



生活協同組合 おおさかパルコープ



おおさかパルコープは
2025年11月18日に
創立50周年を迎えました

生活協同組合おおさかパルコープは、前身の「大阪かわち市民生活協同組合」・「大阪みなみ市民生活協同組合」・「大阪しろきた市民生活協同組合」が合併し、1991年に誕生しました。1975年11月18日の「大阪かわち市民生活協同組合」設立から今年で50年を迎えます。

地域の組合員さん、全国各地の取引先の皆さん、関係諸団体の皆さんに支えられ、本日を迎えられました事に心より感謝申し上げます。

高度経済成長期、環境汚染や食品添加物問題が広がる中、大阪のお母さんたちが立ち上がり「平和でよりよい生活を」「安全でよりよい商品をより安く」という願いを原動力に、生協活動は発展しました。

震災や新型コロナなどの困難のたびに、「支え合い」「助け合い」の精神で歩んできました。これからも、くらしに欠かせないサービスを通じて、安全・安心と持続可能な社会の実現を目指してまいります。

生活協同組合おおさかパルコープ 理事長 奥井和久

皆さまのそばで、支えられて50年

私たちの原動力は、組合員さんや地域の皆さまの「平和でよりよい生活を」、

「安全でよりよい商品をより安く」という願いです。

この願いを胸に、「宅配」「店舗」「CO・OP共済」「福祉」「夕食サポート」といった食とくらしを支える「事業」を展開してまいりました。

同時に、地域社会の未来を豊かにする「さまざまな活動」にも積極的にチャレンジし、歩みを重ねています。

これからも皆さまと手を取り合い、希望に満ちた明日を共に創り続けてまいります。



安全でよりよい物をより安く! 組合員さんへ商品をお届け

食品・日用品などを23万人の組合員さんへ毎週お届けしています。これからも組合員さん一人ひとりのお声やご要望からよりよいサービスを広げていきます。これまでいただいた“ありがとう”をチカラに次の50年も組合員の皆さまのくらしのお手伝いが出来るようサービスを磨いてまいります。



前身となる「大阪かわち市民生活協同組合」
翌年には「大阪みなみ市民生活協同組合」、「大阪しろきた市民生活協同組合」が発足

1975～1976

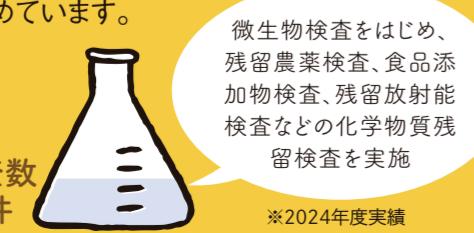


食の安全・安心の期待に応える

食の安全の基本となる、産地・お取引先の皆さんとの信頼関係を強め、正直・誠実を基本に事業をすすめています。

産地・メーカーへの見学・交流 282人

食品検査数
13,059件



微生物検査をはじめ、
残留農薬検査、食品添加物検査、残留放射能検査などの化学物質残留検査を実施
※2024年度実績

組合員さんの声・想いから商品が誕生

パルコープ独自の商品開発

207品 ※2015年スタート延べ
地域に根付いた商品開発を行っています。



組合員さんと
日頃お会いしている
配送職員が中心と
なって開発

お買い物で未来を変える エシカル消費

環境や社会など他者への視点をプラスする
「エシカル消費」を「誰かの笑顔につながるお
買い物」としてすすめています。



近郊産地を応援

身近な農産物を支所(エリア)限定でお取り扱い。地産地消で生産者を応援しています。



おいしく安心な日本の
お米を守りたい



全国のお米不足を受け、政府への働きかけを行うとともに、職員や組合員さんが一緒にお米の未来を支えるとりくみをすすめています。



2025年 パルコープの今

■組合員数 450,989人

■組合員さんからの声
77,609件

■出資金 232億778万円
■供給高 602億7732万円

※2024年3月21日～2025年3月20日までの状況

4件に1件は
組合員さん!

組合員さんからの
声が私たちの資産!
商品やサービスの向上に
活かされています。

福祉



その人らしさに寄り添う、 パルコープの福祉

2000年より福祉事業を展開し、現在は小規模多機能型居宅介護など6つの事業を行っています。いつまでも自分らしく、地域の中で安心してくらし続けられるよう、これからもサポートしていきます。



夕食サポート

週5日間(月～金) 管理栄養士監修の お弁当をお届け

「食事作りが大変」、「栄養が偏る」と
いった声に応えて誕生。1日約8,000食
をお届けしています。



「もっとくらしに 必要な保障を」の 願いから誕生

CO・OP共済は、組合員どうしがくらしを助け合う目的で生まれました。加入者の輪を広げて、充実した保障を実現してきました。



はじめてみませんか？おおさかパルコープのある暮らし

共同購入(宅配)

