

3月1回まで
co-op 乳酸ドリンク
乳酪ドリンク
NEW

3月2回より
パル・よど
開発商品として
リニューアル!

毎週 2313
隔週 AC 3018
隔週 BD 3140

自動注文
のむぞう乳酸菌飲料 65ml×10
賞味期間:お届け日含め12日

本体 189円
(税込 204円)

さらに詳しい情報を動画でご紹介! それぞれコードを読み込んでね! ※別途通信料がかかります。

一番 利用の多い たまごです
黄身がぷっくり!
冷蔵流通で
新鮮なままお届け

毎週 2267
隔週 AC 2577
隔週 BD 2828

【予告】3月4回より値上げします

自動注文 赤穂のたまご
10個MS～LL(610g)
賞味期間:採卵日含め15日

本体 198円
(税込 214円)

一番 利用の多い 牛乳です
コクがあるのに、
クセがなく
飲みやすい

毎週 2127
隔週 AC 2569
隔週 BD 2755

自動注文 北海道3.7生協牛乳 1000ml
賞味期間:お届け日含め11日

本体 219円
(税込 237円)

**「自動注文」
登録商品**
(2023年3月2回現在)

一度登録すると
自動的に届きます

保存版

3ページから6ページをぬいて
保存ください。

期間中に値上げする場合があります

毎週 2259
隔週 AC 4138
隔週 BD 3115

自動注文
赤たまごいろいろパック
10個MS～LL(610g)
賞味期間:採卵日含め15日

本体 228円
(税込 246円)

毎週 2241
隔週 AC 3158
隔週 BD 4120

自動注文
白たまごいろいろパック
10個MS～LL(610g)
賞味期間:採卵日含め15日

本体 218円
(税込 235円)

毎週 2232
隔週 AC 2585
隔週 BD 2844

自動注文
さくら卵いろいろパック
10個MS～LL(610g)
賞味期間:採卵日含め15日

本体 228円
(税込 246円)

毎週 2160

自動注文 生協牛乳
200ml×6
賞味期間:お届け日含め13日

本体 360円
(税込 389円)

毎週 3531

自動注文 阿蘇やまなみ
牛乳 500ml
賞味期間:お届け日含め12日

本体 145円
(税込 157円)

毎週 2208

自動注文
やまなみ強太
カルシウムプラス鉄
1000ml
賞味期間:お届け日含め12日

本体 205円
(税込 221円)

毎週 2275
隔週 AC 3158
隔週 BD 3115

自動注文
丹波の赤たまご
6個MS～LL(360g)
賞味期間:採卵日含め15日

本体 198円
(税込 214円)

毎週 2283
隔週 AC 2704
隔週 BD 2721

自動注文 白たまご
いろいろパック
6個MS～LL(330g)
賞味期間:採卵日含め15日

本体 148円
(税込 160円)

毎週 2151
隔週 AC 4545
隔週 BD 3816

自動注文
成分無調整
淡路島牛乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め11日

本体 245円
(税込 265円)

毎週 2119
隔週 AC 3841
隔週 BD 2747

自動注文 生協牛乳 1L
賞味期間:お届け日含め13日

本体 268円
(税込 289円)

毎週 2143
隔週 AC 2739
隔週 BD 4162

自動注文 阿蘇
やまなみ牛乳 1000ml
賞味期間:お届け日含め12日

本体 244円
(税込 264円)

毎週 2178

自動注文
阿蘇やまなみ
低温殺菌牛乳
1000ml
消費期限:お届け日含め5日

本体 305円
(税込 329円)

毎週 2216
隔週 AC 3832
隔週 BD 4146

自動注文 恋赤たまご
10個MS～LL(610g)
賞味期間:採卵日含め15日

本体 284円
(税込 307円)

毎週 3760

自動注文
すっきりおいしい
低脂肪乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め10日

本体 158円
(税込 171円)

毎週 3778

自動注文
草原のあじわい
1000ml
賞味期間:お届け日含め10日

本体 178円
(税込 192円)

