

# 秋の青果市

青果

たっぷり使える **大袋!!**

北海道産他  
**大根** 1本  
**158円**

岐阜県産他  
**ほうれん草** 1袋  
**198円**

愛媛県産他  
**胡瓜** 2本  
**128円**

群馬県産他  
**キャベツ** 1玉  
**178円**

北海道産  
**徳用玉ねぎ** 1袋  
**398円**

愛媛県産他  
**徳用ピーマン** 1袋  
**198円**

10/13(土) 限り  
朝のしあわせ **バナナ** 1袋  
**98円**

10/14(日) 限り  
北海道産他  
**ブロッコリー** 1株  
**158円**

長野県産  
**えのき** 1パック  
**79円**

北海道産  
**南瓜** 1/4カット  
**158円**

徳島県産  
**鳴門金時** 1袋  
**158円**

千葉県産  
**シルクスイート** 1本  
**128円**

ハロウィンサラダにも♪  
1/2日分の野菜がとれる  
・緑黄色野菜ミックス  
・赤紫の野菜ミックス  
**198円**

青森県産  
**徳用 訳あり 早生ふじ** 1袋  
**480円**

佐賀県産他  
**みかん大袋** 1袋  
**480円**

和歌山県産他  
**種無し柿** 1袋(5個入)  
**480円**

和歌山県産  
**刀根柿**  
**100円**

南アフリカ産  
**グレープフルーツ(赤)**  
**100円**

オーストラリア産  
**ネーブルオレンジ** 5玉  
**100円**

フロリダ産  
**パイナップル** 1玉  
**398円**

**精肉** 秋薫る、松茸入りすき焼き  
交雑牛  
**交雑牛肩ロース** 各100g当り  
**498円**

国産  
**豚ロース** しゃぶしゃぶ・ステーキ・しょうが焼き 各100g当り  
**178円**

**鮮魚** 季節の味を堪能!  
北海道産  
**生秋鮭切身** 100g当り  
**198円**

北海道産  
**生さば** 1尾  
**100円**

**お惣菜コーナー**  
海鮮  
**ちらし寿司** 1パック  
**498円**

和牛  
**和牛ミスジカタ** 切り落とし 100g当り  
**598円**

交雑牛  
**交雑牛カルビ焼肉** (肩ロース、バラ) 各100g当り  
**498円**

鹿児島県産  
**元気鶏** すき焼き・角切り 各100g当り  
**108円**

国産  
**若鶏ムネ肉** 100g当り  
**48円**

国産  
**豚切り落とし(モモカタ)** 100g当り  
**98円**

広島県産  
**生かき(加熱用)** 150g入  
**398円**

北海道産  
**生助子** 200g入  
**780円**

インド産  
**天然えび** 20尾  
**598円**

秋刀魚の  
**たたき寿司** 1パック  
**380円**

新産冷凍  
**岩手鴨鍋セット(あい鴨)** 240g+スープ50g×2袋  
**780円**

国産  
**豚牛合挽きミンチ** (豚7:牛3) 100g当り  
**98円**

日本ハム  
**シャウエッセン** 127g×2袋  
**358円**

10/13(土) 限り  
交雑牛  
**交雑牛モモ** ブロック・ステーキ 各100g当り  
**298円**

交雑牛  
**交雑牛赤身すじ** (スネ・シチュー用) 100g当り  
**238円**

10/14(日) 限り  
国産  
**牛切り落とし** 100g当り  
**198円**

国産  
**豚ヒレブロック** 100g当り  
**178円**

**刺身3点盛り合わせ** 1パック  
**500円**

宮崎県産  
**太刀魚丸干し** 8枚入  
**398円**

ロシア産  
**冷凍赤魚**  
**100円**

10/13(土) 限り  
**各志島発**  
伊勢湾の栄養豊富な海で育ち、脂がのったこの時期がオススメです。  
三重県鳥羽・各志島産  
**秋さわら切身** 3切  
**580円**

10/14(日) 限り  
太平洋産  
**びんちょうまる短冊(解凍)** 100g当り  
**158円**

**本巻きハイキング** 1巻  
**380円**

10%増量  
**いがり芋煮** 1パック  
**298円**

**秋のティータイムに♪**  
写真イメージです。  
丸五、五色どらやき 5個入  
**750円**

クリームチーズタルト  
**300円**

フルーツスフレロール 4個入  
**380円**



生活協同組合  
**おおさかパルコブ**

広告商品の取り扱い店・営業時間

**朝9時~夜10時**

ながお店 ☎072-850-5871  
西くずは店 ☎072-856-6370  
枚方公園店 ☎072-844-6690  
忍ヶ丘店 ☎072-863-6421  
東中浜店 ☎06-6963-1100  
つるみ店 ☎06-6915-2590  
粉浜店 ☎06-6676-5160

ながお店・西くずは店・東中浜店・つるみ店からのおしらせ

**LIFE CLEANERS**

ランディー会員様限定  
**クリーニングセール実施中!!**

ながお店、西くずは店、東中浜店、つるみ店  
**10/13(土)・10/14(日)**

ドライクリーニング衣料品が  
**定価より45%OFF**

※但し、水洗い品、ドレス類、外注品(皮革品、毛皮品、和装品)、寝具・インテリア類・各種加工品、デラックスコースは除きます。他の割引との併用は出来ません。

**おせち予約のご案内**

アサヒケイテック  
●生協オリジナル  
なにかぜ  
春風  
銀の森コーポレーション  
●生協オリジナル  
なにわの春は

**11/4日**まで

※ご予約期間は商品により異なります。店内パンフレットにてご確認ください。