



鮮魚 寒のうまいもの
写真はすべてイメージです。
三重県産他 ぶりブロック (養殖) 100g当り **238円**
寒 ぶりたっぷり 5点盛り合わせ 1パック **980円**



千葉県産他 寒 さば 1尾 **580円**
※天候により入荷のない場合があります。
北海道産他 寒 たら切身 100g当り **158円**
寒 鳥根県産他 しじみ 300g **230円**



広島県産他 生かき (加熱用) 150g 2パック **500円**
宮城県産 金目鯛 開き 2枚 **398円**



チリ産 塩鱈 (養殖) 厚切 4切 **580円**
ロシア産 博多あごとし (辛子明太子) 70g 1パック **198円**
ロシア産 冷凍生ずわいかに パーフポーション 780g **3,980円**

写真はイメージです。1/12 限り **398円**
インドネシア産 生きはだまぐる (刺身用) 100g当り (本体)
1/13 限り **238円**
北海道産 旨味たこ (生食用) 解凍 100g当り (本体)

生鮮市



青果
和歌山県産 白菜 1/4カット **79円**
佐賀県産他 いちご 1パック **398円**



鹿児島県産他 大根 1玉 **148円**
熊本県産他 トマト 大玉 1玉 **98円**
福岡県産 小松菜 1袋 **98円**



熊本県産他 ミントマト 100g当り **89円**
高知県産他 胡瓜 2本 **98円**
青森県産他 徳用 サンふじ 1袋 (本体) **398円**



写真はイメージです。1/12 限り **158円**
愛知県産他 キャベツ 1玉 (本体)
1/13 限り **98円**
フィリピン産 バナナ 1袋 (本体)

お惣菜コーナー
写真はすべてイメージです。
ちらし寿司 (カニ) 1パック **380円**
太巻きパイ侍シタ 1玉 **350円** / 3玉 **980円**
三色おごぼせ (竹の子・赤飯・山菜) 1パック **258円**
お漬物 (若田食品) サラダ 3点セット 1パック **268円**
お米 (マルフク) きざみひのな 120g **178円**

ご奉仕日 1/12(土)・14(月・祝)



精肉
写真はすべてイメージです。
交雑牛焼肉セット (ミスジカタ・モモバラ) 100g当り **498円**
和牛ミスジカタ すき・しゃぶ用 100g当り **598円**



交雑牛切落とし (モモカタバラ) 100g当り **298円**
元気鶏モモ肉 100g当り **98円**
原ロース・しゃぶしゃぶ・生野菜焼き・ステーキ 100g当り **178円**
いつも新鮮4連パック・ロースハム 100g当り・ハーフベーコン 100g当り **248円**



1/12 限り **298円**
交雑牛モモブロック 100g当り (本体)
1/13 限り **48円**
若鶏 手羽元 100g当り (本体)



1/12 限り **178円**
原ヒレ ブロック 100g当り (本体)
1/13 限り **48円**
若鶏 手羽元 100g当り (本体)

1/12 限り **398円**
大仏プリン まほろば 大仏プリン 1個 (本体)
1/13 限り **695円**
お福餅 10個 (本体)



生活協同組合 おおさかパルコブ

朝9時~夜10時
ながお店 ☎072-850-5871
西くずは店 ☎072-856-6370
枚方公園店 ☎072-844-6690
忍ヶ丘店 ☎072-863-6421
東中浜店 ☎06-6963-1100
つるみ店 ☎06-6915-2590
粉浜店 ☎06-6676-5160

ながお店・西くずは店・東中浜店・つるみ店からのおしらせ
LIFE CLEANERS
ランティ会員様限定
クリーニングセール実施中!!
ながお店、西くずは店、東中浜店、つるみ店
1/12(土)・1/13(日)
ドライクリーニング衣料品が
45%OFF
※但し、水洗い品、ドレス類、外注品(皮革品、毛皮品、和装品)、寝具・インテリア類・各種加工品、デラックスコースは除きます。他の割引との合算は出来ません。

恵方巻
ご予約期間
1月24日(日)まで
※「ポイント5倍」はつきません。
※詳しくは店内パンフレットをご覧ください。

復興応援グッズ販売
復興応援グッズ販売 ずっと 手煮も あります!!

場所: つるみ店(集会室)にて
日時: 1月13日(日)
あさ10時~ひる3時
主催: ずっとボラの会
※「ずっとボラの会」とはボランティアバス参加の有志が集まり、大阪でできる継続的なボランティアのため立ち上がりました。
〈メンバーより〉
大阪で東北の商品を購入することで被災地支援となります。ぜひお立ち寄りください。