毎週 2135

自動注文
らくのう生乳搾り
1000ml
賞味期間:お届け日含め10日

本体 208円
(税込 225円)

毎週 2186

自動注文
大山1.5
低脂肪牛乳
1000ml
賞味期間:お届け日含め11日

本体 249円
(税込 269円)

毎週 4693
隔週 AC 4707
隔週 BD 4715

自動注文 湯原高原の平飼卵
6個MS～LL(312g)
賞味期間:採卵日含め15日

本体 248円
(税込 268円)

毎週 4723
隔週 AC 4731
隔週 BD 4740

自動注文
特濃調製豆乳
1000ml
賞味期間:6ヵ月

本体 198円
(税込 214円)

4週に1回 3301

自動注文
成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか大豆)
1L×6
賞味期間:4ヵ月

本体 1,480円
(税込 1,598円)

毎週 2402

自動注文
のむヨーグルト
900g
賞味期間:お届け日含め9日

本体 258円
(税込 279円)

3月1回・3月2回は1本増量でお届けします
毎週 3409

自動注文
植物性乳酸菌ラブレ
1日分の鉄分
(80ml×3)×2
賞味期間:29日

本体 284円
(税込 307円)

毎週 2674

自動注文
リプトン
レモンティー
1000ml
賞味期間:お届け日含め11日

本体 108円
(税込 117円)

毎週 2356
隔週 AC 3026
隔週 BD 3051

自動注文
アイスコーヒー
無糖
1000ml
賞味期間:40日

本体 118円
(税込 127円)

毎週 2364
隔週 AC 3034
隔週 BD 3069

自動注文
アイスコーヒー
甘さひかえめ(加糖)
1000ml
賞味期間:40日

本体 118円
(税込 127円)

毎週 2925

自動注文 白バラコーヒー
200ml×5
賞味期間:お届け日含め8日

本体 340円
(税込 367円)

毎週 4260
隔週 AC 4278
隔週 BD 4286

自動注文 乳酸ドリンク低糖
65ml×10
賞味期間:お届け日含め12日

本体 191円
(税込 206円)

お届けは
商品によりお届けサイクルが異なります。

毎週
隔週 AC
隔週 BD
4週に1回

A週・B週・C週・D週は
カタログでご確認いただけます。

企画回	3月 1回	3月 2回	3月 3回	3月 4回
週	B	C	D	A
毎週	●	●	●	●
隔週 AC		●		●
隔週 BD	●		●	
4週に1回			●	

※取り消さない限り、原則このサイクルですと届きます。

登録方法
注文書右上の4ケタ・6ケタ記入欄に
希望のお届けサイクルの
注文番号と数量を記入するだけ!

登録方法

4ケタ・6ケタ
記入欄

右づめで
書いてね。

Eフレジズ トップのメニュー画面から

自動注文登録

自動注文システム登録

自動注文システム登録を確認する

自動注文システム登録を修正する

登録・取り消しは
こちら!

乳酸菌の働きを助ける食物繊維入り

毎週 3344

隔週 BD 4103

冷蔵 チチャス

自動注文 毎朝快調ヨーグルト

8個 賞味期間:お届け日を含め16日

毎週 318

(税込 343円)

3種のお届けサイクルは

毎朝快調 → チチャス → 毎朝快調

→ いちご の順で予定しています。

4月上旬〜「いちご」が「バナナ」の予定。その後も季節ごとに味を変更する予定です。

毎週 3336

冷蔵 チチャス

自動注文 チチャスヨーグルト 3種コース

8個 賞味期間:お届け日を含め16日

毎朝快調 本体 318

いちご (税込 343円)

チチャス 本体 338

(税込 365円)

声に応じて自動注文に仲間入り!

毎週 3689

隔週 AC 3697

隔週 BD 3701

冷蔵 大山乳業農業協同組合

自動注文 からだに素敵なヨーグルト 鉄分&ビタミンD 70g×6

1日分の鉄分 & ビタミンDが摂れる!

