

しらひ  
<調べた日>

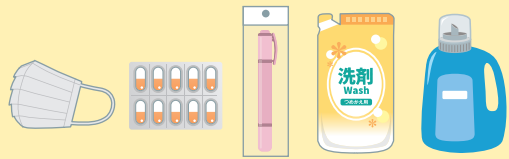
が 月 日 ~ が 月 日 ( 日間)


		ようき ほうそう ほんたい 容器包装プラ本体			
		 PET マークがある ペットボトル	 その他のボトル	そとぶくろ 外袋、カップ、 トレー、チューブ、 フィルム、ネットなど (ボトル以外すべて)	 どもく フタ・留具・ ラベル・ラップ・ うちぶくろ しきり 内袋・仕切ほか
1	いんりょう さけ 飲料・酒				
2	しょく ひん 食品 (飲料・酒以外の 食品すべて) 弁当・総菜・生鮮・加工・冷凍・ 冷蔵・菓子・パン・調味料など				



		つか す せいひん 使い捨てプラ製品	ようき ほうそう ほんたい 容器包装プラ本体	どもく フタ・留具・ラベル うちぶくろ しきり ラップ・内袋・仕切ほか
3	しょくひん こうにゅう じ てん ぶ つか す しょつ き 食品購入時に添付の使い捨て食器 スプーン・フォーク、ストロー、 マドラー、コップ、バラ、造花など	れい つか す (例)使い捨てのコップ、 スプーンなどの食器	れい つか す しょつ き (例)使い捨ての食器が入って いた外袋	
4	じ ぶん こうにゅう つか す しょつ き 自分で購入した使い捨て食器 スプーン・フォーク、ストロー、 マドラー、コップ、バラ、造花など			

す まいすう  
捨てた枚数 \*使った大きさに関わらず、ごみとして捨てた枚数を記入

5	しょくひん 食品ラップ (自分で購入したもの)	
---	-------------------------------	--

	つか す せいひん 使い捨てプラ製品	よう き ほう そう ほんたい 容器包装プラ本体	ふた・留具・ラベル ラップ・内袋・仕切ほか
<b>6</b> せい かつ よう ひん <b>生活用品</b> (しょくひん しょく き しょくひん 食品・食器・食品ラップ以外すべて)  いやくひん けしゆひん せんざい つめかえ 医薬品・コンタクト、化粧品、洗剤・シャンプー（詰替）、 いるい くつ でんきせいひん ぶんぐ ようひん えんげいようひん 衣類・靴、電気製品、文具、おもちゃ、スポーツ用品、園芸用品など	<small>れい ふしよくふ</small> つか す (例) 不織布マスク、使い捨て コンタクトレンズ、ゴミ袋、 プラスチック軸の綿棒など	<small>れい せいかつようひん ほんたい</small> (例) 生活用品が入っていた よう き ほう そう そとぶくろ 容器や包装、外袋など	

	つか す せいひん 使い捨てプラ製品	よう き ほう そう ほんたい 容器包装プラ本体	ふた・留具・ラベル ラップ・内袋・仕切ほか
<b>7</b> ペットフード・ペット用品 <small>ようひん</small> 			

	ほん たい 本体	た その他
<b>8</b> レジ袋・ポリ袋 <small>ぶくろ ぶくろ</small>  か ものじ てんぽ ていばう しうひん ぶくろ * 買い物時に店舗が提供する、商品を入れる袋		
<b>9</b> 配達用の袋類 <small>はい たつ よう ぶくろるい</small>  たくはい せいまうどう はい たつ よう ぶくろ ふうとう 宅配・生協等の配達用ポリ袋、ダイレクトメール封筒、 クッション材、新聞・クリーニングの袋など		

	つか す せいひん よう き ほう そう ほんたい 使い捨てプラ製品・容器包装本体	た その他
<b>10</b> その他・不明 <small>た ふ めい</small>		

\* プラスチック製品の本体は、1回で使い捨てにするものだけを数えてください。

\* どの欄に記入するかの判別はままで結構です。わからないものや迷ったものは「その他」に記入してください。

\* 調べる対象となるプラごみは、「燃えるごみ」に出すものと、「容器包装プラスチック」、「ペットボトル」などに出すものがありますので、すべて数えてください。