

朗報!

牛乳・たまご・トイレットペーパーなど…
いつも決まった商品を注文する方へ自動注文
システム一度登録すると自動的に商品が届く
自動注文いつも使う商品のうっかり
買い忘れ防止に!毎朝食べるパンや牛乳、たまごやヨーグルト。「うっかり注文し忘れてた!」なんて経験、ないですか?
自動注文に登録しておけば、決まったサイクルで届くから、注文忘れ防止につながります。納豆やお豆腐など、いつもの食卓に欠かせない食品をはじめ、お酒やトイレットペーパーなど、ラインナップも豊富。
ぜひ一度、チラシの中面をチェックしてみてくださいね。お買い物の手間が
省けて
時短に!

登録は一度だけでOK!

毎回スマホでポチポチ検索したり、注文書を書いたりする手間が省けて時短になります。

また、「毎週」「隔週」「4週に1回」などお届け

サイクルが選べるから家計の管理もラクに。

毎日の買い物にかかる時間を減らして、忙しい日々にはゆとりが生まれます。

必要なものが

いつも届く
安心感

万が一、急なケガや病気で注文できなくなっても最低限のものが届くから安心。さらに、急な生産事情や、ご注文が集中してしまった時も、必要数が事前に予測できる自動注文なら、優先的にお届けする事ができます。

※天災・災害・商品事故などの場合、お届けできない可能性があります。

登録できる商品は食料品から日用品まで
商品一覧は3~6ページをご覧ください自動注文
システム

ポイントキャンペーン

2026年9月3回~11月1回 期間限定

この間に届いた自動注文の商品数に応じてポイントをプレゼントします。

登録されていて「一回休み」などでお届けのない場合は、その商品を含みません。

北枚方支所 中磨



1・2・3点で→

5
ポイント

4点以上→

10
ポイント

プレゼント!

じゃあ、ついでにいつも飲む牛乳も
2本に追加しようかな♪投票
受付中自動注文の「お名前」
リニューアル!

①か②どちらか選んで投票してね

①コープの定期便

②コープの自動注文

投票はコチラから

投票締切 9/19(土)まで



※投票はおひとり様1回まで。※結果は10月以降に発表予定。

自動注文
システム

ちょっとストップしたい時は？

数量の変更・取り消し・1回休みも気軽に

スマホ

数量変更はコチラ

★その回以降も変更した
数量で届きます
(元に戻したい時は、元の
数量を次回入力ください)1回休みは
ここを押す★その回のみのお休みです。
翌週からは再び
お届けします

登録の取消は

コチラ ★翌週以降お届けがストップします。



注文書

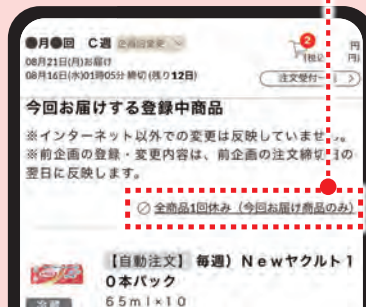
数量変更は、
変更する数量を記入★その回以降も変更した数量で届きます
(元に戻したい時は、元の数量を次回記入ください)

2003	注文一回休み	食	毎日食	小北	い切り	北海道	ロース	小北	食	毎日食
1	0	2	×	1	1	1	1	1	1	1

1回お休みは
「0」を記入★その回のみのお休みです。
翌週からは再びお届けします登録の取消は
「×」を記入★翌週以降お届けが
ストップします。

すべての商品を一括で1回お休みができる

スマホ

「全商品1回休み」
を押す★その回のみのお休みです。
翌週からは
登録した商品が
届きます

注文書

「注文一回休み」欄に
「1」と記入してください。

2003	注文一回休み	食	毎日食	小北	い切り	北海道	ロース	小北	食	毎日食
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

★その回のみのお休みです。
翌週からは
登録した商品が
届きます

より利用しやすく！

新商品が仲間入りしています♪

甘くなくてスッキリ！

毎日の水分補給やお酒などの割材に！

NEW



ふくれん

自動注文

ただの炭酸水(天然水使用) 500ml×24

毎週 2763

(0kcal・食塩相当0g/100ml) 賞味期間:6カ月

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

エシカル

Y1000のカロリー・糖質オフタイプ

機能性
表示食品

1本

冷蔵 ヤクルト 自動注文 Y1000糖質オフ

毎週 2500

110ml

本体 150円
(税込 162円)

6本

毎週 2518

110ml×6

1本あたり
本体 150円
(税込 162円)