毎週 258

(税込 279円)

パル・よど開発商品にリニューアル!

毎週 2372

隔週 AC 4383

隔週 BD 4413

毎週 2038

隔週 AC 4391

隔週 BD 4421

山崎製パン (小麦粉:国内製造)

自動注文 毎日食べたい食パン 1斤

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 2046

隔週 AC 4405

隔週 BD 4430

毎週 118

(税込 127円)

生乳 30% 使用

毎週 3379

隔週 AC 4111

隔週 BD 4863

冷蔵 いかるが牛乳

自動注文 毎日食べたいプレーンヨーグルト

400g 賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 148

(税込 160円)

すっぱすぎずまろやかで飽きのこない味

毎週 2330

隔週 AC 4081

隔週 BD 4090

冷蔵 大山乳業

自動注文 ほのり甘い生協ヨーグルト 400g

賞味期間:お届け日を含め13日

毎週 184

(税込 199円)

毎週 2321

隔週 BD 4031

冷蔵 大山乳業

自動注文 プレーンヨーグルト 450g

賞味期間:お届け日を含め9日

毎週 199

(税込 215円)

毎週 4367

隔週 AC 4375

冷蔵 (小麦粉:国内製造) 写真は5枚切です スリーエスフーズ

自動注文 毎日食パン山型

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 122

(税込 132円)

毎週 3786

隔週 AC 2054

隔週 BD 2062

冷蔵 (小麦粉:国内製造) 写真は5枚切です 異製粉

自動注文 熟仕込食パン1斤

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 162

(税込 175円)

毎週 2089

隔週 AC 2097

冷蔵 (小麦粉:国内製造) 写真は5枚切です コープこうべ

自動注文 熟成ロイヤル 1斤

消費期限:お届け日を含め3日

毎週 238

(税込 257円)

毎週 3859

隔週 AC 4049

隔週 BD 4057

冷蔵 大山乳業

自動注文 プレーンヨーグルト 脂肪0(ゼロ) 450g

賞味期間:お届け日を含め9日

毎週 169

(税込 183円)

毎週 3361

隔週 AC 4065

隔週 BD 4073

冷蔵 小岩井乳業

自動注文 小岩井生乳100%ヨーグルト 400g

賞味期間:お届け日を含め15日

毎週 248

(税込 268円)

毎週 3751

隔週 AC 3905

隔週 BD 3913

冷蔵 異製粉

自動注文 バーナードプレミアム食パン 1.5斤 1個

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 218

(税込 235円)

毎週 2101

冷蔵 (小麦粉:国内製造) スリーエスフーズ

自動注文 バターロール 6個

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 148

(税込 160円)

毎週 3794

隔週 AC 3808

冷蔵 (小麦粉:国内製造) 写真は5枚切です コープこうべ

自動注文 全粒ライ麦ブレッド山型

消費期限:お届け日を含め3日

毎週 238

(税込 257円)

原材料費・輸送費などの高騰で乳製品をはじめ、食品・家庭用品の値上げが相次いでおります。

生協では、値上げ幅を抑える努力を行っておりますが、併せて価格や内容量の見直しを進めています。何卒ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

毎週 2348

冷蔵 大山乳業農業協同組合

自動注文 大山ヨーグルト 70g×6

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 218

(税込 235円)

毎週 3352

冷蔵 日本乳業

自動注文 バニラヨーグルト 100g×6

賞味期間:お届け日を含め16日

毎週 388

(税込 419円)

【予告】3月5日よりリニューアル予定

毎週 3395

冷蔵 ケンジャパン

自動注文 ダノンビオ 脂肪0 プレーン・加糖 75g×8

賞味期間:34日

毎週 408

(税込 441円)

【予告】4月1日より値上げします

毎週 4171

冷蔵 雪印メグミルク

自動注文 恵 ビフィズス菌SP株ヨーグルト (70g×3)×2

賞味期間:お届け日を含め11日

毎週 338

(税込 365円)

