

パルコープ・よどがわ市民生活協同組合開発商品

パル・よど
開発商品

大集合

今回は
20品を
ご紹介!

	月	火	水	木	金
注文書提出日	4/27	28	29	30	5/1
商品配達日	5/11	12	13	14	15

今回、1点ご注文につきもれなく **10** 進呈します♪

1点につき **10** ポイント



(後列左から)糸乗、西川、橋本、稲、辻井
(前列左から)金田、柿本、宮川

南寝屋川支所のおすすめ

「シークワサー味」が、デビューします!!
これからの暑い時期に、サッパリ爽やかなシークワサーの風味が感じられます。

10 ポイント NEW

ゆでる

1177 冷蔵 さぬき麺心

予約 北海道産小麦使用 つゆたっぷり冷し中華 (シークワサー味)
1食(めん100g、スープ60g)
北海道産小麦を使用。シークワサー果汁を生かした60gの大容量スープ付です。
(304kcal・食塩相当5.7g /めん100g+スープ60g) 本体 **138**円 (税込 149円)
賞味期間:31日 小麦

★こだわりポイント★

- 北海道産小麦を100%使用し、ツルツル、モチモチ食感が自慢!
- 賞味期限は冷蔵なのに、1ヶ月!!
- つゆがたっぷり付いているので、サラッ風に野菜を乗せても大丈夫!!!

利用しやすい 1食

10 ポイント

ゆでる (具材はついていません)

1178 冷蔵 さぬき麺心

予約 北海道産小麦使用 つゆたっぷり冷し中華 (しょうゆ)
1食(めん100g、スープ60g)
北海道産小麦を使用。さっぱりレモン風味にごま油の香りを活かしたスープ付です。
(346kcal・食塩相当5.9g /めん100g+スープ60g) 本体 **128**円 (税込 138円)
賞味期間:31日 小麦

利用しやすい 1食

10 ポイント

ゆでる (具材はついていません)

1179 冷蔵 さぬき麺心

予約 北海道産小麦使用 つゆたっぷり冷し中華 (ごまだれ)
1食(めん100g、スープ60g)
北海道産小麦を使用。ごまの風味が香るさっぱりとした冷し中華スープ付です。
(394kcal・食塩相当7.9g /めん100g+スープ60g) 本体 **148**円 (税込 160円)
賞味期間:31日 小麦

北枚方支所のおすすめ

まじろの食感を感じる! 粗挽きのネギトロ

1袋約100gでボリュームよし

ネギトロといえどこれ!! 流水解凍で新鮮さそのまま食べられます。料によし! 手巻きによし! そのまますでに1品にも! ぜひお試しください!!

ネギもおろれなく♪

10 ポイント

清水

流水解凍 約10~15分

流水解凍 きはだまぐろ・めばちまぐろ・びんちょうまぐろ 韓国産他 (たれは付いていません)

1180 冷凍 山葵水産

予約 食べたらとまらないネギトロ 100g

きはだ、めばち、びんちょうを使用したまぐろたたきです。濃厚な味わいで食べたらずまりません。
ネギトロのネギは「身をねぎ取る」という意味から派生。ネギトロ自体にネギは入っていません。(164kcal・食塩相当0.7g /100g) 本体 **398**円 (税込 430円)
賞味期間:30日

平野支所のおすすめ

減塩でもおいしい骨とりさばです!

昆布エキスに漬け込み旨みをプラス! 骨取りなのでお子さんも食べやすいですよ。

「減塩なのにこんなに美味しい!」と感じていただける商品です。塩分を気にされている方ももちろん、そうでなくてもがっかりさせません!

万徳・中島・水野

塩分 約0.9%

冷凍 川喜

予約 骨取り減塩さば (昆布仕上げ)

さば:ノルウェー・イギリス・アイルランド産他

10 ポイント 2切

ざる:直径約14cm 本体 **498**円 (税込 538円)
1切あたり **249**円

10 ポイント 4切

ざる:直径約15.5cm 本体 **828**円 (税込 894円)
1切あたり **207**円

1181 100g(2切) **1182** 200g(4切)

沖縄の海水を使用した食塩と昆布エキスを合わせた塩水に漬け込みました。骨が残っている場合がありますのでご注意ください。

お届けは **5月2回** (5月11日(月)~5月15日(金))

生野支所の おすすめ

やまといも入りのふわふわ生地に
5種の国産具材がしゅきっ!

レンジで簡単
そのままでもおいしい!
おでんや一品料理にも
オススメです!

