

写真はイメージです。

〈ニッポン〉
オーマイ レンジで
●ミートソース
●カルボナーラ
●ガーリックトマト
各120g
●蟹トマトクリームミートソース
110g
108円 本体 **117円**

レンジで30秒!!
茹でたパスタに
かけるだけ

北海道ごちそう
スパゲティ
1.6mm
●1.6mm ●極細タイプ 各400g
278円 本体 **301円**

〈コ・ジャスナ〉
北海道ごちそうスパゲティ
●1.6mm ●極細タイプ 各400g
278円 本体 **301円**

おすすめ日 8月16日・17日 土・日 店内全品 5倍

冷凍ストックにおすすめ

写真はすべてイメージです。

写真はイメージです。

山口県を代表する郷土料理です。
ご家庭では、ホットプレートで茶そばと具材を温め、
温かいめんつゆにつけてお召し上がり下さい。

〈三浦製麺〉
瓦そば
4食入
348円 本体 **376円**

冷凍食品
〈日清食品〉
関西風
●お好み焼ぶた玉
●お好み焼いか玉
各241g
●ねぎ焼 221g
228円 本体 **247円**

冷凍食品
〈ポムフード〉
ポムの樹のオムライス
ポムオム 230g
398円 本体 **430円**

冷凍食品
たこ焼
1kg
658円 本体 **711円**

冷凍食品
中華丼の具
180g×2食
428円 本体 **463円**

〈男前豆腐店〉
おとこまえ
京まろ豆腐
100g×4個
108円 本体 **117円**

〈やまみ〉
北海道産大豆
とよまさり
●木綿 ●絹
各320g
98円 本体 **106円**

〈大山乳業〉
大山バター
150g
398円 本体 **430円**

〈別賞〉
寅ちくわ
4本入
108円 本体 **117円**

〈らくれん〉
みんなで鉄・
カルシウムヨーグルト
70g×3個
118円 本体 **128円**

〈マルインフード〉
かけるチーズ
180g
398円 本体 **430円**

CO-OP
ほりほり
小魚(Ca)
4.5g×13袋
398円 本体 **430円**

くらこん
塩こんぶ
大
130g
398円 本体 **430円**

なす
うちのおみそ汁
●なすとお揚げ
●なめことわかめ赤だし
●4種の野菜 各5食入
298円 本体 **322円**

〈アヲハタ〉
まるごと果実
●いちご 255g
●白桃 250g
●ブルーベリー 250g
348円 本体 **376円**

〈伊藤園〉
充実野菜
理想の
トマト
740g
198円 本体 **214円**

CO-OP
リフレッシュ
レモン
190ml
65円 本体 **71円**

〈コカ・コーラ〉
ファンタ
●グレープ
●オレンジ
各700ml
98円 本体 **106円**

生活用品
泡だす
マジック
泡の持続に
自信あり!
●オレンジ
●グリーン 各1個
78円 本体 **86円**

50th
GOON!
PAL-ING

50年後も
残したい商品
を教えてください。
たくさんのご応募
お待ちしております。

おおさかパルコプは
今年50周年を迎えます。

ご応募は
こちらから

8月
16日
限り

和歌山・三重・
愛媛・高知県産
活き真鯛
(養殖) 1尾
1,580円 本体 **1,707円**

銀鮭切り立市
開催時間 11:00~

写真はイメージです。

国産
牛切り落とし
(モモ・ウデ)
100g当り
298円 本体 **322円**

写真はイメージ
です。

高知県産
ニラ
1袋
128円 本体 **139円**

写真はイメージです。

長野県産
ブロッコリー
1株
198円 本体 **214円**

8月
17日
限り

写真はイメージです。

北海道産
ゆめの大地豚
ヒレブロック
100g当り
198円 本体 **214円**

写真はイメージです。

中国・韓国産
上きはだまぐろ
切り落とし
(解凍)
100g当り
398円 本体 **430円**

写真はイメ
ージ
です。

群馬県産他
レタス
1玉
178円 本体 **193円**

写真はイメージです。

長野県産
しめじ
1袋
98円 本体 **106円**

日清
ヘルシー
ごま香油
350g
398円 本体 **430円**

明治
ブルガリア
ヨーグルトLB81
プレーン
●そのままおいしい
脂肪0プレーン 各400g
179円 本体 **194円**

〈ヤマサ蒲鉾〉
サラダマリアージュ
130g
168円 本体 **182円**

inaba
MixNuts
ミックスナッツ
6袋入
278円 本体 **301円**

〈伊藤園〉
健康
ミネラル
むぎ茶
黒豆麦茶
2000ml
128円 本体 **139円**

お惣菜コーナー
写真はイメージです。

米油
使用
チーズ包みメンチカツ
1パック
3個
390円 本体 **422円**

〈森永乳業〉
森永の
おいしい
牛乳
1000ml
258円 本体 **279円**

〈ヒガシマル醤油〉
うどんスープ
8g×8袋
128円 本体 **139円**

〈蓬萊本舗〉
デラックス 豚まん
120g×2個入
298円 本体 **322円**

〈ブルボン〉
味ごのみ ファミリー
110g
198円 本体 **214円**

〈コカ・コーラ〉
アクエリアス
2L
148円 本体 **160円**

お惣菜コーナー
写真はイメージです。

米油
使用
元氣鶏むね
電田揚げ
試食会
時間:11時半~