

生産者さん

×
組合員さん×
職員産地訪問を通して、
交流を深めています!自動注文でご利用いただくことで、
産地は安定的な生産ができ、
食品ロス削減にもつながります。From
北坂養鶏場さくら卵
いろいろパック一度登録すると
自動的にお届け自動注文
システム

自動注文

2026年5月
組合員さんが
産地へ訪問
しました飼育方法や
飼料へのこだわりを
教えてもらい
ました注文が
集中した時も
優先的に
お届け※天災・災害・商品事故などの場合、
お届けできない可能性があります。注文の
時短に注文忘れ
防止に2026年7月
職員が
産地へ訪問
しましたFrom
北海道
高橋牧場牛が育つ
環境のこだわりを
教えてもらい
ました北海道
3.7生協牛乳

生産者の高橋さん

登録できる商品は**食料品**から**日用品**まで
商品一覧は3～6ページをご覧ください自動注文
システム

ポイントキャンペーン

2026年9月3回～11月1回 **期間限定**この間に届いた自動注文の
商品数に応じてポイントを
プレゼントします。登録されていて「一回休み」
などでお届けのない場合は、
その商品を含みません。

1・2・3点で→

5
ポイント

4点以上→

10
ポイント

プレゼント!

じゃあ、ついでにいつも飲む牛乳も
2本に追加しようかな♪投票
受付中自動注文の「お名前」
リニューアル!

①か②どちらか選んで投票してね

- ①コープの定期便
- ②コープの自動注文

投票はコチラから

投票締切 9/19(土)まで



※投票はおひとり様1回まで。 ※結果は10月以降に発表予定。

自動注文
システムたくさんの
種類が
あるけど...わが家にぴったりの
オススメ商品診断

START

あなたの家族構成は?

A 1人 or 2人

B 3人以上

うちは
こだわりタイプ
かな〜うちは
節約タイプ
だったわどういった商品を
登録したらいいか
悩む...という方は
やってみてね

食生活は?

A 毎日決まって
食べるものがあるB いろんなものを
その日の気分で
食べている

お子さまは?

A 子どもはいない
or
1歳未満B 食べ盛りの
子どもがいる

選ぶ基準は?

A 使いきりやすい
少量がいいB こだわりの
おいしいものを選びたい

おいしさ以外で求めるものは?

A 品質・作り手の
こだわりを重視。
少しお高めでも
OKB やっぱり値段。
よりお得な方が
いい♪

こだわるならどっち?

A 産地や品質のよさ、
環境への取り組みを
意識した
商品B 断然、
価格の安さ♡

少量タイプ

こだわりタイプ

節約タイプ

牛乳

P3へ

自動注文
阿蘇
やまなみ牛乳

500ml

本体 165円
(税込 178円)

P3へ

自動注文
生協牛乳

1000ml

本体 298円
(税込 322円)

P3へ

自動注文
北海道3.7
生協牛乳

1000ml

本体 257円
(税込 278円)

たまご

P3へ

自動注文
白たまごいろいろパック6個MS〜LL
(330g)本体 185円
(税込 200円)自動注文
丹波の赤たまご6個MS〜LL
(340g)本体 240円
(税込 259円)

P3へ

自動注文備前
岡山産の平飼卵6個MS〜LL
(312g)本体 290円
(税込 313円)自動注文さくら卵
いろいろパック10個MS〜LL
(580g)本体 298円
(税込 322円)

P3へ

自動注文赤穂の
白たまご10個MS〜LL
(580g)本体 278円
(税込 300円)自動注文赤穂の
たまご10個MS〜LL
(580g)本体 288円
(税込 311円)

ヨーグルト

P4へ

自動注文
明治
R-1ヨーグルト

112g

本体 149円
(税込 161円)

P4へ

自動注文小岩井
なまにゅう
生乳100%
ヨーグルト

400g

本体 278円
(税込 300円)

P4へ

自動注文
毎日食べたい
プレーン
ヨーグルト

400g

本体 178円
(税込 192円)

お豆腐

P5へ

自動注文
北海道
とよまさり
豆腐濃厚ミニ

80g×4

本体 168円
(税込 181円)