賞味期間:お届け日を含め14日前後でお届け

乳

三つちも仲間入り

開発商品
北海道
とよまさり
もめん豆腐
濃厚ミニ

くわしくはP.7へ

朝の
しあわせ
バナナ

くわしくはP.8へ

より利用しやすく！

価格を見直しています！

おokayama
酪農協同組合

自動注文

生協牛乳

1000ml

本体 303円
(税込 327円)

↓

本体 298円
(税込 322円)

明治

自動注文

明治R-1

ヨーグルト

112g

本体 155円
(税込 167円)

↓

本体 149円
(税込 161円)

1本

明治

自動注文

R-1

ドリンクタイプ

112g

本体 155円
(税込 167円)

↓

本体 149円
(税込 161円)12本
ケース

明治

自動注文

R-1

ドリンクタイプ

112g×12

本体 1,850円
(税込 1,998円)

↓

本体 1,788円
(税込 1,931円)

明治

自動注文

R-1

ドリンク

低糖・低カロリー

112g×12

本体 1,850円
(税込 1,998円)

↓

本体 1,788円
(税込 1,931円)

【予告】11月1日よりたまご(10個入)6アイテムの重量表記を580g→610gに変更します

黄身がぷっくり!
冷蔵流通で新鮮なままお届け

毎週 2232
隔週 AC 2585
隔週 BD 2844

冷蔵 兵庫県・香川県・京都府

自動注文
さくら卵いろいろパック
10個MS～LL(580g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 298円
(税込 322円)

コクがあるのに、
クセがなくて飲みやすい

一番
利用の多い
牛乳です

毎週 2127
隔週 AC 2569
隔週 BD 2755

冷蔵 倉島乳業

自動注文
北海道3.7
生協牛乳1000ml
賞味期間:お届け日含め11日
本体 257円
(税込 278円)

岡山県勝央・奈義町の
生産者に限定

毎週 2119
隔週 AC 3841
隔週 BD 2747

冷蔵 おかやま酪農農業協同組合

自動注文
生協牛乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め13日
本体 298円
(税込 322円)

「自動注文」 登録商品

保存版

一度登録すると
自動的に届きます

(2026年9月3回現在)

期間中に値上げする場合があります

商品の値上げなどのお知らせは
請求明細書のウラ面「メッセージ欄」
でお知らせ
します。

毎週 2259
隔週 AC 4138
隔週 BD 3115

冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)

自動注文
赤たまごいろいろパック
10個MS～LL(580g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 288円
(税込 311円)

毎週 2241
隔週 AC 3158
隔週 BD 4120

冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)

自動注文
白たまごいろいろパック
10個MS～LL(580g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 278円
(税込 300円)

毎週 4995

冷蔵 大山乳業農業協同組合

自動注文 白バラ牛乳
200ml×5
賞味期間:お届け日含め8日
本体 330円
(税込 356円)

毎週 3531

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
阿蘇やまなみ
牛乳 500ml
賞味期間:お届け日含め12日
本体 165円
(税込 178円)

毎週 2143
隔週 AC 2739
隔週 BD 4162

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
阿蘇やまなみ牛乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め12日
本体 282円
(税込 305円)

毎週 2178

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
阿蘇やまなみ
低温殺菌牛乳
1000ml
消費期限:お届け日含め5日
本体 347円
(税込 375円)

毎週 2267
隔週 AC 2577
隔週 BD 2828

冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)

自動注文
赤穂のたまご
10個MS～LL(580g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 288円
(税込 311円)

毎週 4235
隔週 AC 4243
隔週 BD 4251

冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)

自動注文
赤穂の白たまご
10個MS～LL(580g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 278円
(税込 300円)

毎週 2151
隔週 AC 4545
隔週 BD 3816

冷蔵 淡路島牛乳

自動注文
成分無調整
淡路島牛乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め11日
本体 280円
(税込 302円)

低脂肪牛乳

毎週 2186

冷蔵 大山乳業農業協同組合

自動注文
大山1.5
低脂肪牛乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め11日
本体 284円
(税込 307円)

成分調整牛乳

毎週 2135

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
らくのう生乳搾り
1000ml
賞味期間:お届け日含め10日
本体 241円
(税込 260円)

乳飲料 (生乳:熊本県産)

毎週 2208

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
やまなみ強太
カルシウムプラス鉄
1000ml
賞味期間:お届け日含め12日
本体 233円
(税込 252円)

【予告】11月1日より重量表記を340g→
360gに変更します

毎週 2275

冷蔵 三和鶏園(京都府亀岡市)

自動注文 丹波の赤たまご
6個MS～LL(340g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 240円
(税込 259円)

毎週 2283
隔週 AC 2704
隔週 BD 2721

冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)

