

from
熊本県
酪農業
協同組合

阿蘇 やまなみ牛乳

毎日、おいしくて安全な牛乳を組合員の皆さまに届けたいと思ふ。酪農業に励んでいます。これからも「もう1杯の牛乳」を飲んでください！



＼2025年11月／
職員が産地研修に行きました

熊本県酪農業協同組合連合会

生産者の想いも 一緒に届けます

組合員
さん

いつも届く安心感！
毎週のお買い物も
ラクになります。

食べる

産地・
メーカー

注文数量が安定する
ことで安心して生産でき、
産地やメーカーの応援
にもつながります。

届ける

生協

毎週の配達で、
組合員さんと作り手を
つなげます。

作る

from
フジミツ

「パル・よど」開発商品 ぱくぱくちくわ

豊かな自然と海に囲まれた山口県の工場で誕生しました。お手頃価格で

使い勝手の良いこのちくわは、「家計の味方になりたい」という想いが込められています。その想いを受け継ぎ、妥協のない品質でちくわを提供し続けています。



フジミツ
芝田さん

from
畠中物産

宮崎ほうれん草

組合員の皆さまの「おいしい！また食べたいな！」という顔を想い浮かべながら、安心安全で

安定的な農作物の出荷に取り組んでいます。
たくさんの方との繋がりによって、皆さまの食卓に届けられている「宮崎ほうれん草」をよろしくお願ひします。



生産者の松永さんたち



自動注文
システム

自動注文

一度登録すると、自動的にお届け

注文忘れ防止

注文の時短に

注文が集中した時も
優先的にお届け

*天災・災害・商品事故などの場合、
お届けできないこともあります。

登録できる商品は食料品から日用品まで 商品一覧は3~6ページをご覧ください

自動注文
システム

ポイントキャンペーン

2026年2月1回～3月4回 期間限定

この間に届いた自動注文の商品数に応じてポイントをプレゼントします。

※登録されていて「一回休み」などでお届けのない場合は、その商品を含みません。

＼その週に届いた自動注文の商品が／

1・2・3点で→ 5
ポイント

4点以上→ 10
ポイント

プレゼント！



じゃあ、ついでに
いつも飲む牛乳も
2本に追加
しようかな♪



1月4回から2月4回まで連続利用キャンペーン実施中!! 3月1回のポイントが5倍!

自動注文を毎週登録すれば、キャンペーン達成の近道かも♪

枚方第一支所 川崎

声

朝ごはんの時に目玉焼きや卵焼き、スクランブルエッグなど、卵料理をいつも作るので登録しています。普通の卵より黄身がキレイで質が良いのでとても気に入っています！

毎週つかうので、買い忘れがなくなる卵は一番オススメ。

さくら卵いろいろパック
10個MS～LL(610g)

みんなは何を登録してますの？

自動注文システム

**声**

身体にいいし、お手頃な価格ありがとうございます。
お味噌汁や、サラダなどによく入れるので自動注文できて助かっています。



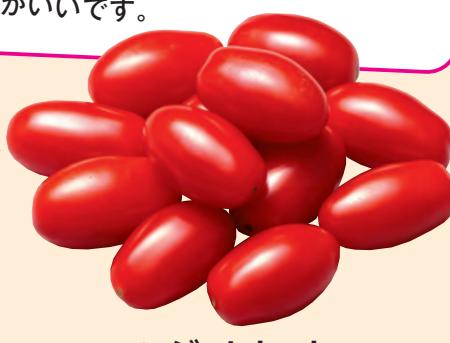
ブロッコリースルフォラファン
スプラウト 30g

意外とコレ、便利やねん！

を調査查!

声

子どもが好きで
お菓子感覚で食べられる
のがいいです。



アンジェレトマト

のむぞう乳酸菌飲料 65ml×10

組合員さんの
リアルな声
聞いてみました！



南津守支所 平井

声

子どもが好きで
毎週頼んでいます。
健康を気にした
ヨーグルトかと思つたら味が
普通においしい。



からだに素敵なヨーグルト
鉄分&ビタミンD 70g×6

重たいものやかさばるものも玄関までお届け！

声

自分で買いに行くとかさばって
他のものが
買えないで
本当に助かって
おります！

熊野古道水
2ℓ×6

co-op 1.5倍巻き
パルプロール
シングル
90m×8ロール



co-op テイシユ 200組×5箱

co-op キッチンタオル
120カット×4ロール**声**

こういう
かさばるものは
めちゃくちゃ
助かる！

重たいお茶とかも
ありがとうございます！





毎週 2232
隔週 AC 2585
隔週 BD 2844

冷蔵 兵庫県・香川県・京都府

●自動注文
さくら卵いろいろパック
10個MS～LL(610g)
賞味期間:採卵日含め15日

本体 288円
(税込 311円)



