

**注文受付**  
2月3回・4回注文書  
2/9(月)~2/20(金)受付

**お届け**  
3月1回以降  
3/2(月)~3/6(金)以降

受付は2月3回・4回の2週のみです。くわしくは裏面をご覧ください

# 登録バナナ 人気 No.1 ぱるな

**登録のみのバナナです** ※通常企画はありません。

どうして登録のみのなの?

バナナは防疫上、青いまま船便でまとめて運ばれてきます。急な数量の増減が難しいため利用量が予測できる登録制にしています。また農薬の使用を抑えたバナナは栽培管理が難しいのですが、利用をお約束いただけることで生産者も安心して栽培ができます。

食べられるか心配

毎週・隔週・4週に1回 と多様なコースがあるのでご都合に合わせてサイクルを選べます。

くわしくは裏面をご覧ください

2026年 1/14~16 (水) (金)  
**職員が産地研修に行ってきました!** in フィリピン



生産者の皆さんは、想像以上に手作業が多く、手間をかけてバナナを育ててくれました。また、試行錯誤をくりかえし、安全性や味を担保してくれていることを実感しました。(港第一支所 駒)

左から安治川支所 新居、港第一支所 駒

現地で働いておられる方が、イチイチとされていたのが印象的で、バナナの木、一本一本をすごく丁寧に育てられているところを直接見せていただいたり何だか嬉しい気持ちになりました。(寝屋川支所 武川)



左から東住吉支所、福嶋、鶴見支所 梶原

左から寝屋川支所 武川、北枚方支所 原、門真支所 甲斐

**もっちり甘~い**  
理由をききました!

そのワケは 寒暖差の大きい中高地でじっくり育てるから!  
中高地における昼夜の寒暖差でゆっくりじっくり育てるので、管理コストはかかりますがもっちり感が増して甘~いバナナになります。

**指定の園地で育てています**

安定的においしいバナナをお届けできる、フィリピン・ミンダナオ島の指定園地で育てています。



**除草剤不使用のこだわり栽培**

(輸入時の検疫により、植物防疫法に定められた、くん蒸処理を受ける場合があります。)  
有機肥料を中心に、農薬をできるだけ抑えて栽培していますが、今後の産地状況によって殺虫剤を使用する場合があります。



害虫の天敵 健康な土をつくる  
カエルやミミズをたくさん放して、健康な育て方をしています。

**安全性について**

- 日本の残留農薬基準を守り超えるものは日本に入荷できません。日本の基準を守って使用する殺虫剤は一般的なもので、基準値以下では人体に影響はありません。
- 殺虫剤使用の場合は、殺虫剤の使用時期にあわせて独自に商品検査室で残留農薬検査を実施します。

**フィリピン オリジナルバナナ ぱるな**  
中山間部の園地を指定し栽培した、コクのあるバナナです。

息子に食べさせるのに指定農園のものだと安心かなと思って注文しています♪  
パルコフ 組合員さん

少量  
**470g**  
(3~5本)

1188	毎週
1189	隔週BD
1190	4週に1回A



本体 **228円**  
100gあたり 本体 **49円** (税込 246円)

3月1回より  
**670g**  
(3~7本)

本体 **328円**  
↓  
本体 **325円**に見直します

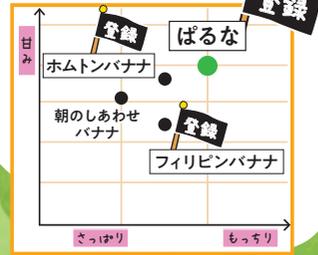
1191	毎週
1192	隔週BD
1193	4週に1回A

量目変更のお知らせ  
ぱるなの輸送期間や追熟工程後の乾燥により重量が減少し、ロスが発生しているため670gの規格に表記を変更させていただきます。



本体 **325円**  
100gあたり 本体 **49円** (税込 351円)

