

# 4月28日(火) おすすめ

## お野菜・果物コーナー

京都産 1束 山城の青ねぎ <b>88円</b> 税込96円	長崎産他 1パック いちご <b>380円</b> 税込411円
--------------------------------------	--

## お魚コーナー

**毎週火曜日 岸和田直送鮮魚** 午前11時頃入荷  
※漁により入荷がない場合があります

チリ産 2切 食べたらとまらない 銀鮭西京漬(解凍) <b>580円</b> 50Pプレゼント対象商品 税込627円	川口水産 50g×4 きざみうなぎ <b>1890円</b> 50Pプレゼント対象商品 税込2042円
---	---

## お肉コーナー

国産豚ミンチ 100gあたり <b>118円</b> (税込128円)
国産若鶏もも肉 100gあたり <b>118円</b> (税込128円)
国産和牛切り落とし 100gあたり <b>468円</b> (税込506円)

LINE、インスタグラムのご案内♪  
QRコードより、ぜひご登録をお願いします!  
お店からのお知らせを投稿しております。  
←LINE [東中浜店] インスタグラム→

**毎週火曜日はシロアハツピーデー!** **5% OFF**  
★はるるんカードご提示の方 毎週(火)満65歳以上の方  
詳細はサービスカウンターでお聞きください!

## お菓子コーナー

ローヤル製菓 鈴焼きカステラ 各種 **98円** 税込106円  
(沖縄県産黒糖・メロン風味)

## お惣菜コーナー

肉じゃがコロツケ 1個 **90円** 税込98円

## ベーカリーコーナー

火曜日は あんぱんの日! **あんバター塩パン 1個 220円** 税込238円

**東中浜店** 2026年 3月18日(水)より  
はるるんカードの  
ポイントが  
**1ポイント1円**で  
レジにてご使用頂けます。  
①500ポイントで発行されるレシートの500円の金券は  
終了とさせていただきます  
②ポイントの使用期限があります

有効期日(ポイント有効)	ポイント使用期限
2026年3月21日~2027年3月20日	→ 2026年3月20日
2027年3月21日~2028年3月20日	→ 2029年3月20日

生活協同組合おおさかパルコープ

パルコープのお店で  
毎週金曜日  
**はるるんカードご提示で**  
**5%引きの日**

毎週日曜日  
**子育てサポート**  
4/6(日)~スタートしました!  
※「はるるんカード」をレジでご提示いただいたと  
その日のお買物合計金額よりレジにて  
**5%引き**となります。  
対象  
・お子様が、0歳(現在妊娠中の方:母子手帳持参)  
~日産の3月31日までの方  
**事前登録が必要**です  
母子手帳、お子様の健康保険証・マイナンバーカードなどをお持ちください。  
★(サービスカウンター)にて  
お手続きさせていただきます★  
おおさかパルコープ 店長