毎週 2216
隔週 AC 3832
隔週 BD 4146

冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)

自動注文 恋赤たまご
10個MS～LL(610g)
賞味期間:採卵日含め15日

一番
利用が多い
牛乳です

コクがあるのに、
クセがなくて飲みやすい



毎週 2127
隔週 AC 2569
隔週 BD 2755

冷蔵 倉島乳業

●自動注文
北海道3.7生協牛乳
1000ml 賞味期間:お届け日含め11日

牛乳
1位

本体 254円
(税込 274円)

「自動注文」登録商品

保存版

(2026年2月2回現在)

期間中に値上げする場合があります

商品の値上げなどのお知らせは
請求明細書のウラ面「メッセージ欄」
でお知らせします。



毎週 2259
隔週 AC 4138
隔週 BD 3115

冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)
●自動注文
赤たまごいろいろパック
10個MS～LL(610g) 本体 278円
賞味期間:採卵日含め15日

毎週 2241
隔週 AC 3158
隔週 BD 4120

冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)
●自動注文
白たまごいろいろパック
10個MS～LL(610g) 本体 268円
賞味期間:採卵日含め15日

[予告]3月3回まで終売します

毎週 2160

冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)
●自動注文 生協牛乳
200ml×6 本体 400円
賞味期間:お届け日含め13日

毎週 2119
隔週 AC 3841
隔週 BD 2747

冷蔵 おかやま酪農業協同組合
●自動注文 生協牛乳
1000ml 本体 303円
賞味期間:お届け日含め13日

毎週 3531

冷蔵 熊本県酪農業協同組合
●自動注文 阿蘇やまなみ牛乳
500ml 本体 163円
賞味期間:お届け日含め12日

毎週 2143
隔週 AC 2739
隔週 BD 4162

冷蔵 熊本県酪農業協同組合
●自動注文 阿蘇やまなみ牛乳
1000ml 本体 279円
賞味期間:お届け日含め12日

毎週 2267
隔週 AC 2577
隔週 BD 2828

冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)
自動注文
赤穂のたまご
10個MS～LL(610g) 本体 278円
賞味期間:採卵日含め15日

毎週 4235
隔週 AC 4243
隔週 BD 4251

冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)
自動注文
赤穂の白たまご
10個MS～LL(610g) 本体 268円
賞味期間:採卵日含め15日

毎週 2151
隔週 AC 4545
隔週 BD 3816

冷蔵 淡路島牛乳
●自動注文 成分無調整淡路島牛乳
1000ml 本体 280円
賞味期間:お届け日含め11日

毎週 2178
冷蔵 熊本県酪農業協同組合

●自動注文 阿蘇やまなみ低温殺菌牛乳
1000ml 本体 343円
消費期限:お届け日含め5日

低脂肪牛乳
毎週 2186
冷蔵 大山乳業農業協同組合

●自動注文 大山1.5低脂肪牛乳
1000ml 本体 284円
賞味期間:お届け日含め11日

成分調整牛乳
毎週 2135
冷蔵 熊本県酪農業協同組合

●自動注文 大山のう生乳搾り
1000ml 本体 238円
賞味期間:お届け日含め10日

毎週 2275
隔週 AC 2704
隔週 BD 2721

冷蔵 三和鶏園(京都府亀岡市)
自動注文
丹波の赤たまご
6個MS～LL(360g) 本体 234円
賞味期間:採卵日含め15日

毎週 2283
隔週 AC 2704
隔週 BD 2721

冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市)
●自動注文 白たまごいろいろパック
6個MS～LL(330g) 本体 178円
賞味期間:採卵日含め15日

毎週 3760
冷蔵 熊本県酪農業協同組合

●自動注文 すっきりおいしい低脂肪乳
1000ml 本体 183円
賞味期間:お届け日含め10日

毎週 3778
冷蔵 熊本県酪農業協同組合

●自動注文 草原のあじわい
1000ml 本体 203円
賞味期間:お届け日含め10日

乳飲料
毎週 2208
冷蔵 熊本県酪農業協同組合

●自動注文 やまなみ強太カルシウムプラス鉄
1000ml 本体 230円
賞味期間:お届け日含め12日

毎週 2402
冷蔵 大山乳業

●自動注文 のむヨーグルト
900g 本体 318円
賞味期間:お届け日含め9日

毎週 4693
隔週 AC 4707
隔週 BD 4715

岡山県備前産
温暖な気候環境の中、
平穏いで育てた鶏が産んだ卵です。
自由に動き回り、
のびのび元気に育ちます。
冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市)

