



おおさかパルコープは 2025年11月18日に 創立50周年を迎えました

生活協同組合おおさかパルコープは、前身の「大阪かわち市民生活協同組合」・「大阪みなみ市民生活協同組合」・「大阪しろきた市民生活協同組合」が合併し、1991年に誕生しました。1975年11月18日の「大阪かわち市民生活協同組合」設立から今年で50年を迎えます。

地域の組合員さん、全国各地の取引先の皆さま、関係諸団体の皆さまに支えられ、本日を迎えられる事に心より感謝申し上げます。

高度経済成長期、環境汚染や食品添加物問題が広がる中、大阪のお母さんたちが立ち上がり「平和でよりよい生活」「安全でよりよい商品をより安く」という願いを原動力に、生協活動は発展しました。

震災や新型コロナなどの困難のたびに、「支え合い」「助け合い」の精神で歩んできました。これからも、くらしに欠かせないサービスを通じて、安全・安心と持続可能な社会の実現を目指してまいります。

生活協同組合おおさかパルコープ 理事長 奥井和久

皆さまのそばで、支えられて50年

私たちの原動力は、組合員さんや地域の皆さまの「平和でよりよい生活を」、
「安全でよりよい商品をより安く」という願いです。

この願いを胸に、「宅配」「店舗」「CO・OP共済」「福祉」「夕食サポート」といった食とくらしを支える「事業」を展開してまいりました。
同時に、地域社会の未来を豊かにする「さまざまな活動」にも積極的にチャレンジし、歩みを重ねています。
これからも皆さまと手を取り合い、希望に満ちた明日を共に創り続けてまいります。

店舗

「鮮度・旬・おいしさ」と
「人と人とのつながり」を大切に



毎日の食卓に欠かせない生鮮食品を中心に府内で9店舗を展開。現在5万人の組合員さんにご利用いただいています。品質はもちろん、単に商品を購入する場所ではなく、地域に根ざした信頼のネットワークを築きながら、これからも運営を続けていきます。

環境への責任を果たす
取り組みをすすめています

賞味期限が切れた商品や野菜くずなどを、飼料に加工して再利用しています。

- ・不揃いな野菜や作りすぎしまった商品を「もったいない企画」として案内。
- ・たまごパックや牛乳パック、商品カタログなどもリサイクル回収。



パルコープの6カ所の施設に太陽光パネルを設置

発電量は
864,632kWh
※2024年 年間発電量

2024年は
126トン
食品リサイクル

広がる支援の輪

能登半島地震復興支援

近隣の生協と連携しながら切れ目ない支援活動を続けています。物資の支援から、心のケアやコミュニティ支援に広がっています。



お買い物支援で
誰でも楽しくお買い物を！

お買い物に不便な地域の方に移動販売と、パルコープ店舗にお連れする店舗送迎車を運行しています。



おいしい食事を子どもたちへ

フードバンク、子ども食堂、シングルマザー支援団体への支援を行っています。誰もがおいしく安全な食事を楽しめる環境を目指します。



地域の人々と
楽しく活動しています

パルコープは組合員のための組織。平和でよりよいくらしの実現のため、自分たちのくらしの中の興味や関心に基づいて、さまざまな活動を行っています。



工場見学や
産地訪問



学習会



平和へのとりくみ



子育てサポート
ステーション

2025年
パルコープの今

■組合員数 450,989人



■組合員さんからの声
77,609件

■出資金 232億778万円
■供給高 602億7732万円

※2024年3月21日～2025年3月20日
までの状況

4件に1件は
組合員さん！

組合員さんからの
声が私たちの資産！
商品やサービスの向上に
活かされています。

福祉



その人らしさに寄り添う、
パルコープの福祉

2000年より福祉事業を展開し、現在は小規模多機能型居宅介護など6つの事業を行っています。いつまでも自分らしく、地域の中で安心してくらし続けられるよう、これからもサポートしていきます。



