

お盆の「食べたかった」全部盛り

久しぶりに顔を合わせる人も、いつもの家族も。おいしい時間を分け合える、お盆にぴったりのごちそうを集めました。

ふっくら香ばしい
夏のプチ贅沢

うなぎ屋
かすの

山椒は付いていません 国産・養殖

レンジ 湯か トースター

45 冷凍 次回9月 川口水産

うなぎ蒲焼

100g(1尾) (山椒無、たれ1袋) (税込 2,041円)
うなぎの旨味を引き出すため、高温で一気に焼きあげました。

小麦 (293kcal・食塩相当1.3g / うなぎ蒲焼100g) (31kcal・食塩相当1.3g / たれ1袋20g)

1尾

本体 1,890円



皿:長さ約29.5cm

7種の具材入り
おうちで串カツパーティー!

パル・よど
開発商品

揚げ たっぷり7種21本

68 冷凍 次回9月 Umios (旧マルハニチロ)

なにわ名物串カツセット

384g(7種×各3本) 本体 1,258円 (税込 1,359円)

お肉、魚介類、野菜の串カツが7種類各3本入った串カツセットです。
〔原産国:タイ〕小麦・卵・乳 (17~62kcal・食塩相当0.1~0.3g / 1本)

- 白身魚串
- うずら串
- カレー鶏つくね串
- チキンチーズ串
- ごまかぼちゃ串
- しいたけ串
- 豚串



2026年
8月1回

KITCHEN MEMO

しっとりやわらか〜♡
ステーキハウスの
ローストビーフ

神戸三田屋

組合員
さんの
声

流水解凍で芯が残る状態だと薄く切れます。お肉はもちろん、ソースも美味しかったです。ちょっと贅沢なお味です。

パルコープ 組合員さん



三田屋特製
ポンスソース付



解凍

目安サイズ:約6cm×7cm
(※個体差によるバラつきがあります)

牛肉:オーストラリア、アメリカ、メキシコ産他

47

冷凍 次回9月 三田屋

神戸三田屋ローストビーフ

130g、ポンスソース18g

牛肉のもも肉を使用した、ステーキハウス「三田屋」のローストビーフです。

小麦 (252kcal・食塩相当3.9g / 1袋148g(ソース含む))

本体 1,280円
(税込 1,382円)

デザートには
あまーいスイカ!



247 冷蔵

青森・長野・長崎・新潟県・北海道

小玉すいか

1玉 1.1kg 本体 1,480円 (税込 1,598円)

サイズのめやす:約12cm



お盆のおもてなし

神戸三田屋



買い置き必需品や重たいものは宅配で

産地・生産者のご協力のもと、多くの令和7年産米を集めていただき量目を見直しました



全農パルライス 毎日のお米

普通精米

695 毎週企画 5.5kg

本体 2,980円 (税込 3,218円)

無洗米

696 毎週企画 5.5kg

本体 3,080円 (税込 3,326円)

たっぷり50個



レンジ 揚げ トスター

112 冷凍 次回: 9月1日 ピーコック

CO-OP たこ焼

1kg(50個) 本体 658円 (税込 711円)

(122kcal・食塩相当1.1g / 100g) 小麦・卵

重たいじゃがいも・玉ねぎも買い置き



147 冷蔵 千葉県 多古町 旬の味産直センター

じゃがいも(とよろ) 本体 598円 (税込 646円)

1.5kg、サイズ混

100gあたり 40円



148 冷蔵 滋賀・富山・愛知・佐賀・兵庫・長野県・北海道

理由あり玉ねぎ2kg、サイズ混 本体 498円 (税込 538円)

サイズ大小、変形果を入れてお届けします。

100gあたり 25円

重たいお茶や炭酸水もお忘れなく!



179 次回: 8月3日 日本サンガリアペパレッジ

すばらしいお茶 500ml×24 本体 1,480円 (税込 1,598円)

(0kcal・食塩相当0.015g / 100ml) 賞味期間: 9カ月

1本あたり 62円



177 毎週企画 日本サンガリアペパレッジカンパニー

伊賀の天然水強炭酸水 500ml×24 本体 1,698円 (税込 1,834円)

(0kcal・食塩相当0~0.04g / 100ml) 賞味期間: 6カ月

1本あたり 71円

大粒で甘くてふっくら“タマフクラ”

バルコブ・
よどがわ生協のとおき

いいもん みっけ!