自動注文 備前岡山産の平飼い卵
6個MS～LL(312g) 賞味期間:採卵日含め15日

毎週 4723
隔週 AC 4731
隔週 BD 4740

大豆:カナダ・アメリカ産
キッコーマンソーフーズ
●自動注文 特濃調製豆乳
1000ml 本体 218円
賞味期間:6ヶ月

4週に1回 3301
大豆:九州産
大豆固形分:9%
□栓付
ふくれん

●自動注文 成分無調整豆乳
(九州産大豆) 10×6 本体 1,680円
賞味期間:4ヶ月

大人も子どもも飲みやすい
スッキリした味わい
毎週 2313
冷蔵 ルナ物産

●自動注文 のむぞう乳酸菌飲料
65ml×10 本体 208円
賞味期間:お届け日含め12日

毎週 4260
低糖タイプ
隔週 AC 4278
隔週 BD 4286

生きて腸まで届く
Lactobacillus
のむぞう乳酸菌飲料
本体 246円
賞味期間:お届け日含め14日

毎週 2674
【予告】3月2回より
パッケージデザインを
変更します

冷蔵 森永乳業
自動注文
リプトン
レモンティー
900ml 賞味期間:お届け日含め11日

毎週 2356
隔週 AC 3026
隔週 BD 3051

コーヒー豆:コンビニア・ブラジル産
冷蔵 東京めいらく
●自動注文 アイスコーヒー無糖
1000ml 賞味期間:40日

毎週 2364
隔週 AC 3034
隔週 BD 3069

ぶどう糖果糖液糖:国内製造
冷蔵 東京めいらく
●自動注文 アイスコーヒー甘さひかえめ(加糖)
1000ml 賞味期間:40日

毎週 2925
生乳:鳥取県産
(ストロー付)

●自動注文 白バラコーヒー
200ml×5 本体 415円
賞味期間:お届け日含め8日

【お知らせ】2月4回、3月1回のみ増量で
お届けします
毎週 3409
冷蔵 カゴメ

●自動注文 植物性乳酸菌ラブレ
1日分の鉄分
(80ml×3)×2 本体 348円
賞味期間:29日

毎週 4260
低糖タイプ
隔週 AC 4278
隔週 BD 4286

生きて腸まで届く
乳酸ドリンク低糖
65ml×10 本体 246円
賞味期間:お届け日含め14日

お届けは

商品によりお届けサイクルが異なります。

毎週
隔週 AC
隔週 BD
4週に1回

A週・B週・C週・D週は
カタログでご確認いただけます。

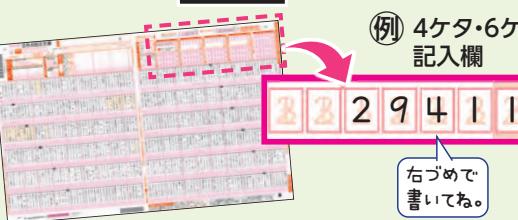


企画回	2月1回	2月2回	2月3回	2月4回
週	A	B	C	D
毎週	●	●	●	●
隔週AC	●			
隔週BD		●		●
4週に1回				●

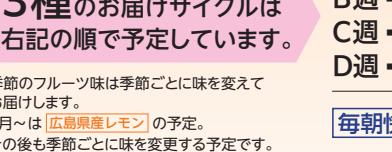
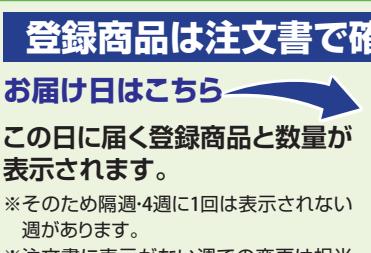
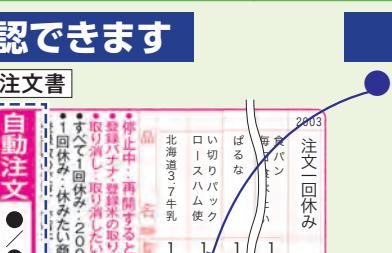
※取り消し不可以限り、原則このサイクルでずっと届きます。

登録方法

注文書右上の4ヶタ・6ヶタ記入欄に
希望のお届けサイクルの
注文番号と数量を記入するだけ!



