

先週配布

お正月準備号カタログご予約受付中!

むき身+窓あきカットで

かに鍋はいかが?

組合員さん! 毎年むき身のかににだけ買っていました、

今年は殻付きとセットで買いました。

かにのダシが出て

お鍋がいつもより

おいしかったです!

パルコブ 組合員さん

食べやすいむき身と、殻付きでダシが出る窓あきカットを一緒にいかがですか? 味の雑炊までおいしく食べられます!

ダシがでる「殻付き」窓あきカット

3L~4Lサイズ

むき身だからそのままパクツと食べられる

約6~9本

お正月準備号  
専用注文書  
9001お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

冷凍 ニチモウフーズ

しゃぶしゃぶ用生ずわいがに

150g (6~9本)

ずわいがにの脚肉だけを集めてむき身加工しました。

かに

皿:直径約22cm  
目安の長さ:約9~12cm  
カナダ・アメリカ・ロシア・ノルウェー産

予約のみ

予約価格 本体 2,380円  
(税込 2,570円)

約2~3人前

お正月準備号  
専用注文書  
9004お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

冷凍 極洋

生ずわいがに(大)窓あきカット 400g

かに

皿:直径約22cm  
長さ:約11~14cm  
ロシア・ノルウェー・アメリカ・グリーンランド産

予約のみ

予約価格 本体 4,280円  
(税込 4,622円)

製造後、一度も冷凍していないから、食感が違う!

数年前からこの数の子を買っています。食感が違っておいしい!値段は高いですが、それだけ価値のある商品です。パルコブ 組合員さん

パリッポリッの歯ごたえ!

お正月準備号  
専用注文書  
9073お届け回  
12月最終回

約5~7羽

冷蔵 丸長水産

極食感! 味付けかずのこ

100g

冷凍しないことで数の子本来の食感をお楽しみいただける味付け数の子です。  
(110kcal・食塩相当2.4g/100g)

消費期限:1月2日 小麦

予約のみ

予約価格 本体 1,880円  
(税込 2,030円)パル・よど  
開発商品

「さっぱり切り千枚漬け」の迎春用

きめ細かく、甘みのある大かぶらを、さっぱりと仕上げました。

千枚漬け  
さわやかお正月準備号  
専用注文書  
9157お届け回  
12月最終回

冷蔵 ビワコ屋

新春彩るさわやか千枚漬け

100g

(40kcal・食塩相当1.50g/100g)

賞味期間:45日

予約のみ

予約価格 本体 378円  
(税込 408円)お正月準備号  
専用注文書  
9158お届け回  
12月最終回

冷蔵 ビワコ屋

新春彩るさわやかゆず千枚漬け

100g

(44kcal・食塩相当1.40g/100g)

賞味期間:45日

予約のみ

予約価格 本体 378円  
(税込 408円)

ご注文は

先週(10/20(月)~24(金))にお届けしている

「お正月準備号」専用注文書にご記入ください

①通常の注文書の4ケタ・6ケタ注文欄には記入しないでください。読み取りできません。



いろんなシーンで!

お正月準備号の予約が役に立つ!

12/25  
クリスマス

## ローストビーフ

お正月準備号  
専用注文書  
9042お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

流水解凍

冷凍 ミートステーション

## 国産牛ローストビーフ(交雑牛)

240g(180g+ソース20g×3)

国産交雑牛を赤ワインとスパイスに漬け込んで焼き上げました。低温真空調理で時間をかけてお肉の旨みを閉じ込めました。(140kcal・食塩相当1.9g/100g)

毎年利用しています!  
美味しすぎます♪  
パルコプ 組合員さん初めて注文しました。  
お肉がやわらか  
かったです!  
パルコプ 組合員さんローストビーフ:180g、  
添付ソース20g×3袋予約のみ  
予約価格 本体 2,190円  
(税込 2,365円)毎年人気のソース  
野菜もたくさん食べられると  
毎年好評♪

ソース3袋付

交雑牛って??

お父さんが  
和牛お母さんが  
ホルスタイン和牛のサシと旨み、ホルスタイン  
の赤身をバランスよく  
兼ね備えたいところ!12/31  
大みそか

## 年越しそば

お正月準備号  
専用注文書  
9283お届け回  
12月最終回

ゆでる

冷蔵 武生製麺

ゆで時間:約3分  
麺100g×2、つゆ55g×2

## 国内産そば粉使用 越前そば

310g(2人前・つゆ付)

国内産の挽き立てのそば粉を使用した、風味豊かでコシのある生そば。(298kcal・食塩相当3.7g/1人前)

賞味期間:1月2日 小麦・そば

1食あたり 215円  
年末予定価格より 30円 お得  
予約価格 本体 398円  
(税込 430円)

2人前

三陸の  
おいしい素材を  
ふだんに使った、  
大判のかき揚げ

あんしん生活 津田社長、小松製造部長

お正月準備号  
専用注文書  
9284お届け回  
12月3回  
12月最終回パル・よど  
開発商品  
レンジ

冷凍 あんしん生活

## 三陸産の幸が詰まったかき揚げ

140g(2枚)

食感の良いいかげそと新鮮な野菜と三陸産の桜小あみを入れたかき揚げです。(221kcal・食塩相当0.3g/100g)

玉ねぎ、人参  
ごぼう:国産1枚あたり 258円  
年末予定価格より 20円 お得  
予約価格 本体 478円  
(税込 516円)

小麦

いか

三陸沖で漁獲されたアカイカの  
げそを使用。やわらかく旨みが濃いのが特長で、  
かき揚げに加えることで海の幸らしい食感と  
食べごたえを演出。

桜小あみ

地元で「イサダ」と呼ばれ、三陸沿岸に春を  
告げる小型オキアミ。乾燥加工により香ばしさと  
磯の風味が引き立ち、ほんのり桜色の彩りを  
プラス。三陸ならではの「海の香り」をしっかりと  
感じられます。約3cm  
約10cm厚みがあり、  
食べ応えのある  
大きさ

2枚

1枚約70g 皿:直径約19cm

1/1  
元旦地元・大阪のメーカー、キッコー製菓さんで  
製造して3日以内にお届け!

## 杓つきもち

杓でつくことで  
コシがあって  
もっちり食感に!このお餅食べ出したら普通の  
切り餅とか食べられへんわー。  
全然違うわって夫と  
言いながら食べ比べました!  
パルコプ 組合員さん

トースター 煮る

お正月準備号  
専用注文書  
9178お届け回  
12月最終回1袋  
約15~16  
個入

キッコー製菓

## 杓つきもち 850g

国産ヒヨクもち米100%の杓つきもちです。  
(236kcal・食塩相当0g/100g) 賞味期間:10日

なま物ですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

1食あたり 50円  
年末予定価格より 50円 お得  
予約価格 本体 1,280円  
(税込 1,382円)

南寝屋川支所 山本

少 量 手 軽 日持ちする  
パック詰めおせちこんなカンジで  
届きます

単品ごとに賞味期限を印字しています

お正月準備号  
専用注文書  
9244お届け回  
12月3回  
12月最終回

冷蔵 カモ井食品工業

## おふたりのおせち(生協オリジナル) 9品

(796kcal・食塩相当7.8g/1セット)

パル・よど  
開発商品約  
2  
人前お重がなくてもOK!  
お皿に盛りつけて、手軽にしっかりお正月気分♪

味の濃さ(目安)

重箱はついていません

賞味期間:1月31日 小麦・えび

予約のみ  
予約価格 本体 3,380円  
(税込 3,650円)