

生協の夕食サポート

メインを充実させました!
おかず5品が入った大満足コース!

2025年
6月2日(月)
からお届け
スタート!



あじわいコースが 新登場

おかずのみ **5品** あじわいコース 返却不要の容器です。

5日分の価格 **本体3,400円** (税込3,672円)

塩分 (1食あたり) 約3.5g (週平均) | カロリー (1食あたり) 約430kcal (週平均)

1食あたり
本体 **680円**
税込 **734円**

※写真は一例です。

オペレーターにチラシ番号 **2506** とお伝えください。

お申込みは今すぐお電話で! **夕食サポート専用ダイヤルへ**

フリーコール 0120-114-284

072-856-7652 (有料) 携帯・IP電話
▲携帯電話は、無料通話の契約範囲内で無料でかけられます
0570-001-911 (有料) 携帯ナビダイヤル
(無料通話契約のない方)
受付時間 月～金曜日 | あさ9:00～よる8:00
土曜日 | あさ9:00～夕方5:00
※日曜日はお休みさせていただきます。

ご利用いただき
やすくなりました!
利用ルールを見直しました!
利用者様のご事情にあわせて
1日単位でのお休みが可能となりました。
※ただし各商品は3日以上のご利用をお願いいたします。

夕食サポートの動画はこちら!
お弁当の製造から
お届けまでの様子が見られます。
ホームページからは
パル夕食サポート



週5日(月～金まで)違うメニューで毎日お届け!

選べる8コースをご用意しています!

冷蔵でお届けします
電子レンジで温めて
お召し上がりください

※メニューは一例です。

ご利用者さんの声に
お応えして

カロリーサポートコースの
塩分基準を
見直しました!

塩分 約2g
(1食あたり) (週平均)

カロリー 約280kcal
(1食あたり) (週平均)

おかずのみ 5品 あじわいコース

メインを充実させました!ボリュームがあり
しっかりと召し上がっていただけるコースです!



返却不要の
容器です。

◀サケの照り焼

1食あたり
本体 680円
税込 734円

5日分の
価格 本体 3,400円
(税込 3,672円)

塩分 約3.5g
(1食あたり) (週平均)

カロリー 約430kcal
(1食あたり) (週平均)

おかずのみ 4品 食べごたえ4品コース

メインにボリューム感のあるコースです



返却不要の
容器です。

1食あたり
本体 650円
税込 702円

▲牛肉と茄子の炒め物

5日分の
価格 本体 3,250円
(税込 3,510円)

塩分 約3g
(1食あたり) (週平均)

カロリー 約450kcal
(1食あたり) (週平均)

おかずのみ 4品 カロリーサポートコース

カロリー、塩分を上手に減らしたい方へおすすめです



返却不要の
容器です。

◀天ぷら

1食あたり
本体 550円
税込 594円

5日分の
価格 本体 2,750円
(税込 2,970円)

おかずのみ 8品 ときめき御膳

ボリュームがあり野菜をたくさん
摂っていただけます



◀酢豚

1食あたり
本体 700円
税込 756円

5日分の
価格 本体 3,500円
(税込 3,780円)

塩分 約4g
(1食あたり) (週平均)

カロリー 約500kcal
(1食あたり) (週平均)

おかずのみ 6品 おかず6品コース

健康志向のメニューを盛りだくさん
詰め合わせました



▲味噌ヒレカツ

1食あたり
本体 610円
税込 659円

5日分の
価格 本体 3,050円
(税込 3,294円)

塩分 約3~4g
(1食あたり) (週平均)

カロリー 約400kcal
(1食あたり) (週平均)

おかず5品 +ごはん お弁当コース

ごはんが付いて手間なしで
食事の用意ができます



1食あたり
本体 560円
税込 605円

▲ちりめん高菜ご飯

5日分の
価格 本体 2,800円
(税込 3,024円)

塩分 約3g
(1食あたり) (週平均)

カロリー 約500kcal
(1食あたり) (週平均)