赤坂璃宮
Chirashi Ryūkyū
ALASKA BIRYU

フライド 豚肉:国産
16 冷凍 次回:9月 1回

玉ねぎ、ピーマン、人参等をご用意ください

赤坂璃宮監修 酢豚セット
240g(フライ豚肉120g、タレ)

赤坂璃宮監修の少し甘口に仕上げた酢豚セット。
国産豚肉を使用。(204kcal・食塩相当2.2g/100g) 小麦・乳

約2~3人前

本体 680円 (税込 734円)

しっかりと湯葉が味わえる1品

大豆:国産
レンジ 解凍
17 冷凍

あいち研醸社
おさしみ
湯葉カット
(特製つゆ付)
110g
(ゆば6個、つゆ20g)

ゆばを、棒状に成型して食べやすい一口大にカットしました。(180kcal・食塩相当0.6g/100g) 小麦

本体 428円 (税込 462円)

昆布の旨味で和風の天ぷらに

博多 華味鳥
監修

レンジ 鶏肉:九州産
18 冷凍 次回:9月 3回

トリゼンフーズ
華味鳥とり天
250g

博多華味鳥監修。
九州産「華味鳥」を昆布の旨味で和風の天ぷらに仕上げました。(226kcal・食塩相当1.8g/100g) 小麦

本体 598円 (税込 646円)

3種のチーズが中からとろ〜り

湯か 固形量90g
19 冷凍 次回:9月 5回

三田屋
神戸三田屋三種の
チーズハンバーグ
140g

ふっくら焼きあげたデミグラス
ソースのハンバーグの中にチーズを包みました。
(227kcal・食塩相当1.6g/1食140g) 小麦・卵・乳

本体 458円 (税込 495円)

国産牛の牛すきめし

国産牛の牛すきめし
国産牛の旨み

具材
ごぼう、たまねぎ、にんじん、いんげん、牛肉

レンジ フライパン 精白米:国産
20 冷凍 次回:9月 3回 全国農協食品

国産牛の牛すきめし
200g×2

国産牛の旨みが広がる和風ごはんです。
(168kcal・食塩相当1.3g/100g) 小麦

1食あたり 本体 264円 (税込 284円)

本体 528円 (税込 570円)

大粒で甘くてふっくら“タマフクラ”

組合員さんの声
価格は少々お高めですが、今まで食べた冷凍枝豆の中で一番の美味しさです。大好き。
バルコブ 組合員さん

レンジ ゆでる 流水解凍
21 冷凍 次回:9月 3回 全国農協食品

北海道産えだ豆
タマフクラ(塩味付き)
250g

北海道十勝中札内村で育った大粒品種の枝豆「タマフクラ」を冷凍しました。
(119kcal・食塩相当0.2g/可食部100g)

通常品
タマフクラ

原料事情により、次回より値上げします

本体 458円 (税込 495円)

旬のお盆のデザートに瞬間凍結

組合員さんの声
すごく甘くて美味しかったです。半解凍で食べるとシャリシャリでアイスみたいでした。
南津守支所 組合員さん

山形県産シャインマスカット
100g

皮ごと食べられる大粒系ブドウの代名詞、シャインマスカットを瞬間冷凍しました。(69kcal・食塩相当0g/100g)

アイスやヨーグルトにそえて

23 冷凍 次回:9月 4回 東根農産センター

本体 698円 (税込 754円)

粗めにカットしたえびと
たらのすり身を包み込んだ
素材の味が楽しめる焼売

蓬菜本館
本館

地元 大阪

たら:国産
レンジ 蒸す
22 冷凍 次回:9月 3回 蓬菜本館販売

蓬菜本館 ジャンボえび焼売 240g(6個)

1個40gの食べ応えある上品な甘さのえび焼売です。(82kcal・食塩相当0.5g/1個40g)

組合員さんの声
エビがプリプリ!エビが好きな人には一度食べてほしい!レンジするだけで簡単ですね。
バルコブ 組合員さん

1個約40gの食べ応えのある大きさ

6個 本体 548円 (税込 592円)

今週の
ご当地 推し餃子 大阪編

大阪北新地に1955年創業の
ひとくち餃子発祥店
「天平」監修

タレなし にんにくあり
フライパン
24 冷凍 次回:9月 4回

ニッキーフーズ
天平監修
大阪ひとくち餃子 240g(23~25個)

豚肉と、キャベツ、白菜、にらの野菜の旨みがつまったひとくち餃子です。(220kcal・食塩相当1.1g/100g) 小麦

ひとくちサイズでかわいかった!美味しかった!また買わね!
寝屋川支所 組合員さん

本体 498円 (税込 538円)

なめらかな平打ち麺に
だしのきいた上品なつゆ

今週の 全国 推
名古屋編

具 味付あげ ね まぼ かもぼ ぎ

煮る 小麦粉:国内製造 めん200g×2
25 冷凍 次回:9月 5回 四国日清食品

名古屋風さしめん(かつおぶし付)
517.4g(2食)

