配送センター 南枚方支所開発

三陸産の幸が詰まったかき揚げ リニューアル!

どこを食べてもいかを感じる!
ゴロッといかげそ

サクッと香ばしい
桜小あみたっぷり

\昨年利用された方の声をもとに改善!/

組合員さんの声
ちょっと大きすぎるから、もう少し食べやすいサイズでがいいなあ

140g(2枚)→160g(3枚)に!

直径約10cm → 直径約9.5cm

さらに 小松菜入りで彩りUPしました!

\1枚あたり約53gの大きさ/ 3枚

約9.5cm

\お先にいただきました/
自分が意見したことが形になり、すごくうれしいです!
油っこくなくて大きさもちょうどよく、いかの食感もあり、小松菜が入っていることで彩りもよくなっていてgood!
おかずの1品にも、うどんやおそばにのせるのもいいですね。
パルコープ 組合員 立仙さん

国産玉ねぎ / 国産にんじん / 国産ごぼう / 国産小松菜 / 三陸産アカイカ / 三陸産桜小アミ

三陸の幸はそのまま

いか やわらかく旨みが濃い、三陸沖で獲れたアカイカのげそをたっぷり使用。

桜小あみ 地元でイサダと呼ばれ、三陸沿岸に春を告げる小型オキアミ。ほんのり桜色の姿が彩りをプラスし、三陸ならではの「海の香り」をしっかりと感じられます。



作っているのも三陸のメーカー「あんしん生活」さん!

地元・三陸の幸をたっぷり使ったかき揚げを大阪の組合員さんにお届けできてとてもうれしいです!どこを食べてもアカイカのげそがたっぷりで、野菜の甘み、桜小あみの香ばしさを味わっていただけるようになっています。

あんしん生活 津田社長

リニューアル 新 パル・よど 開発商品 レンジ

57 冷凍 次回 11月3回 あんしん生活

三陸産の幸が詰まったかき揚げ
160g(3枚)
食感の良いいかげそと新鮮な野菜と三陸産の桜小あみを入れたかき揚げです。
小麦 (211kcal・食塩相当0.3g／100g)
1枚あたり 本体166円
本体498円 (税込538円)

予告 年越しそばにも◎
11月1回(10/19(月)～23(金))配布「お正月準備号」でもご案内予定

晩ごはんどーしよ～ 迷ったらお鍋にしよ!

しょうゆ:国内製造



3～4人前 ストレートタイプ 地球にやさしい エシカル

1067 ダイショー
co-op 昆布と鰹だしをきかせた寄せ鍋つゆ 750g(3～4人前)
小麦 (5kcal・食塩相当1.6g／100g)

豆乳:国内製造



みんなのおすすめ! 推しコープ
3～4人前 ストレートタイプ プラスチック削減 エシカル

1068 ダイショー
co-op 金ごまのコクと鶏だしの豆乳鍋つゆ 750g(3～4人前)
(35kcal・食塩相当1.6g／100g)

1点 本体218円(税込235円) よりどり2点以上で 1点あたり 本体198円(税込214円)

\たっぷり800g/



バラ凍結
3 冷凍 次回 11月3回
鹿児島県・鹿児島 くみあいチキンフーズ
国産若どりもも肉 切りみ 800g
100gあたり 本体148円
本体1,180円 (税込1,274円)
板:長さ約34cm

鍋物用に白菜¼カット・長ねぎ1本80gカット・えのき茸100g・しいたけ80g・ぶなしめじ100gをセット



他産地は鹿児島・大分・愛知・兵庫・和歌山・埼玉・茨城・群馬・三重・長崎・秋田県でお届けします。

322 冷蔵 毎週企画
徳島・静岡・鳥取・長野県他
鍋物セット 5品目
本体650円 (税込702円)