

パルコプ・よどがわ市民生活協同組合開発商品

パル・よど
開発商品

大集合



南寝屋川支所 稲



北枚方支所 山田

パル・よど
開発商品 って？

組合員さんと日頃お会いしている
配送職員が中心となって開発した商品
大阪ならではの食文化を大切に地域に根付いた
商品をつくりたい！ そんな想いで2014年度から
本格的に取り組みがスタートしたシリーズです。
配送職員が中心になり、商品部やメーカーと開発
した商品です。



南寝屋川支所 宮川クリスティーナ



枚方支所 大垣・乾

気になっている商品、
この機会に
試してみよう！

ご注文 5月1回 (4/28(月)~5/2(金))

お届けは 2週後の5月2回 (5/12(月)~16(金))

今回、1点ご注文につきもれなく

1点につき
10
ポイント

進呈します♪

樋之上支所
のおすすめ

トマトケチャップをベースに
国産りんごピューレを使用した
コクのある味付け



樋之上支所 塚本

大人から子どもまで
楽しめる、アレンジ豊富な商品です！
野菜と一緒に炒めたり、リゾットにもできたりしますよ！
もちろん、そのまま食べてもおいしいので
お試しください！



樋之上支所 松本・落合・相下



ピーマン・たまねぎと
一緒に炒めました！

フライパン 水をためたボールに入れて
約30分で解凍OK
鶏肉：タイ産

1173 冷凍 北日本ホーム食品

予約 ザッ!めちゃうまチキンチャップ 200g
トマトケチャップと黒胡椒、国産りんごピューレを使用した果汁
ソースをジューシーな鶏もも肉と合わせました。

(175kcal・食塩相当1.2g/100g)

小麦・乳

1点につき
10
ポイント港第二支所
のおすすめ

豚肉のジューシー感が味わえる粗挽き肉に、
XO醤をきかせました

開発後の組合員さんの
声を聴き、包材の温め方
表記をわかりやすく
改善しました。

昨年9月にデビューした
開発商品。
職員の声、組合員さんの
声を反映した自信の
一品です。



港第二支所 中城・平良・内田

6個

レンジ 蒸す

1174 冷凍 八洋食品

予約 豚肉たっぷり
粗挽き肉焼売 210g(6個)

肉感と旨味が感じられる大粒の
肉焼売です。

(426kcal・食塩相当2.4g/しゅうまい6個210g)

小麦・乳・えび

1点につき
10
ポイント

本体 398円 (税込 430円)

南津守支所
のおすすめ

解凍するだけ! 骨とりの国産天然ぶりをを使用した南蛮漬

骨とり

ひとくちサイズで
食べやすい
玉ねぎ、
にんじん入り

解凍するだけですぐに
おかずの一品になります!
そのままでも、レンジで
温めでもおいしいです!

骨とりで、味付けも酸味を
抑えているから食べやすく、
お子さんにもおすすめです!



南津守支所 玉谷・儀間・石坂・梅本

レンジ 解凍

1175 冷凍 天生物産

予約 天然ぶりの南蛮漬(骨取り)黒酢風味 170g
国産天然ぶりを一口サイズの唐揚げにし、野菜と一緒に黒酢風味の南蛮タレで味付け
しました。(177kcal・食塩相当1.2g/100g)

骨が残っている場合がありますのでご注意ください。

1点につき
10
ポイント

本体 398円 (税込 430円)

東住吉
支所の
おすすめ

コシと食べ応えのある太麺と、
地元大阪の醤油メーカー「大醬」さんの
深みのある醤油ベースの味付け

レンジくん



僕たちの支所で開発しました！
年齢の違う職員達が何度も試食を重ね、
パッケージも職員がこだわって作りしました！
自信を持っておすすめできる一品に
仕上がりました！

おすすめの食べ方は、
湯せんした後、追い野菜をして
食べていただくと
さらにおいしく食べられます！
ぜひご注文ください！



東住吉支所 杉野・岡本・梅本

1点につき
10ポイント

レンジ 湯めん
1176 冷凍 ノースイ

予約 レンジでかんたん焼うどん(しょうゆ味)
180g
直火で焼いた、醤油が香る焼うどんをレンジでかんたんに召し上がれます。
(164kcal・食塩相当1.2g/100g)



本体 298円
(税込 322円)

利用
しやすい
1食

小麦・卵・えび

枚方支所の
おすすめ

関西人好みの甘めに味付けした
牛肉&昆布のきいたつゆがセットに！

温麺はもちろん！



調理後、
つゆをそのままかける(少量)
ぶっかけ風や
氷水で割って
冷やしうどんでも
楽しんでいただけます♪

開発商品デビューして6年を越えました。
より良い商品にするため、
電子レンジ調理ができるように
リニューアルしました。
暑い日も火を使わずに調理できます。



枚方支所 岩山・光浪・山家・大村

1点につき
10ポイント

レンジ 煮る
1177 冷凍 アイマックフーズ

予約 関西風肉うどんやで
243g(1食)
もちもちしたうどんに甘めに味付けされた牛肉を盛り付けました。
(362kcal・食塩相当5.8g/1食243g)



本体 240円
(税込 259円)

枚方支所 南出・畑中

鶴見支所の
おすすめ

人気の
「北海道のじゃがいもを味わうポテトサラダ」
のたまご入りが新登場！

組合員さんの声に応えてうれしい
『たまご入り』が新登場!!
たまごが加わったことで
手作り感がアップしました♪
サンドウィッチの具材にもなりますよ。
ぜひお試しください!!