夕食サポート



週5日間(月～金)
管理栄養士監修の
お弁当をお届け

「食事作りが大変」、「栄養が偏る」といった声に応えて誕生。1日約8,000食をお届けしています。

CO-OP共済



「もっとくらしに
必要な保障を」の
願いから誕生

CO・OP共済は、組合員どうしがくらしを助け合う目的で生まれました。加入者の輪を広げて、充実した保障を実現してきました。

共同購入(班(グループ)、個配)



安全でよりよい物をより安く！
組合員さんへ商品をお届け

食品・日用品などを23万人の組合員さんへ毎週お届けしています。これからも組合員さん一人ひとりの声やご要望からよりよいサービスを広げていきます。これまでいただいた“ありがとう”をチカラに次の50年も組合員の皆さまのくらしのお手伝いが出るようサービスを磨いてまいります。



前身となる「大阪かわち市民生活協同組合」翌年には「大阪みなみ市民生活協同組合」、「大阪しろきた市民生活協同組合」が発足

1975～1976

かわち、みなみ、しろきたの3生協が合併して「おおさかパルコープ」誕生

1991

食の安全・安心の
期待に応える

食の安全の基本となる、産地・お取引先の皆さんとの信頼関係を強め、正直・誠実を基本に事業をすすめています。

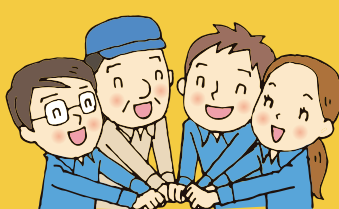
産地・メーカーへの
見学・交流 282人

食品検査数
13,059件



微生物検査をはじめ、
残留農薬検査、食品添加物検査、残留放射能検査などの化学物質残留検査を実施

※2024年度実績



組合員さんの声・想いから商品が誕生

パルコープ独自の商品開発

207品 ※2015年スタート延べ
地域に根付いた商品開発を行っています。



組合員さんと
日頃お会いしている
配送職員が中心と
なって開発

お買い物で未来を変える
エシカル消費

環境や社会など他者への視点をプラスする「エシカル消費」を「誰かの笑顔につながるお買い物」としてすすめています。



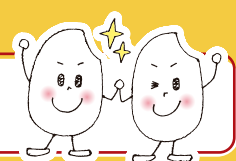
例えば「紀ノ川農協のトマトジュース」は規格外のトマトや採れすぎたトマトを活用し、食品ロス削減に貢献しています。

近郊産地を応援

身近な農産物を支所(エリア)限定でお取り扱い。地産地消で生産者を応援しています。



おいしくて安心な日本の
お米を守りたい



全国のお米不足を受け、政府への働きかけを行うとともに、職員や組合員さんが一緒にお米の未来を支えとりくみをすすめています。



はじめてみませんか? おおさかパルコープのある暮らし

共同購入(宅配)

資料請求で
人気商品 **1品**
プレゼント



※写真はイメージです

新規ご加入で

4週間 宅配手数料

さらに

無料

資料請求・加入のお問い合わせはコチラ▼

組合員サービスセンター



0120-299-052

受付時間: 月～金曜日 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00

資料請求は
コチラ▶



Webからの
加入はコチラ▶



店舗

キリトリ

キリトリ

キリトリ

キリトリ

パルコープ全店でご利用いただけます

1000円 お会計から
割引券

- 一度のお支払いにつき、お1人様1枚までご利用できます。
- この割引券を切り取ってご持参で100円引きとなります。
- 使用期限:2025年11月18日(火)～24日(日)
- おつりは出ません

パルコープ全店でご利用いただけます

1000円 お会計から
割引券

- 一度のお支払いにつき、お1人様1枚までご利用できます。
- この割引券を切り取ってご持参で100円引きとなります。
- 使用期限:2025年11月25日(火)～12月1日(日)
- おつりは出ません

パルコープ全店でご利用いただけます

1000円 お会計から
割引券

- 一度のお支払いにつき、お1人様1枚までご利用できます。
- この割引券を切り取ってご持参で100円引きとなります。
- 使用期限:2025年12月2日(火)～8日(日)
- おつりは出ません

