963-1100	つるみ店 P☎06-6915-2590
星ヶ丘店 P☎072-847-5561	東都島店 ☎06-6922-5001
粉浜店 P☎06-6676-5160 ※おかげ間違いのないようお願い致します。	

9月13(土)限り

写真はイメージです。

福岡県産
小松菜 1袋
(本体)98円 (税込)106円

写真はイメージです。

フィリピン産
バナナ 1袋
(本体)128円 (税込)139円

写真はイメージです。

宮城・福井・石川・富山・三重・京都・鳥取・島根・愛知・長崎・山口県産
天然はまち刺身用 背(本体)498円 (税込)538円 腹(本体)398円 (税込)430円

写真はイメージです。

国産
和牛切落し(モモ、バラ、ウデ) 100g当り
(本体)398円 (税込)430円

〈日清食品〉
●あっさりおいしいどん兵衛・きざみ揚げうどん 68g **・肉だしうどん** 74g **・揚げ玉そば** 69g **●ソース焼そばカップチキンスープ付き** 104g
(各本体)98円 (各税込)106円

お惣菜コーナー
写真はイメージです。
ポテトサラダ 試食会
時間：11時半～

〈明治〉
ブルガリアヨーグルトLB81 ●プレーン ●そのまま おいしい 脂肪0プレーン 各400g
(本体)179円 (税込)194円

〈アサヒコ〉
京あげ大 1枚
(本体)88円 (税込)96円

〈三幸製菓〉
●雪の宿サラダ 20枚 **●粒より小餅** 80g
(各本体)138円 (各税込)150円

〈コカ・コーラ〉
綾鷹 2ℓ
(本体)148円 (税込)160円

9月14(日)限り

写真はイメージです。

各店100本ご用意しています。
※なくなり次第終了となります。

岐阜県産
大根 1本
(本体)158円 (税込)171円

写真はイメージです。

ニュージーランド産
ゴールドキウイ 1玉
(本体)98円 (税込)106円

写真はイメージです。

北海道産
ゆめの大地豚バラうすぎり 100g当り
(本体)258円 (税込)279円

写真はイメージです。

マルタ・モロッコ産
本まぐろ赤身・中トロお造り(養殖・解凍) 1パック・100g入
(本体)1,180円 (税込)1,275円

〈井村屋〉
●肉まん ●あんまん ●ピザまん 各72g×3個
(各本体)238円 (各税込)258円

お惣菜コーナー
写真はイメージです。
米油使用
サンマ大葉フライ 5枚・1パック
(本体)398円 (税込)430円

〈いなば食品〉
ライトツナ 食塩無添加 オイル無添加 70g×3缶
(本体)298円 (税込)322円

〈カルビー〉
じゃがりこ ●たらこバター 52g **●サラダ** 57g
(各本体)128円 (各税込)139円

〈ヤマザキ〉
●デニッシュブレッドマイルド ●デニッシュブレッドマイルド クルミ ●デニッシュブレッドマイルド レーズン 各6個入
(各本体)198円 (各税込)214円

〈えひめ飲料〉
POMポンジュース 800㎖
(本体)348円 (税込)376円

9月15(月・祝)限り 敬老の日

写真はすべてイメージです。

9/15(月・祝)は ぱるるんポイント5倍 対象外です

和歌山・三重・愛媛・高知県産
活〆真鯛(養殖) 1尾
(本体)1,580円 (税込)1,707円

国産
和牛赤身ステーキ(モモ、ウデ) 100g当り
(本体)680円 (税込)735円

〈あわしま堂〉
極上どら焼 1個
(本体)88円 (税込)96円

群馬県産 大笹支所
キャベツ 1玉
(本体)128円 (税込)139円

青森県産他
サン津軽 1玉
(本体)128円 (税込)139円

アイス
〈ハーゲンダッツ〉
●ラバーズアソート ●アソートボックス ・クラシックアソート ・世界のデザートセレクション 各70㎖×6個
(本体)780円 (税込)843円

〈日清食品〉
●チキンラーメン 85g×5食 **●焼そば** 100g×5袋 **●出前一丁ごまラー油** 102g×5食
(本体)378円 (税込)409円

※ご事情品は多数品揃えしていますが、万一品切れの節はご容赦ください。※野菜・果物・お魚・お肉など生もので同一産地の商品をご用意できない場合がございます。※チラシ期間外でもこの価格で販売する場合がございます。※組合員サービスセンター 0120-409-555 携帯電話からは 0570-050-117 ●月～金9：00～21：30 ●土9：00～17：00 2025.9

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払額が税込価格の合計と異なる場合がございます。写真はすべてイメージです。