この商品の
たまご入り
バージョン

季節によってじゃがいもの
種類が変わります♪
今回は“男爵”
やわらかく
ほくほくとした食感



鶴見支所 野添・菅谷・栗嶋・日高

NEW
新

1点につき
10ポイント

1178 冷蔵 岩田食品
予約 北海道のじゃがいもを味わう
ポテトサラダ
たまご
180g

本体 248円
(税込 268円)

ゴロッとした玉子の食感とコクを感じる玉子入りポテトサラダ
です。(188kcal・食塩相当0.8g/100g) 賞味期間:46日 卵・乳



南枚方
支所の
おすすめ

マルイ農協のたまご&元気鶏を使用!
レンジ調理OKなのもうれしい♪

ケチャップをかけると
パンと良く合います。
醤油をかけるとご飯と
良く合います。

塩・コショウの
シンプルな
味付け



南枚方支所 厚石

1点につき
10ポイント

レンジ
1179 冷凍 マルイ食品

予約 元気鶏入りミニオムレツ
210g(6個)
産直元気鶏のムネ肉と鹿児島県産のたまご(マルイ農協生産)と国産野菜を使用し
たミニオムレツです。ふんわりやわらかな食感に仕上げました。
(56kcal・食塩相当0.4g/1個約35g)

本体 298円
(税込 322円)

冷めても
美味しいので
お弁当の一品としても
重宝しますよ。



約7cm

6個

小麦・卵

安治川
支所の
おすすめ

彩りゆたかな7種の具材に、
バター風味が香るえびピラフ



利用
しやすい
1食

ご家庭ではなかなか作る事のない
えびピラフを手軽に味わうことが
出来てうれしい! 絶妙なバターの
風味がクセになりますよ〜♪

10
ポイント

レンジ フライパン

1180 冷凍 JAフーズさが

予約 バター香るえびピラフ
220g

7種の具材を使用した、バターの風味が香るえびピラフ
です。(148kcal・食塩相当1.0g/100g) 小麦・乳・えび

本体 164円
(税込 177円)



寝屋川
支所の
おすすめ

あんぱん人気No.1

本当にあんこでずっしり♪



トーストをして
バターを塗るのが
おすすめです♪

食べ切れない
場合はカットしてから、
ラップに包んで
冷凍保管OK



寝屋川支所 柴・山本

北海道産小豆の
粒あん使用

くぼんでいるところではなく、
パンの山でカットすると、
粒あんのぐるぐるが出てくるよ!

10
ポイント

1181 オイシス

予約 何度も食べたい
ずっしりあんぱん

1個 本体 398円
(税込 430円)
北海道産小豆の粒あんをうずまき型にたっぷり包み焼き上げました。
(1200kcal・食塩相当2.9g/1個) 消費期限:お届け日含め3日 小麦・卵・乳



北枚方
支所の
おすすめ

トーストするとサクサク♪
朝食べてちょっといい気分♪に
なれるクロワッサン



組合員さんの
アンケートの声に応えて、
食べ切れる2個入りで、
買いやすい1個あたり
税込97円のクロワッサン
を開発しました♪

サンドウィッチ
にもできる
少し大きめサイズ
です

10
ポイント

小麦粉:国内製造

1182 山一パン総本店

予約 ちょっといい気分♪
朝のクロワッサン
2個

マーガリンをパン生地折り込み一つ一つ手作業で作上げた味わい豊
かなクロワッサン。(192kcal・食塩相当0.3g/1個) 消費期限:お届け日含め3日 小麦・卵・乳

1個あたり
税込 97円
本体 180円
(税込 194円)



北枚方支所 山田・上農・山住



北枚方支所 村上



南寝屋川
支所の
おすすめ

冷蔵でお届け! お手頃価格の
バター入りどら焼き



盛り付け例

冷蔵庫からちょっと出して
から食べるのがおすすめ♪
ホイップバターが溶けて
ちょうどいいかたさにな
ります♪



南寝屋川支所 稲

北海道産小豆
バター使用

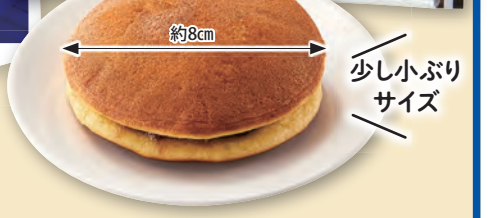
10
ポイント

1183 冷蔵 崔さんのお店

予約 バター入りどら焼き
1個

粒あんとバター使用のホイップバターを包んだ冷蔵どら焼きです。
はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください
(168kcal・食塩相当0.2g/1個) 消費期限:お届け日含め3日 小麦・卵・乳