【予告】4月1日より値上げします

毎週 4201

冷蔵 明治

自動注文 明治プロバイオヨーグルトLG21 112g×6

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 835

(税込 902円)

毎週 4472

冷蔵 ヤクルト

自動注文 Newヤクルト5本パック 65ml×5

賞味期間:お届け日を含め10日前後でお届け

毎週 200

(税込 216円)

毎週 4499

冷蔵 ヤクルト

自動注文 Newヤクルトカロリーハーフ 5本パック 65ml×5

賞味期間:お届け日を含め10日前後でお届け

毎週 200

(税込 216円)

毎週 2933

冷蔵 明治

自動注文 明治ヨーグルト R-1ドリンクタイプ 112ml

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 139

(税込 150円)

毎週 3000

冷蔵 明治

自動注文 明治ヨーグルト R-1ドリンクタイプ 低糖・低カロリー 112ml

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 139

(税込 150円)

毎週 3948

冷蔵 雪印メグミルク

自動注文 恵ガゼリ菌SP株ヨーグルトドリンクタイプ 100g

賞味期間:お届け日を含め11日

毎週 105

(税込 113円)

毎週 3387

冷蔵 明治

自動注文 明治R-1ヨーグルト 112g

賞味期間:お届け日を含め8日

毎週 139

(税込 150円)

毎週 4464

冷蔵 ヤクルト

自動注文 Newヤクルト10本パック 65ml×10

賞味期間:お届け日を含め10日前後でお届け

毎週 398

(税込 430円)

毎週 4481

冷蔵 ヤクルト

自動注文 Newヤクルトカロリーハーフ 10本パック 65ml×10

賞味期間:お届け日を含め10日前後でお届け

毎週 398

(税込 430円)

毎週 3735

冷蔵 明治

自動注文 明治ヨーグルトR-1ドリンクタイプ 112ml×12

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 1,656

(税込 1,788円)

毎週 3743

冷蔵 明治

自動注文 明治ヨーグルトR-1ドリンク低糖・低カロリー 112ml×12

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 1,656

(税込 1,788円)

毎週 2488

冷蔵 森永乳業

自動注文 トリプルヨーグルトドリンクタイプ 100g×12

賞味期間:お届け日を含め13日

毎週 1,580

(税込 1,706円)

登録商品は注文書で確認できます

お届け日はこちら

この日に届く登録商品と数量が表示されます。

※そのため隔週・4週に1回は表示されない週があります。

※注文書に表示がない週での変更は担当または、お電話にてお申しつけください。

自動注文

お届け

※見本です。

注文一回休み

2003

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

0 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

変更やお休みもカンタンです

●数量を変更したい時

変更する数量を記入してください。

※その回の以降も変更した数量で届きます (元に戻したい時は、元の数量を次回記入ください)

※隔週ACから隔週BDに変更される場合は、登録(隔週AC)を取り消してから、新たに隔週BDの登録をお願いします。

●あまってきたから1回お休みしたい時

休みたい商品に「0」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは再びお届けします

あとで記入した数で届きます 「1」→「2」にしたいときは 「2」と記入してください

4

国産大豆 100% 使用

使い切りやすい、1パックになりました！

とうふ 1位

毎週 2291
隔週 AC 4880
隔週 BD 4014

冷蔵 マルツネ
自動注文
生しぼり絹豆腐 300g
本体 79円
賞味期間:お届け日を含め12日 (税込 85円)

毎週 2666
隔週 AC 4022
隔週 BD 4871

冷蔵 マルツネ
自動注文
生しぼり絹豆腐ミニ 150g×3
本体 120円
賞味期間:お届け日を含め12日 (税込 130円)

毎週 2411

冷蔵 さとの雪食品
自動注文
北海道とよまさり豆腐濃厚ミニ 80g×4
本体 148円
賞味期間:お届け日を含め14日 (税込 160円)

