

自動注文システム

自動注文 NEWS

2026年
3
月号

自動注文って?

- 一度登録すると、自動的に商品をお届けするシステムです!
- 卵・牛乳など毎日使うものから重たいものまで130品目以上の品ぞろえ!便利に使っていただいている声を定期的に紹介します!

詳しくは
コチラ



メーカーさんとの協議により、**より利用しやすく価格を見直し!**
毎日の食卓に欠かせない商品たちを、ぜひ自動注文でお買い忘れなく!

声 組合員さん
サラダに入れたりパンにはさんだりしてよく活用しています。量もちょうど良いので自動注文にしています。

パルコブ 組合員さん



フジミツ

ぱくぱくちくわ

3月4回から

1本22g → 1本20gに少し小さくなり
本体 **108**円 (税込 117円) → 本体 **98**円 (税込 106円)

開発商品 (魚肉すり身:外国製造)

冷蔵 フジミツ

ぱくぱくちくわ 4本

(110kcal・食塩相当2.4g / 100g)

賞味期間:お届け日を含め6日 卵

今回だけのお届け

毎週企画 **441**

自動注文でお届け

毎週 **3280**

隔週 AC **3476**

隔週 BD **3484**

声 組合員さん
毎日朝に飲んでます。甘すぎひんから飲みやすいし、毎週注文してたので自動注文にしました。

パルコブ 組合員さん



ルナ物産 のむぞう乳酸菌飲料

3月4回から

本体 **208**円 (税込 225円) → 1本あたり本体 **20**円 (税込 214円)

開発商品 (生きて腸まで届くLカゼイ菌)

冷蔵 ルナ物産

のむぞう乳酸菌飲料 65ml×10

(49kcal・食塩相当0.03g / 1本65ml)

賞味期間:お届け日を含め12日 卵

今回だけのお届け

毎週企画 **53**

自動注文でお届け

毎週 **2313**

隔週 AC **3018**

隔週 BD **3140**



明治 R-1シリーズ

声 組合員さん
毎朝一本飲むので、自動商品であって助かっています。注文し忘れがないので安心です。

パルコブ 組合員さん

3月4回から

1本1個 本体 **155**円 (税込 167円) → 本体 **149**円 (税込 161円)

冷蔵 明治 乳

明治R-1 生乳:国産

ヨーグルト 112g

(89kcal・食塩相当0.13g / 1個112g)

賞味期間:お届け日を含め8日

今回だけのお届け

毎週企画 **703**

自動注文でお届け

毎週 **3387**

R-1ドリンク

タイプ 112g

(71kcal・食塩相当0.11g / 1本112g)

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週企画 **699**

毎週 **2933**

R-1ドリンク低糖・

低カロリー 112g

(49kcal・食塩相当0.11g / 1本112g)

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週企画 **701**

毎週 **3000**

3月4回から

12本 本体 **1,850**円 (税込 1,998円) → 1本あたり本体 **149**円 (税込 1,931円)

R-1ドリンク

タイプ 112g×12

(71kcal・食塩相当0.11g / 1本112g)

賞味期間:お届け日を含め10日

今回だけのお届け

毎週企画 **700**

自動注文でお届け

毎週 **3735**

R-1ドリンク低糖・

低カロリー 112g×12

(49kcal・食塩相当0.11g / 1本112g)

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週企画 **702**

毎週 **3743**

生協牛乳の製造メーカーが変わります

1000mlは3月4回以降も自動注文でお届けします

・本体303円→本体298円に価格を見直しました。



冷蔵 生乳:岡山県産

おかやま酪農業協同組合

生協牛乳

1000ml 本体 **298**円 (税込 322円)

(146kcal・食塩相当0.21g / コップ1杯200ml)

賞味期間:お届け日を含め13日

乳

今回だけのお届け

毎週企画 **801**

自動注文でお届け

毎週 **2119**

隔週 AC **3841**

隔週 BD **2747**

3月3回(3/16(月)~20(金)お届け分)まで雪印メグミルク(神戸工場)

3月4回(3/23(月)~27(金)お届け分)からオハヨー乳業(岡山工場)

原料生乳は「おかやま酪農業協同組合」から変更ありません。

遺伝子組換え分別管理飼料 牛のエサには遺伝子組換え分別管理のトウモロコシを与え、工場でも他の牛乳とはタンクを分けて管理しています。

200ml×6は、3月3回お届け分で最終となります。永らくのご利用ありがとうございました。

今回から「白バラ牛乳 200ml×5」が自動注文できるようになります。

冷蔵 大山乳業農業協同組合

白バラ牛乳 200ml×5

(69kcal・食塩相当0.11g / 100ml)

賞味期間:お届け日を含め8日 乳

今回だけのお届け

毎週企画 **802**

自動注文でお届け

毎週 **4995**



NEW

以下の商品が**値上げ・仕様変更**となります。



いつもご利用いただきありがとうございます。

原材料・資材費などの高騰に伴い、以下の商品がやむを得ず**値上げ・仕様変更**となります。これからも安心してお使いいただける品質を大切に参りますので、引き続きご利用いただけますと幸いです。

