

次回8月2回のお届けまで **14日間空きます** お盆期間中に必要なものは **今回の買い置きをおすすめします**

自動注文などの
登録商品も
届きませんので
ご注意ください！

開封前なら常温で
賞味期間
3ヵ月

生乳100%使用
大阿蘇牛乳
種類別牛乳
常温保存可能品
成分無調整
熊本県阿蘇山麓
生乳使用

常溫保存可能品
無脂肪乳固形分8.4%以上・
乳脂肪分3.6%以上

熊本県酪農協同組合 **大阿蘇牛乳** 賞味期間:3ヵ月 乳

831 冷蔵 次回9月2回 1000ml 本体 **293**円 (税込 316円)

開封後、冷蔵庫のドアポケットで保管する場合、ドアの開閉でこぼれることがありますのでご注意ください。
(69kcal・食塩相当0.1g / 100ml)

832 冷蔵 次回9月2回 200ml (ストロー付) 本体 **98**円 (税込 106円)

(137kcal・食塩相当0.2g / 1本200ml)

賞味期間
お届け日を含め
13日

成分無調整
生協牛乳
生乳100%使用

遺伝子組換え
分別管理飼料
生乳:岡山県産
切欠付き
乳脂肪分3.5%以上
無脂肪乳固形分8.3%以上

830 冷蔵 毎週企画 おかやま酪農協同組合 **生協牛乳** 1000ml (146kcal・食塩相当0.21g / コップ1杯200ml) 賞味期間:お届け日を含め13日 本体 **298**円 (税込 322円)

乳

賞味期間
お届け日を含め
14日

開発商品
149 冷蔵 毎週企画 さとの雪食品 **北海道とよまさり豆腐 濃厚ミニ** 80g×4 (47kcal・食塩相当0.04g / 80g) 1個あたり 本体 **42**円 (税込 44円) 4個 本体 **168**円 (税込 181円)

賞味期間:お届け日を含め14日

賞味期間
お届け日を含め
16日

チチヤス 毎朝快調 ヨーグルト

725 冷蔵 毎週企画 チチヤス 生乳:国産 生協限定 8個 1個あたり 本体 **46**円 (税込 48円)

80g×8 (57kcal・食塩相当0.08g / 1個80g) 賞味期間:お届け日を含め16日 本体 **368**円 (税込 397円)

乳

賞味期間
45日

発色剤使用
1パック標準4枚入
豚肉:チリ・メキシコ産他

608 冷蔵 毎週企画 信州ハム **毎日新鮮ロースハム** 148g(37g×4) (40kcal・食塩相当0.9g / 1パック37g) 1パックあたり 本体 **77**円 (税込 80円) 308円 (税込 333円)

賞味期間:45日 卵・乳

たまごについて

たまごは
採卵日より
15日以内が賞味期間
のため、次の配送日まで日持ちしませんが、
加熱して召し上がるのは問題ありません。

お野菜が日持ちしない問題を解決！

冷凍 野菜はもちろん、**冷蔵** ポテサラも
意外と日持ちする♪

賞味期間
41日

ちょっと多め
200g入り

北海道の
じゃがいもを味わう
ポテトサラダ

145 冷蔵 次回8月3回 岩田食品 **北海道のじゃがいもを味わうポテトサラダ** 200g (172kcal・食塩相当0.6g / 100g) 100gあたり 本体 **109**円 (税込 114円) 218円 (税込 235円)

賞味期間:41日 卵・乳

約2人前

九州産
ほうれん草

349 冷蔵 次回8月3回 イシハラフーズ **特別栽培九州産ほうれん草** 250g (23kcal・食塩相当0.03g / 100g) 本体 **348**円 (税込 376円)

パンが日持ちしない問題を解決！

常温 でも日持ち
冷凍 でいつでも
焼きたてのおいしさ

賞味期間
お届け日を含め
40日前後

箱でお届け

パネートネ種(酵母)使用
小麦粉(国内製造)

150 冷蔵 次回8月3回 コモ **毎日クロワッサン** 8個 (153kcal・食塩相当0.21g / 1個) 1個あたり 本体 **83**円 (税込 86円) 658円 (税込 711円)

賞味期間:60日 小麦・卵・乳

小麦粉(国内製造)
解凍 トースター

108 冷蔵 次回9月2回 タカキベーカリー **カスクートミニ** 5個 (172kcal・食塩相当0.7g / 1個) 1個あたり 本体 **72**円 (税込 74円) 358円 (税込 387円)

原料事情により、
次回より値上げします

冷凍庫パンパン…問題を解決！

スリム なものをストックすべし

韓国風はるさめ炒め(チャブチェ)

131 冷蔵 次回9月3回 ケンミン食品 **韓国風はるさめ炒め(チャブチェ)** 170g×2 (238kcal・食塩相当2.8g / 1袋170g) 小麦 1袋あたり 本体 **264**円 (税込 276円) 528円 (税込 570円)

レンジ 湯茹 フライパン

129 冷蔵 次回9月1回 Umios(旧マルハニチロ) **お好みソース焼そば** 875g(5袋) (280kcal・食塩相当3.1g / 1食175g) 1袋あたり 本体 **180**円 (税込 189円) 898円 (税込 970円)

袋のままレンジ
500Wで
約3分

吉野家
YOSHINOYA

130 冷蔵 吉野家 **牛丼の具** 135g×4 (279kcal・食塩相当2.4g / 1袋135g) 小麦 1袋あたり 本体 **487**円 (税込 511円) 1,948円 (税込 2,104円)