

7月28日(火) おすすめ

お野菜・果物コーナー

奈良産他 1袋	小松菜 98円	税込106円	奈良産 1袋	徳用トマト 398円	税込430円
---------	----------------	--------	--------	-------------------	--------

お魚コーナー

毎週火曜日 午前11時頃入荷
岸和田直送鮮魚 ※漁により入荷がない場合があります

山口・長崎産他 1パック	生イカお造り (産地により解凍) 398円	税込430円	国内産 1尾	うなぎ蒲焼 特特大サイズ(養殖) 2580円	税込2787円
--------------	---------------------------------	--------	--------	----------------------------------	---------

お肉コーナー

国産 豚ミンチ	100gあたり 118円	(税込128円)
国産 若鶏もも肉	100gあたり 118円	(税込128円)
国産 和牛切り落とし	100gあたり 468円	(税込506円)

LINE、Instagramのご案内♪
 QRコードより、ぜひご登録をお願いします！
 お店からのお知らせを投稿しております。
 ←LINE 【東中浜店】 Instagram→

毎週火曜日はシニアハッピーデー! **5% OFF**
 ★ばるるんカードご提示の方 毎週(火)満65歳以上の方 詳細はサービスカウンターでお聞きください!

お菓子コーナー

栗山米菓 北海道濃チーズせん 各種 **100円** 税込108円
 北海道焼きもちせん

お惣菜コーナー

肉じゃがコロツケ 1個 **90円** 税込98円

ベーカリーコーナー

あんぱん姫 1個 **85円** 税込92円

東中浜店 2026年 3月18日(水)より

ばるるんカードの
ポイントが
1ポイント1円で
レジにてご使用頂けます

①500ポイントで発行されるレシートの500円の金券は
終了とさせていただきます
②ポイントの使用期限があります

対象日(ポイント付与)	ポイント使用期限
2026年3月21日~2027年3月20日	→ 2028年3月20日
2027年3月21日~2028年3月20日	→ 2029年3月20日

生活協同組合おおさかパルコープ

パルコープのお店で
毎週金曜日
ばるるんカードご提示で
5%引きの日

毎週 日曜日
子育てサポート
4/6(日)~スタートしました!
※「ばるるんカード」をレジでご提示いただくと
その日のお買物合計金額より5%にて
5%引きとなります。
対象: お子様が、0歳(現在妊娠されている方:母子手帳持参)
~6歳の3月31日までの方
事前登録が必須です
母子手帳、お子様の健康保険証・マイナンバーカードなどをお持ちください。
★サービスカウンターにて
お手続きさせていただきます
おおさかパルコープ 店長