自動注文 白たまご
いろいろパック
6個MS～LL(330g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 185円
(税込 200円)

乳飲料

毎週 3760

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
すっきりおいしい
低脂肪乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め10日
本体 187円
(税込 202円)

乳飲料

毎週 3778

冷蔵 熊本県酪農業協同組合

自動注文
草原のあじわい
1000ml
賞味期間:お届け日含め10日
本体 206円
(税込 222円)

毎週 4723
隔週 AC 4731
隔週 BD 4740

(大豆:カナダ・アメリカ産)
キッコーマンソイフーズ

自動注文
特濃調製豆乳
1000ml
賞味期間:6カ月
本体 248円
(税込 268円)

4週に1回 3301

大豆:九州産
(大豆固形分:9%
口栓付)
ふくれん

自動注文
成分無調整豆乳
(九州産大豆)
1ℓ×6
賞味期間:6カ月
本体 1,680円
(税込 1,814円)

毎週 4693
隔週 AC 4707
隔週 BD 4715

岡山県備前産
温暖な気候環境の中、
平飼いで育てた鶏が産んだ卵です。
自由に動き回り、
のびのび元気に育ちます。

冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)

自動注文 備前岡山産の平飼いの卵
6個MS～LL(312g)
賞味期間:採卵日含め15日
本体 290円
(税込 313円)

毎週 2402

冷蔵 大山乳業

自動注文
のむヨーグルト
900g
賞味期間:お届け日含め9日
本体 318円
(税込 343円)

毎週 2313
隔週 AC 3018
隔週 BD 3140

生きて腸まで届く
しかぜい菌

冷蔵 ルナ物産

自動注文 のむぞう
乳酸菌飲料
65ml×10
賞味期間:お届け日含め12日
本体 239円
(税込 258円)

毎週 3948

機能性
表示食品

冷蔵 雪印メグミルク

自動注文
恵ガセリ菌SP株
ヨーグルトドリンク
タイプ 100g
賞味期間:お届け日含め11日
本体 142円
(税込 153円)

毎週 2488

12本

乳製品:国内製造

冷蔵 森永乳業

自動注文
トリプルヨーグルト
ドリンクタイプ
100g×12
賞味期間:お届け日含め13日
本体 1,760円
(税込 1,901円)

毎週 2674

砂糖混合果糖ぶどう糖液:
国内製造

冷蔵 森永乳業

自動注文
リプトン
レモンティー
900ml
賞味期間:お届け日含め11日
本体 123円
(税込 133円)

毎週 2356
隔週 AC 3026
隔週 BD 3051

コヒー豆:コロンビア・ブラジル産

冷蔵 東京めいらく

自動注文
アイスコーヒー
無糖
1000ml
賞味期間:40日
本体 190円
(税込 205円)

毎週 2364
隔週 AC 3034
隔週 BD 3069

ぶどう糖果糖液:国内製造

冷蔵 東京めいらく

自動注文
アイスコーヒー
甘さひかえめ(加糖)
1000ml
賞味期間:40日
本体 190円
(税込 205円)

毎週 2925

生乳:鳥取県産
(ストロー付)

冷蔵 大山乳業農業協同組合

自動注文 白バラコーヒー
200ml×5
賞味期間:お届け日含め8日
本体 415円
(税込 448円)

受付休止

パッケージの工場が熊本地震で
被災しました。当面の間、
新規受付を休止します。

冷蔵 カゴメ

自動注文
植物性乳酸菌ラブレ
1日分の鉄分
(80ml×3)×2
賞味期間:29日
本体 348円
(税込 376円)

毎週 4260 低糖タイプ

隔週 AC 4278
隔週 BD 4286

生きて腸まで届く
乳酸菌NY1301株
を使用

冷蔵 日清ヨーグルト

自動注文
乳酸ドリンク低糖
65ml×10
賞味期間:お届け日含め14日
本体 259円
(税込 280円)

お届けは

商品によりお届けサイクルが異なります。

毎週
隔週 AC
隔週 BD
4週に1回

A週・B週・C週・D週は
カタログでご確認いただけます。

企画回	9月 3回	9月 4回	9月 5回	10月 1回
週	D	A	B	C
毎週	●	●	●	●
隔週 AC			●	●
隔週 BD	●		●	
4週に1回	●			

※取り消さない限り、原則このサイクルでずっと届きます。

登録方法

注文書右上の4ケタ・6ケタ記入欄に
希望のお届けサイクルの
注文番号と数量を記入するだけ!

