

写真はすべてイメージです。

毎週土・日 店内全品5倍
※ハガキ、宅急便、季節のご予約商品、ばるるカード入金等、一部対象外がございます。詳細はサービスカウンターで確認ください。

シーズンスタート

鳥取県産他 フロccoli 1株 **158円** (本体171円)

長崎県産他 とうもろこし (ゴールドラッシュ) 1本 **248円** (本体268円)

長野県産他 スッキーニ 1本 **128円** (本体139円)

和歌山県産 新しょうが 100g当り **158円** (本体171円)

熊本県産 ●青肉メロン ●赤肉メロン 各1/2カット **498円** (本体538円)

熊本県産 すいか 1/8カット **498円** (本体538円)

長崎県産 小鈴ミニトマト 100g当り **78円** (本体85円)

鹿児島県産 ゴーヤ 1本 **178円** (本体193円)

和歌山県産 レタス 1玉 **128円** (本体139円)

徳島県産 蓮根 100g当り **88円** (本体96円)

フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋 **178円** (本体193円)

和歌山県産他 キャベツ 1玉 **178円** (本体193円)

焼肉

写真はすべてイメージです。

香川県産 交雑牛 (ひまわり牛) 焼肉盛合せ (ミスジ、ウデ、モモ、バラ) 380g **1,980円** (本体2,139円)

ゆめの大地豚

四元豚なので冷めても柔らかく、脂のうま味を味わえる豚肉です。

北海道産 ゆめの大地豚 ロース ●しゃぶしゃぶ ●テキカツ ●生姜焼 各100g当り **198円** (本体214円)

北海道産 ゆめの大地豚 切り落とし (モモ、バラ、ウデ) 100g当り **128円** (本体139円)

国産 若鶏もも肉 100g当り **108円** (本体117円)

国産 若鶏むね肉 100g当り **68円** (本体74円)

国産 牛豚合挽きミンチ (牛5:豚5) ※解凍原料を含む 148円 (本体160円)

産地だより in 奈良県 森本さんのトマト

トマトのための肥料も自分で作っています

生産者の森本さん

奈良県産 森本さんの愛情トマト 3玉 **298円** (本体322円)

5月17日 限り 平畠さんのベビーリーフ

サラダで食べるものだからこそ鮮度と色合いにこだわっています

生産者の平畠さん

奈良県 平畠さんのベビーリーフ 1袋 **178円** (本体193円)

冷し中華

〈名城食品〉 ●冷し中華 ●ごまだれ冷し中華 各110g×2袋 **198円** (本体214円)

中華丼の具

冷凍食品 Co-op 中華丼の具 2食入 180g×2 **428円** (本体463円)

麺探求

写真はすべてイメージです。

CoCo客入りのトッピング チーズ・なす・ほうれん草・赤ピーマン入り 本格カレーうどん **148円** (本体160円)

冷凍食品

●CoCo客番屋監修 汁なしカレーうどん ●元祖ニュータンメン本舗 監修 まぜタン 各1食入 **298円** (本体322円)

おすすめ日 5月17日・18日

写真はすべてイメージです。

かつお 太平洋産 明神水産 ●かつおのたたきのつけ盛(解凍) 1パック **398円** (本体430円)

●かつおのたたき(解凍) 100g当り **298円** (本体322円)

太平洋・静岡県産 トロかつお刺身用(解凍) 100g当り **298円** (本体322円)

はも 兵庫県淡路産他 活メ骨切りはも 1尾 **980円** (本体1,059円)

湯引き、ハモ天、すき焼きに

まぐろ たつぷり手巻きセット 1パック **1,580円** (本体1,707円)

天然魚 お刺身盛合せ 500円 (本体540円)

お刺身櫛 セット 498円 (本体538円)

宮城県産 生銀鮭切身 (養殖) 各100g当り ●皮つき ●皮なし **298円** (本体322円) **308円** (本体333円)

井ヶ谷竹内 味付太もすく シークワサー 60g×4個 **298円** (本体322円)

千葉県 食べたらとまらない 銀鮭西京漬 (解凍) 2切 **580円** (本体627円)

アイスランド産 ヤマジシ 子持ちカラフト ししゃも 1パック (12尾入) **198円** (本体214円)

お惣菜コーナー

写真はすべてイメージです。

うなぎ たつぷりにぎり寿司 1パック **698円** (本体754円)

厚焼き玉子と きゅうりのさっぱり巻き 1パック 5巻 **398円** (本体430円)

めっちゃデカ! 元気鶏むねカツ 1枚 **398円** (本体430円)

元気鶏むね 竜田揚げ 100g当り **178円** (本体193円)

九州 地魚・お造り 販売

写真はイメージです。