資料請求で
人気商品
1品
プレゼント



さらに

新規ご加入で

4週間 宅配手数料
無料

資料請求・加入のお問い合わせはコチラ▼

組合員サービスセンター

0120-299-052

受付時間：月～金曜日 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00

資料請求は
コチラ▶



Webからの
加入はコチラ▶



店舗

--- キリトリ ♪ ---



- 一度のお支払いにつき、お1人様1枚までご利用できます。
- この割引券を切り取ってご持参で100円引きとなります。
- 使用期限: 2025年11月18日～24日(月)
- おつりは出ません

--- キリトリ ♪ ---

お近くのお店に
ぜひお立ち寄り
ください



- 一度のお支払いにつき、お1人様1枚までご利用できます。
- この割引券を切り取ってご持参で100円引きとなります。
- 使用期限: 2025年11月25日～12月1日(月)
- おつりは出ません

--- キリトリ ♪ ---



- 一度のお支払いにつき、お1人様1枚までご利用できます。
- この割引券を切り取ってご持参で100円引きとなります。
- 使用期限: 2025年12月2日～8日(月)
- おつりは出ません

--- キリトリ ♪ ---



- 一度のお支払いにつき、お1人様1枚までご利用できます。
- この割引券を切り取ってご持参で100円引きとなります。
- 使用期限: 2025年12月9日～15日(月)
- おつりは出ません

--- キリトリ ♪ ---

各店の詳細は
コチラ▼

お問い合わせはコチラ▼

●枚方公園店

TEL.072-844-6690

●忍ヶ丘店

TEL.072-863-6421

●粉浜店

TEL.06-6676-5160

●ながお店

TEL.072-850-5871

●東中浜店

TEL.06-6963-1100

夕食サポート

毎日(月～金)日替わりで、
管理栄養士監修のお弁当をお届け／

選べる
8つの
コース

例えば
おかず6品コース

5日分の
価格 本体
3,150円
(税込3,402円)

食塩相当量
(1食あたり)
約3～4g
(週平均)
カロリー
(1食あたり)
約400kcal
(週平均)



1食あたり
630円
(税込 680円)

※メニューは
一例です

50周年キャンペーン

＼新規ご利用の方は／

20%
引き

初回
1週目お届け分
ご利用代金
(本体価格)

キャンペーン対象期間: 12月1日月～19日金

割引対象: お弁当(8コース)のみ

お申し込みはコチラ▼

夕食サポート

専用ダイヤル

0120-114-284

携帯電話 / IP電話(有料)

072-856-7652

オペレーターにチラシ番号

(キャンペーン2550)とお伝えください

受付時間: 月～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～17:00

週3日から
利用OK

製造から
お届けまでを
動画でご覧
いただけます

福祉

／ 介護のことでもパルコープにご相談ください！ ／



1 小規模多機能

2 居宅介護支援
(ケアプラン作成)

3 訪問介護
(ヘルパー派遣)

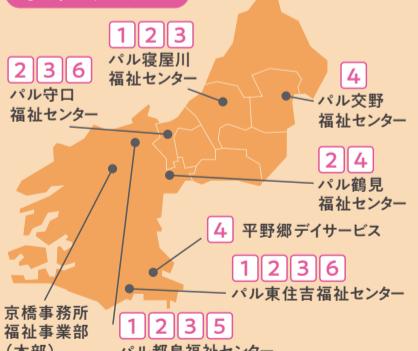
4 通所介護
(デイサービス)

5 サービス付き
高齢者向け
住宅

6 福祉用具の
レンタル・販売

事業所マップ

1～6の事業に
対応する事業所です。



お問い合わせはコチラ▼

福祉事業部

0120-294-044

06-6242-0884

携帯・IP電話(有料)

携帯電話は、無料通話の
契約範囲内で無料でかけられます

受付時間: 月～金曜日 9:00～18:00

Webサイト
でもご覧
いただけます



CO・OP共済

明日の暮らし、ささえあう

CO・OP共済

たすけあい

CO・OP共済のこども向け保障

J1000円コースが、

お誕生前の赤ちゃんも
申し込めようになりました！

※ご加入には一定の条件があります。

お申し込みできる
妊婦さんの年齢(申込日時点)

満18歳～満43歳

妊娠週数(申込日時点)

妊娠22週未満

※単胎または双胎妊娠に限る

お誕生前
申し込みは
コチラ▼



契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

[CO・OP共済に加入するには]

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

コープ共済センター お誕生前申し込み専用お問い合わせ先

0120-77-9431

営業時間 9:00～18:00

月～土(日曜・祝日休業)

※年末年始はお休みになります。 ◎お誕生前申し込みはWEBでのみお手続きいただけます。