P5へ

自動注文
生しぼり
絹豆腐ミニ

150g×3

本体 130円
(税込 140円)

P5へ

自動注文
生協の
絹とうふ

150g×3

本体 108円
(税込 117円)

【予告】11月1日よりたまご(10個入)6アイテムの重量表記を580g→610gに変更します

黄身がぷっくり!
冷蔵流通で新鮮なままお届け

毎週 2232
隔週 AC 2585
隔週 BD 2844

冷蔵 兵庫県・香川県・京都府

自動注文
さくら卵いろいろパック
10個MS～LL(580g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 298円
(税込 322円)

コクがあるのに、
クセがなくて飲みやすい

一番
利用の多い
牛乳です

毎週 2127
隔週 AC 2569
隔週 BD 2755

冷蔵 倉島乳業

自動注文
北海道3.7
生協牛乳1000ml
賞味期間:お届け日含め11日
本体 257円
(税込 278円)

岡山県勝央・奈義町の
生産者に限定

毎週 2119
隔週 AC 3841
隔週 BD 2747

冷蔵 おかやま酪農農業協同組合

自動注文
生協牛乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め13日
本体 298円
(税込 322円)

「自動注文」 登録商品

保存版

一度登録すると
自動的に届きます

(2026年9月3回現在)

期間中に値上げする場合があります

商品の値上げなどのお知らせは
請求明細書のウラ面「メッセージ欄」
でお知らせ
します。

毎週 2259
隔週 AC 4138
隔週 BD 3115

冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)

自動注文
赤たまごいろいろパック
10個MS～LL(580g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 288円
(税込 311円)

毎週 2241
隔週 AC 3158
隔週 BD 4120

冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)

自動注文
白たまごいろいろパック
10個MS～LL(580g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 278円
(税込 300円)

毎週 4995

冷蔵 大山乳業農業協同組合

自動注文 白バラ牛乳
200ml×5
賞味期間:お届け日含め8日
本体 330円
(税込 356円)

毎週 3531

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
阿蘇やまなみ
牛乳 500ml
賞味期間:お届け日含め12日
本体 165円
(税込 178円)

毎週 2143
隔週 AC 2739
隔週 BD 4162

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
阿蘇やまなみ牛乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め12日
本体 282円
(税込 305円)

毎週 2178

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
阿蘇やまなみ
低温殺菌牛乳
1000ml
消費期限:お届け日含め5日
本体 347円
(税込 375円)

毎週 2267
隔週 AC 2577
隔週 BD 2828

冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)

自動注文
赤穂のたまご
10個MS～LL(580g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 288円
(税込 311円)

毎週 4235
隔週 AC 4243
隔週 BD 4251

冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)

自動注文
赤穂の白たまご
10個MS～LL(580g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 278円
(税込 300円)

毎週 2151
隔週 AC 4545
隔週 BD 3816

冷蔵 淡路島牛乳

自動注文
成分無調整
淡路島牛乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め11日
本体 280円
(税込 302円)

低脂肪牛乳

毎週 2186

冷蔵 大山乳業農業協同組合

自動注文
大山1.5
低脂肪牛乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め11日
本体 284円
(税込 307円)

成分調整牛乳

毎週 2135

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
らくのう生乳搾り
1000ml
賞味期間:お届け日含め10日
本体 241円
(税込 260円)

乳飲料 (生乳:熊本県産)

毎週 2208

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
やまなみ強太
カルシウムプラス鉄
1000ml
賞味期間:お届け日含め12日
本体 233円
(税込 252円)

【予告】11月1日より重量表記を340g→
360gに変更します

毎週 2275

冷蔵 三和鶏園(京都府亀岡市)

自動注文 丹波の赤たまご
6個MS～LL(340g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 240円
(税込 259円)

毎週 2283
隔週 AC 2704
隔週 BD 2721

冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)

自動注文 白たまご
いろいろパック
6個MS～LL(330g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 185円
(税込 200円)

乳飲料

毎週 3760

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
すっきりおいしい
低脂肪乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め10日
本体 187円
(税込 202円)

乳飲料

毎週 3778

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
草原のあじわい
1000ml
賞味期間:お届け日含め10日
本体 206円
(税込 222円)