なめらかな平打ち麺に3種の具材をのせました。かつおぶしを添付。(347kcal・食塩相当5.7g/1食258.7g) 小麦

2食 本体 458円 (税込 495円)

冷めてもやわらかなひとくちサイズ



地球にやさしい
エシカル

レンジ 豚肉:アメリカ産他

26 冷凍 9月 1回 食研

銀座梅林の
ひとくち
ソースヒレカツ

256g(8個)
とんかつ専門店の老舗
「銀座梅林」と共同で開発したひとくちソースヒレカツ
です。(77kcal・食塩相当0.6g / 1個約32g)

本体 628円
1食あたり 79円 (税込 678円)

小麦・卵

やわらかな口あたりの
“比叡ゆば”を使用

なだ万



湯せん 湯葉:国内製造

27 冷凍 9月 3回

伊藤忠食品
なだ万監修
湯葉丼の具

300g(150g×2)
やわらかな口あたりの「比叡ゆば」を使用したあん
かけ仕立て。(72kcal・食塩相当1.9g / 1袋150g)

本体 980円
1袋あたり 490円 (税込 1,058円)

小麦

リンガーハットの定番人気メニュー!
国産野菜がたっぷり!



レンジ 煮る 小麦粉:国内製造
めん150g×3、スープ具付

28 冷凍 9月 5回 リンガーハット

リンガーハットの
長崎ちゃんぽん 915g(3食)

お鍋ひとつで簡単調理。長崎伝統の味が
簡単にできあがります。(377kcal・食塩相当7.0g / 1食305g) 小麦・乳・えび

本体 1,160円
1食あたり 387円 (税込 1,253円)

具材
キャベツ、玉ねぎ、
にんじん、いんげん、
コーン、揚げかまぼこ、
豚肉、はんぺん、えび

うれしい楽しい♪人気の味を集結!
パーティーピッツアセット



マルゲリータ
定番!人気メニュー

ジェノバ
兵庫県産パジルの風味が爽やか

トスター 別チラシ「キッチン・メモ」もご覧ください

29 冷凍 9月 5回 エム・シーシー食品

パーティーピッツアセット 440g(3種×各1枚)

ミラノ風の薄いクリスピー生地、ソースやトッピングを合わせたピッツァ。
(337~364kcal・食塩相当2.0~2.4g / 1枚130g~160g)

本体 1,148円
(税込 1,240円)

小麦・乳

日本全国
旅する
ご当地
グルメ



世界の
山ちゃん

レンジ 鶏肉:タイ産

30 冷凍 9月 2回

エスワイフード
世界の山ちゃん
幻の手羽先 135g

手羽先の旨味とスパイスのきいたタレがやみつき
になる美味しさ。(242kcal・食塩相当1.6g / 100g) 小麦

本体 698円
(税込 754円)

ごまの香ばしさと北海道産小豆の
さっぱりした甘み



つぶあん:
国内製造

レンジ

31 冷凍 9月 3回

Umios
(旧マルハニチロ)
中華
ごまだんご 180g(6個)

北海道産の小豆を使用したごまだんごです。
(105kcal・食塩相当0.02g / 1個30g) 小麦

本体 398円
(税込 430円)

笹の香りにもちもちのもち米



国産鰻の蒲焼き

凍ったまま4個で
約3分30秒
(500W)

レンジ 精白米:
国産

32 冷凍 ポーラスター

うなぎ笹ちまき 360g(8個)

もち米をブレンドしたご飯に、鰻の蒲焼きを乗せて、
笹の葉で包みました。(97kcal・食塩相当0.5g / 1個45g) 小麦

本体 2,180円
1個あたり 273円 (税込 2,354円)

少し高いけど、お店に
食べにいくことを考えたら
安いと思い買いました。
私のお気に入りです。
港第一支所 組合員さん

もち米をブレンドし、しょうゆや
鰻のタレ等で味付けした
おこわ風のご飯

具材たっぷり!
海鮮トマトパスタ



ガーリックのkokと
チキンコンソメの旨味を
きかせたソース

モチモチ感が
味わえる生パスタ

レンジ フェットチーネ:国内製造

33 冷凍 柳川冷凍食品

海鮮トマトパスタ 300g(1食)

ガーリックのkokとチキンコンソメの旨味をきかせたソースに麺は生パスタの
フェットチーネ。(152kcal・食塩相当0.8g / 100g) 小麦

本体 598円
(税込 646円)