おかずのみ 4品 やわらかコース

噛む力が弱くなってきた・やわらかめが
好みの方におすすめです



返却不要の
容器です。

1食あたり
本体 560円
税込 605円

▲肉じゃが

5日分の
価格 本体 2,800円
(税込 3,024円)

塩分 約2.5g
(1食あたり) (週平均)

カロリー 約250kcal
(1食あたり) (週平均)

おかずのみ 4品 おかず4品コース

少量でも栄養バランスをとっていただけるコース



1食あたり
本体 550円
税込 594円

▲ビーフシチューオムレツ

5日分の
価格 本体 2,750円
(税込 2,970円)

塩分 約3g
(1食あたり) (週平均)

カロリー 約380kcal
(1食あたり) (週平均)

※表示の税込価格は目安価格です。本体価格に1.08を掛け、小数点以下を四捨五入した価格をご案内しております。*ご請求の際には商品の本体価格と消費税額(本体価格の総合計に0.08を掛け小数点以下を切り捨てて算出)を加算してご請求いたします。*夕食サポート(お弁当)は軽減税率(8%)対象商品です。*毎日違ったメニューでお届けいたします。

パルコープの組合員さんなら、
お電話1本でお申込みいただけます。
パルコープの組合員ではない方は、ご加入ください。
ご加入の際、加入出資金1,000円が必要です。
脱退される際、出資金は全額お返しいたします。

お届け可能エリア
枚方市・交野市・寝屋川市・四條畷市・大東市・
守口市・門真市・鶴見区・城東区・東成区・生野区・
平野区・東住吉区・住吉区・阿倍野区・天王寺区・
都島区・旭区・北区・中央区・福島区・西区・此花
区・港区・浪速区・大正区・西成区・住之江区
オートロックマンションはお届け出来ない場合がございます。

ご注文文
●ご注文の単位は週5日(月～金)です。
●変更は前週木曜日までに連絡をいただくことで翌週
の利用を1日単位で中止することが可能です。ただし各
商品は週3日以上ご利用をお願いいたします。
●中止は前週の木曜日までにご連絡ください。
●新規ご利用のお申込みは前週火曜日が締め切りです。

お支払い方法
●現金でのお支払いはできません。
●「口座引き落とし」又は「クレジット」でのお支払いになります。
●「口座引き落とし」は毎月、15日と27日に指定口座から
の自動引き落としになります(手続きが必要です)。
●「クレジット」カードでのお支払いはご加入のクレジット
カード会社により異なります。

商品のお届け
●毎週月～金曜日の5日単位でお
届けします。
●毎日、18時までにお届けします。
●土日、年末年始はお休みとなり
ます。
●お留守の場合は保冷箱(無料
貸出)に入れてお届けします。
●容器は次回訪問時に回収いたし
ます(洗浄してご返却ください)。
●「やわらか」「カロリーサポート」「食
べごたえ4品」「あじわい」の容器
は各市町村区分に従って廃棄し
てください。

健康管理食は
いかがですか? 糖尿病、腎臓病が気になる方へ

大変だった
毎日の栄養計算が
便利・簡単!

「おいしさそのまま」
「冷蔵」で週1回
まとめてお届けします。
クロネコヤマトクール便で
お届けします。詳しくは
夕食サポート専用ダイヤルまで
お問い合わせください。

健康管理食の
献立は
こちらから!

●「おかずのみ」のコース「ごはん・汁物付き」のコースがごございます。●10食(1日2食×5日分)、もしくは15食(1日3食×5日分)からご注文ください。●お届けは毎週1回(土曜日)にクロネコヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。クロネコヤマトの時間指定基準に合わせて配達時間のご指定が可能です。●記載価格は15食分(おかずのみ)をご利用いただいた場合の1食あたりの目安価格です。*医療機関等でお食事に関する指示を受けておられる方は事前に担当医にご相談ください。
詳しくは夕食サポート専用ダイヤルまでお問い合わせください。