毎週 4723
隔週 AC 4731
隔週 BD 4740

(大豆:カナダ・アメリカ産)
キッコーマンソイフーズ

自動注文
特濃調製豆乳
1000ml
賞味期間:6カ月
本体 248円
(税込 268円)

4週に1回 3301

大豆:九州産
(大豆固形分:9%
口栓付)
ふくれん

自動注文
成分無調整豆乳
(九州産大豆)
1ℓ×6
賞味期間:6カ月
本体 1,680円
(税込 1,814円)

毎週 4693
隔週 AC 4707
隔週 BD 4715

岡山県備前産
温暖な気候環境の中、
平飼いで育てた鶏が産んだ卵です。
自由に動き回り、
のびのび元気に育ちます。

冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)

自動注文 備前岡山産の平飼いの卵
6個MS～LL(312g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 290円
(税込 313円)

毎週 2402

冷蔵 大山乳業

自動注文
のむヨーグルト
900g
賞味期間:お届け日含め9日
本体 318円
(税込 343円)

毎週 2313
隔週 AC 3018
隔週 BD 3140

生きて腸まで届く
しかぜい菌

冷蔵 ルナ物産

自動注文 のむぞう
乳酸菌飲料
65ml×10
賞味期間:お届け日含め12日
本体 239円
(税込 258円)

毎週 3948

機能性
表示食品

冷蔵 雪印メグミルク

自動注文
恵ガセリ菌SP株
ヨーグルトドリンク
タイプ 100g
賞味期間:お届け日含め11日
本体 142円
(税込 153円)

毎週 2488

12本

乳製品:国内製造

冷蔵 森永乳業

自動注文
トリプルヨーグルト
ドリンクタイプ
100g×12
賞味期間:お届け日含め13日
本体 1,760円
(税込 1,901円)

毎週 2674

砂糖混合果糖ぶどう糖液:
国内製造

冷蔵 森永乳業

自動注文
リプトン
レモンティー
900ml
賞味期間:お届け日含め11日
本体 123円
(税込 133円)

毎週 2356
隔週 AC 3026
隔週 BD 3051

コヒー豆:コロンビア・ブラジル産

冷蔵 東京めいらく

自動注文
アイスコーヒー
無糖
1000ml
賞味期間:40日
本体 190円
(税込 205円)

毎週 2364
隔週 AC 3034
隔週 BD 3069

ぶどう糖果糖液:国内製造

冷蔵 東京めいらく

自動注文
アイスコーヒー
甘さひかえめ(加糖)
1000ml
賞味期間:40日
本体 190円
(税込 205円)

毎週 2925

生乳:鳥取県産
(ストロー付)

冷蔵 大山乳業農業協同組合

自動注文 白バラコーヒー
200ml×5
賞味期間:お届け日含め8日
本体 415円
(税込 448円)

受付休止

パッケージの工場が熊本地震で
被災しました。当面の間、
新規受付を休止します。

冷蔵 カゴメ

自動注文
植物性乳酸菌ラブレ
1日分の鉄分
(80ml×3)×2
賞味期間:29日
本体 348円
(税込 376円)

毎週 4260 低糖タイプ

隔週 AC 4278
隔週 BD 4286

生きて腸まで届く
乳酸菌NY1301株
を使用

冷蔵 日清ヨー

自動注文
乳酸ドリンク低糖
65ml×10
賞味期間:お届け日含め14日
本体 259円
(税込 280円)

お届けは

商品によりお届けサイクルが異なります。

毎週
隔週 AC
隔週 BD
4週に1回

A週・B週・C週・D週は
カタログでご確認いただけます。

企画回	9月 3回	9月 4回	9月 5回	10月 1回
週	D	A	B	C
毎週	●	●	●	●
隔週 AC		●		●
隔週 BD	●		●	
4週に1回	●			

※取り消さない限り、原則このサイクルでずっと届きます。

登録方法

注文書右上の4ケタ・6ケタ記入欄に
希望のお届けサイクルの
注文番号と数量を記入するだけ!

(例) 4ケタ・6ケタ
記入欄

右づめで
書いてね。

eフレックス

トップのメニュー画面から

各カテゴリーから
登録・取り消しへ

[illegible]

注文書

1週だけすべてお休みしたいときは?