バナナの味の目安



パルオリジナルバナナは 中高地栽培  
育成期間 約12カ月

低地栽培だと あたたかいので  
育成期間 約10カ月

**農薬無散布栽培**  
**ホームトンバナナ**

太陽と水に恵まれた  
東南アジアのタイで、  
500名を超える  
個人農家の皆さんが  
農薬と除草剤を  
一切使わずに育てました。

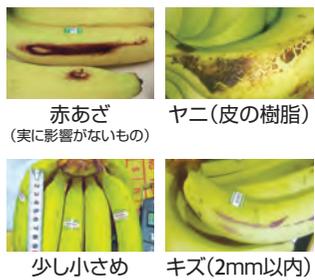
## 芳醇な香りとクリーミーで濃厚な甘みです

### 農薬・除草剤不使用

栽培中も栽培後も一切  
農薬・除草剤を使用せず、  
育てています。

(輸入時の検疫により、植物防疫法  
に定められた、くん蒸処理を受ける  
場合があります)

天候不順なときは  
個性的なバナナも  
届きます



生産者番号で  
生産者の顔と  
栽培状況を見ることができる



サンプルです



※別途通信料がかかります。

**パルコフ組合員さん用**

1194	毎週
1195	隔週AC
1196	隔週BD
1197	4週に1回A
1198	4週に1回C

### タイ ホームトンバナナ

500g(4~6本)

栽培時農薬無散布で栽培された  
バナナです。ホームトンバナナ特有の  
クリーミーが特徴です。

100gあたり  
本体 **78円**

本体 **388円**  
(税込 419円)

除草剤  
不使用

**フィリピン  
バナナ**

## 甘みのある定番の味



2025年度は一度殺虫剤を  
使用しましたが、現在は  
不使用で栽培しています。  
今後も産地の状況に  
よっては使用する場合が  
あります。

### 除草剤不使用

除草剤は使わず、農薬は使用回数を  
可能な限り抑えました。  
(輸入時の検疫により、植物防疫法  
に定められた、くん蒸処理を受ける  
場合があります)

### 園地指定

栽培園地を指定して、定期的に残留  
検査を行い品質管理をしています。

**パルコフ組合員さん用**

1199	毎週
1200	隔週AC
1201	4週に1回D

### フィリピン フィリピンバナナ

870g(5~9本)

本体 **368円**  
(税込 397円)

100gあたり  
本体 **43円**

### 新規登録は

ご登録は

受付は2月3回・4回の2週のみです

- 2月3回注文書(提出日 2/ 9(月)~2/13(金))
  - 2月4回注文書(提出日 2/16(月)~2/20(金))
- ※それ以降は担当者へお申し付けください。