毎週 3719
隔週 AC 3999
隔週 BD 4006

冷蔵 山食
自動注文
絹とうふ 150g×3
本体 88円
賞味期間:お届け日を含め12日 (税込 95円)

毎週 2437
隔週 AC 4570
隔週 BD 4588

冷蔵 マルツネ
自動注文
生しぼりもめんとうふ 200g×2
本体 138円
賞味期間:お届け日を含め8日 (税込 149円)

毎週 3921

冷蔵 山食
自動注文
ちいさなかため絹ごし豆腐 150g×2
本体 94円
賞味期間:お届け日を含め12日 (税込 102円)

[予告]4月1日より118円(税込127円)に値上げします

毎週 3298

冷蔵 四国化工機
自動注文
国産大豆のべりな木綿豆腐 150g×2
本体 108円
賞味期間:お届け日を含め9日 (税込 117円)

北海道産 大豆100% 使用

食べやすい小粒大豆に 関西風たれがよく絡む

毎週 2305
隔週 AC 2461
隔週 BD 3093

冷蔵 豆紀
自動注文
北海道小粒納豆(たれ・からし付) 45g×3
本体 108円
賞味期間:お届け日を含め9日 (税込 117円)

毎週 2445

冷蔵 ニッスイ
自動注文
ちくわ 104g(4本)
本体 110円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 119円)

3月2日より賞味期間が1日延びました。
[予告]4月1日より138円(税込149円)に値上げ予定です

毎週 3867
隔週 AC 3875
隔週 BD 3883

冷蔵 ニッスイ
自動注文
サラダフレック 72g
本体 118円
賞味期間:お届け日を含め9日 (税込 127円)

隔週 BD 3727

冷蔵 マルツネ
自動注文
絹厚あげ 180g(2個)
本体 128円
賞味期間:お届け日を含め10日 (税込 138円)

毎週 2429
隔週 AC 2470
隔週 BD 3085

冷蔵 信濃雪
自動注文
信州ぽってりあげ 2枚
本体 170円
消費期限:お届け日を含め4日 (税込 184円)

毎週 3328
隔週 AC 3514
隔週 BD 3522

冷蔵 豆紀
自動注文
北海道産大豆ひきわり納豆(たれ・からし付) 40g×3
本体 105円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 113円)

毎週 3310
隔週 AC 3492
隔週 BD 3506

冷蔵 豆紀
自動注文
特別栽培大豆の北海道小粒納豆(たれ付) 35g×3
本体 108円
賞味期間:お届け日を含め9日 (税込 117円)

隔週 BD 3891

冷蔵 山一食品
自動注文
冷凍きざみ うす揚げ 150g
本体 198円
賞味期間:お届け日を含め12日 (税込 214円)

隔週 BD 3824

冷蔵 畑中物産
自動注文
宮崎ほうれん草 200g
本体 218円
賞味期間:お届け日を含め9日 (税込 235円)

毎週 2691
隔週 AC 2712
隔週 BD 3166

冷蔵 シマダヤ
自動注文
冷凍讃岐うどん 200g×5
本体 298円
賞味期間:お届け日を含め10日 (税込 322円)

隔週 AC 4758
隔週 BD 4766
4週に1回 4774

冷蔵 日本水産
自動注文
焼おにぎり 480g(10個)
本体 258円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 279円)

毎週 2399
隔週 AC 2496
隔週 BD 3107

大菊・カーネーション・下草小菊と添え花で あしらっています

竹中庭園緑化
自動注文
仏花 6種
本体 480円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 528円)

毎週 2224

冷蔵 滋賀県
自動注文
フリルレタス 1袋(1〜2株)
本体 128円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 138円)

毎週 2631
隔週 AC 4901
隔週 BD 4316

冷蔵 石川県・和歌山県中本農園
自動注文
小松菜 180g前後
本体 128円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 138円)

毎週 4308
隔週 AC 4537
隔週 BD 4537

冷蔵 産地は商品に添付します
自動注文
曲がりきゅうり徳用 4本
本体 198円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 214円)