各カテゴリーから
登録・取り消しへ

1日分の鉄分&ビタミンDが摂れる♪	毎朝快調ヨーグルトの低糖質タイプ	瀬戸内みかん	毎週 2372	毎週 2046
毎週 3689	毎週 4367	チチヤス	隔週 AC 4383	隔週 AC 4405
隔週 BD 3701	隔週 BD 4375	毎朝快調	隔週 BD 4413	隔週 BD 4430
				
冷蔵 大山乳業農業協同組合	生協限定	季節のフルーツ味は季節ごとに味を変えてお届けします。	毎週 2038	毎週 138
自動注文 からだに素敵なヨーグルト 鉄分&ビタミンD	生協限定 自動注文 每朝快調ヨーグルト 低糖質 80g×8	4月へは広島県産レモンの予定。その後も季節ごとに味を変更する予定です。	隔週 AC 4391	毎日食べたい食パン 1斤
70g×6 本体 320円 (税込 346円)	本体 368円 (税込 397円)	毎週 3336	隔週 BD 4421	自動注文 毎日食べたい食パン 1斤
賞味期間:お届け日含め9日 乳 (税込 346円)	賞味期間:お届け日含め16日 乳 (税込 397円)	瀬戸内みかん	小麦粉(国内製造) 写真は6枚切です	毎日食べたい食パン 138円 (税込 149円)
毎週 3344	毎週 4928	チチヤス	毎週 3786	毎週 2062
隔週 BD 4103	隔週 AC 4936	毎朝快調	隔週 AC 3042	隔週 AC 3930
				
自動注文 每朝快調ヨーグルト 8個 本体 368円 (税込 397円)	生協限定 自動注文 チチヤスヨーグルト 80g×8 本体 378円 (税込 408円)	毎週 2054	毎週 4294	毎週 169円 (税込 183円)
賞味期間:お届け日含め16日 乳 (税込 397円)	賞味期間:お届け日含め16日 乳 (税込 408円)	瀬戸内みかん	国産小麦を20%使用(小麦粉中) 写真は6枚切です	自動注文 もっちり熟成食パン 1斤
毎週 3395	毎週 4171	チチヤス	毎週 2089	毎週 3794
隔週 BD 4103	隔週 AC 4189	大山ヨーグルト	毎週 2097	毎週 3808
				
自動注文 ダノンビオ カロリー50%オフ・脂肪0 75g×8 本体 415円 (税込 448円)	生協限定 自動注文 恵 ピフィズ菌SP株 ヨーグルト(70g×3)×2 本体 408円 (税込 441円)	毎週 2348	毎週 3352	毎週 238円 (税込 257円)
賞味期間:43日 乳 (税込 448円)	賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 441円)	大山ヨーグルト	自動注文 バニラヨーグルト 100g×6 本体 448円 (税込 484円)	自動注文 熟成ロイヤル 1斤 本体 238円 (税込 257円)
淡路島産生乳30%使用	無糖	毎週 3387	毎週 3751	毎週 2101
				
自動注文 每日食べたい プレーンヨーグルト 400g 本体 178円 (税込 192円)	賞味期間:お届け日含め12日 乳 (税込 192円)	加糖	毎週 3805	毎週 3361
隔週 AC 4111	隔週 BD 4863	無糖	隔週 BD 3913	隔週 BD 4073
冷蔵 いかるが牛乳	冷蔵 雪印メグミルク	大内山酪農	冷蔵 明治	冷蔵 小岩井乳業
自動注文 每日食べたい プレーンヨーグルト 400g 本体 178円 (税込 192円)	自動注文 明治プロビオヨーグルトLG21 112g×6 本体 910円 (税込 983円)	農業協同組合	自動注文 R-1 ヨーグルト 112g 本体 155円 (税込 167円)	自動注文 バターロール 6個 本体 150円 (税込 162円)
賞味期間:お届け日含め11日 乳 (税込 192円)	賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 983円)	明治	賞味期間:お届け日含め8日 乳 (税込 167円)	賞味期間:お届け日含め4日 小麦・卵・乳 (税込 162円)
毎週 4472	毎週 4464	毎週 2330	毎週 3859	毎週 3361
		加糖	無糖	無糖
冷蔵 ヤクルト 5本	冷蔵 ヤクルト 10本	隔週 AC 4081	隔週 AC 4049	隔週 AC 4065
自動注文 Newヤクルト5本パック 65ml×5 本体 240円 (税込 259円)	自動注文 Newヤクルト10本パック 65ml×10 本体 478円 (税込 516円)	隔週 BD 4090	隔週 BD 4057	隔週 BD 4073
賞味期間:お届け日含め10日前後でお届け 乳 (税込 259円)	賞味期間:お届け日含め10日前後でお届け 乳 (税込 516円)	大内山酪農	大山乳業 農業協同組合	小岩井生乳100% ヨーグルト 400g 本体 278円 (税込 300円)
毎週 2933	毎週 3735	毎週 4499	毎週 4481	毎週 4952
				