寺前

田村 平山

10ポイント

たまご不使用

国産の
たまねぎ・にんじん・れんこん・
えだまめ、やまといも:国産

1183 冷蔵 フジサニーフーズ

予約 ふわしゅきがんも 160g(8個)

国産のたまねぎ、にんじん、れんこん、えだまめ、ひじきがいったがんもどきです。
(36kcal・食塩相当0.2g / 1個約20g)

本体 348円 (税込 376円)

小麦

門真支所の おすすめ

「皇蘭」監修のもと作りあげた、
こだわりの具材の中華まん

家庭で
「もちりした皮」と
「ジューシーな具材」を
ぜひ味わって
ください。

時間

杉戸

松本 浅川

10ポイント

小麦粉:国内製造

1184 冷蔵 皇蘭

予約 皇蘭神戸元町中華まん 100g(1個)

きくらげ、しいたけが入った美味しいこだわりの中華まんです。
(227kcal・食塩相当0.7g / 100g)

賞味期間:お届け日を含め5日 小麦・卵・乳 (税込 160円)

本体 148円

安治川支所の おすすめ

きくらげ・わかめの食感と、
エリンギの旨みがクセになる!

あとい品ほしい時
にも便利な佃煮です。
ぜひ一度
お試しください。

佐敷

岡野

何度か試作を重ねて
完成した自信作です。
わかめのうまみ、エリンギの食感に
わさびの爽やかな風味が
アクセント。
ご飯のお供にはもちろん、
おにぎりやお茶漬け
にもよく合います。

荒田 堀越

10ポイント

わかめ:国産

1185 冷蔵 ヒロツク

予約 わさびわかめとエリンギの佃煮 85g

(157kcal・食塩相当4.4g / 100g)

賞味期間:40日 小麦 (税込 322円)

本体 298円

国産わかめ
エリンギ
きくらげ
国産本わさび

都島支所の おすすめ

国産の豆をつかった、
やさしい甘さの煮豆3きょうだい!

国産の豆にこだわり、やさしい味付けになっています。
ご飯のもう一品や、お弁当にもピッタリな一品です。

中井 谷田 内藤 森田 山下 柴田

10ポイント

砂糖:国内製造
黒大豆:北海道産

1186 冷蔵 ヒロツク

予約 しっとり
おいしい黒豆 80g

(223kcal・食塩相当0.6g / 100g) 小麦 (税込 138円)

本体 128円

10ポイント

大豆:国産

1187 冷蔵 ヒロツク

予約 こんぶが
きめての昆布豆 80g

国産大豆、国産昆布使用の昆布豆です。小麦 (税込 127円)

本体 118円

10ポイント

大正金時豆:北海道産

1188 冷蔵 ヒロツク

予約 やさしい
あまさの金時豆 80g

北海道産大正金時豆をふっくらと仕上げました。
(197kcal・食塩相当0.4g / 100g) 小麦 (税込 138円)

本体 128円

お届けは **5月2回 (5月11日(月)~5月15日(金))**

食べやすい小ぶりなサイズで おやつにぴったり♪

港第一・港第二・南津守支所のおすすめ

盛り付け例

あんこの優しい甘さに、バターのコクが加わり、どら焼きのあいさが一段と引き立っています♪

直径約8cmの少し小ぶりサイズ

冷蔵でお届け!

どら焼きの生地にも、あんにも宇治抹茶を使用! 抹茶好きはぜひどうぞ♪



10ポイント

1189 冷蔵 崔さんのお店

予約 バター入りどら焼き 1個
粒あんとホイップバターを包んだ冷蔵どら焼きです。
はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください
(168kcal・食塩相当0.2g / 1個) 消費期限:お届け日含め3日 小麦・卵・乳 (税込 149円)

北海道産小豆 バター使用



北海道産 バター使用

宇治抹茶 使用



10ポイント

1190 冷蔵 崔さんのお店

予約 宇治抹茶 バター入りどら焼き 1個
抹茶生地で抹茶あんとホイップバターを包んだ冷蔵どら焼きです。
はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください
(200kcal・食塩相当0.3g / 1個) 消費期限:お届け日含め3日 小麦・卵・乳 (税込 171円)



南枚方・寝屋川・鶴見支所のおすすめ

北海道3.7生協牛乳を使って作った おうちプリンシリーズ



プリンといえば おうちプリンシリーズです。一度食べたらやめられない味です!



10ポイント

1191 冷蔵 太陽食品

予約 赤穂のたまごと北海道牛乳でつくったおうちプリン 90g
赤穂のたまごと北海道3.7生協牛乳を使用し、ご家庭で作るような素朴な味わいのプリン。(116kcal・食塩相当0.11g / 1食90g) 本体 128円 (税込 138円) 賞味期間:お届け日含め11日 卵・乳

パルコプ・よどがわ生協で人気の『北海道3.7牛乳』と『赤穂のたまご』を使用したプリンです。牛乳の風味がしっかりありつつも、しつこくないのでお子さんだけでなく、どの年齢の方にもおいしく食べていただけます!