具材
揚げなす、ブロッコリー、
緑ピーマン、赤ピーマン、
黄ピーマン、あさり、いか

プチ贅沢の気分で購入しました。
麺がモチモチ、具材も大きくて多く、
美味しかったです。
よどがわ市民生協 組合員さん

し麺の旅 長崎ちゃんぽん発祥の中華料理店
「四海樓」監修



具材
キャベツ、もやし、いか、
はんぺん(紅白かまぼこ)、
きくらげ、ねぎ

長崎編

レンジ

34 冷凍 10月 1回 ニッキーフーズ

しかいろう
四海樓皿うどん(太麺) 550g(2食)

豊富な具材ともちりとした太麺を特製たれに絡めて食べる皿うどんです。(403kcal・食塩相当2.3g / 1食275g) 小麦・卵

本体 698円
1食あたり 349円 (税込 754円)

千房 牛すじの旨みとコクが味わえる



地元
大阪

目玉焼きを
のつけて

米:国産

レンジ フライパン

35 冷凍 9月 2回 千房ホールディングス

千房 そばめし(牛すじ入り) 230g×2

千房ソースを使ったそばめしに牛すじとこんにやくを入れました。
(378kcal・食塩相当3.6g / 製品230g) 小麦

本体 648円
1袋あたり 324円 (税込 700円)

具材
キャベツ
たまねぎ
ねぎ
牛すじ肉
味付け
こんにやく

大ねの血のめぐり（単位）

お盆のおもてなしに！ 団らんを中心に トロしめさばはいかが？

36 冷凍 山菱水産
食べたらとまらない トロしめさば 140g(1枚)
脂のりの良い大型のさばを使用した贅沢なしめさばです。(262kcal・食塩相当1g/100g)

ココがこだわり
-60℃の超低温冷凍庫で原料を保存しているため鮮度を保つことができます。身が白っぽいのは鮮度と脂質が高い証拠です！

1枚 140gの満足サイズ!

本体 980円 (税込 1,058円)

パルコプながお店で試食を行いました

脂のりと厚みが違う。おいしいわ〜!

子どもも食べやすい 酸味です! byママ

ながお店 組合員さんのお子さん

ながお店 組合員さんのご家族

好きな大きさにカットしてどうぞ

1枚 140gの満足サイズ!

板:長さ約24cm

皮の香ばしさと繊細な旨みの子持ち笹かれい

身離れがよく食べやすい

2尾

塩分 約1.1%

身はふっくらやわらかく、淡泊な味わいです。うす塩の味付けは身と卵の旨みを引き立たせ素材の味を楽しむことができます。

カタログ担当 スガ

37 冷凍 えん・コミュニケーションズ
子持ち笹かれい 200g(2尾)
国産の子持ち笹かれいを使用し、あっさりとしたうす塩で仕上げました。(104kcal・食塩相当1.1g/100g)

本体 980円 (税込 1,058円)

夏の風物詩 愛媛県産 活メ湯引きはも

38 冷凍 ショクリュー
活メ湯引きはも 80g、辛子酢味噌、梅肉付
愛媛県で水揚げされる活メはもを使用し、骨切り後、湯引きにしました。(106kcal・食塩相当0.4g/ハモ100g)

本体 698円 (税込 754円)

活メとは
魚の神経が通っているところに包丁で切り込みを入れて血抜きをすること。鮮度をほとんど落とさずに保つことができます

湯引きはも80g、辛子酢味噌20g、梅肉9g

からし酢みそ・梅肉付き

皿:直径約15cm

フライパンで簡単!サクッふわっあじフライ

フライパン調理ができるので油は少量でOK!

食感が良い 生パン粉を使用

39 冷凍 兆星
銚子産サクッとあじフライ 150g(3枚)
水揚げされたあじを開き加工後、パン粉をつけ冷凍した商品です。(156kcal・食塩相当1.04g/100g)

本体 428円 (税込 462円)

ひと塩味に仕上げ、干すことで旨みを凝縮

ひと塩干カラスカレイ 160g(2切)

カナダ、ロシア、ノルウェー産他のカラスカレイを原料に使用しています。(94kcal・食塩相当1.8g/100g)

40 冷凍 丸長水産
ひと塩干カラスカレイ 160g(2切)

本体 568円 (税込 613円)

七味マヨネーズを添えてどうぞ

41 冷凍 山陰産 渡邊水産
白い一夜干し 130g(2枚)
甘みのある剣先イカを干物にしました。鮮度が良く身が厚くてやわらかく、噛むほどに甘みが出ます。(78.2kcal・食塩相当1.2g/100g)

本体 980円 (税込 1,058円)