(例) 4ケタ・6ケタ
記入欄

右づめで
書いてね。

eフレックス

トップのメニュー画面から

各カテゴリーから
登録・取り消しへ

保存料不使用

しっとり食感の生食ちくわ

毎週 3280

隔週 AC 3476

隔週 BD 3484

【予告】
10月1回より
値上げします

ばくばくちくわ

4本

賞味期間:お届け日を含め6日

冷蔵

フジミツ

自動注文

ばくばくちくわ

本体 98円

税込 106円

絹ももめんも

サイズいろいろ

自動注文の豆腐たち

毎週 2666

隔週 AC 4022

隔週 BD 4871

冷蔵

マルツネ

自動注文

生しぼり絹豆腐ミニ

150g×3

本体 130円

税込 140円

毎週 2291

隔週 AC 4880

隔週 BD 4014

冷蔵

マルツネ

自動注文

生しぼり絹豆腐

300g

本体 89円

税込 96円

※写真は生しぼり
絹豆腐ミニです。

毎週 2411

毎週 2593

【予告】10月1回より値上げします

冷蔵

さとの雪食品

自動注文

北海道とよまさり
豆腐濃厚ミニ

80g×4

本体 168円

税込 181円

冷蔵

さとの雪食品

自動注文

北海道とよまさり
もめん豆腐濃厚ミニ

75g×4

本体 178円

税込 192円

毎週 2305

隔週 AC 2461

隔週 BD 3093

冷蔵

豆紀

自動注文

北海道小粒納豆

40g×3

本体 118円

税込 127円

毎週 3328

隔週 AC 3514

隔週 BD 3522

冷蔵

豆紀

自動注文

北海道大豆100%使用の
ひきわり納豆

40g×3

本体 128円

税込 138円

毎週 2445

隔週 AC 3999

隔週 BD 4006

冷蔵

ニッスイ

自動注文

ちくわ

104g(4本)

本体 140円

税込 151円

毎週 3719

隔週 AC 3999

隔週 BD 4006

冷蔵

山食

自動注文

生協の絹とうふ

150g×3

本体 108円

税込 117円

毎週 3921

隔週 AC 3999

隔週 BD 4006

冷蔵

山食

自動注文

生協のちいさなため絹ごし

150g×2

本体 108円

税込 117円

毎週 3298

隔週 AC 4570

隔週 BD 4588

冷蔵

四国化工機

自動注文

国産大豆のべんりな木綿豆腐

150g×2

本体 128円

税込 138円

毎週 2437

隔週 AC 4570

隔週 BD 4588

冷蔵

大豆・国産

自動注文

贅沢な生しぼりもめんとうふ

200g×2

本体 148円

税込 160円

毎週 3867

隔週 AC 3875

隔週 BD 3883

冷蔵

ニッスイ

自動注文

サラダフレーク

64g

本体 139円

税込 150円

毎週 3727

隔週 AC 2470

隔週 BD 3085

冷蔵

マルツネ

自動注文

絹厚あげ

180g(2個)

本体 138円

税込 149円

毎週 2429

隔週 AC 2470

隔週 BD 3085

冷蔵

信濃雪

自動注文

信州ぼてりあげ

2枚

本体 180円

税込 194円

毎週 3891

隔週 AC 2470

隔週 BD 3085

冷蔵

山一食品

自動注文

冷凍きざみ
うす揚げ

150g

本体 228円

税込 246円

毎週 3824

隔週 AC 2534

隔週 BD 2542

冷蔵

畑中物産

自動注文

宮崎ほうれん草

200g

本体 238円

税込 257円

毎週 2526

隔週 AC 2534

隔週 BD 2542

冷蔵

フィリピン

自動注文

朝のしあわせ
バナナ

470g(3〜7本)

本体 158円

税込 171円

毎週 2224

隔週 AC 4901

隔週 BD 4316

冷蔵

滋賀県

自動注文

フリルレタス

1袋(1〜2株)

本体 158円

税込 171円

毎週 2631

隔週 AC 4901

隔週 BD 4316

冷蔵

石川県・和歌山県中本農園

自動注文

小松菜

180g

本体 148円

税込 160円

毎週 4308

隔週 AC 4901

隔週 BD 4316

冷蔵

山一食品

自動注文

曲がりきゅうり徳用

4本

本体 328円

税込 354円

毎週 2071

隔週 AC 4553

隔週 BD 4561

冷蔵

写真150gのイメージです

自動注文

理由ありミニトマト

200g

本体 228円

税込 246円

毎週 4634

隔週 AC 4642

隔週 BD 4651

冷蔵

写真100gのイメージです

自動注文

アンジェレトマト

120g

本体 248円

税込 268円

毎週 2658

隔週 AC 4642

隔週 BD 4651

冷蔵

写真100gのイメージです

自動注文

グレイシオアボカド

1玉

本体 198円

税込 214円

毎週 3620

隔週 AC 4324

隔週 BD 4898

冷蔵

北海道

自動注文

ブロッコリー

1株

本体 258円

税込 279円

毎週 2640

隔週 AC 3956

隔週 BD 3964

冷蔵

兵庫県

自動注文

緑豆もやし

200g(1袋)

