

3月10日(火) おすすめ

お野菜・果物コーナー

和歌山産 1袋 カリフローレ (スティックカリフラワー)	98円 税込106円	和歌山産 1袋 紀州のはるみ	398円 税込430円
------------------------------------	----------------------	-------------------	-----------------------

お魚コーナー

毎週火曜日 午前11時頃入荷
岸和田直送鮮魚 ※漁により入荷がない場合があります

山口・長崎・鳥取産地 1パック 剣先イカお造り (産地により解凍)	398円 税込430円	鳥取県琴浦産 100gあたり 鳥取琴浦 グランサーモン(養殖)	680円 税込735円
---	-----------------------	---------------------------------------	-----------------------

お肉コーナー

国産 豚ミンチ 100gあたり	118円 (税込128円)
国産 若鶏もも肉 100gあたり	118円 (税込128円)
国産 和牛切り落とし 100gあたり	468円 (税込506円)

LINE、インスタグラムのご案内♪
QRコードより、ぜひご登録をお願いします!
お店からのお知らせを投稿しております。
←LINE [東中浜店] インスタグラム→

毎週火曜日はシヨアハツピーデー! **5% OFF**
★はるるんカードご提示の方 毎週(火)満65歳以上の方
詳細はサービスカウンターでお聞きください!

お菓子コーナー

モンワールド カフェマドレーヌ、カフェベルギー、ワッフル
カフェバウムクーヘン、フルーツパウンド、モカミルクパウンド 各種 **118円** 税込128円

お惣菜コーナー

肉じゃがコロツケ 1個 **90円** 税込98円

ベーカリーコーナー

火曜日は あんぱんの日! **あんバター塩パン 1個 220円** 税込238円

毎週 日曜日 **子育てサポート**
4/6(日)～スタートしました!
★「はるるんカード」をレジでご提示いただく
その日のお買物合計金額よりレシにて
5%引きとなります。
※対象店舗のみです。
対象 ・お子様が、0歳(現在妊娠されている方:母子手帳対象)
～6歳の3月31日までの方
事前登録が必要ですが
母子手帳、お子様の健康保険証・マイナンバーカードなどをお持ちください。
★サービスカウンターにて
お手続きをさせていただきます。
おおさかパルコープ 店長

パルコープのお店で **毎週金曜日**
コープ商品 **5%引きの日**
はるるんカードご提示で

パルコープのお店で **バーコード決済**
が、できるようになりました OK!
※バーコード決済でのお支払いの機会
はるるんカードのポイントを付与されません。
●サービス提供会社●
PayPay Pay au PAY
d払い m Pay
※詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください
おおさかパルコープ