甘みと旨み、鮮度の良さを存分に楽しむ

国産竜宮の白姫えび 500g

殻ごと食べられる陸上養殖のパナメイえびです。

42 冷凍 ニッスイ
国産竜宮の白姫えび 500g

本体 1,480円 (税込 1,598円)

旨み・甘みが詰まった 特々大サイズ

えびが大きくておいしかった。衣とのバランスがよく、サクとした感じもあってよかったです。パルコプ 組合員さん

油揚げ後 約13cm

焙焼パン粉を薄く手付け

43 冷凍 ノースイ
天然エビフライ (特々大) 272g(8尾)
大型サイズの天然海老を使用し、伸ばし加工せず、パン粉付けしました。(131kcal・食塩相当0.4g/100g)

本体 1,358円 (税込 1,467円)

夏に食べたい うなぎ蒲焼

めっちゃおいしかった!夫も最近食欲がなかったけど、このうなぎは食べてくれた。安治川支所 組合員さん

44 冷凍 川口水産
うなぎ蒲焼カット 70g(2切) (山椒無、たれ2袋)
うなぎの旨味を引き出すため強火で焼きあげ、頭を除去しカットしています。(293kcal・食塩相当1.3g/うなぎ蒲焼100g 31kcal・食塩相当1.3g/たれ1袋)

本体 1,690円 (税込 1,825円)

お盆のごちそうにも!

うなぎ蒲焼 100g(1尾) (山椒無、たれ1袋)

うなぎの旨味を引き出すため、高温で一気に焼きあげました。(293kcal・食塩相当1.3g/うなぎ蒲焼100g 31kcal・食塩相当1.3g/たれ1袋20g)

45 冷凍 川口水産
うなぎ蒲焼 100g(1尾) (山椒無、たれ1袋)

本体 1,890円 (税込 2,041円)

岐阜県の ソウルフード

企画がある度に
購入しています。家族
みんながお気に入り、
特に息子が大好きです。
バルコブ 組合員さん

（約5.5cm）

そのまま食べてもっちり、
フライパンで焼くとジューシーな
食感が楽しめる

（発色剤使用）（カットしていません）

46 冷蔵 次：9月 2回 明宝特産物加工

明宝ハム 360g
国産豚のもも肉を粗くカットしてプレスし、天然塩を加えて
仕上げています。（164kcal・食塩相当2.1g／100g） 賞味期間：64日 （税込 1,382円）

本体 1,280円

お盆のおもてなし

神戸三田屋

流水解凍で芯が残る状態だと
薄く切れます。お肉はもちろん、
ソースも美味しかったです。
ちょっと贅沢なお味です。
バルコブ 組合員さん

別チラシ「キッチン・
メモ」もご覧ください

解凍 牛肉：オーストラリア、
アメリカ、メキシコ産地

47 冷凍 次：9月 2回 三田屋

三田屋特製
ボンズソース付

神戸三田屋ローストビーフ
130g、ボンズソース18g
牛肉のもも肉を使用した、ステーキハウス
「三田屋」のローストビーフです。（252kcal・食塩相当3.9g／1袋148g（ソース含む）） 小麦 （税込 1,382円）

本体 1,280円

国産馬刺しの3種盛り合わせ

お先にいただきました！
スライス済みで、専用のタレが
付いているため、解凍後、お酒の
アテなどにすぐ用意できるのが
便利です！ カタログ担当 山下

熊本名物
馬さしタレ付き

NEW
新

流水解凍 スライス済み
赤身、上赤身、コウネ

48 冷凍 次：9月 2回 国産・JSファーム

国産馬刺3種盛り合わせ 80g、タレ5ml×2
大変希少な国産馬肉のコウネと赤身、上赤身を盛り合わせにしました。 小麦 （税込 1,706円）

本体 1,580円

しっとり やわらかな食感

お肉の濃厚な旨みが美味しい。
夫も大好きで、ボリュームもかなり
あるので本当におすすめです！
枚方支所 組合員さん

口に入れた瞬間、
驚きの食感

お好みの大きさに
カットできる

解凍 豚肉：アメリカ産地

49 冷凍 次：9月 2回 伊藤ハム米久ブランド

豚ひれ肉のやわらか
ローストポーク 360g
豚ひれ肉に香辛料をまぶしローストしました。（113kcal・食塩相当1.5g／100g） 小麦 （税込 1,598円）

本体 1,480円

ご当地味噌を使用した やわらかい豚ロース肉

約
2〜3
人前

加賀味噌
石川県の加賀地方で製造。
米麹と大豆・塩を原料
とする米味噌です。

フライパン

50 冷凍 次：9月 2回 林兼産業

九州産豚ロース
加賀味噌漬け 200g （税込 538円）
九州産豚ロース肉を味噌タレで丁寧に漬け込んだ、
こだわりの逸品です。（240kcal・食塩相当2.1g／100g） 小麦