本体 45円

税込 49円

毎週 2381

隔週 AC 3972

隔週 BD 3981

冷蔵

兵庫県

自動注文

緑豆もやし

300g(2袋入)

本体 57円

税込 62円

毎週 3638

隔週 AC 4553

隔週 BD 4561

冷蔵

サラダクラブ

自動注文

千切りキャベツ

120g

本体 108円

税込 117円

毎週 2194

隔週 AC 4642

隔週 BD 4651

冷蔵

サラダクラブ

自動注文

ミックスサラダ

100g

本体 108円

税込 117円

毎週 4502

隔週 AC 4511

隔週 BD 4529

冷蔵

高知県

自動注文

黄金しょうが

40g

本体 138円

税込 149円

毎週 2917

隔週 AC 4669

隔週 BD 4677

冷蔵

新潟県

自動注文

ブロッコリー
スルフォラファン
スプラウト

30g

本体 100円

税込 108円

毎週 2623

隔週 AC 3956

隔週 BD 3964

冷蔵

熊本県

自動注文

小原さんの
ベビーリーフ

25g

本体 148円

税込 160円

毎週 2381

隔週 AC 3972

隔週 BD 3981

冷蔵

熊本県

自動注文

小原さんの
ベビーリーフ

60g

本体 308円

税込 333円

毎週 2615

隔週 AC 4553

隔週 BD 4561

冷蔵

長野県

自動注文

えのき茸

200g

本体 128円

税込 138円

毎週 3646

隔週 AC 4642

隔週 BD 4651

冷蔵

長野県

自動注文

ほぐしめじ

80g

本体 118円

税込 127円

毎週 2399

隔週 AC 2496

隔週 BD 3107

注文書

1週だけすべてお休みしたいときは?