毎週 2071
隔週 AC 4553
隔週 BD 4561

冷蔵 産地は商品に添付します
自動注文
理由ありミニトマト(大・小サイズ混) 250g前後
本体 198円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 214円)

毎週 4634
隔週 AC 4642
隔週 BD 4651

冷蔵 産地は商品に添付します
自動注文
アンジェレトマト 200g前後
本体 198円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 214円)

毎週 2658

冷蔵 産地は商品に添付します
自動注文
グレイシアアボカド 1玉
本体 158円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 171円)

新鮮な状態でお届け

産地から物流センターまで氷詰めで運んで鮮度を維持

毎週 3620
隔週 AC 4324
隔週 BD 4898

冷蔵 産地は商品に添付します
自動注文
ブロッコリー 1株
本体 198円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 214円)

毎週 2640
隔週 AC 3956
隔週 BD 3964

冷蔵 兵庫県 サラダコスモ
自動注文
緑豆もやし 200g(1袋)
本体 45円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 49円)

毎週 2381
隔週 AC 3972
隔週 BD 3981

冷蔵 兵庫県 サラダコスモ
自動注文
緑豆もやし 300g(2袋入)
本体 57円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 62円)

毎週 4502
隔週 AC 4511
隔週 BD 4529

冷蔵 高知県
自動注文
黄金しょうが 70g前後
本体 128円
賞味期間:お届け日を含め7日 (税込 138円)

毎週 2615

冷蔵 長野県
自動注文
えのき茸 200g前後
本体 100円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 108円)

毎週 3646

冷蔵 長野県
自動注文
ほぐしめじ 80g
本体 108円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 117円)

毎週 2917

冷蔵 新潟県 サラダコスモ
自動注文
スルフォラファン スプラウト 30g
本体 100円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 108円)

毎週 2623

冷蔵 熊本県
自動注文
小原さんのベビーリーフ 25g
本体 95円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 103円)

毎週 4502
隔週 AC 4511
隔週 BD 4529

冷蔵 熊本県
自動注文
小原さんのベビーリーフ(大容量) 60g
本体 198円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 214円)

毎週 3638

冷蔵 サラダクラブ
自動注文
千切りキャベツ 130g
本体 95円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 103円)

毎週 2194

冷蔵 サラダクラブ
自動注文
ミックスサラダ 100g
本体 95円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 103円)

毎週 2194

冷蔵 サラダクラブ
自動注文
ミックスサラダ 100g
本体 95円
賞味期間:お届け日を含め4日 (税込 103円)

1週だけすべてお休みしたいときは?

「一回休み」欄に「1」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます

eフレンズをご利用の方は 2003 に「1」と記入してください。

すべての商品を1週だけお休みできますよ

登録を取り消したいときは?

取り消したい商品の数量に「×」と記入してください。※翌週以降お届けがストップします

お休み帰省・長期不在などで一時休止したいときは?

担当者またはコールセンターまでお申し付けください。

商品の値上げなどのお知らせは 請求明細書のウラ面「メッセージ欄」でお知らせします。

その他いろいろなお知らせもございますので、明細書のウラ面もご確認ください。

5

無塩せきの
ロース
ハム

発色剤などを
使わずに作った
お肉本来の味わい

ハム
1位

毎週 2020
隔週 AC 2453
隔週 BD 3123

無塩
せき

信州ハム

自動注文
毎日新鮮
ロースハム
160g(40g×4)
本体 288円
賞味期間:45日 卵・乳 (税込 311円)

毎週 3263
隔週 AC 3433
隔週 BD 3441

冷蔵 信州ハム

自動注文
毎日新鮮
ロースハム
160g(40g×4)
本体 288円
賞味期間:45日 卵・乳 (税込 311円)

毎週 2011
隔週 AC 2607
隔週 BD 3131

冷蔵 信州ハム

自動注文
毎日新鮮
ロースハム
160g(40g×4)
本体 288円
賞味期間:45日 卵・乳 (税込 311円)

