

パルコープ・よどがわ市民生活協同組合開発商品

パル・よど
開発商品

大集合

南枚方支所 今川

南津守支所 幸

気になっている商品、
この機会に試してみよう♪パル・よど
開発商品 って？

組合員さんと日頃お会いしている
配送職員が中心となって開発した商品
大阪ならではの食文化を大切に地域に根付いた
商品をつくりたい！そんな想いで2014年度から
本格的に取り組みがスタートしたシリーズです。
配送職員が中心になり、商品部やメーカーと開発
した商品です。

今回は

19品をご紹介します！

今回、1点ご注文につきもれなく

1点につき
10ポイント

進呈します♪

南津守・
安治川支所の
おすすめ関西風の甘めの味付けが
リセになる！キャベツ
豚肉入り

夏休みのお子さん
のお昼ごはんや、ちょっと
小腹が空いたときに
レンチンや湯せん
ですぐに食べられます！
もちり麺で、食べやすい
甘口ソースです！

晩御飯の1品に簡単に
手軽に食べられる
「なにわの焼きそば」です。

安治川支所 山下

安治川支所 平本・萩果

「なにわ生まれの
やみつぎ
焼きそば」
甘口ソース
もちり太麺

樋之上
支所の
おすすめ「寒さわら西京漬」の
1切企画が実現しました！

「とてもおいしかった」
「教えてくれて
ありがとう」うれしい
お声いただいています。
ぜひこの機会に
ご賞味ください！

樋之上支所 森・坪井

森・嶋澤

1点につき
10ポイントNEW
新1切企画が
組合員さんのお声で、
ついに実現しました！

1切

1184 冷凍 京都やま六

京の老舗のこだわり寒さわら西京漬 70g(1切)

京都老舗の西京味噌の西京白味噌と、コク深く芳醇な香りの花糀
味噌の2種類の味噌を使用しています。(181kcal・食塩相当0.84g/100g)

本体 299円
(税込 323円)

南寝屋川
支所の
おすすめ人気の「北海道のじゃがいもを
味わうポテトサラダ」のたまご入！

「たまご」が入っておいしさアップ！
ロールパンに挟んでサンドイッチや、
食パンに乗せてトーストすると絶品！
日持ちもするのでぜひこの機会に
お試しください。

季節ごとにじゃがいもの
種類が変わります
5月～8月中旬は「男爵」
やわらかく
ほくほくとした食感

1点につき
10ポイント

南寝屋川支所 吉岡・中川・三井・本田

1185 冷蔵 岩田食品

北海道のじゃがいもを味わうポテトサラダ(たまご入) 180g

ゴロッとしたたまごの食感とコクを感じる、たまご入ポテトサラダです。
(188kcal・食塩相当0.8g/100g)

賞味期間:46日 卵・乳 (税込 268円)

本体 248円

1点につき
10ポイント南津守支所
玉谷・林・宮西・松尾利用
しやすい
1食

レンジ 湯せん

冷凍のまま袋に穴をあけ、
レンジで約2分30秒(600W)

1183 冷凍 ノースイ

なにわ生まれのやみつぎ焼きそば 180g

関西風の甘めの味付けに、後味にほんのりスパイスをきかせた具付き
冷凍焼きそばです。(208kcal・食塩相当1.8g/100g)

小麦・卵・えび

本体 258円
(税込 279円)

寝屋川支所の
おすすめ

契約産地で作った
白菜を使った浅漬けシリーズ

角切りこんぶ

国産ゆず使用

暑い日が続いていますが、
この浅漬けはあっさり、シャキシャキ感があり、
あっと言う間になるほどの旨さです！

寝屋川支所 家谷・川畑

食欲が無い時でも
食がすすみます♪

10ポイント

1186 冷蔵 近江農産組合

うまさ際立つ浅漬け
こぶ男 100g

本体 108円
(税込 117円)

昆布と白菜(国産)をミックスしたお漬物です。
(33kcal・食塩相当1.9g/100g) 賞味期間:お届け日を含め5日

10ポイント

1187 冷蔵 近江農産組合

うまさ際立つ浅漬け
ゆず子 100g

本体 108円
(税込 117円)