「一回休み」欄に「1」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます

注文書

「注文一回休み」欄に「1」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます

注文書

「注文一回休み」欄に「1」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます

注文書

「注文一回休み」欄に「1」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます

注文書

「注文一回休み」欄に「1」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます

注文書

「注文一回休み」欄に「1」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます

**パリッとジューシー！
無塩せきのウインナー**

毎週 **2011**
隔週 AC **2607**
隔週 BD **3131**

1パックあたり標準6本入
豚肉：アメリカ、メキシコ、チリ産
冷蔵 日本ハム

**自動注文 みんなで食べたい
あらびき
ポークウインナー**
62g×2 本体 **298**円
賞味期間：30日 (税込 322円)

**ほんのりスモークが薫る
無塩せきのハム**

毎週 **2020**
隔週 AC **2453**
隔週 BD **3123**

1パック標準3枚入
豚肉：チリ・アメリカ、メキシコ産他
冷蔵 信州ハム

**自動注文
ローズハム
使い切りパック** 36g×3 本体 **330**円
賞味期間：お届け日を含め12日 (税込 356円)

毎週 **3263**
隔週 AC **3433**
隔週 BD **3441**

冷蔵 信州ハム

**自動注文
毎日新鮮
ローズハム**
148g(37g×4) 本体 **308**円
賞味期間：45日 (税込 333円)

毎週 **3271**
隔週 AC **3450**
隔週 BD **3468**

冷蔵 信州ハム

**自動注文
毎日新鮮
ハーフベーコン**
144g(36g×4) 本体 **338**円
賞味期間：45日 (税込 365円)

**おやつや朝食に！
小さめサイズで便利**

隔週 AC **4758**
隔週 BD **4766**
4週に1回 **4774**

冷凍 ニスィ

**自動注文
焼おにぎり**
480g(10個) 本体 **468**円
(税込 505円)

**福岡県甘木の天然水を使用
無糖の炭酸水**

NEW
毎週 **2763**

24本 ケース

ふくれん

**自動注文
ただの炭酸水(天然水使用)**
500ml×24 本体 **1,880**円
賞味期間：6ヵ月 (税込 2,030円)

【予告】10月1日より値上げします

毎週 **3255**
隔週 AC **3417**
隔週 BD **3425**

冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会

**自動注文 腸詰めあらびき
ソーセージ**
268g 本体 **498**円
賞味期間：お届け日を含め6日 (税込 538円)

毎週 **3654**
隔週 AC **3662**
隔週 BD **3671**

冷蔵 福岡ハム

**自動注文
ロングウインナー
(ポーク&チキン)**
162g(6本) 本体 **328**円
賞味期間：31日 (税込 354円)

毎週 **2682**

冷凍 鹿児島県・マルイ農協

**産直 自動注文
元気鶏若鶏モモ肉**
切身(小さめ) 300g (税込 538円)
市場相場により価格変動する場合があります。

毎週 **2691**
隔週 AC **2712**
隔週 BD **3166**

冷凍 シマダヤ

**自動注文
冷凍讃岐うどん**
1kg(5食) 本体 **368**円
(税込 397円)

**日常はもちろん、
もしもの時の備蓄にも◎**

毎週 **2780**
隔週 AC **2879**
隔週 BD **3212**
4週に1回 **2968**

匠美

自動注文 立山連峰の水 20×6 本体 **698**円
(税込 754円)

毎週 **2810**
隔週 AC **2909**
隔週 BD **3221**
4週に1回 **2992**

糖類：国内製造 (発泡酒② アルコール度数5%)

キリンビール

自動注文 のどごし(生)
350ml×24 本体 **3,698**円
(税込 4,068円)

【予告】10月1日より発泡酒②(新ジャンル)からビールになります

毎週 **2801**
隔週 AC **2895**
隔週 BD **3247**
4週に1回 **2984**

サントリー

自動注文 金麦
350ml×24 本体 **3,680**円
(税込 4,048円)

毎週 **2798**
隔週 AC **2887**
隔週 BD **3239**
4週に1回 **2976**

麦芽：外国製造又は国内製造(5%未満) ビール (アルコール度数5%)

アサヒビール

自動注文 スーパードライ
350ml×24 本体 **4,698**円
(税込 5,168円)

【予告】10月1日より値下げします

毎週 **4448**

糖類：国内製造 (発泡酒② アルコール度数4%)

サントリー

**自動注文
金麦糖質
75% off**
350ml×24 本体 **3,680**円
(税込 4,048円)

隔週 BD **4154**

6本 ケース

ライフドリンクカンパニー

**自動注文
熊野古道水**
20×6 本体 **498**円
(税込 538円)

毎週 **4618**

12本 パック

ふくれん (ストロー付)

**自動注文
ミックスキャラット
ミニ(国産にんじん使用)**
125ml×12 本体 **998**円
賞味期間：6ヵ月 (税込 1,078円)

【予告】10月4日より発泡酒②(新ジャンル)からビールになります

毎週 **4341**

24本 ケース

アサヒビール

**自動注文
クリア アサヒ**
350ml×24 本体 **3,698**円
(税込 4,068円)

【予告】10月1日より値上げします

毎週 **4359**

24本 ケース

アサヒビール

**自動注文
アサヒオフ**
350ml×24 本体 **3,698**円
(税込 4,068円)

【予告】10月1日より値上げします

毎週 **4456**

24本 ケース

アサヒビール

**自動注文
スタイルフリー**
350ml×24 本体 **3,798**円
(税込 4,178円)

【予告】10月1日より値上げします

毎週 **4332**

24本 ケース

キリンビール

**自動注文
淡麗グリーンラベル**
350ml×24 本体 **3,798**円
(税込 4,178円)

毎週 **4600**

6本 ケース

co-op 自動注文

麦茶
(国産六条大麦使用)
20×6 本体 **980**円
(税込 1,058円)

毎週 **4596**

6本 ケース

緑茶：国産

**自動注文
緑茶**
20×6 本体 **1,280**円
賞味期間：9ヵ月 (税込 1,382円)

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です。

**パルプ100%の
なめらかティッシュ**

隔週 AC **6076**
隔週 BD **6084**
4週に1回 **6092**

co-op 自動注文

ティッシュ
200組×5箱 本体 **368**円
(税込 405円)
●パルプ100%
●王子ネピア(株)●日本製

隔週 AC **6106**
隔週 BD **6114**
4週に1回 **6122**

co-op 自動注文

**長巻き
パルプロール
シングル**
100m×8ロール 本体 **528**円
(税込 581円)
●109mm幅タイプ●パルプ100%●王子ネピア(株)●日本製

隔週 AC **6131**
隔週 BD **6149**
4週に1回 **6157**

co-op 自動注文

**長巻き
パルプロール
ダブル**
50m×8ロール 本体 **528**円
(税込 581円)

隔週 AC **6017**
隔週 BD **6025**
4週に1回 **6033**

co-op 自動注文

トイレットロール シングル
55m×12ロール 本体 **348**円
(税込 383円)
●108mm幅タイプ●再生紙100%●(株)リバース●日本製

隔週 AC **6041**
隔週 BD **6050**
4週に1回 **6068**

co-op 自動注文

トイレットロール ダブル
27.5m×12ロール 本体 **348**円
(税込 383円)