パルコープ全店でご利用いただけます

1000円 お会計から
割引券

- 一度のお支払いにつき、お1人様1枚までご利用できます。
- この割引券を切り取ってご持参で100円引きとなります。
- 使用期限:2025年12月9日(火)～15日(日)
- おつりは出ません

お近くのお店に
ぜひお立ち寄り
ください

お問い合わせはコチラ▼

●枚方公園店 TEL.072-844-6690	●忍ヶ丘店 TEL.072-863-6421	●粉浜店 TEL.06-6676-5160	●ながお店 TEL.072-850-5871	●東中浜店 TEL.06-6963-1100
●星ヶ丘店 TEL.072-847-5561	●西くずは店 TEL.072-856-6370	●つるみ店 TEL.06-6915-2590	●東都島店 TEL.06-6922-5001	

各店の詳細は
コチラ▼

夕食サポート

毎日(月～金)日替わりで、
管理栄養士監修のお弁当をお届け!

選べる
8つの
コース

例えば

おかず **6品** コース

5日分の
価格
本体 **3,150円**
(税込3,402円)

食塩相当量 (1食あたり)	約3～4g (週平均)
カロリー (1食あたり)	約400kcal (週平均)



1食あたり
630円
(税込680円)

50周年キャンペーン

新規ご利用の方は

初回
1週目お届け分
ご利用代金
(本体価格) **20%引き**

キャンペーン対象期間: 12月1日(月)～19日(金)

割引対象:お弁当(8コース)のみ

お申し込みはコチラ▼

夕食サポート
専用ダイヤル



0120-114-284

携帯電話 / IP電話(有料)

072-856-7652

※パルコープの組合員でない方はご加入が必要です。新規ご利用のお申し込みは前週火曜日が締め切りです。

オペレーターにチラシ番号

キャンペーン2550とお伝えください

受付時間: 月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00

週3日から
利用OK

製造から
お届けまでを
動画でご覧
いただけます



福祉

介護のこともパルコープにご相談ください!

事前予約は
不要

ふくしの
見学・相談フェア

雨天決行

2025年11月23日(日) 時間 10:00～14:00

フェアの詳細
はコチラ▼



1 小規模多機能

2 居宅介護支援
(ケアプラン作成)

3 訪問介護
(ヘルパー派遣)

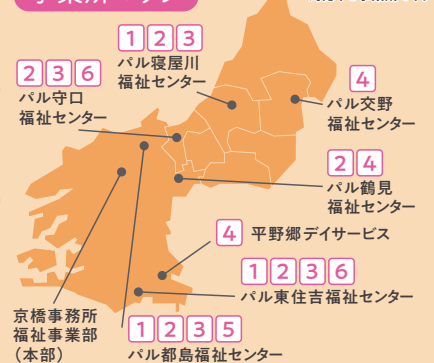
4 通所介護
(デイサービス)

5 サービス付き
高齢者向け
住宅

6 福祉用具の
レンタル・販売

事業所マップ

1～6の事業に
対応する事業所です。



お問い合わせはコチラ▼

福祉事業部



0120-294-044

06-6242-0884
携帯・IP電話(有料)

◀携帯電話は、無料通話の
契約範囲内で無料でかけられます
受付時間: 月～金曜日 9:00～18:00

Webサイト
でもご覧
いただけます



CO・OP共済

明日の暮らし、ささえあう

CO・OP共済

コープ共済のこども向け保障

たすけあい J1000円コースが、

お誕生前の赤ちゃんも
申し込めるようになりました!

※ご加入には一定の条件があります。

お申し込みできる
妊婦さんの年齢(申込日時点)
満18歳～満43歳

妊娠週数(申込日時点)

妊娠22週未満

※単胎または双胎妊娠に限る

お誕生前
申し込みは
コチラ▼



契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

[CO・OP共済に加入するには]
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。

コープ共済センター お誕生前申し込み専用お問い合わせ先

0120-77-9431 営業時間 9:00～18:00
月～土(日曜・祝日休業)

※年末年始はお休みになります。 ◎お誕生前申し込みはWEBでのみお手続きいただけます。