注文	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
海通37牛乳	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
い切りハム使												
ロースハム使												
食パン												
毎日食べたい												
ばるな												

注文「一回休み」欄に「1」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます

注文書

登録を取り消したいときは?

下スクロールして「全商品1回休み」を押す

注文書

お休み帰省・長期不在などで一時休止したいときは?

担当またはコールセンターまでお申し付けください。

注文書

登録取消を押す

**パリッとジューシー！
無塩せきのウインナー**

毎週 **2011**
隔週 AC **2607**
隔週 BD **3131**

1パックあたり標準6本入
豚肉：アメリカ・メキシコ・チリ産
冷蔵 日本ハム

**自動注文 みんなで食べたい
あらびき
ポークウインナー**
62g×2 本体 **298**円
賞味期間：30日 (税込 322円)

**ほんのりスモークが薫る
無塩せきのハム**

毎週 **2020**
隔週 AC **2453**
隔週 BD **3123**

1パック標準3枚入
豚肉：チリ・アメリカ・メキシコ産他
冷蔵 信州ハム

**自動注文
ローズハム
使い切りパック** 36g×3 本体 **330**円
賞味期間：お届け日を含め12日 (税込 356円)

毎週 **3263**
隔週 AC **3433**
隔週 BD **3441**

冷蔵 信州ハム

**自動注文
毎日新鮮
ローズハム**
148g(37g×4) 本体 **308**円
賞味期間：45日 (税込 333円)

毎週 **3271**
隔週 AC **3450**
隔週 BD **3468**

冷蔵 信州ハム

**自動注文
毎日新鮮
ハーフベーコン**
144g(36g×4) 本体 **338**円
賞味期間：45日 (税込 365円)

**おやつや朝食に！
小さめサイズで便利**

隔週 AC **4758**
隔週 BD **4766**
4週に1回 **4774**

冷凍 ニススイ

**自動注文
焼おにぎり**
480g(10個) 本体 **468**円
小要 (税込 505円)

**福岡県甘木の天然水を使用
無糖の炭酸水**

NEW
毎週 **2763**

ふくれん

**自動注文
ただの炭酸水(天然水使用)**
500ml×24 本体 **1,880**円
賞味期間：6ヵ月 (税込 2,030円)

【予告】10月1日より値上げします

毎週 **3255**
隔週 AC **3417**
隔週 BD **3425**

冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会

**自動注文 腸詰めあらびき
ソーセージ**
268g 本体 **498**円
賞味期間：お届け日を含め6日 (税込 538円)

毎週 **3654**
隔週 AC **3662**
隔週 BD **3671**

冷蔵 福岡ハム

**自動注文
ロングウインナー
(ポーク&チキン)**
162g(6本) 本体 **328**円
賞味期間：31日 (税込 354円)

毎週 **2682**

冷凍 鹿児島県・マルイ農協

**産直 自動注文
元気鶏若鶏モモ肉**
切身(小さめ) 300g (税込 538円)
市場相場により価格変動する場合があります。

毎週 **2691**
隔週 AC **2712**
隔週 BD **3166**

冷凍 シマダヤ

**自動注文
冷凍讃岐うどん**
1kg(5食) 本体 **368**円
小要 (税込 397円)

**日常はもちろん、
もしもの時の備蓄にも◎**

毎週 **2780**
隔週 AC **2879**
隔週 BD **3212**
4週に1回 **2968**

匠美

自動注文 立山連峰の水 2L×6 本体 **698**円
小要 (税込 754円)

毎週 **2810**
隔週 AC **2909**
隔週 BD **3221**
4週に1回 **2992**

糖類：国内製造 (発泡酒② アルコール度数5%)

キリンビール

自動注文 のどごし(生)
350ml×24 本体 **3,698**円
(税込 4,068円)

【予告】10月1日より発泡酒②(新ジャンル)からビールになります

毎週 **2801**
隔週 AC **2895**
隔週 BD **3247**
4週に1回 **2984**

サントリー

自動注文 金麦
350ml×24 本体 **3,680**円
(税込 4,048円)

