

パルコープ・よどがわ市民生活協同組合開発商品

パル・よど
開発商品

今回は
16品を
ご紹介!

	月	火	水	木	金
注文書提出日	8/3	4	5	6	7
商品配達日	8/17	18	19	20	21

大集合

今回、1点ご注文につきもれなく**10**進呈します♪

1点につきポイント

港第一支所 川崎・石田

都島支所 (左から) 植田・河合・田中

南寝屋川・鶴見・平野・南津守支所の
おすすめ

麺はツルもち、
つゆはたっぷり!
夏の大人気商品

① たっぷりのおつゆが付いているので、野菜を入れてサラダ風でもおいしい!!
② 麺は北海道小麦100%使用でツルツル、モチモチの食感がGood!!
③ 賞味期間が長く(約1か月)、いざという時に便利!!

平野支所 (左から) 水野・安宅・阪田

加子母トマトと一緒に食べるとおいしさアップ!!
コープの商品で最コー(高)ク
な夏にしましょう!

南津守支所 小谷

とにかく麺が
おいしい! 細いのに
コシがありもちもちしていて、
他の冷し中華とは
一味も二味も
違います。

南寝屋川支所 陽川

さっぱり
さわやかなシークワサー味も
今年新登場!!
暑い夏は冷し中華で
乗り切りましょう!!

鶴見支所 藤井

南津守支所 領木・西田

南寝屋川支所 山口晃輝・山口雅弘

鶴見支所 (左から) 齋藤・立石・田中

1点につきポイント 10

利用しやすい 1食

ゆでる

1187 冷蔵 さぬき麺心
北海道産小麦使用
つゆたっぷり
冷し中華(しょうゆ)
1食(めん100g、スープ60g) 本体 128円 (税込 138円)
北海道産小麦を使用。さっぱりレモン風味に
ごま油の香りを活かしたスープ付です。
(346kcal・食塩相当5.9g / めん100g+スープ60g) 賞味期間:31日 小麦

1188 冷蔵 さぬき麺心
北海道産小麦使用
つゆたっぷり
冷し中華(ごまだれ)
1食(めん100g、スープ60g) 本体 148円 (税込 160円)
北海道産小麦を使用。ごまの風味が香る
さっぱりとした冷し中華スープ付です。
(394kcal・食塩相当7.9g / めん100g+スープ60g) 賞味期間:31日 小麦

1189 冷蔵 さぬき麺心
北海道産小麦使用
つゆたっぷり
冷し中華(シークワサー味)
1食(めん100g、スープ60g) 本体 138円 (税込 149円)
北海道産小麦を使用。シークワサー果汁を
生かした60gの大容量スープ付です。
(304kcal・食塩相当5.7g / めん100g+スープ60g) 賞味期間:31日 小麦

お届けは2週間後(8月17日(月)~21日(金))

お肉も野菜もご飯ももりもり！

お家にある野菜と一緒に炒めてくださーい！

北枚方支所のおすすめ



甘みのある
醤油ベース味
です



めっちゃご飯がすすみます！
一口でご飯がとまらない！
お家にある野菜と一緒に炒めて、
アレンジも無限大です！

おすすめ野菜は
キャベツ、玉ねぎ、
にんじん！



野菜を
加えて
約2人前



1点につき
10
ポイント

NEW
新

別チラシ「キッチン・メモ」も
ご覧ください

鶏肉：国産

47 冷凍 マルイ食品

ごはんがすすむ! おかんのタレ鶏 (肩肉) 200g (皿：直径約16cm)
国産若鶏肩肉をカットして、パルコープ店舗開発の「オカンが作った焼肉のたれ」で
味付けをしました。(193kcal・食塩相当1.8g / 100g) 小麦 (税込 430円)

南枚方支所のおすすめ

たっぷり具たくさん！
元気鶏と5種具材の炊き込みご飯



支所自慢の
商品です。
ぜひお試し
ください！

高橋

元気鶏



「今日のご飯どうしよう…」
そんな日におすすめで、
お米と一緒に
炊くだけで元気鶏入りの
五目ごはんが
簡単に作れます！



1点につき
10
ポイント

炊く (しょうゆ：国内製造)

1190 冷蔵 ヒロツク

きくらげ
油あげ
たけのこ
ごぼう
にんじん
鶏肉

2合用



元気鶏 五目炊き込みごはんの素 155g (2合用)
液ごと入れて炊くだけで、簡単に炊き込みごはんが作れます。
(178kcal・食塩相当6.8g / 1袋155g) 賞味期間：4カ月 小麦 (税込 322円)

東住吉支所のおすすめ

開発段階で何度も試作を重ねること約2年！
パリッと食感にこだわりました！



宮下

霧島黒豚は
「甘みのある旨み」
「白くて美味しい脂肪」
が特徴の
宮崎県のブランド
ポークです。

ワンランク上の
ウインナーを食べてみませんか？
夜ご飯のおかずとしても
使えます！夜の晩酌的
贅沢な相棒としてはピカイチ☆
わさびをちょっとつけて
食べてみてください！



1点につき
10
ポイント

豚肉：宮崎県産 (発色剤使用)

1191 冷蔵 林業産業

めちゃ旨! 霧島黒豚ウインナー 140g (標準 6本入)
霧島黒豚肉を100%使用したウインナーです。(326kcal・食塩相当2.0g / 100g) 賞味期間：55日 (税込 430円)