毎日おいしく食べてほしいから、時期ごとにブレンドを見直しています。

毎週 2763
隔週 AC 2852
隔週 BD 3191
4週に1回 2941

5kg

自動注文
無洗米
毎日のお米
無洗米
5kg 本体 1,780円
(税込 1,922円)

毎週 3549
隔週 AC 3557
隔週 BD 3565
4週に1回 3573

5kg

自動注文
毎日のお米
普通精米
5kg 本体 1,680円
(税込 1,814円)

毎週 3581
隔週 AC 3590
隔週 BD 3603
4週に1回 3611

10kg

自動注文
毎日のお米
無洗米
10kg 本体 3,280円
(税込 3,542円)

毎週 2771
隔週 AC 2861
隔週 BD 3204
4週に1回 2950

10kg

自動注文
毎日のお米
普通精米
10kg 本体 3,180円
(税込 3,434円)

【予告】4月1日より値上げします

毎週 2682

冷蔵 鹿児島県・マルイ農協

産直 自動注文
元気鶏若鶏もも肉
切身(小さめ) 300g (税込 518円)
市場相場により価格変動する場合があります。

毎週 3255
隔週 AC 3417
隔週 BD 3425

冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会

自動注文 陽詰めあらびき
ソーセージ 268g 本体 448円
賞味期間:お届け日含め6日 (税込 484円)

【予告】4月1日より890円(税込961円)に値上げします

毎週 4618

12本
パック

自動注文 ミックスキャロット
ミニ 125mL×12 本体 798円
賞味期間:6ヵ月 (税込 862円)

毎週 3654
隔週 AC 3662
隔週 BD 3671

冷蔵 福岡ハム

自動注文
ロングウイナー
(ポーク&チキン)
192g(8本)
本体 298円
賞味期間:31日 (税込 322円)

毎週 3271
隔週 AC 3450
隔週 BD 3468

冷蔵 信州ハム

自動注文
毎日新鮮
ハーフベーコン
160g(40g×4)
本体 288円
賞味期間:45日 卵・乳 (税込 311円)

毎週 2836
隔週 BD 2836

2kg

自動注文
無洗米
富山コシヒカリ
無洗米
2kg 本体 1,120円
(税込 1,210円)

富山県JAいなばに産地指定

毎週 2500
隔週 AC 2526
隔週 BD 3174
4週に1回 2542

5kg

自動注文
無洗米
富山コシヒカリ
無洗米
5kg 本体 2,380円
(税込 2,570円)

毎週 2518
隔週 AC 2534
隔週 BD 3182
4週に1回 2551

5kg

自動注文
毎日のお米
普通精米
5kg 本体 2,280円
(税込 2,462円)

毎週 4782
隔週 AC 4791
隔週 BD 4804
4週に1回 4812

2kg

自動注文
毎日食いたい
金芽米
無洗米
2kg 本体 850円
(税込 918円)

毎週 4821
隔週 AC 4839
隔週 BD 4847
4週に1回 4855

5kg

自動注文
毎日食いたい
金芽米
無洗米
5kg 本体 1,980円
(税込 2,138円)

毎週 2780
隔週 AC 2879
隔週 BD 3212
4週に1回 2968

6本
ケース

匠美
自動注文
立山連峰の水
20×6 賞味期間:2年
本体 598円
(税込 646円)

毎週 4154
隔週 BD 4154

6本
ケース

ライフドリンクカンパニー
自動注文
熊野古道水
20×6 賞味期間:2年
本体 445円
(税込 481円)

毎週 2810
隔週 AC 2909
隔週 BD 3221
4週に1回 2992

24本
ケース

自動注文 のどごし(生)
350mL×24 本体 3,180円
(税込 3,498円)

毎週 2801
隔週 AC 2895
隔週 BD 3247
4週に1回 2984

24本
ケース

自動注文 金麦
350mL×24 本体 2,980円
(税込 3,278円)