毎週 **2798**
隔週 AC **2887**
隔週 BD **3239**
4週に1回 **2976**

麦芽：外国製造又は国内製造(5%未満) ビール (アルコール度数5%)

アサヒビール

自動注文 スーパードライ
350ml×24 本体 **4,698**円
(税込 5,168円)

【予告】10月1日より値下げします

毎週 **4448**

糖類：国内製造 (発泡酒② アルコール度数4%)

サントリー

**自動注文
金麦糖質
75% off**
350ml×24 本体 **3,680**円
(税込 4,048円)

隔週 BD **4154**

ライフドリンクカンパニー

**自動注文
熊野古道水**
2L×6 本体 **498**円
(税込 538円)

毎週 **4618**

ふくれん (ストロー付)

**自動注文
ミックスキャラット
ミニ(国産にんじん使用)**
125ml×12 本体 **998**円
賞味期間：6ヵ月 (税込 1,078円)

【予告】10月4日より発泡酒②(新ジャンル)からビールになります

毎週 **4341**

糖類：国内製造 (発泡酒② アルコール度数5%)

アサヒビール

**自動注文
クリア アサヒ**
350ml×24 本体 **3,698**円
(税込 4,068円)

【予告】10月1日より値上げします

毎週 **4359**

糖類：国内製造 (発泡酒② アルコール度数3.5%)

アサヒビール

**自動注文
アサヒオフ**
350ml×24 本体 **3,698**円
(税込 4,068円)

【予告】10月1日より値上げします

毎週 **4456**

糖類：国内製造 (発泡酒② アルコール度数4%)

アサヒビール

**自動注文
スタイルフリー**
350ml×24 本体 **3,798**円
(税込 4,178円)

【予告】10月1日より値上げします

毎週 **4332**

糖類：国内製造 (発泡酒② アルコール度数4.5%)

キリンビール

**自動注文
淡麗グリーンラベル**
350ml×24 本体 **3,798**円
(税込 4,178円)

毎週 **4600**

糖類：国内製造 (発泡酒② アルコール度数4%)

サントリー

**自動注文
金麦糖質
75% off**
350ml×24 本体 **3,680**円
(税込 4,048円)

毎週 **4596**

緑茶：国産

**自動注文
緑茶**
2L×6 本体 **1,280**円
賞味期間：9ヵ月 (税込 1,382円)

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です。

**パルプ100%の
なめらかティッシュ**

隔週 AC **6076**
隔週 BD **6084**
4週に1回 **6092**

co-op 自動注文
ティッシュ
200組×5箱 本体 **368**円
(税込 405円)
●パルプ100%
●王子ネピア(株)●日本製

隔週 AC **6106**
隔週 BD **6114**
4週に1回 **6122**

co-op 自動注文
長巻き
パルプロール
シングル
100m×8ロール 本体 **528**円
(税込 581円)
●109mm幅タイプ●パルプ100%●王子ネピア(株)●日本製

隔週 AC **6131**
隔週 BD **6149**
4週に1回 **6157**

co-op 自動注文
長巻き
パルプロール
ダブル
50m×8ロール 本体 **528**円
(税込 581円)

隔週 AC **6017**
隔週 BD **6025**
4週に1回 **6033**

co-op 自動注文
トイレットロール シングル
55m×12ロール 本体 **348**円
(税込 383円)
●108mm幅タイプ●再生紙100%●(株)リバース●日本製

隔週 AC **6041**
隔週 BD **6050**
4週に1回 **6068**

co-op 自動注文
トイレットロール ダブル
27.5m×12ロール 本体 **348**円
(税込 383円)

**パルプ100%の箱なし
ティッシュ**

隔週 AC **6254**
隔週 BD **6262**
4週に1回 **6271**

co-op 自動注文
Lala(ララ)ティッシュ
150組×5パック 本体 **218**円
(税込 240円)
●パルプ100%
●アスト(株)
●インドネシア製

隔週 AC **6190**
隔週 BD **6203**
4週に1回 **6211**

co-op 自動注文
キッチンタオル
120カット
×4ロール 本体 **378**円
(税込 416円)
●約22.8×20cm(1カット)
●王子ネピア(株)●日本製