本体 138円
(税込 149円)



少し小ぶり
サイズ

平野・生野支所
のすすめ



生野支所 濱・種戸・江野

レンジ 蒸す

1184 冷蔵 皇蘭

予約 皇蘭監修
神戸元町豚まん 100g(1個)

「皇蘭」監修のもと作り上げた、
豚肉の旨みを味わえる豚まんです。
(241.0kcal・食塩相当0.4g/100g)

賞味期間:お届け日含め5日 小麦・卵・乳

袋ごとレンジで約1分(500W)

1点につき10ポイント

本体 138円 (税込 149円)

神戸元町の「皇蘭」監修
ふんわり生地こだわりました



皮がふんわり
もちり食感♪
豚まんも中華まんも
具材の旨みたっぷりです!
あなたはどっち派ですか?
初めての方はこの機会にぜひ
どちらもお試しください♪

平野支所 三好・金子

レンジ 蒸す

1185 冷蔵 皇蘭

予約 皇蘭監修
神戸元町中華まん 100g(1個)

「皇蘭」監修のもと作り上げた、くわいやくくらげ等の具材の食感が楽しめる中華まんです。(227kcal・食塩相当0.7g/100g)

賞味期間:お届け日含め5日 小麦・卵・乳

袋のままレンジで約1分

1点につき10ポイント

本体 138円 (税込 149円)



生野支所 大野・渡邊・畠平

くわい・きくらげの
シャキシャキ
食感♪



生野支所 大野・渡邊・畠平

平野・都島支所
のすすめ



平野支所 橋田

レンジ 蒸す

1186 冷蔵

予約 しっかりと
おいしい黒豆 80g

(223kcal・食塩相当0.6g/100g)

賞味期間:4カ月

1点につき10ポイント

本体 128円 (税込 138円)

北海道産
黒大豆使用
のしっとり食感♪



しっかりとおいしい
黒豆
北海道産
黒大豆
100%使用
内容量80g



平野支所 田中

北海道産
大正金時豆使用。
やさしいあまさに
仕上げました。

レンジ 蒸す

1187 冷蔵

予約 やさしい
あまさの
金時豆 80g

北海道産大正金時豆をふくらりと仕上げ
ました。(197kcal・食塩相当0.4g/100g)

賞味期間:4カ月

1点につき10ポイント

本体 128円 (税込 138円)

メーカーは「わさび昆布」
でおなじみヒロツクさん。
都島支所と東都島店の
合同開発商品です!



都島支所 吉岡・今村・柴田



平野支所 藤丸

国産大豆と
北海道産昆布を一緒に
ふくら炊き
上げました!

レンジ 蒸す

1188 冷蔵

予約 こんぶが
きめての
昆布豆 80g

国産大豆、国産昆布使用の昆布豆です。
(163kcal・食塩相当1.0g/100g)

賞味期間:4カ月 小麦

1点につき10ポイント

本体 118円 (税込 127円)



こんぶがきめての
昆布豆
国産大豆
100%使用
内容量80g

港第一支所
のすすめ



港第一支所 森田

レンジ 蒸す

1189 冷蔵 太陽食品

予約 赤穂のたまごと北海道牛乳で
つくったおうちプリン 90g

赤穂のたまごと北海道牛乳を使用し、ご家庭で作る
ような素朴な味わいのプリンに仕上げました。
(116kcal・食塩相当0.11g/1食90g)

賞味期間:お届け日含め11日 卵・乳

1点につき10ポイント

本体 118円 (税込 127円)

昔ながらのどこか
懐かしい素朴な
味わいのプリン
です♪



おうちプリン
シリーズ
人気No.1



港支所 太田

あうちプリン
シリーズ
人気No.1

レンジ 蒸す

1190 冷蔵 太陽食品

予約 北海道牛乳の
おうちdeみるくプリン 90g

北海道牛乳を使用し、ご家庭で作られるような素
朴な味わいのプリンに仕上げました。
(93kcal・食塩相当0.11g/1食90g)

賞味期間:お届け日含め9日 乳

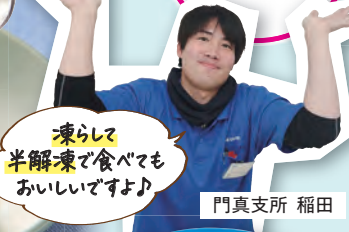
1点につき10ポイント

本体 118円 (税込 127円)



門真支所 安藤

揺らして
食べたら
ぷるん
ぷるん♪



門真支所 稲田

凍らして
半解凍で食べても
おいしいですよ♪

ご注文 5月1回 (4/28日(月)~5/2日(金))

お届け 5月2回 (5/12日(月)~16日(金))

※商品はご注文から2週間後のお届けとなります。

口座引落日 5月27日(火)

	月	火	水	木	金
注文書提出日	4/28	29	30	5/1	2
商品配達日	5/12	13	14	15	16

eフレンズ

インターネット
注文のeフレンズ
からも注文
いただけます。

※eフレンズは事前の
登録(無料)が必要
です。

4