国産の白菜を食べやすくカットし、あっさりとうず
風味の浅漬けに仕上げました。
(27kcal・食塩相当2.29g/100g) 賞味期間:お届け日を含め5日

港第二支所の
おすすめ

「本場のおいしいキムチが
食べたい!!」の声に応えた
開発第一号

支所開発商品で永く支持されている
商品です。旨みが逃げないよう、あえて
カットしていないこだわりの一品です。
ご利用されたことのない方は
ぜひこの機会に！

10ポイント

辛さ★★★

1188 冷蔵 コーライ食品

キムチのきもち 250g

本体 298円
(税込 322円)

白菜:国産 カットしていません

キムチ本来の味を大切にするためにあえてカットせず、漬槽より出したての状態で
近づけました。(58kcal・食塩相当3.3g/100g) 賞味期間:お届け日を含め7日 小麦

港第二支所 中岡・江田・内田

キムチのきもち

南寝屋川支所の
おすすめ

本場鹿児島からお届け
国産素材のパクパクさつまあげ

サイズはどれも
直径約5cm

夕食のおかず、
子どもさんのおやつ、
お父さんのお酒の
お供にも
合います♪

国産素材にこだわって作りしました。
そのままでも、湯せんでふっくら
出来立て食感でも、トースターで
カリッと焼いていただいても
おいしいですよ。

南寝屋川支所
新川

伊東

10ポイント

1189 冷蔵 立石食品

パクパクさつまあげ
玉ねぎ 4枚

本体 198円
(税込 214円)

(145kcal・食塩相当1.0g/1包装約100g) 賞味期間:21日

10ポイント

1190 冷蔵 立石食品

パクパクさつまあげ
さつまいも 4枚

本体 198円
(税込 214円)

(168.3kcal・食塩相当1.3g/1包装約100g) 賞味期間:21日

10ポイント

1191 冷蔵 立石食品

パクパクさつまあげ
ごぼう 4枚

本体 198円
(税込 214円)

(112kcal・食塩相当1.4g/1包装約100g) 賞味期間:21日

国産素材にこだわった、本場鹿児島からお届けのさつまあげです。

鶴見支所の
おすすめ

鰹と昆布を炊き上げた
一番だしのみを使用♪

冷たいまま食べる
茶わんむし

「暑過ぎてキッチンに立ちたくない！」
そんな日でも冷蔵庫からサッと出せるので
重宝しています♪
食欲が無い日でも食べやすい！
一番だしだから旨い！

10ポイント

1192 冷蔵 太陽食品

冷やし茶わんむし 120g

本体 118円
(税込 127円)

鰹と昆布を炊き上げた一番だしで仕立てた冷やして食べる茶碗蒸しです。
(48kcal・食塩相当1.2g/1食120g) 賞味期間:21日 小麦・卵・えび

鶴見支所 渡名喜・的場・高萩

冷やし茶わんむし

東住吉
支所の
おすすめ

もっちり&つると食感の麺に
レモン風味の醤油ダレがセットに♪



食欲が落ちがちな夏。
そんな時にぴったりなさっぱりとした味わいと
冷たい食感がおいしい「冷し中華」は
いかがでしょうか。
酸味と甘みのバランスが絶妙な醤油ダレは、
暑い日でも食べやすく、
箸が進むこと間違いなしです！

玉子、チャーシュー、
トマトなどお好きな具材を
トッピングすると、
より一層おいしくなります！

利用
しやすい
1食

10
ポイント

ゆでる 具材はついていません

1193 冷蔵 さめぎ麺心

北海道産小麦使用

つゆたっぷり冷し中華(しょうゆ) 本体 138円
1食(めん100g、スープ60g) (税込 149円)