冷蔵 明治 自動注文 R-1ドリンクタイプ 112g 本体 155円 (税込 167円)	冷蔵 明治 自動注文 R-1ドリンクタイプ 112g×12 本体 1,850円 (税込 1,998円)	1本あたり 本体 155円	機能性表示食品	6本
賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 167円)	賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 1,998円)	5本	10本	冷蔵 ヤクルト 自動注文 Y1000 110ml 本体 150円 (税込 162円)
毎週 3379	毎週 4111	毎週 3000	毎週 4481	毎週 2488
		1本	12本	
冷蔵 明治 自動注文 R-1ドリンクタイプ 112g 本体 155円 (税込 167円)	冷蔵 明治 自動注文 R-1ドリンクタイプ 112g×12 本体 1,850円 (税込 1,998円)	1本あたり 本体 155円	機能性表示食品	12本
賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 167円)	賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 1,998円)	1本	12本	冷蔵 森永乳業 自動注文 トリプルヨーグルト ドリンクタイプ 100g×12 本体 1,760円 (税込 1,901円)
毎週 4111	毎週 4863	毎週 3743	毎週 3948	毎週 1,760円 (税込 1,901円)
冷蔵 いかるが牛乳	冷蔵 雪印メグミルク	大内山酪農	冷蔵 明治	冷蔵 森永乳業
自動注文 每日食べたい プレーンヨーグルト 400g 本体 178円 (税込 192円)	自動注文 素材管理でやさしい生協ヨーグルト 400g 本体 215円 (税込 232円)	農業協同組合	自動注文 R-1ドリンク 112g 本体 155円 (税込 167円)	自動注文 トリプルヨーグルト ドリンクタイプ 100g×12 本体 1,760円 (税込 1,901円)
賞味期間:お届け日含め12日 乳 (税込 192円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 232円)	明治	賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 167円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 1,901円)
毎週 3379	毎週 4111	毎週 3000	毎週 3743	毎週 1,760円 (税込 1,901円)
冷蔵 いかるが牛乳	冷蔵 雪印メグミルク	大内山酪農	冷蔵 明治	冷蔵 森永乳業
自動注文 每日食べたい プレーンヨーグルト 400g 本体 178円 (税込 192円)	自動注文 素材管理でやさしい生協ヨーグルト 400g 本体 215円 (税込 232円)	農業協同組合	自動注文 R-1ドリンク 112g 本体 155円 (税込 167円)	自動注文 トリプルヨーグルト ドリンクタイプ 100g×12 本体 1,760円 (税込 1,901円)
賞味期間:お届け日含め12日 乳 (税込 192円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 232円)	明治	賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 167円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 1,901円)
毎週 3379	毎週 4111	毎週 3000	毎週 3743	毎週 1,760円 (税込 1,901円)
冷蔵 いかるが牛乳	冷蔵 雪印メグミルク	大内山酪農	冷蔵 明治	冷蔵 森永乳業
自動注文 每日食べたい プレーンヨーグルト 400g 本体 178円 (税込 192円)	自動注文 素材管理でやさしい生協ヨーグルト 400g 本体 215円 (税込 232円)	農業協同組合	自動注文 R-1ドリンク 112g 本体 155円 (税込 167円)	自動注文 トリプルヨーグルト ドリンクタイプ 100g×12 本体 1,760円 (税込 1,901円)
賞味期間:お届け日含め12日 乳 (税込 192円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 232円)	明治	賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 167円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 1,901円)
毎週 3379	毎週 4111	毎週 3000	毎週 3743	毎週 1,760円 (税込 1,901円)
冷蔵 いかるが牛乳	冷蔵 雪印メグミルク	大内山酪農	冷蔵 明治	冷蔵 森永乳業
自動注文 每日食べたい プレーンヨーグルト 400g 本体 178円 (税込 192円)	自動注文 素材管理でやさしい生協ヨーグルト 400g 本体 215円 (税込 232円)	農業協同組合	自動注文 R-1ドリンク 112g 本体 155円 (税込 167円)	自動注文 トリプルヨーグルト ドリンクタイプ 100g×12 本体 1,760円 (税込 1,901円)
賞味期間:お届け日含め12日 乳 (税込 192円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 232円)	明治	賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 167円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 1,901円)
毎週 3379	毎週 4111	毎週 3000	毎週 3743	毎週 1,760円 (税込 1,901円)
冷蔵 いかるが牛乳	冷蔵 雪印メグミルク	大内山酪農	冷蔵 明治	冷蔵 森永乳業
自動注文 每日食べたい プレーンヨーグルト 400g 本体 178円 (税込 192円)	自動注文 素材管理でやさしい生協ヨーグルト 400g 本体 215円 (税込 232円)	農業協同組合	自動注文 R-1ドリンク 112g 本体 155円 (税込 167円)	自動注文 トリプルヨーグルト ドリンクタイプ 100g×12 本体 1,760円 (税込 1,901円)
賞味期間:お届け日含め12日 乳 (税込 192円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 232円)	明治	賞味期間:お届け日含め10日 乳 (税込 167円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 1,901円)
毎週 3379	毎週 4111	毎週 3000	毎週 3743	毎週 1,760円 (税込 1,901円)
冷蔵 いかるが牛乳	冷蔵 雪印メグミルク	大内山酪農	冷蔵 明治	冷蔵 森永乳業
自動注文 每日食べたい プレーンヨーグルト 400g 本体 178円 (税込 192円)	自動注文 素材管理でやさしい生協ヨーグルト 400g 本体 215円 (税込 232円)	農業協同組合	自動注文 R-1ドリンク 112g 本体 155円 (税込 167円)	自動注文 トリプルヨーグルト ドリンクタイプ 100g×12 本体 1,760円 (税込 1,901円)
賞味期間:お届け日含め12日 乳 (税込 192円)	賞味期間:お届け日含め13日 乳 (税込 232円) </			



