

自動注文システム


自動注文 NEWS

2026年
4
月号

自動注文って?

- 一度登録すると、自動的に商品をお届けするシステムです!
- 卵・牛乳など毎日使うものから重たいものまで130品目以上の品ぞろえ!便利に使っていただいている声を定期的に紹介します!

詳しくはコチラ




Y1000糖質オフが自動注文に仲間入り!

甘さひかえめですっきりとした糖質オフタイプ。「Y1000」に比べて **カロリー-32%、糖類44%低減**



1本 機能性表示食品
冷蔵 ヤクルト
Y1000糖質オフ
110ml
本体 **150円**
(税込 162円)

今回だけのお届け
毎週企画 **720**
自動注文でお届け
毎週 **2500**

6本 機能性表示食品
冷蔵 ヤクルト
Y1000糖質オフ
110ml×6
本体 **900円**
(税込 972円)

今回だけのお届け
毎週企画 **721**
自動注文でお届け
毎週 **2518**



現行の「Y1000」よりも甘さひかえめですっきりとした味。
(47kcal・食塩相当0~0.1g/1本110ml) 賞味期間:お届け日を含め14日前後でお届け 乳

組合員さんの声: 今までずっと他で買っていたので生協で企画してくれて嬉しい。バラ企画があるのが助かります! パルコブ 組合員さん

これから暑くなってくると、冷たい飲み物を常備したいですね!



組合員さんの声: 子どもたちが毎朝パンと一緒に飲んでいきます。この大きさは飲み切れるのでとてもいいです。 パルコブ 組合員さん

ストロー付 生乳:鳥取県産
冷蔵 大山乳業農業協同組合
白バラコーヒー
200ml×5
(71kcal・食塩相当0.07g/100ml)
賞味期間:お届け日を含め8日 乳



1パックあたり本体 **83円**
本体 **415円**
(税込 448円)
今回だけのお届け
毎週企画 **756**
自動注文でお届け
毎週 **2925**



大山乳業の「白バラ牛乳」も自動注文できます!



牛乳(ストロー付)
冷蔵 大山乳業農業協同組合
白バラ牛乳 200ml×5
(69kcal・食塩相当0.11g/100ml)

本体 **330円**
(税込 356円)
賞味期間:お届け日を含め8日 乳
今回だけのお届け
毎週企画 **827**
自動注文でお届け
毎週 **4995**

鳥取県産生乳 70%使用
カラメルや香料を使用せず、ミルクとコーヒーがかもしだす香りを大切にしています

組合員さんの声: 冷蔵庫に常備していますが、地味に重いので生協で届くのが助かります。



組合員さんの声: 牛乳と一緒に買って、毎朝牛乳で割って飲んでます。 パルコブ 組合員さん
コーヒー豆: コロンビア・ブラジル産
冷蔵 東京めいらく
co-op アイスコーヒー 無糖
1000ml
(8kcal・食塩相当0.02g/コップ1杯200ml)
賞味期間:40日 本体 **190円**
(税込 205円)



組合員さんの声: 夫もコーヒーが大好きなので、水筒に入れて会社に持っていきます。 パルコブ 組合員さん
組合員さんの声: 夏場はアイスで飲みますが、後味スッキリです。 パルコブ 組合員さん
ぶどう糖果糖液糖: 国内製造
冷蔵 東京めいらく
co-op アイスコーヒー 甘さひかえめ(加糖)
1000ml
(38kcal・食塩相当0.02g/コップ1杯200ml)
賞味期間:40日 本体 **190円**
(税込 205円)



組合員さんの声: 香りも甘みも濃く、氷を入れてちょうど良い味わいになるのが良いです。 パルコブ 組合員さん



砂糖混合果糖ぶどう糖液糖: 国内製造
冷蔵 森永乳業
リプトンレモンティー 900ml
(51kcal・食塩相当0.021g/コップ1杯200ml)
賞味期間:お届け日を含め11日 本体 **123円**
(税込 133円)

今回だけのお届け
毎週企画 **846**

自動注文でお届け
毎週 **2356**
隔週 AC **3026**
隔週 BD **3051**

今回だけのお届け
毎週企画 **847**

自動注文でお届け
毎週 **2364**
隔週 AC **3034**
隔週 BD **3069**

今回だけのお届け
毎週企画 **849**

自動注文でお届け
毎週 **2674**

毎日コップ一杯の健康を



この牛乳はコクがあって、しっかり濃いのにスッキリ飲みやすく、家族全員大ファンです。
パルコブ 組合員さん

おいしさの理由は?



水がおいしい北海道・羊蹄山の麓で、放牧など牛のストレスを極力減らし、愛情をこめて育てています。

北海道の土地を活かした自家製のとうもろこしなど、栄養価の高い飼料を与えます。

高橋牧場 とうもろこし畑

牛乳の独特な臭みがなく、牛乳があまり好きではなかった子どももこの牛乳なら飲んでくれます。
パルコブ 組合員さん

臭みが少ない理由は?