毎週 2798
隔週 AC 2887
隔週 BD 3239
4週に1回 2976

24本
ケース

自動注文 スーパードライ
350mL×24 本体 4,680円
(税込 5,148円)

毎週 4341
隔週 AC 4341

24本
ケース

自動注文 クリア アサヒ
350mL×24 本体 2,980円
(税込 3,278円)

毎週 4359
隔週 AC 4359

24本
ケース

自動注文 アサヒオフ
350mL×24 本体 3,180円
(税込 3,498円)

毎週 4456
隔週 AC 4456

24本
ケース

自動注文 スタイルフリー
350mL×24 本体 3,380円
(税込 3,718円)

毎週 4332
隔週 AC 4332

24本
ケース

自動注文 淡麗グリーンラベル
350mL×24 本体 3,380円
(税込 3,718円)

毎週 4448
隔週 AC 4448

24本
ケース

自動注文 金麦糖質75% off
350mL×24 本体 2,980円
(税込 3,278円)

毎週 4596
隔週 AC 4596

6本
ケース

自動注文 緑茶
20×6 賞味期間:9ヵ月
本体 880円
(税込 950円)

毎週 4600
隔週 AC 4600

6本
ケース

自動注文 麦茶
(国産六条大麦使用)
20×6 賞味期間:1年
本体 880円
(税込 950円)

【予告】4月1日より358円(税込394円)に値上げします

毎週 6106
隔週 AC 6106
隔週 BD 6114
4週に1回 6122

自動注文
パルプロール シングル
60m×12ロール
本体 448円
(税込 493円)

【予告】4月1日より218円(税込240円)に値上げします

毎週 6254
隔週 AC 6254
隔週 BD 6262
4週に1回 6271

自動注文
Lala(ララ)ティッシュ
150組×5パック
●パルプ100% ●アスト(株)
●インドネシア製

【予告】3月5日より328円(税込361円)に値上げします

毎週 6017
隔週 AC 6017
隔週 BD 6025
4週に1回 6033

自動注文
パルプロール ダブル
30m×12ロール
本体 448円
(税込 493円)

【予告】3月5日より398円(税込438円)に値上げします

毎週 6220
隔週 AC 6220
隔週 BD 6238
4週に1回 6246

自動注文
めっちゃ巻いてる
トイレロール シングル
200m×4ロール
●106mm幅タイプ ●再生紙100%
●丸富製紙(株) ●日本製

【予告】4月1日より368円(税込405円)に値上げし、
80カット×4ロールから120カット×4ロールになります

毎週 6190
隔週 AC 6190
隔週 BD 6203
4週に1回 6211

自動注文
キッチンタオル
80カット
×4ロール
●約縦22.8×横22cm(1カット)
●王子ネピア(株) ●日本製

【予告】3月5日より328円(税込361円)に値上げします

毎週 6041
隔週 AC 6041
隔週 BD 6050
4週に1回 6068

自動注文
パルプロール シングル
60m×12ロール
本体 298円
(税込 328円)

【予告】3月5日より398円(税込438円)に値上げします

毎週 6200
隔週 AC 6200
隔週 BD 6218
4週に1回 6226

自動注文
めっちゃ巻いてる
トイレロール シングル
200m×4ロール
●106mm幅タイプ ●再生紙100%
●丸富製紙(株) ●日本製

【予告】3月5日より328円(税込361円)に値上げします

毎週 6017
隔週 AC 6017
隔週 BD 6025
4週に1回 6033

自動注文
パルプロール シングル
60m×12ロール
本体 298円
(税込 328円)

【予告】3月5日より398円(税込438円)に値上げします

毎週 6200
隔週 AC 6200
隔週 BD 6218
4週に1回 6226

自動注文
めっちゃ巻いてる
トイレロール シングル
200m×4ロール
●106mm幅タイプ ●再生紙100%
●丸富製紙(株) ●日本製