

パルコープ・よどがわ市民生協開発商品

パル・よど
開発商品

大集合

今日は
19品を
ご紹介!

パル・よど
開発商品 って?
組合員さんと日頃お会いしている
配送職員が中心となって開発した商品
大阪ならではの食文化を大切に地域に根付いた
商品をつくりたい! そんな想いで2014年度から
本格的に取り組みがスタートしたシリーズです。
配送職員が中心になり、商品部やメーカーと開発
した商品です。

今回、1点ご注文につきもれなく

1点につき
10
ポイント

進呈します♪



南枚方
支所の
おすすめ

7種の具材と国産米使用!
見た目も香りも食欲そそるピラフ

片山

絶妙なバターの香りがしてとてもおいしい
ピラフです。レンジでチンして、すぐに食べる事が
できるのであつあつ飯にもおすすめです!

10
1点につき
ポイント

レンジ フライパン 米: 国産
1182 冷凍
JAフーズさが

バター香るえびピラフ 220g

7種の具材を使用した、バターの風味が香るえびピラフです。
(148kcal・食塩相当1.0g / 100g)

利用
しやすい
1食

本体 164円
(税込 177円)

赤いんじん
いんげん
マッシュルーム
にんじん
とうもろこし
たまねぎ
えび

いんげん
マッシュルーム
にんじん
とうもろこし
たまねぎ
えび

枚方支所の
おすすめ

ふんわり生地と
ジューシーな具材にこだわった豚まん

「皇蘭」監修のもとに
作り上げた、豚肉の旨みを
味わえる豚まんです。冬の寒い
季節にピッタリの商品となって
います。小腹が空いた時など
にもちょうど良い大きさです。

四方田

小野川・木下・足利・足立

大垣

ぜひ
ご賞味ください

約9cm

本体 148円
(税込 160円)

皇蘭神戸元町豚まん 100g(1個)

「皇蘭」監修のもとに作り上げた、豚肉の旨みを味わえる豚まんです。
(241.0kcal・食塩相当0.4g / 100g)

賞味期間:お届け日含め5日

鶴見支所の
おすすめ

関西人好みの甘めの牛肉と
お出汁がセットのお手軽肉うどん

調理例

なじみ深い味わいの牛肉と、
かつおと昆布のだしが絶妙にマッチして
関西人の心をわしづかみ!
電子レンジ調理も出来るので
お手軽に作れますよ!

10
1点につき
ポイント

レンジ 煮る

1184 冷凍 アイマックフーズ

関西風肉うどんやで
243g(1食)

もちもちとしたうどんに甘めに味付けされた牛肉を盛り付けました。
(362kcal・食塩相当5.8g / 1食243g)

利用
しやすい
1食

本体 240円
(税込 259円)

港第二
支所の
おすすめ

あっさりした中に魚介のうまみが
詰まったスープが決め手!

寒い冬のお昼ご飯は、
温かい麺類が一番!
このラーメンで、ポカポカ
温まってください。

10
1点につき
ポイント

煮る

1185 冷凍 アイマックフーズ

港生まれの魚介ラーメン 448g(2食)

コシのある麺に、煮豚・メンマ等の具を盛り付け、魚介豚骨スープをセット。
煮豚の大きさ薄さは均一ではありません。
(396kcal・食塩相当6.6g / 1食224g)

本体 428円
(税込 462円)

2食

2

1食あたり
税込231円

橋之上
支所の
おすすめ北海道産小豆使用のつぶあんたっぷり♪
食べやすい少しづらりサイズ

組合員さんからたくさんの方をいたしました、
美味しく改善されていったあんまん。少しづらしていって
程よい甘さのあんまんで、お子様から大人まで
幅広い世代に愛されています。

小腹が空いたときや、
おやつにおひとつ
いかがですか？

1
点につき
10
ポイント

橋本・原田・田中・浅津

レンジ 蒸す (小麦粉:国内製造)

1186 冷蔵 皇蘭

あんまんくん 70g(1個)

北海道産小豆を使用したつぶあんをふんわり生地で包み込みました。
(283kcal・食塩相当0.01g / 100g)袋ごと
レンジで
約40秒
(500W)本体 148円
(税込 160円)北枚方
支所の
おすすめ大きめサイズ&お値段お手頃で
満足感のあるクロワッサン♪