**パルプ100%の箱なし
ティッシュ**

隔週 AC **6254**
隔週 BD **6262**
4週に1回 **6271**

co-op 自動注文

Lala(ララ)ティッシュ
150組×5パック 本体 **218**円
(税込 240円)
●パルプ100%
●アスト(株)
●インドネシア製

隔週 AC **6190**
隔週 BD **6203**
4週に1回 **6211**

co-op 自動注文

キッチンタオル
120カット×4ロール 本体 **378**円
(税込 416円)
●約22.8×20cm(1カット)
●王子ネピア(株)●日本製

隔週 AC **6165**
隔週 BD **6173**
4週に1回 **6181**

co-op 自動注文

**やわらかワンタッチ
コアノン シングル**
130m×6ロール 本体 **458**円
(税込 504円)
●105mm幅タイプ●再生紙100%
●(株)リバース●日本製

隔週 AC **6220**
隔週 BD **6238**
4週に1回 **6246**

co-op 自動注文

**めっちゃ巻いてる
トイレットロール シングル**
200m×4ロール 本体 **458**円
(税込 504円)
●106mm幅タイプ●再生紙100%
●丸富製紙(株)●日本製

お酒類について：10月1日からの酒税法改正により価格変更・商品変更があります

- ★印のついた商品(●金麦●金麦糖質75%off)は9月5日まで現行商品でお届け、10月1日より「発泡酒」が「ビール」になり、新価格となります。
 - クリアアサヒは10月1日より値上げ、10月3回のみお届けをお休みし、10月4日より「ビール」になり新価格となります。
- ※くわしくは10月1日に自動注文登録の組合員さんへ別途ご案内いたします。

お米の登録(年間登録米)は、11月中旬ごろに受付予定です

くわしくは改めてお知らせします。

**登録商品が
特売のときは
どうなるの？**

お届け時の価格は、
その回でご案内している価格と同じ！

●000円(税込000円) なら、ご登録商品も
●000円(税込000円) になります

「北海道とよまさり絹豆腐」の **木綿** バージョン

北海道とよまさり

もめん豆腐濃厚ミニ

自動注文に仲間入り！

濃厚でまろやかな
味わいと食感
をお楽しみください1個約75gの
ミニサイズこのサイズが
ちょうどいい！**声** とても美味しかったです。
ここまで濃厚な豆腐は
初めてでした。色々な食べ方を
試したいのでまた買いました。

パルコプ 組合員さん

声 濃厚と商品名にあるだけ
あって、大豆の味がちゃんとして
美味しい。高齢なので冷奴も
少量でもいいので、小分けの量も
ちょうどよく気に入っています。

パルコプ 組合員さん

1人前の
お味噌汁にも◎

大豆がちがう。だからおいしい！

とよまさり大豆を使用

一般的な国産大豆よりもショ糖が多く含まれて
おり、甘くあっさりとした上品な味わい的大豆
です。この大豆から搾った濃い豆乳と厳選された
国産にがりを100%使用しているので、コクが
あり甘みが強いお豆腐に仕上がります。

毎週 2593

冷蔵 さとの雪食品

パル・よど
開発商品小分け
4個

木綿

自動注文
北海道とよまさり
もめん豆腐濃厚ミニ 75g×4北海道産とよまさり大豆を使用の
小分けのもめん豆腐です。

(55kcal・食塩相当0.07g/75g)

賞味期間:お届け日を含め8日

1個あたり
本体 178円
本体 45円 (税込 192円)ビタミン
D

鉄分

摂りたい栄養 +

毎日続けられるおいしさ

= からだに素敵!!