北海道産小麦を使用。さっぱりレモン風味にごま油の香りを
活かしたスープ付です。

(346kcal・食塩相当5.9g／めん100g+スープ60g) 賞味期間:31日 小麦



東住吉支所 濱田・山本・田村



南枚方
支所の
おすすめ

彩り豊かな7種の具材&国産米を
使用したバター風味のピラフ



エビのぷりぷり感と
バターの香りがマッチしておいしいです！
野菜の彩りもきれいで食欲をそそりますよ！
黒コショウを少し加えれば違う味わいも
楽しめます♪

利用
しやすい
1食

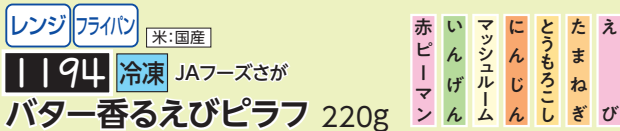
10
ポイント

レンジ フライパン 米:国産

1194 冷凍 JAフーズさが

バター香るえびピラフ 220g

7種の具材を使用した、バターの風味が香るえびピラフです。
(148kcal・食塩相当1.0g／100g) 小麦・乳・えび



南枚方支所 森下・小平・勝又・今川



本体 164円
(税込 177円)

港第一
支所の
おすすめ

ソースなしでもおいしい！
とろ〜りだし感にこたわったたこ焼



冷凍庫に
入っていても幅を取らないし、
子どもがお腹をすかせたときに
すぐに出せるので重宝しています。
だしがきいていて味も
バッチリです！

10
ポイント

レンジ 小麦粉:国内製造
紅しょうが使用

1195 冷凍 ニッキーフーズ

だしが決め手の
たこ焼(少量)

120g(6個) 本体 138円
(税込 149円)

かつおダシをきかせたトロみのある生地のたこ焼。
(28kcal・食塩相当0.2g／1個約20g) 小麦・卵



港第一支所 金井・中木・杉本



北枚方
支所の
おすすめ

朝食べてちょっといい気分♪になれる
クロワッサンを目指しました！



約16cm

値段が手ごろで大きさも
しっかりあるので満足して
もらえそうです！
野菜やハムなどを挟んでも
Good！

そのまま食べたらふわふわ食感、
焼いたらサクサク食感！何度も生地
を折り込むことで空洞ができ、
トーストするとサクサクに
仕上がります♪

10
ポイント

小麦粉:国内製造

1196 山一パン総本店

ちょっといい気分♪朝のクロワッサン
2個

マーガリンをパン生地に折り込み一つ一つ手作業で作上げた味わい豊かなクロワッサン。
(192kcal・食塩相当0.3g／1個) 小麦・乳



北枚方支所 左奥から宮崎・上農・村上、
左手前から中村・清水



1個あたり 97円
本体 180円
(税込 194円)

消費期限:お届け日を含め3日 小麦・乳

冷蔵でお届け! **お手頃価格のバター入りどら焼き**

門真支所
おすすめ

はちみつ入りの生地でほんのり甘く、バターが良いアクセントに♪

少し小ぶりサイズ

冷蔵庫からちょっと出してから食べるのがおすすめ! ホイップバターが溶けてちょうどいいかたさになります♪

門真支所 安藤

1点につき **10** ポイント

北海道産小豆バター使用

1200 冷蔵 崔さんのお店

バター入りどら焼き 1個

粒あんとホイップバターを包んだ冷蔵どら焼きです。

(168kcal・食塩相当0.2g / 1個) 消費期限: お届け日を含め3日 小麦・卵・乳

はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください

本体 **138**円
(税込 149円)

どら焼きの生地にも、あんにも宇治抹茶を使用!

少し小ぶりサイズ

宇治抹茶使用

北海道産バター使用

1点につき **10** ポイント

抹茶あん: 国内製造

1201 冷蔵 崔さんのお店

宇治抹茶 バター入りどら焼き 1個

抹茶生地と抹茶あんとホイップバターを包んだ冷蔵どら焼きです。

(200kcal・食塩相当0.3g / 1個) 消費期限: お届け日を含め3日 小麦・卵・乳

はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください

本体 **158**円
(税込 171円)