本体 498円

BBQにも！ 焼いて楽しむ国産のねぎま串

（板：長さ約30cm）

組合員
さんの
声 子どもがとて美味し
いと言
って食
べてく
れました。
また注
文しま
す！
南枚方支所 組合員さん

10本入

フライパン ねぎ：国産
鶏肉：国産

51 冷凍 次：9月 1回 永盛

国産鶏
モモねぎま串 300g（10本）
国産原料にこだわった鶏肉の（税込 862円）
モモねぎま串です。（140kcal・食塩相当0.1g／100g）

1本あたり
本体 80円 本体 798円

みつせ鶏の旨みと コクを楽しめる

7本

レンジ 鶏肉：九州産

52 冷凍 次：9月 1回 ヨコオ

みつせ鶏
ふっくらタレ焼き
つくね串 189g（7本） （税込 430円）
みつせ鶏つくねに、照り良い甘だれをつけた焼き
つくね串です。（58kcal・食塩相当0.4g／可食部1本約27g） 小麦

1本あたり
本体 57円 本体 398円

鹿児島県産豚モモ肉を使用

（スライス済み
発色剤使用）

解凍

53 冷凍 次：9月 2回 薩摩ファームプロスト

焼豚 100g
鹿児島県産豚もも肉を
3日間独自のタレで漬けこみ、直火焼きロースターで
じっくり焼き上げました。（218kcal・食塩相当2.0g／100g） 小麦・卵

本体 458円

（税込 495円）

国産・黒毛和牛

贅沢なお肉を堪能
＼4等級以上のものをお届け／

1等級 2等級 3等級 4等級 5等級
やわらかい

佐呂間町

北海道産・黒毛和牛
サロマ和牛

1枚
約70g／

トレイあり

54 冷凍 次：9月 2回 国産・牛信PCセンター

国産黒毛和牛
モモステーキ 140g（2枚）
黒毛和牛のモモ肉のステーキです。 100gあたり
本体 915円 （税込 1,382円）

板：長さ約19cm

本体 1,280円

トレイあり
牛肉：北海道産

55 冷凍 次：8月 3回 北海道・JA全農ミートフーズ

サロマ和牛
すき焼き用こま切れ 200g
銘柄サロマ和牛をすき焼き用の
こま切りにスライスしました。 100gあたり
本体 499円 （税込 1,078円）

板：長さ約30cm

本体 998円

鴨の風味とスパイスの香りが楽しめる 岩手合鴨パストラミ

粗挽きブラックペッパーやバジル、
一味唐辛子などの香辛料をまぶして
焼き上げました

あい鴨肉：岩手県産

解凍 流水解凍

56 冷凍 次：10月 1回 アマタケ

たのはた鴨
しっとり鴨ロースト
パストラミ 140g
岩手三陸たのはた鴨むね肉を
使用しています。 小麦 （317kcal・食塩相当1.1g／100g）

お好みの大きさに
カットできる

（皿：直径約14.5cm）

本体 1,080円

（税込 1,166円）

5

博多 8歳 **ひよ子** 愛らしい姿に 黄味餡たっぷり

お盆の手土産

※手提げ袋は ついていません

神戸・元町 **本高砂屋**

パリッと薄焼きで アーモンドが香ばしい

個包装 賞味期限は最短で 8月17日のものを お届けする可能性があります。

1個のサイズ: 長辺約5.5cm

182 次:9月3日 日:9月3日 包装 本体 1,270円 (税込 1,372円)

ひよ子 7個

ひよこの形が愛らしい まんじゅう。小麦・卵 (110kcal・食塩相当0.06g / 1個35g) 賞味期間:21日

黄味餡: 国内製造

箱サイズ:縦約22cm×横約15.5cm×高さ約5cm

人気の母恵夢を ミニサイズで

母恵夢

183 次:9月3日 日:9月3日 包装 本体 1,200円 (税込 1,296円)

ベビー母恵夢 10個

卵黄を加えた餡を まろやか生地で包み込み。小麦・卵・乳 (89kcal・食塩相当0.06g / 1個) 賞味期間:45日

生餡:国内製造

箱サイズ:縦約23cm×横約19cm×高さ約3.6cm

アーモンド:オーストラリア 又はアメリカ産

184 次:9月3日 日:9月3日 包装 本体 1,100円 (税込 1,188円)