10ポイント

1192 冷蔵 太陽食品

予約 北海道牛乳のおうちdeみるくプリン 90g
北海道牛乳を使用し、ご家庭で作るような素朴な味わいのプリン。(93kcal・食塩相当0.11g / 1食90g) 賞味期間:お届け日含め9日 乳 (税込 138円)



10ポイント

1193 冷蔵 太陽食品

予約 北海道牛乳のおうちde宇治抹茶みるくプリン 90g
北海道3.7生協牛乳をたっぷり入れた宇治抹茶みるくプリン。カラメルソース入り。(98kcal・食塩相当0.10g / 1食90g) 賞味期間:お届け日含め11日 乳 (税込 138円)

牛乳をたっぷり入れて作っているので 抹茶の苦みは少なくて 食べやすいですよ♪



お届けは 5月2回 (5月11日(月)~5月15日(金))

枚方第一・第二支所のおすすめ



4種のだしとうまみを重ねて作った
関西人好みのだし感強めのカレーうどん

メにご飯とチーズを入れて、リゾットにするのもオススメ!

枚方第二支所 四方田

枚方第一支所 光浪

こぼりのカレーうどんです。1月4日にデビューした際、多くの組合員さんから「だしがおいしかった」というお声をいただきました。商品名通り、だしは開発時に納得いくまで何度も試食を積み重ねました。ぜひ食べてもらいたいです。

枚方第二支所 畑中

枚方第二支所 長谷川

枚方第一支所 岩山

枚方第一支所 宇津



10ポイント

煮る 小麦粉: 国内製造 めん200g×2

1194 冷凍 四国日清食品

予約 **だしが効いてる!**
カレーうどん 600g(2食)
だしを効かせたコク深い味わいのカレーうどんです。4種の具材入り。
(419kcal・食塩相当4.3g/1食300g) 小麦・乳

1食あたり **274円** (税込 592円)

本体 **548円**

たまねぎ 牛 油 ね
たまねぎ 肉 揚げ ぎ

樋之上支所のおすすめ

甘いおあげが2枚入り!
レンジ調理もできてうれしい!
きつねうどん



おいしいあげが2枚も入ったきつねうどん、夫婦で分けてもよし! ひとり占めしてもよし! 関西風のだしが効いたきつねうどんを食卓にぜひ!!

田中 隆俊

レンジで簡単に調理できるので、料理が苦手な方にもオススメ!!

川本

おいしいあげが2枚のきつねうどん

1食入り

10ポイント

レンジ 煮る

1195 冷凍 アイマックフーズ

予約 **関西風 あげが2枚のきつねうどん(お試し) 244g(1食)**
もちもちしたうどんに、甘めに味付けた揚げを2枚のせました。(352kcal・食塩相当4.7g/1食244g) 小麦・乳

本体 **184円** (税込 199円)

東住吉支所のおすすめ

バターの香りと7種の具材が食欲そそるお手軽ピラフ



バターをメインにしたピラフは他にもあまり無く、バターの香り、風味が抜群でまた食べたくなる一品です。生協でしか手に入らないこの商品を是非食べてみてください。

リピーターが多く、お昼ご飯に最適! レンジで簡単にできるのが人気の秘訣です。おいしい組合員さんの味方で、お子さんでも一人で調理できます。

米田

バターをメインにしたピラフは他にもあまり無く、バターの香り、風味が抜群でまた食べたくなる一品です。生協でしか手に入らないこの商品を是非食べてみてください。

谷水

石井

大島

10ポイント

レンジ フライパン

1196 冷凍 JAフーズさが

予約 **バター香るえびピラフ 220g**
7種の具材を使用した、バターの風味が香るえびピラフです。
(148kcal・食塩相当1.0g/100g) 小麦・乳・えび

本体 **190円** (税込 205円)

利用しやすい **1食**

ご注文 5月1回 注文書提出 (4/27日(月)~5/1日(金))

お届け 5月2回 (5/11日(月)~5/15日(金))

※商品のご注文から**2週間後**のお届けとなります。

口座引落日 **5月27日(水)**

	月	火	水	木	金
注文書提出日	4/27	28	29	30	5/1
商品配達日	5/11	12	13	14	15

eフレンズ インターネット注文のeフレンズからも注文いただけます。
※eフレンズは事前の登録(無料)が必要です。

パル・よど 開発商品 って?

組合員さんと日頃お会いしている配送職員が中心となって開発した商品
大阪ならではの食文化を大切に地域に根付いた商品をつくりたい! そんな想いで2014年度から本格的に取り組みがスタートしたシリーズです。
配送職員が中心になり、商品部やメーカーと開発した商品です。