樋之上支所のおすすめ

油はねするいか唐揚げを
レンジで手軽に！



外はサクッ、
中はやわらか。
イカの旨みがギュッと
詰まっています。
あと1品ほしいとき、
お弁当のおかず、
おつまみにもぴったり。

レンジで手軽に美味しく、トースターで
さらに美味しく召し上がれますよ！



1点につき
10
ポイント

レンジ

1192 冷凍 ニススイ

調理のポイント

いかが重ならないように並べ、
ラップをかけずに温めてください



凍ったままレンジで
約2分50秒

レンジで簡単! イカした唐揚げ 140g (皿：直径約17.5cm)
レンジで簡単便利ないか唐揚げ。冷めても身がやわらかいです。
おかずにもおつまみにもどうぞ。(242kcal・食塩相当1.9g / 100g) 小麦・乳 (税込 430円)

お届けは2週間後(8月17日(月)～21日(金))

寝屋川
支所の
おすすめ



磯永

福井

古田

暑い日が続きますが、
この白菜浅漬けシリーズは、
契約産地の旬の白菜で
作っているので
あっさりとしながらも、
シャキシャキ食感が癖になり、
あっという間になくなる
おいしさです！

あっさり浅漬け3きょうだい！！

好みの味を見つけてね♪

食欲が無い時でも
食が進みますので
是非とも3種類を
食べ比べして
みてください！



石村

藤川

宇都



1点につき
10
ポイント

1193 冷蔵 近江農産組合

うまさ際立つ
浅漬けあさ子 100g

新鮮な国産の白菜をあっさりとし、
浅漬けに漬け上げました。

(28kcal・食塩相当2.8g / 100g) 賞味期間:お届け日を含め5日 (税込 127円)

本体 118円



1点につき
10
ポイント

1194 冷蔵 近江農産組合

うまさ際立つ
浅漬けゆず子 100g

国産の白菜を食べやすくカットし、
あっさりとうず風味の浅漬けに仕上げました。

(27kcal・食塩相当2.29g / 100g) 賞味期間:お届け日を含め5日 (税込 127円)

本体 118円



1点につき
10
ポイント

1195 冷蔵 近江農産組合

うまさ際立つ
浅漬けこぶ男 100g

昆布と白菜(国産)を
ミックスしたお漬物です。

(33kcal・食塩相当1.9g / 100g) 賞味期間:お届け日を含め5日 (税込 127円)

本体 118円

枚方第一・
枚方第二・
港第二・
安治川支所の
おすすめ

おうちプリン
3きょうだい！！

「昔、お母さんが作ってくれた
ような懐かしい味わいのプリンを作りたい！」
そんな声に応えて開発に協力してくれたのは
地元大阪平野区の茶碗蒸し屋さんの太陽食品さん。
たまごを扱うメーカーさんならではのノウハウで作ったプリンなんです♪



安治川支所 豊島

安治川支所 釜野

安治川支所 爲西



枚方第二支所 北原

枚方第二支所 平井

枚方第二支所 塩川



枚方第一支所 川本

枚方第一支所 伊部

枚方第一支所 三島

「おうちプリン」
好評につき、「みるくプリン」
「宇治抹茶みるくプリン」
も開発！
お好みの味は
どれ？

6月～7月上旬まで
中東情勢により
休止していましたが、
今後は定期的
にご案内できる
予定です。



1点につき
10
ポイント

1196 冷蔵 太陽食品

赤穂のたまごと北海道牛乳で
つくったおうちプリン 90g

赤穂のたまごと北海道3.7生協牛乳を
使用し、ご家庭で作るような素朴な味わいの
プリン。

(116kcal・食塩相当0.11g / 1食90g) 本体 128円
賞味期間:お届け日を含め11日 (税込 138円)

卵・乳



1点につき
10
ポイント

1197 冷蔵 太陽食品

北海道牛乳のおうちde
みるくプリン 90g

北海道牛乳を使用し、ご家庭で作るような
素朴な味わいのプリン。

(93kcal・食塩相当0.11g / 1食90g) 本体 128円
賞味期間:お届け日を含め9日 (税込 138円)

乳



1点につき
10
ポイント

1198 冷蔵 太陽食品

北海道牛乳のおうちde
宇治抹茶みるくプリン 90g

北海道3.7生協牛乳をたっぷり入れた
宇治抹茶みるくプリン。
カラメルソース入り。

(98kcal・食塩相当0.10g / 1食90g) 本体 128円
賞味期間:お届け日を含め11日 (税込 138円)

乳

お届けは2週間後(8月17日(月)～21日(金))

門真支所の
おすすめ

塩こうじで漬けたやわらか食感!

大人気のからあげ



目
安
9
、
11
個

パル・よど
唐揚げ
人気No.1

僕はからあげ丼にして
ガッツリ食べます!

マヨネーズよし!ソースよし!
そのままご飯でもよし!

レンチンするだけ!

めっちゃ簡単ですよ!

冷めてもおいしいのがナンバー1の証!
夏休みにお子様のおやつにも
ピッタリです。

塩こうじが
抜群にイイんです!!

お肉めっちゃ
やわらかいですよ!!

しょうゆがきいてるので
大人はお酒のお供に
ピッタリ最高!!



長丁



坂井



鈴木



山本



西田

約
23
、
27
個



塩こうじ
入り

油で揚げてあります
内容量:300グラム



塩こうじ
入り

油で揚げてあります
内容量:700グラム

10
ポイント

レンジ (鶏肉:タイ産)

Umios (旧マルハニチロ) めっちゃうまいからあげ

10
ポイント

にんにく
あり

1200 冷凍

300g

(243kcal・食塩相当0.9g / 100g)

100gあたり
本体176円

528円

(税込 570円)

1201 冷凍

700g

(243kcal・食塩相当0.9g / 100g)

100gあたり
本体157円

1,098円

(税込 1,186円)

タイ産鶏モモ肉を使用し、塩こうじでやわらかく仕上げた唐揚げです。[原産国:タイ] [小麦・卵・乳]