産地で集乳してから、産地に近い工場で鮮度良くパック詰めすることで、雑味がなくスッキリした味わいになります。



倉島乳業 外観



産地のJAようていから加工場のある余市までは車で約2時間。

冷蔵 倉島乳業 (牛乳) 切欠付き
北海道3.7生協牛乳 本体 **254円**
1000ml (140kcal・食塩相当0.2g / コップ1杯200ml) (税込 274円)
賞味期間: お届け日を含め11日 乳



買い忘れなく自動注文で!

今回だけのお届け	自動注文でお届け
毎週企画 824	毎週 2127
	隔週 AC 2569
	隔週 BD 2755

予告

年間登録米「富山コシヒカリ」と「毎日のお米」5月3回より値下げ予定!



富山コシヒカリ		5月2回まで	5月3回より	値下げ
普通精米 2kg	無洗米 2kg	¥1,980	¥1,880	-100
普通精米 5kg	無洗米 5kg	¥4,580	¥4,280	-300
普通精米 5kg	無洗米 5kg	¥4,680	¥4,380	-300



毎日のお米		5月2回まで	5月3回より	値下げ
普通精米 5kg	無洗米 5kg	¥3,880	¥3,580	-300
普通精米 10kg	無洗米 10kg	¥7,700	¥7,080	-620
普通精米 10kg	無洗米 10kg	¥7,900	¥7,280	-620



毎日食べたい金芽米		5月2回まで	5月3回より	値下げ
無洗米 2kg	無洗米 5kg	¥1,800	¥1,680	-120
無洗米 2kg	無洗米 5kg	¥4,280	¥3,980	-300



岩手県産いわてっこ		5月2回まで	5月3回より	値下げ
普通精米 5kg	無洗米 5kg	¥4,280	¥3,980	-300
普通精米 5kg	無洗米 5kg	¥4,380	¥4,080	-300

通常企画も値下げします。くわしくは5月3回にご案内します。

これで完ペキ

自動注文の使い方

どんなサイクルで届くの?

商品によりお届けサイクルが異なります。

毎週 隔週 AC 隔週 BD 4週に1回

A週・B週・C週・D週はカタログでご確認いただけます。



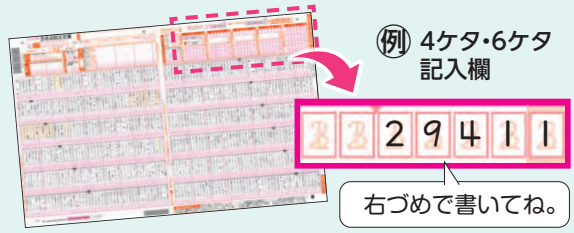
企画回	4月5回	5月1回	5月2回	5月3回
週	A	B	C	D
毎週	●	●	●	●
隔週AC	●		●	
隔週BD		●		●
4週に1回				●

※取り消さない限り、原則このサイクルですと届きます。

商品はどうやって登録するの?

注文書の場合

注文書右上の4ケタ・6ケタ記入欄に希望のお届けサイクルの**注文番号**と**数量**を記入するだけ!



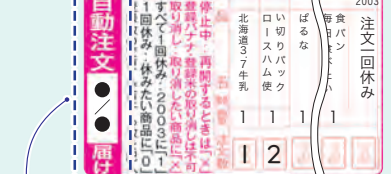
スマホの場合



登録した商品を確認するには?

登録商品は注文書で確認できます。

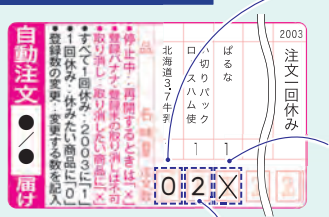
注文書



●お届け日はこちら
この日に届く登録商品と数量が表示されます。
※そのため隔週・4週に1回は表示されない週があります。
※注文書に表示がない週での変更は担当またはお電話にてお申しつけください。

数量変更や取消、1回休みはどうするの?

注文書の場合



●数量を変更したい時
変更する数量を記入してください。
★その回以降も変更した数量が届きます(元に戻したい時は、元の数量を次回記入ください)
※隔週ACから隔週BDに変更される場合は、登録(隔週AC)を取り消してから、新たに隔週BDの登録をお願いします。

スマホの場合



●あまってきたから1回お休みしたい時
休みたい商品に「0」と記入してください。
★その回のみのお休みです。翌週からは再びお届けします

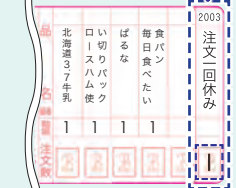
●登録を取り消したい時
取り消したい商品の数量に「×」と記入してください。
★翌週以降お届けがストップします

あとで記入した数で届きます
「1」→「2」にしたいときは「2」と記入してください

1週だけすべてお休みしたい時は?

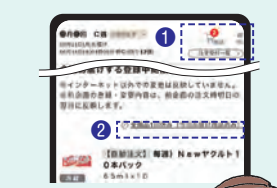
注文書の場合

「一回休み」欄に「1」と記入してください。
★その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます



スマホの場合

① トップ画面より「注文受付一覧」を押す
② 下にスクロールして「全商品1回休み」を押す



帰省や長期不在などで一時休止したい時は、担当者かコールセンターにお申し出ください。