組合員さんからの
うれしいお声もたくさん！**声** ヨーグルトの独特の
酸味が苦手で、いろんな
ものを購入したが、
これは酸味が少なく
食べやすいです。

パルコプ 組合員さん

声 ビタミンDと鉄分が
摂れる上に食べやすい味で
甘くて美味しいので
気に入っています。

パルコプ 組合員さん

声 自動注文に登録して定期的に
届くので、せっせと食べる習慣になりました。

パルコプ 組合員さん

ヨーグルトの乳酸菌は、腸を活発にしたり
善玉菌を増やしたりしておなかの調子を整える
ほか、免疫力を高める働きもあるので
毎日食べるとからだにいいんです。「からだに素敵なヨーグルト」は、
赤血球の材料になる「鉄分」・骨の健康
維持に欠かせない「ビタミンD」も摂れる
機能性ヨーグルトなので、
より健康志向の方におすすめです！

大山乳業 福井さん

1日分の鉄分&ビタミンD

※1日分の摂取量は、消費者庁が定める
「栄養素等表示基準値」に基づいています

鉄分 (6.8mg)

赤血球の材料に

一日の食事が少ない方、食事バランス
の悪い方、貧血になりやすい傾向のある
女性は、特にしっかり摂ることが重要
な栄養素です。

ビタミンD (5.7μg)

カルシウムの吸収を促す

腸からのカルシウム吸収をサポートし、
骨の形成を助けるといわれています。
日光を浴びることで作られます。パル・よど
開発商品

毎週 3689

隔週 AC 3697

隔週 BD 3701

冷蔵 大山乳業農業協同組合

自動注文からだに素敵なヨーグルト
鉄分&ビタミンD 70g×6

(58kcal・食塩相当0.07g/1個70g) 賞味期間:お届け日を含め9日

生乳
50%
使用1個あたり
本体 338円
本体 57円 (税込 365円)牛乳感たっぷりで少し酸味が
あるのが好きな方はヨチラ

毎週 2348

冷蔵 大山乳業農業協同組合

co-op 自動注文

大山ヨーグルト 70g×6

(62kcal・食塩相当0.07g/1個70g)

賞味期間:お届け日を含め10日

乳

生乳
50%
使用1個あたり
本体 275円
本体 46円 (税込 297円)

※上記は自動注文専用の注文番号です。通常企画ではありませんのでご注意ください。

産地と
交流を
行っています

2026年 7/2(木)・3(金)

おいしさのヒミツを学びに 産地研修に行ってきました



家族みんなに人気♪

組合員さんの声

毎週7〜10本利用しています。重いので助かっています！
三人兄弟でみんな牛乳が好きで、特に次男が他の牛乳だとなんか違うと言い、相当気に入ってくれています！

パルコプ 組合員さん

組合員さんの声

お父さんが他で買った牛乳よりも美味しいと喜んでいました。毎日飲んでおり、足りなくなってきたので自動注文も1本追加しました。

パルコプ 組合員さん

研修を終えた感想

生産者の高橋さんが良質な牛乳を作るためにはよい土を作り、良質な牧草を育てること！とみっしやっていました。空気がきれいでゴミー一つなく育てられていると感じました。

南寝屋川支所 新川

思っていた以上に近代化が進んでいて、牛糞の掃除、エサを整えること、ロボット搾乳機など様々な機械があることに驚きました。その分、牛への愛情など気遣いができるのだと感じました。

都島支所 藪田

毎週 2127

隔週 AC 2569

隔週 BD 2755

切欠付き(牛乳)

冷蔵 倉島乳業

自動注文
北海道3.7生協牛乳 1000ml

乳脂肪分3.7% 無脂乳固形分8.4%
(140kcal・食塩相当0.2g / コップ1杯200ml)

賞味期間:お届け日を含め11日 乳

パル・よどがわ
牛乳人気No.1

本体 257円
(税込 278円)



5月3回 から自動注文に仲間入り！

朝のしあわせバナナ

毎日食べるものだから、

おいしさ・お値段・安全性

どれもこだわりたい！

組合員さんの声

朝食にいつも食べています。モチモチで美味しいです♪

パルコプ 組合員さん

組合員さんの声

お店で買って帰ると地味に重たいので、配送してもらえるのはすごく助かります。自動注文できるようになったと聞いたので登録しました♪ パルコプ 組合員さん

安全性もこだわりました

- ✓ 収穫後のポストハーベスト農薬*不使用
- ✓ 残留農薬検査も実施
- ✓ ロット番号で生産から輸送まで一貫管理

*ポストハーベスト農薬とは…収穫後に散布される農薬のこと

毎週 2526

隔週 AC 2534

隔週 BD 2542

4週に1回 2551

残留農薬検査を行っています。
機能性関与成分:GABA
血圧が高めの方に

冷蔵 フィリピン

自動注文

朝のしあわせバナナ 470g(3〜7本)

産地はフィリピン・ミンダナオ島。

生産から輸送までしっかり管理した、本体 158円
お手頃価格のバナナです。(税込 171円)

機能性
表示食品

ご注意ください

eフレンズにて「ずっと注文登録」をされている方で自動注文も登録した場合、「ずっと注文登録」を解除しないと、自動注文・ずっと注文登録の両方で商品が届いてしまいます。