

おすすめ日
9月30日 土曜日 10月1日 日曜日

ぱるるん
カードポイント

※ハガキ、宅急便、季節のご予約商品、
ぱるるんカード入金等、一部対象外がございます。
詳細はサービスカウンターでご確認ください。

店内全品5倍

生活協同組合
おおさかパルコブ

鍋はじめ

写真はすべてイメージです。

昨年鍋つゆランキング

1位 (ミツカン) ごま豆乳鍋つゆ ストレート 750g 268円 (各) 290円

2位 (まつや) まつやとり野菜みそ ストレート鍋スープ 720g

3位 (ミツカン) めまで美味しい 焼あごだし鍋つゆストレート 750g

4位 (イチビキ) ストレート赤から鍋スープ3番 720g

5位 (ミツカン) めまで美味しいキムチ鍋つゆ 750g

すき焼きに! 水炊きに!

すき焼 (エバラ食品工業) すき焼のたれ 500g 258円 (本体) 279円

だし昆布 (日高食品) だし昆布 (カットだし) 110g 458円 (本体) 495円

お肉の甘辛さがちょうど良く、
玉ねぎもしっかり入っています

写真はイメージです。

冷凍食品

国産牛肉でつくった
牛丼の具

CO-OP 国産牛肉で
つくった
牛丼の具
135g×2袋 698円 (本体) 754円

ほっと中華

写真はイメージです。

冷凍食品

運葉 デラックス 豚まん 120g×2個入 298円 (本体) 322円

大阪王将 羽根つき餃子 759g (29個〜31個入) 598円 (本体) 646円

大阪王将 ぶるもち水餃子 340g (19〜21個) 298円 (本体) 322円

熟成させた埼玉県の
「川越いも」を焼きいもにし、
餡に入れることで風味豊かな
タルトに仕上げました。

写真はイメージです。

一六タルト 焼きいも 1本 1,180円 (本体) 1,275円

北海道で Sweet's Time

写真はすべてイメージです。

柳月 (柳月) 三方六 1本 680円 (本体) 735円

ゆきむしスフレ 4個入 1,280円 (本体) 1,383円

北海道 あんみるく 北海道 ちよこみるく 5個入 598円 (本体) 646円

キャノーラ油 1000g 398円 (本体) 430円

丸の内タニタ食堂
丸の内タニタ食堂の
減塩みそ 650g 298円 (本体) 322円

ハニー ヨーグルト 80g×8個 358円 (本体) 387円

源氏パイ 8枚 198円 (本体) 214円

のり巻、えびせん、豆菓子など
種類が豊富です。個包装なのも便利

写真はすべてイメージです。

味のこだわり

北海の味 大入12袋 398円 (本体) 430円

写真はイメージです。

ASSORT Family Chocolate 250g 238円 (本体) 258円

店舗だより

写真はすべてイメージです。

シンプルで味付けになっているので
具材の味が活きています。

冷凍食品

マルイ食品 元気鶏入り ミニオムレツ 6個入 298円 (本体) 322円

OGAWA BLEND3 ORIGINAL 330g 498円 (本体) 538円

ジョニシア 深み焙煎 贅沢ラック 950g 98円 (本体) 106円

あなたはどっち派?

毎日鉄分 すもも & ブルーン 125g 54円 (本体) 59円

ミックス キャロット 125g 62円 (本体) 67円

Del Monte 食塩無添加 トマトジュース 900g 168円 (本体) 182円

お米

ゆめぴりか 令和4年度 5kg 1,980円 (本体) 2,139円

丹後 令和5年度 5kg 1,980円 (本体) 2,139円

生活用品

この秋の新商品! 250組のボリュームパック

スコティッシュ フラワーボックス 250組×3箱 288円 (本体) 317円