毎週 2011		本体 298円 (税込 322円)
隔週 AC 2607		
隔週 BD 3131		

(1パックあたり標準6本入)
豚肉:アメリカ、チリ、デンマーク、メキシコ産
冷蔵 日本ハム
自動注文 みんなで食べたいあらびきポークウインナー 62g×2 賞味期間:30日 (税込 322円)

毎週 2020	無塩せき	本体 330円 (税込 356円)
隔週 AC 2453		
隔週 BD 3123		

冷蔵 信州ハム
co-op 自動注文 ロースハム 使い切りパック 36g×3 肌肉:チリ・アメリカ・メキシコ産他
賞味期間:お届け日含め12日 (卵) (税込 356円)

毎週 3263	無塩せき	本体 308円 (税込 333円)
隔週 AC 3433		
隔週 BD 3441		

冷蔵 信州ハム
co-op 自動注文 毎日新鮮 ロースハム 148g(37g×4) 肌肉:チリ・メキシコ産他
賞味期間:45日 (卵・乳) (税込 333円)

毎週 3271	無塩せき	本体 308円 (税込 333円)
隔週 AC 3450		
隔週 BD 3468		

冷蔵 信州ハム
co-op 自動注文 毎日新鮮 ハーフベーコン 144g(36g×4) 肌肉:スペイン、デンマーク産他
賞味期間:45日 (卵・乳) (税込 333円)



毎週 2810		24缶 ケース	本体 3,698円 (税込 4,068円)
隔週 AC 2909			
隔週 BD 3221			
4週に1回 2992			

キリンビール
自動注文 のどごし(生) 350ml×24 本体 3,698円
(税込 4,068円)

毎週 2801		24缶 ケース	本体 3,698円 (税込 4,068円)
隔週 AC 2895			
隔週 BD 3247			
4週に1回 2984			

co-op 自動注文 金麦 350ml×24 本体 3,698円
(税込 4,068円)

毎週 2798		24缶 ケース	本体 4,698円 (税込 5,168円)
隔週 AC 2887			
隔週 BD 3239			
4週に1回 2976			

アサヒビール
自動注文 スーパードライ 350ml×24 本体 4,698円
(税込 5,168円)

毎週 2780	6本 ケース	いつもおトク	本体 698円 (税込 754円)
隔週 AC 2879			
隔週 BD 3212			
4週に1回 2968			

匠美
自動注文 立山連峰の水 20×6 本体 698円
(税込 754円)

毎週 4618	12本 パック	いつもおトク	本体 998円 (税込 1,078円)
ふぐれん (ストロー付)			
co-op 自動注文 ミックスキャロットミニ (国産にんじん使用) 125ml×12 本体 998円 (税込 1,078円)			
【お知らせ】表記価格は2月2回です。 2月1回は本体980円でお届け			

毎週 4596
6本 ケース
co-op 自動注文 緑茶 本体 1,280円
20×6 賞味期間:9カ月 (税込 1,382円)

毎週 4341		アサヒビール 自動注文 クリア アサヒ 350ml×24 本体 3,698円 (税込 4,068円)
毎週 4359		アサヒビール 自動注文 アサヒオフ 350ml×24 本体 3,698円 (税込 4,068円)

毎週 4456		アサヒビール 自動注文 スタイルフリー 350ml×24 本体 3,798円 (税込 4,178円)
毎週 4332		アサヒビール 自動注文 淡麗グリーンラベル 350ml×24 本体 3,798円 (税込 4,178円)