本高砂屋 マンデルチーゲル 14枚

スライスアーモンドの香ばしさを味わえる。小麦・卵 (40.1kcal・食塩相当0.009g / 1枚) 賞味期間:6カ月

箱サイズ:縦約11.7cm×横約24.7cm×高さ約4.5cm

HORI CONFECTIONERY

186 次:9月3日 日:9月3日 包装 本体 1,400円 (税込 1,512円)

ホリ タ張メロンピュアゼリー 80g×6

タ張メロンの 味わいが楽しめる デザート。乳 (74kcal・食塩相当0.02g / 100g) 賞味期間:9カ月

メロン:北海道夕張市産

1個のサイズ:直径約8cm

箱サイズ:縦約19.5cm×横約27cm×高さ約3cm

笑顔で福をとどけます **福田屋**

187 次:9月3日 日:9月3日 包装 本体 1,120円 (税込 1,210円)

栗千里 8個

熊本県産和栗にこだわった 焼きモンブラン。小麦・卵・乳 (74kcal・食塩相当0.02g / 1個) 賞味期間:36日

白餡:国内製造 栗:熊本県産

1個のサイズ:直径約4cm

箱サイズ:縦約26cm×横約17cm×高さ約4.2cm

うるち米・ しろうびパウダー: 富山県産

185 次:9月3日 日:9月3日 包装 本体 850円 (税込 918円)

日の出屋 製菓産業 しろうび紀行 2枚×15

富山湾産しろうび使用の うす塩味せんべい。小麦・えび (30kcal・食塩相当0.05g / 1個包装2枚) 賞味期間:4カ月

箱サイズ:縦約22.5cm×横約12.5cm×高さ約10cm

神戸月月堂

188 次:9月3日 日:9月3日 包装 本体 1,000円 (税込 1,080円)

プチーゴフル 27枚(3種×9)

サクサクの生地で 3種のクリームをサンド。小麦・卵・乳 (30~31kcal・食塩相当0.017g / 1枚) 賞味期間:6カ月

食べやすい ミニサイズ

ストロベリー風味 パンチ チョコレート

1枚のサイズ: 直径約7.5cm

小麦粉: 国内製造

箱サイズ:縦約9cm×横約30cm×高さ約5.5cm

無村庵

189 次:9月3日 日:9月3日 包装 本体 1,000円 (税込 1,080円)

無村花あわせ ミニ箱 10袋

海と大地の恵みたっぷりの 無村庵の代表菓子。小麦・えび (52~89kcal・食塩相当0.1~0.2g / 1袋) 賞味期間:3カ月

無村あられ春秋2袋 (1袋8個)、青磯のかほり2枚、のたりのたり1枚、花満月1枚、えび名月2枚、塩名月1枚、蜜名月1枚

箱サイズ:縦約28.5cm×横約14cm×高さ約5cm

文明堂

190 次:9月3日 日:9月3日 包装 本体 1,440円 (税込 1,555円)

文明堂神戸店 各3個入 カステラ 3色詰合せ 9個

カステラの詰め合わせ。小麦・卵 (114~127kcal・食塩相当0.06~0.08g / 1個) 賞味期間:21日

砂糖: 国内製造

カステラ巻 オレンジカステラ 抹茶カステラ巻

箱サイズ:縦約18cm×横約32cm×高さ約6cm

くらしのパートナー **ピックアップ**

アタック抗菌EXシリーズ内最高レベル抗菌※!

※すべての菌・カビの増殖を抑えるわけではありません。

ラスポス 汗臭・汚れ 強力洗浄

生乾き臭! 強力消臭

スプラッシュクリアの香り 080001 レギュラー

サンシャイングリーンの香り 080002 部屋干し用

●標準使用量 / 水30Lに30mL ●日本製 ●蛍光増白剤配合

液体洗剤 高級アルコール系 (すすぎ1回対応)

次回 9月1回 花王 アタック抗菌EX つめかえ用 1500g

大特価 本体 768円 (税込 845円)

大特価 本体 1,680円 (税込 1,848円)

10色組

●約幅34×長80cm

●約62g(1枚)

●綿100%

●中国製

徳用 カラー タオル 10色組

082149

1枚あたり 本体 168円

大特価 本体 1,680円 (税込 1,848円)

遮熱効果で室外機の負担を軽減

直射日光を遮り、室外機の温度上昇を防ぎます

工具不要 付属のベルトで簡単取付

強風時や台風の際は取り外してください。

※片面ファンシーズンを目安にお使いください。両面使用できます。

●適応サイズ / 約幅82×奥31cm以下(周囲:約220cm以下) ●約幅84×奥32cm、ベルト / 約長240cm(1本)

●主材 / パネル: ポリエステル・アルミニウム、ベルト: ポリプロピレン ●中国製

エアコン室外機 遮熱パネル

080013

大特価 本体 498円 (税込 548円)