隔週 AC **6165**
隔週 BD **6173**
4週に1回 **6181**

co-op 自動注文
やわらかワンタッチ
コアノン シングル
130m×6ロール 本体 **458**円
(税込 504円)
●105mm幅タイプ●再生紙100%
●(株)リバース●日本製

隔週 AC **6220**
隔週 BD **6238**
4週に1回 **6246**

co-op 自動注文
めっちゃ巻いてる
トイレットロール シングル
200m×4ロール 本体 **458**円
(税込 504円)
●106mm幅タイプ●再生紙100%
●丸富製紙(株)●日本製

お酒類について：10月1日からの酒税法改正により価格変更・商品変更があります

- ★印のついた商品(●金麦●金麦糖質75%off)は9月5日まで現行商品でお届け、10月1日より「発泡酒」が「ビール」になり、新価格となります。
- クリアアサヒは10月1日より値上げ、10月3回のみお届けをお休みし、10月4日より「ビール」になり新価格となります。
※くわしくは10月1日に自動注文登録の組合員さんへ別途ご案内いたします。

お米の登録(年間登録米)は、11月中旬ごろに受付予定です

くわしくは改めてお知らせします。

**登録商品が
特売のときは
どうなるの？**

お届け時の価格は、
その回でご案内している価格と同じ！

●000円(税込000円) なら、ご登録商品も
●000円(税込000円) になります

北海道産大豆100%が *うれしい♪*

小粒納豆

組合員さんの声
生協の納豆は、ほんまに食べやすく美味しい！毎日食べてますが、飽きずに食べられます。パルコプ 組合員さん

組合員さんの声
朝食でよく食べます。夫がお気に入りです。納豆は栄養も豊富なので美味しく食べられてうれしい。
パルコプ 組合員さん

原料の大豆がちがう！だからおいしいんです
原料の大豆は北海道産に限定。食べやすい小粒サイズで、タレがよく絡みます。
タレも人気！ かつおと昆布がきいた添付のタレも「おいしい」と人気です♪

大豆の生産者さん

北海道産大豆100%使用
ひきわり納豆はコチラ

毎週 3328
隔週 AC 3514
隔週 BD 3522

冷蔵 豆紀
自動注文
北海道小粒納豆 (たれ・からし付) 40g×3
本体 118円 (税込 127円)

毎週 2305
隔週 AC 2461
隔週 BD 3093

冷蔵 豆紀
自動注文
北海道小粒納豆 (たれ・からし付) 40g×3
大豆:分別生産流通管理
北海道産大豆を100%使用した納豆です。
(82kcal・食塩相当0.7g / 1パック)
賞味期間:お届け日を含め9日 小麦
1パックあたり 40円 (税込 43円)

毎週 3379
隔週 AC 4111
隔週 BD 4863

冷蔵 豆紀
自動注文
たれが旨い!ひきわり納豆 (たれ・からし付) 40g×3
大豆:分別生産流通管理
(81kcal・食塩相当0.5g / 1パック45.4g)
賞味期間:お届け日を含め7日 小麦
1パックあたり 43円 (税込 46円)

組合員さんの声
毎朝食べているのですが、飽きがこなくて美味しいです。
パルコプ 組合員さん

おいしさの理由は
ゆね 湯捏製法
小麦粉の一部をお湯で捏ねた後に熟成させておいた「湯捏生地」を生地に合わせる製法。でんぷんが糊のような状態になることでしっとり＆もちりし、自然な甘さのパンになります。

組合員さんの声
生協さんの食パン意外と安い！と思い注文し始めました。もちりした食感があって美味しかった。
パルコプ 組合員さん

組合員さんの声
安いのにふわふわで美味しいです！食パンはかさばるので、運んでもらえると助かります！
パルコプ 組合員さん

耳までやわらか～

小麦や油、人件費、輸送費の高騰で8月より値上げさせていただきましたが、これからも“毎日食べても飽きないおいしさ”を守っていきます。
山崎製パン 竹内さん

毎日食べたい!! プレーンヨーグルトと一緒にどうぞ

毎週 2372
隔週 AC 4383
隔週 BD 4413
(241kcal・食塩相当1.1g / 1枚)
山崎製パン (小麦粉(国内製造))
自動注文毎日食べたい食パン 1斤 消費期限:お届け日を含め4日 小麦・乳
本体 148円 (税込 160円)