毎週 4448		アサヒビール 自動注文 金麦糖質75% off 350ml×24 本体 3,698円 (税込 4,068円)
毎週 4600		co-op 自動注文 麦茶 (国産六条大麦使用) 20×6 本体 980円 (税込 1,058円)

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。 酒類の消費税率は10%です。

パルプ100%のなめらかティッシュ
隔週 AC 6076 [予告]3月4回より値上げします
隔週 BD 6084
4週に1回 6092



【予告】3月1回より商品名・規格・価格を変更します			
隔週 AC 6106	紙芯あり	隔週 AC 6131	
隔週 BD 6114	太穴	隔週 BD 6149	
4週に1回 6122		4週に1回 6157	
co-op 自動注文 1.5倍巻き パルプロール シングル 90m×8ロール 本体 478円 90m×8ロール (税込 526円)	●109mm幅タイプ●パルプ100%●王子ネピア(株)●日本製	co-op 自動注文 1.5倍巻き パルプロール ダブル 45m×8ロール 本体 478円 45m×8ロール (税込 526円)	

【予告】3月4回より値上げします			
隔週 AC 6190	紙芯なし	隔週 BD 6173	太穴
隔週 BD 6203	太穴	4週に1回 6181	
4週に1回 6211		co-op 自動注文 やわらかワンタッチ コアノン シングル 130m×6ロール 本体 458円 130m×6ロール (税込 504円)	

隔週 AC 6017	紙芯入り	隔週 AC 6041	
隔週 BD 6025		隔週 BD 6050	
4週に1回 6033		4週に1回 6068	
co-op 自動注文 トイレットロール シングル 55m×12ロール 本体 348円 55m×12ロール (税込 383円)	●108mm幅タイプ●再生紙100%●リバース●日本製	co-op 自動注文 トイレットロール ダブル 27.5m×12ロール 本体 348円 27.5m×12ロール (税込 383円)	

隔週 AC 6220	紙芯なし	隔週 BD 6238	
隔週 BD 6238		4週に1回 6246	
4週に1回 6246		co-op 自動注文 めっちゃ巻いてる トイロール シングル 200m×4ロール 本体 458円 200m×4ロール (税込 504円)	
co-op 自動注文 めっちゃ巻いてる トイロール シングル 200m×4ロール 本体 458円 200m×4ロール (税込 504円)	●106mm幅タイプ●再生紙100%●丸富製紙(株)●日本製	いつもおトク	本体 458円 (税込 504円)

パルプ100%の箱なしティッシュ 隔週 AC 6254	150組×5パック	co-op 自動注文 Lala(ララ)ティッシュ ●パルプ100% ●アスト(株) ●インドネシア製	いつもおトク 本体 218円 (税込 240円)
--------------------------------	-----------	---	--------------------------------

お米の登録は3月1回・2回にて受付予定

(3月1回:2/16(月)~2/20(金)配布・3月2回:2/23(月)~27(金)配布)

2024年夏以降の米不足では、数量限定・抽選など大変ご迷惑をお掛けいたしました。

令和7年産米については、生産者・お取引先とも生

北海道産大豆100%

だからおいしい♪人気の納豆



おいしさのヒミツ

なんといっても原料の大豆

原料の大豆は北海道産に限定。食べやすい小粒サイズで、タレがよく絡みます。



タレ・からし付

付属のタレとからしも、「おいしい」と人気です♪



毎週 2305

隔週 AC 2461

隔週 BD 3093

冷蔵 豆紀

自動注文
北海道小粒納豆
(たれ・からし付) 40g×3

大豆:分別生産流通管理

1パックあたり
本体 36円

北海道産大豆を100%使用した納豆です。
(82kcal・食塩相当0.7g / 1パック)

賞味期間:お届け日含め9日 小麦 (税込 117円)

毎週 3328

隔週 AC 3514

隔週 BD 3522

冷蔵 豆紀 北海道産大豆100%使用

自動注文 たれが旨い!
ひきわり納豆(たれ・からし付)

40g×3 大豆:分別生産流通管理

(81kcal・食塩相当0.5g / 1パック45.4g)

賞味期間:お届け日含め7日 小麦 (税込 127円)



1パックあたり
本体 40円

本体 118円
(税込 127円)

人気のひきわり納豆はコチラ

隔週 AC 3514

隔週 BD 3522

冷蔵 豆紀 北海道産大豆100%使用

自動注文 たれが旨い!
ひきわり納豆(たれ・からし付)

40g×3 大豆:分別生産流通管理

(81kcal・食塩相当0.5g / 1パック45.4g)

賞味期間:お届け日含め7日 小麦 (税込 127円)

1パックあたり
本体 40円

本体 118円
(税込 127円)