トーストするとサックサク!!
1度食べたらクセになるイチオシ商品
です!ぜひ食べてみてください♪

そのままで食べたらふわふわ食感、焼いたら
サクサク食感!何度も生地を折り込むことで
空洞ができ、トーストするとサックサクに
仕上がります♪

1
点につき
10
ポイント

宮崎・上農・山田・中磨・落合

小麦粉:
国内製造

1187 山一パン総本店

ちょっといい気分♪朝のクロワッサン
2個マーガリンをパン生地に折り込み一つ一つ手作業で作り上げた味わい豊かな
クロワッサン。(192kcal・食塩相当0.3g / 1個)

消費期限:お届け日含め3日

本体 180円
(税込 194円)

約16cm

1個あたり
税込 97円港第一・
寝屋川・
東住吉支所
のおすすめ

冷蔵でお届け! 食べやすい少しづらりサイズでおやつにぴったり♪



メーカーさんと力を合わせ、
何度も試作を重ねて完成した自信作!
組合員さんの声を生かし、しっとり生地に
香り豊かなバターを合わせました♪

1
点につき
10
ポイント北海道産小豆
バター使用直径約8cmの
少しづらりサイズ本体 138円
(税込 149円)1188 冷蔵 崔さんのお店
バター入りどら焼き 1個粒あんとホイップバターを包んだ冷蔵どら焼きです。
はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください

(168kcal・食塩相当0.2g / 1個) 消費期限:お届け日含め3日 小麦・卵・乳

ちょうどいいサイズでおやつに
ぴったり♪小腹が空いた時にぜひ!
ホイップバターが良いアクセントに♪
ご家族で楽しんでいただければ
嬉しいです!

東住吉支所
中島・矢岡1
点につき
10
ポイント宇治
抹茶
使用

抹茶あん:国内製造

北海道産
バター使用本体 158円
(税込 171円)1189 冷蔵 崔さんのお店
宇治抹茶 バター入りどら焼き
1個抹茶生地で抹茶あんとホイップバターを包んだ冷蔵どら焼きです。
はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください

(200kcal・食塩相当0.3g / 1個) 消費期限:お届け日含め3日 小麦・卵・乳

ふわふわ生地に具材のシャキシャキ感が
たのいがんもどき! 煮物やお弁当の具材にも◎

生野支所の
おすすめ

レンジで簡単、
そのままでもおいしい!
寒い時期にあ鍋にもぴったり。
具だくさんながんもを
是非ご利用ください。

1点につき
10
ポイント

たまご
不使用

レンジ 煮る

1194 冷凍 フジサンフーズ

ふわしゃきがんも 160g(8個)

国産のたまねぎ、にんじん、れんこん、えだまめ、ひじきが入ったがんもどき
です。(36kcal・食塩相当0.2g / 1個約20g)

8個

ひじき
えだまめ
れんこん
にんじん
たまねぎ

小麦

本体 348円
(税込 376円)

安治川
支所の
おすすめ

国産本わさび使用
エリンギ入りのわさびわかめ佃煮

坂口

手間を惜しまない
職人の味を
ぜひ賞味
ください!

1点につき
10
ポイント

わさびの香りと
エリンギ、きくらげの歯ごたえが
寒い季節のあつたかごはんに
ぴったりの佃煮です。

山口・吉村

わかめ:国産
国産本わさび
きくらげ
エリンギ

298
円
(税込 322
円)

賞味期間:40日

小麦

新居

佐敷

井坂

前田

廣島の老舗メーカー
「ヒロツク」さんと
一緒に作った自信作。

ご注文

1月1回 注文書提出
(12/22日(月)~27日(土))

お届け

1/5日(月)~9日(金)

口座引落日

1/27日(火)

	月	火	水	木	金
注文書 提出日	12/22	23	24	26(金)	27(土)
商品 配達日	1/5	6	7	8	9

12月25日(木)配達休みのため、配達曜日が変わります。

eフレンズ

インターネット注文の
eフレンズからも
注文いただけます。

※eフレンズは事前の
登録(無料)が必要です。