毎週 2038
隔週 AC 4391
隔週 BD 4421
(192kcal・食塩相当0.9g / 1枚)

毎週 2046
隔週 AC 4405
隔週 BD 4430
(159kcal・食塩相当0.7g / 1枚)

毎週 3379
隔週 AC 4111
隔週 BD 4863
(ピフィズ菌BB-12) (無糖)
冷蔵 いかるが牛乳
自動注文毎日食べたいプレーンヨーグルト 400g
(60kcal・食塩相当0.1g / 100g)
賞味期間:お届け日を含め12日 乳
本体 178円 (税込 192円)

毎日食べたい プレーンヨーグルト

※上記は自動注文専用の注文番号です。通常企画ではありませんのでご注意ください。

「健康な鶏から産まれた 安全な卵をお届けしたい」

この思いから、

ヒナの飼育 ～ 出荷 までデイリーエッグが一括で管理しています

さらに!

生協の卵はすべて

パックしてからご家庭までずっと
冷蔵流通で鮮度を保ってお届け!



衛生的な鶏舎で育っています

たまごの鮮度は
保存温度が大きく影響します。
だからお届け後、すぐに
冷蔵庫に入れてくださいね。

赤穂のたまご 赤も白も人気です♪

組合員
さんの
声

夫婦のお気に入りです。
味の濃さがちょうど良くて、
白たまごより赤色が好きです!
玉子焼きにして食べることが
多いですね!

バルコブ 組合員さん

組合員
さんの
声

黄身が濃くて美味しい。
ほかの卵とは違う。値段もお手頃!

バルコブ 組合員さん

予告

11月1回より
重量表記を
580g→610gに
変更します

冷蔵 デイリーエッグ
(兵庫県赤穂市)

自動注文

赤穂の白たまご 10個MS～LL(580g)

「赤穂のたまご」と同じデイリーエッグの白たまごです。 本体 278円
(税込 300円)

賞味期間:採卵日含め15日 卵

冷蔵 デイリーエッグ
(兵庫県赤穂市)

自動注文

赤穂のたまご 10個MS～LL(580g)

産地は兵庫県赤穂市のデイリーエッグです。 本体 288円
(税込 311円)

賞味期間:採卵日含め15日 卵

自動注文
No.1たまご

毎週 2267

隔週 AC 2577

隔週 BD 2828

毎週 4235

隔週 AC 4243

隔週 BD 4251

お弁当に便利な ちょっと小さめのサイズ

みんなで食べたい あらびきポークウインナー

めっちゃ簡単! アレンジレシピ

■材料

- ・みんなで食べたいあらびきポークウインナー 6本
- ・食パン(サンドイッチ用) 3枚
- ・とろけるスライスチーズ 3枚
- ・バター 10g

■手順

- ① 食パンとチーズを半分に切り、食パンの上にチーズをのせる。
- ② ①の上にウインナーをのせてくるくと巻き、巻き終わりを下にして、ぎゅっと押さえてとめる。
- ③ フライパンにバターを入れて熱し、バターが溶けたら②の巻き終わりを下にして弱火で焼く。
- ④ すべての面をこんがり焼いたら完成!



日本ハムと一緒に
南寝屋川支所の職員がチャレンジ!



毎週 2011

隔週 AC 2607

隔週 BD 3131

1パックあたり標準6本入
豚肉:アメリカ、メキシコ、チリ産

冷蔵 日本ハム

自動注文

みんなで食べたい
あらびきポークウインナー 62g×2

無塩せきのあらびきポークウインナーです。(185kcal/食塩相当1.1g/1パック62g) 賞味期間:30日

バルコブ
開発商品

無塩
せき

1パックあたり
本 149円 本体 298円
(税込 322円)

みんなで食べたいそのワケは?

無塩せき

食肉製品を製造する工程で、原料肉を
亜硝酸塩等の発色剤を使用しないで
漬け込む事をいいます。

特定原材料8品目は不使用の工場に製造

卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、
くるみを持ち込まない専用工場で
作っています。