



先週配布

お正月準備号カタログご予約受付中!

むき身+窓あきカットで

今までおいしいかに鍋はいかが?

食べやすいむき身と、殻付きで
ダシがでる窓あきカットと一緒に
いかがですか? めの雑炊まで
おいしく食べられます♪



むき身だから
そのままパクッと
食べられる

約
6~9
本

お正月準備号
専用注文書
9001

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

(皿:直径約22cm)
目安の長さ:約9~12cm

カナダ・アメリカ・
ロシア・ノルウェー産

冷凍 ニチモウフーズ

しゃぶしゃぶ用生ずわいがに

150g(6~9本)

予約のみ
予約価格 本体 2,380円
(税込 2,570円)

ずわいがにの脚肉だけを集めてむき身
加工しました。

かに

約
2~3
人前

お正月準備号
専用注文書
9004

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

冷凍 極洋

生ずわいがに(大)窓あきカット 400g

3L~4L
サイズ

ダシがでる「殻付き」
窓あきカット

予約のみ
予約価格 本体 4,280円
(税込 4,622円)

製造後、一度も
冷凍していないから、
食感が違う!

数年前からこの数の子を
買っています。食感が違って
おいしい! 値段は高いですが、
それだけ価値のある商品です。

パルコープ組合員さん



お正月準備号
専用注文書
9073

お届け回
12月最終回

約
5~7
羽

無漂白
1羽約15~20g
カナダ産

冷蔵 丸長水産

きわみ 極食感! 味付けかずのこ

100g

冷凍しないことで数の子本来の食感を
お楽しみいただける味付け数の子です。
(110kcal・食塩相当2.4g/100g)

消費期限:1月2日 小麦



予約のみ
予約価格 本体 1,880円
(税込 2,030円)



お正月準備号
専用注文書
9157

お届け回
12月最終回

冷蔵 ビワコ屋

新春彩るさわやか千枚漬け

100g

(40kcal・食塩相当1.50g/100g)
賞味期間:45日

予約のみ
予約価格 本体 378円
(税込 408円)

お正月準備号
専用注文書
9158

お届け回
12月最終回

冷蔵 ビワコ屋

新春彩るさわやかゆず千枚漬け

100g

(44kcal・食塩相当1.40g/100g)
賞味期間:45日

予約のみ
予約価格 本体 378円
(税込 408円)

ご注文は

先週(10/20(月)~24(金))にお届けしている

「お正月準備号」専用注文書

にご記入
ください

!(通常の注文書の4ケタ・6ケタ注文欄には記入しないでください。読み取りできません。)



いろんなシーンで！

お正月準備号の予約が役に立つ！

12/25
クリスマス

ローストビーフ

お正月準備号
専用注文書
9042お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回
流水解凍

冷凍 ミートステイション

国産牛ローストビーフ(交雑牛)

240g(180g+ソース20g×3)

国産交雑牛を赤ワインとスパイスに漬け込んで焼き上げました。低温真空調理で時間をかけてお肉の旨みを閉じ込めました。(140kcal・食塩相当1.9g／100g)

組合員さんの
声 毎年利用しています！
美味しいすぎます♪
パルコープ 組合員さん組合員さんの
声 初めて注文しました。
お肉がやわらか
かったです！
パルコープ 組合員さん毎年人気のソース
野菜もたくさん食べられると
毎年好評♪

ソース3袋付

ローストビーフ:180g、
牛肉:国産
予約のみ
予約価格 本体 2,190円
(税込 2,365円)Roast Beef
Sauce
ローストビーフソース
Beef
Sauce

和牛のサシが旨み、ホル斯坦牛の赤身をバランスよく

お父さんが
和牛
ホル斯坦牛お母さんが
ホル斯坦牛和牛のサシが旨み、ホル斯坦牛の赤身をバランスよく
兼ね備えたいとこどり！

板:横約18cm×縦約15cm

12/31
大みそか

年越しそば

お正月準備号
専用注文書
9283お届け回
12月最終回
ゆでる

冷蔵 武生製麺

国内産そば粉使用 越前そば

310g(2人前・つゆ付)

国内産の挽き立てのそば粉を使用した、風味豊かでコシのある生そば。(298kcal・食塩相当3.7g／1人前)

賞味期間:1月2日 小麦・そば

ゆで時間:約3分
麺100g×2、つゆ55g×2
1食あたり
税込215円
年末予定価格より
本体30円 お得
予約価格 本体 398円
(税込 430円)2
人前三陸の
おいしい素材を
ふんだんに使った、
大判のかき揚げ

あんしん生活 津田社長、小松製造部長

お正月準備号
専用注文書
9284いか 三陸沖で漁獲されたアカイカの
げそを使用。やわらかく旨みが濃いのが特長で、
かき揚げに加えることで海の幸らしい食感と
食べごたえを演出。

桜小あみ 地元で「イサダ」と呼ばれ、三陸沿岸に春を告げる小型オキアミ。乾燥加工により香ばしさと磯の風味が引き立ち、ほんのり桜色の彩りをプラス。三陸ならではの「海の香り」をしっかりと感じられます。

厚みがあり、
食べ応えのある
大きさ2
枚お正月準備号
専用注文書
9284お届け回
12月3回
12月最終回
レンジ

冷凍 あんしん生活

三陸産の幸が詰まったかき揚げ

140g(2枚)
玉ねぎ・人参、
ごぼう:国産

食感の良いいかげそと新鮮な野菜と三陸産の桜小あみを入れたかき揚げです。(221kcal・食塩相当0.3g／100g)

年末予定価格より
本体20円 お得
予約価格 本体 478円
(税込 516円)

小麦

1枚約70g (皿:直径約19cm)

1/1
元旦

杵つきもち

杵でつくことで
コシがあって
もっちり食感に！組合員さんの
声 このお餅食べ出したら普通の
切り餅とか食べられへんわー。
全然違うわって夫と言いながら食べ比べもしたりして楽しめました！
パルコープ 組合員さん少 量 手 軽 日持ちする
パック詰めおせち

こんなカジで届きます

組合員さんの
声 便利でおいしい！
年始の予定がわからなかつたので、
日持つするパック詰めおせちにして正解でした♪
パルコープ 組合員さん

トースター 煮る

お正月準備号
専用注文書
9178お届け回
12月最終回
1袋
約15~16
個入

キッコー製菓

杵つきもち 850g

国産ヒヨクもち米100%の杵つきもちです。(236kcal・食塩相当0g／100g)

賞味期間:10日

なま物ですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

年末予定価格より
本体50円 お得
予約価格 本体 1,280円
(税込 1,382円)

単品ごとに賞味期限を印字しています

お正月準備号
専用注文書
9244お届け回
12月3回
12月最終回

冷蔵 カモ井食品工業

おふたりのおせち(生協オリジナル) 9品

約2
人前

味の濃さ(目安)

重箱はついていません

賞味期間:1月31日 小麦・えび

予約のみ
予約価格 本体 3,380円
(税込 3,650円)