大賞品は6月30日まで有効です。(単位はg)

NEW
新

吉野本葛
使用

ひんやり新感覚の和スイーツ

フルーツ

みかん

ぶどう

203 冷凍 谷常製菓

くずアイスバー
(フルーツ・みかん・ぶどう) 1箱(3種×各1本)

牛乳・果実ミックスジュース・濃縮還元ぶどうジュース:国内製造

フルーツの爽やかな風味と、本葛ならではの
もっちりとした食感が調和した、夏にぴったりの
涼菓です。(95~150kcal・食塩相当0.0~0.1g/100g)

本体 900円
(税込 972円)

NEW
新

源氏物語「宇治十帖」にちなんだあられ

秋
中君

冬
宮

春
浮舟

夏
薫

204 宇治式部郷

源氏歌あわせ 化粧箱 8袋

春夏秋冬のそれぞれを三種類の米菓で彩った雅なあられです。
(57~72kcal・食塩相当0.1~0.2g/1袋) 賞味期間:3カ月 小麦・乳・えび・かに

本体 1,250円
(税込 1,350円)

NEW
新

柚子皮入りの
わらびもち

お先にいただきました

ぷるんとした食感に
柚子皮がアクセント。
ちょっと甘めで渋い
お茶によく合います。
カタログ担当 上杉

205 冷蔵 いづみや本舗

柚子わらび 360g

砂糖:国内製造

爽やかな柚子の香りを
わらびとあわせました。本体 920円
(623kcal・食塩相当0.09g/1個) (税込 994円)

賞味期間:16日

竹型の筒に入れた水ようかんで
涼を感じる

こしあん

抹茶

206 恵比寿製菓

竹の舞(竹型水羊羹)

こし65g×3、抹茶65g×2

まろやかな舌ざわりと深い味わいに
仕立てました。(95~99kcal・食塩相当0.01~0.02g/1個) 賞味期間:6カ月

本体 1,200円
(税込 1,296円)

熊本銘菓

日本一うすい和菓子

カステラのざらめ入りの
生地を薄く焼き上げた
ような和菓子です

207 正観寺丸宝

松風 240g

甜菜糖:北海道製造

小麦粉、てん菜糖、地卵、ケシの実を
用いて独時の技術で焼き上げた熊本銘菓。
(79.6kcal・食塩相当0g/1包約20枚) 賞味期間:3カ月 小麦・卵

本体 896円
(税込 968円)

お盆のお供えに

208 京都三照庵

京のお供え花小箱 7個

砂糖:国内製造

京の菓子職人が手作りしたゼリーや落雁を杉柄の小箱に
詰め合せしました。(296kcal・食塩相当0.0g/100g)

本体 580円
(税込 626円)

賞味期間:60日 小麦・卵

組合員さんの声

わが家の夏の定番です。
昔懐かしいすっきりとした甘さが
気に入っています。カップの
商品よりちょっとした隙間で
保管できてとても便利。
パルコープ 組合員さん

209 冷凍 次9月1日 竹下製菓

袋かき氷(いちご味)

135ml×4

(56kcal・食塩相当0.0g/1袋135ml)

本体 298円
(税込 322円)

210 冷凍 次9月1日 竹下製菓

袋かき氷(金時)

135ml×4

(88kcal・食塩相当0.03g/1袋135ml)

本体 298円
(税込 322円)

組合員さんの声

香ばしくてつついクセに
なる。適度にからいから
噛む刺激にもなってよい。
港支所 組合員さん

今川製菓

211 今川製菓

無選別揚げそら豆

450g

そら豆:オーストラリア産

大粒のそら豆を皮ごとカリッと
揚げ、塩のみで味付けしました。
(440kcal・食塩相当0.4g/100g)

本体 1,080円
(税込 1,166円)

賞味期間:4カ月

NEW
新

家族が集まるお盆に6個セット

口どけのよい
まろやかな
パニアアイス

212 冷凍 オハヨー乳業

あずきもなか

110ml×6個

つぶあん:中国製造

パニアアイスとやわらかな
粒あんの上品な味わいの
アイスもなかです。
(165kcal・食塩相当0.11g/1個)

本体 458円
(税込 495円)

原材料は北海道産
トマトだけ

濃縮還元
していないストレートの
トマトジュース

213 次10月2日 びらとり農業協同組合

ニシパの恋人トマト
ジュース(食塩無添加)

190g×30

(47.5kcal・食塩相当0g/1缶190g)

本体 3,580円
(税込 3,866円)

214 次10月2日

お試し

190g

本体 120円
(税込 130円)