①お届けサイクルを「毎週」・「隔週」・  
「4週に1回」よりお選びください

②注文書裏面の  
右下の記入欄に  
数量をご記入ください

※パルコフのみ受け付けです。

**eフレんず** インターネット注文のeフレんずからも  
ご登録いただけます。  
※eフレんずは事前の登録(無料)が必要です。

お届けは

右記のカレンダーのサイクルで、3月1回以降  
(3/2(月)~3/6(金))からお届けします。

●毎週	3月1回~
●隔週AC	3月1回~
●4週に1回A週	3月1回~
●隔週BD	3月2回~
●4週に1回C週	3月3回~
●4週に1回D週	3月4回~

- ①ほかの商品の配達がない週もバナナのお届けはあります。
- ②為替相場の変動によりグラム数が増える場合があります。

### お届けカレンダー

こちらは「**ぱるなの隔週BD**」と  
合わせると**毎週交互**に届きます

こちらは「**ぱるなの4週に1回A週**」と  
合わせると**隔週で交互**に届きます

企画回	サイクル	お届け日	ぱるな・ホームトンバナナ				フィリピンバナナ			
			毎週	隔週BD週	4週に1回A週	隔週AC週	毎週	隔週AC週	4週に1回A週	4週に1回D週
3月1回	A	3/ 2(月)~3/ 6(金)	🍌		🍌	🍌		🍌	🍌	
3月2回	B	3/ 9(月)~3/13(金)	🍌	🍌				🍌		
3月3回	C	3/16(月)~3/20(金)	🍌		🍌	🍌		🍌	🍌	
3月4回	D	3/23(月)~3/27(金)	🍌	🍌				🍌	🍌	
4月1回	A	3/30(月)~4/ 3(金)	🍌		🍌	🍌		🍌	🍌	
4月2回	B	4/ 6(月)~4/10(金)	🍌	🍌				🍌		
4月3回	C	4/13(月)~4/17(金)	🍌		🍌	🍌		🍌	🍌	
4月4回	D	4/20(月)~4/24(金)	🍌	🍌				🍌	🍌	

※天候・輸入事情により変更となる場合があります。以降のサイクルでお届けが続きます。

① 2月3回注文の内容を注文書提出後に  
変更・修正したい場合は2月4回注文書でできます。

注文後の数量訂正は 必要なすべてのバナナに必要数量  
(最終ご入用数)を記入してください。

バナナの変更は 取り消すバナナに「0」を記入して、  
登録したいバナナに必要数量を  
記入してください。

注文取消は 数量記入欄に「0」を記入してください。

eフレんずでお申し込みの方は配達担当者もしくは組合員サービスセンター  
にお申し付けください。

ご請求は

お届け週ごとに  
代金をご請求いたします

① 個人宅配の組合員さんには  
バナナだけのお届け時も  
配達手数料が請求されます。

ご質問・不明点はお気軽に  
担当者または右記の  
電話番号まで!

### 現在ご登録されている方は

① **すでにご登録の方は「自動継続」となりますので  
ご記入不要です**

● **変更される場合** 記入された内容におきかわります。  
3月1回以降届けてほしい内容をすべてご記入ください。

例 現在ぱるな470g **毎週**・ホームトンバナナ **隔週AC**を1個ずつ登録中

ホームトンバナナ <b>隔週AC</b> を、 フィリピンバナナ <b>隔週AC</b> に 変更したい場合	ホームトンバナナのコースのみ変更。 <b>隔週AC</b> を <b>4週に1回A</b> に 変更したい場合
●注文書裏面の ぱるな470g <b>毎週</b> フィリピンバナナ <b>隔週AC</b> 両方に「1」を記入 ※不要のものは記入不要	●注文書裏面の ぱるな470g <b>毎週</b> に「1」・ ホームトンバナナ <b>4週に1回A</b> に「1」を 記入 ※最終必要な商品に数量を記入

●登録バナナをすべてキャンセルされる場合、2月3回もしくは4回注文書に

注文書表面  
右上4ケタ・6ケタ  
注文欄 **1500021** とご記入ください。

※2点以上ご登録いただいても数量は「1」とご記入ください。  
※インターネット注文 eフレんずをご利用の方は [注文番号 注文] で上記番号と数量は「1」  
を入力ください。

登録されているバナナすべてを3月1回のお届け分より停止します。

3月1回以降の「数量変更」と「1回休み」は  
注文書やインターネット注文eフレんずでお手続きできます



### 数量を変更したい時

変更後の数量を記入してください。  
0以外の数量を記入すれば、その回から記入された数量が  
届きます。 ※その回以降も変更した数量で届きます。

### お届けを1回休みたい時

休みたい商品に「0」と記入してください。  
※その回のみのお休みです。翌週からは再びお届けします。

**eフレんず** トップ画面の「注文受付一覧」から  
数量変更・1回休みができます



① 登録の取り消しやバナナの変更は注文書・eフレんずではできません。  
ご希望される場合は配達担当者もしくは組合員サービスセンター・コールセンターに  
注文書提出締切日までにお申し付けください。

生活協同組合おおさかパルコフ 0120-409-555  
組合員サービスセンター