朝食にお弁当に

みんなで食べたい

あらびき ポークウインナー



キャラクター名
あらびー

パル・よだ
開発商品



枚方支所 橋本・長谷川



組合員さんの声
無塩せきで子どもにも安心して食べさせられるし、味も良い♪ パルコープ組合員さん



ちょっと小ぶりで
お弁当にも◎
担当さんにおすすめしてもらいました。
味がちょうどよくてサイズ感も
よかったです。無塩せきのGood!
パルコープ組合員さん



毎週 2011

隔週 AC 2607

隔週 BD 3131

1パックあたり標準6本入
豚肉:アメリカ、チリ、デンマーク、メキシコ産

冷蔵 日本ハム



無塩
せき

1パックあたり
本体 149円

自動注文 みんなで食べたい
あらびきポークウインナー
62g×2
無塩せきのあらびきポークウインナーです。
(181kcal・食塩相当1.1g / 1パック62g)
賞味期間:30日 (税込 322円)

無塩せき

食肉製品を製造する工程で、原料肉を亜硝酸塩等の発色剤を使用しないで漬け込む事をいいます。

特定原材料8品目は不使用の工場で製造

卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみを持ち込まない専用工場で作っています。

みんなで食べたい!そのワケは…

※上記は自動注文専用の注文番号です。通常企画ではありませんのでご注意ください。

北海道の
おいしさを
食卓へ

あなたのコップ1杯が 日本の酪農のエールに

日本の酪農は、資材やエネルギー費の高騰などにより、経営が厳しい状況が続いています。

自動注文での安定した利用が、「いつものおいしい牛乳」を作り続けるエールになります。

濃厚×すっきり

**毎日飲んでも
飽きないおいしさ!**

そのワケは…

栄養たっぷりな自家栽培飼料

栄養価の高いエサを与えることで、脂肪分が高くコクのある牛乳になります。



高橋牧場
とうもろこし畑

組合員
さんの
声

この牛乳がとても
気に入っているので、
自動注文で利用しています!
いつも安定した味でとても
安心して飲んでいます♪

パルコープ組合員さん

組合員
さんの
声

子どもが
よろこんで
飲んでいます!
毎週楽しみです!

パルコープ組合員さん



パル・よどがわ
牛乳
人気No.1

毎週 2127

隔週 AC 2569

隔週 BD 2755

(牛乳) 切欠付き

冷蔵 倉島乳业

自動注文
北海道3.7
生協牛乳

1000ml

乳脂肪分3.7% 無脂乳固形分8.4%
(140kcal・食塩相当0.2g / コップ1杯200ml)
賞味期間:お届け日含め11日

乳



本体 254円
(税込 274円)

毎日食べたい食パン

生地 湯ごね生地18%配合で
しっとりやわらか

耳

耳まで
ふわふわ
食感



組合員
さんの
声

生地がふかふかしていて、お値段
もそこまで高くないので良いです!
毎朝欠かせない商品です♪

パルコープ組合員さん

あなたは
どっち派!?
人気のパン徹底比較

湯ごね生地って?

小麦粉の一部をお湯でこねて
熟成させた生地。これを通常の
生地にあわせることでしっとり・
もっちりした食感に。

どちらも
パルコープ・
よどがわ市民生活協の
組合員さんだけが
利用できる
ココラボ
商品です

もっちり熟成食パン

生地 湯ごね生地16%+米粉で
もっちりあま~い

耳

独自の型を
使っているため、
型くずれが少なく、
しっかり!



組合員
さんの
声

もっちりしていてとてもおいしい!
食パンにうるさい夫も絶賛していま
した♪自動注文の中でもお気に
入りの商品です。

パルコープ組合員さん

4枚 (写真は6枚切です)
(241kcal・食塩相当1.1g / 1枚)

毎週 2372

隔週 AC 4383

隔週 BD 4413

5枚 (192kcal・食塩相当0.9g / 1枚)

毎週 2038

隔週 AC 4391

隔週 BD 4421

6枚 (159kcal・食塩相当0.7g / 1枚)

毎週 2046

隔週 AC 4405

隔週 BD 4430

4枚 (243kcal・食塩相当1.1g / 1枚)

毎週 3786

隔週 AC 3042

隔週 BD 4294

5枚 (191kcal・食塩相当0.8g / 1枚)

毎週 2054

隔週 AC 3077

隔週 BD 4626

6枚 (写真は6枚切です)
(162kcal・食塩相当0.7g / 1枚)

毎週 2062

隔週 AC 3930

隔週 BD 4910

山崎製パン 小麦粉(国内製造)

自動注文 毎日食べたい食パン 1斤
消費期限:お届け日含め4日 小麦・乳

138円
(税込 149円)

本体 169円
(税込 183円)