予告 4月1回(3/30(月)～4/3(金)お届け分)から、**本数・価格が変わります。**

冷蔵 福留ハム 豚肉:国産 鶏肉:国産
CO-OP 自動注文
ロングウイナー
(ポーク&チキン)

毎週 **3654**

隔週 AC **3662**

隔週 BD **3671**

無塩せき

声 組合員さんの声
生協で初めて知った無塩せき。子どものためにウイナー類は生協です。おやつがわりに大人も子どもも喜んで食べています。 パルコブ 組合員さん



3月4回お届け分まで
216g(8本)
本体 **398**円
(税込 430円)

4月1回お届け分から
162g(6本)
本体 **328**円
(税込 354円)

予告 4月1回(3/30(月)～4/3(金)お届け分)から、**原料事情により値上げ**します。

冷凍 畑中物産
CO-OP 自動注文
宮崎ほうれん草
000g

隔週 BD **3824**

声 組合員さんの声
冷凍の方が傷まずに便利だと感じたので購入。バラバラで凍っているので少し使いたいときにも使い勝手がいいです。 パルコブ 組合員さん



3月4回お届け分まで
本体 **228**円
(税込 246円)

4月1回お届け分から
本体 **238**円
(税込 257円)

3月4回(3/23(月)～27(金)お届け分)から、値上げします。

CO-OP 自動注文
ティッシュ
200組×5箱

隔週 AC **6076**

隔週 BD **6084**

4週に1回 **6092**

声 組合員さんの声
200組たっぷり入っているのと、肌触りが柔らかくてなめらかな感じが気に入っていて、リピ買いをしています。コストもよくて助かっています。 パルコブ 組合員さん



3月3回お届け分まで
本体 **358**円
(税込 394円)

3月4回お届け分から
本体 **368**円
(税込 405円)

予告 3月4回(3/23(月)～27(金)お届け分)から、**値上げ**します。

CO-OP 自動注文
キッチンタオル
120カット×4ロール

隔週 AC **6190**

隔週 BD **6203**

4週に1回 **6211**

声 組合員さんの声
油も水もよくすすってくれて、使いやすいです。かさばるので配達してもらえるのは助かります。 パルコブ 組合員さん



3月4回お届け分まで
本体 **368**円
(税込 405円)

3月4回お届け分から
本体 **378**円
(税込 416円)

これで完ペキ

自動注文の使い方

どんなサイクルで届くの?

商品によりお届けサイクルが異なります。

毎週 隔週 AC 隔週 BD 4週に1回

A週・B週・C週・D週は
カタログでご確認いただけます。



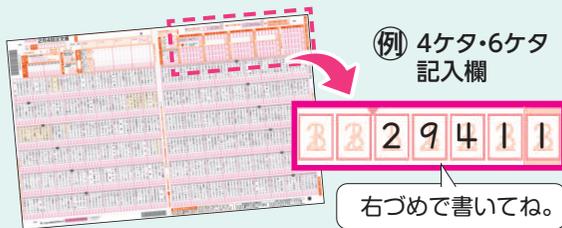
企画回	3月4回	4月1回	4月2回	4月3回
週	D	A	B	C
毎週	●	●	●	●
隔週AC		●		●
隔週BD	●		●	
4週に1回	●			

※取り消さない限り、原則このサイクルですと届きます。

商品はどやって登録するの?

注文書の場合

注文書右上の4ケタ・6ケタ記入欄に希望のお届けサイクルの**注文番号**と**数量**を記入するだけ!



スマホの場合



登録した商品を確認するには?

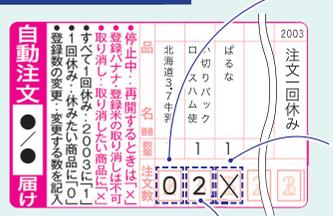
登録商品は注文書で確認できます。



●お届け日はこちら
この日に届く登録商品と数量が表示されます。
※そのため隔週・4週に1回は表示されない週があります。
※注文書に表示がない週の変更は担当または、お電話にてお申しつけください。

数量変更や取消、1回休みはどうするの?

注文書の場合



●数量を変更したい時
変更する数量を記入してください。
★その回以降も変更した数量が届きます(元に戻したい時は、元の数量を次回記入ください)
※隔週ACから隔週BDに変更される場合は、登録(隔週AC)を取り消してから、新たに隔週BDの登録をお願いします。

●あまってきたから1回お休みしたい時
休みたい商品に「0」と記入してください。
★その回のみのお休みです。翌週からは再びお届けします

●登録を取り消したい時
取り消したい商品の数量に「×」と記入してください。
★翌週以降お届けがストップします

あとで記入した数で届きます
「1」→「2」にしたいときは「2」と記入してください

スマホの場合

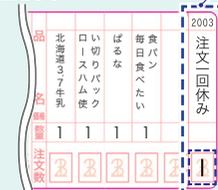


●1回休みはココを押す
●数量変更はコチラ
●「登録取消」はココを押す

1週だけすべてお休みしたい時は?

注文書の場合

「一回休み」欄に「1」と記入してください。
★その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます



帰省や長期不在などで一時休止したい時は、担当がコールセンターにお申し出ください。

スマホの場合

①トップ画面より「注文受付一覧」を押す
②下にスクロールして「全商品1回休み」を押す

