

いつものおかずで// 秋をちよい足し

2026年
9月4回キッチンメモ
KITCHEN MEMO

配送センター 寝屋川支所から新登場

秋 具材のさつまあげ 3種 アソート!

揚立屋
AGETATEYA鹿児島で有名なさつまあげ専門店
「立石食品」と開発しました魚肉:輸入
又は国産職員がいろいろ
試食して具の
組み合わせを考えました。シーズン
新 パル・よど
開発商品3種×
2枚入

53 冷蔵 次10月 立石食品

さつまあげ 秋アソート

3種6枚

さつま芋やれんこんなどの
秋野菜を中心に入れた
さつまあげです。

(244kcal・食塩相当2.2g / 1包装約150g)

本体 **298**円
(税込 322円)

賞味期間:21日



予告 2027年1月ごろ さつまあげアソート<冬>も登場予定!



樋山

中尾



さつま芋黒ゴマ入り×2枚

さつま芋の甘み・黒ゴマの
香ばしさを大学芋のような味わい

いか青さ入り×2枚

磯の香りを感じられる!

れんこん生姜入り×2枚

れんこんの食感・生姜の
爽やかな後味がクセになる!

足立

木上

藤村

シーズン
新ちょっと珍しい
鮭が入った茶碗蒸し

組合員
さんの
声

家ではできない滑らかな
茶碗蒸しでした。いろんな
具が入っているので、
次は何か出てくると
楽しかったです。
パルコープ 組合員さん

大きめの椎茸や
ぎんなん入りの
大人の味わい

鶏卵:国産

レンジ 湯た

95 冷蔵 次11月 3回

太陽食品
秋の茶碗蒸し 180g

小麦・卵・えび (80kcal・食塩相当1.7g / 1食180g)

賞味期間:21日

ぎんなん 蒲鉾 枝豆 海老 椎茸 鮭

本体 **208**円
(税込 225円)

定番の味も欠かせない♪



鶏肉 蒲鉾 枝豆 椎茸 海老

湯た

436 冷蔵 次10月 1回 太陽食品

鰹と昆布の
一番だし
海老茶わんむし
150g小麦・卵・えび
(63kcal・食塩相当1.55g / 1食150g)本体 **128**円
(税込 138円)

賞味期間:21日

銀杏 枝豆 筍 鶏肉 ゆりね 椎茸 海老

パル・よど
開発商品 (鶏卵:国産)

レンジ 湯た

440 冷蔵 次10月 1回 太陽食品

具たっぷり茶碗蒸し
180g

小麦・卵・えび (83kcal・食塩相当1.7g / 1食180g)

本体 **228**円
(税込 246円)

賞味期間:21日

出汁がおいしい! 地元大阪・太陽食品さんの茶碗蒸し

北海道産利尻昆布・鰹節・鯖節・椎茸の「一番だし」を毎朝、弊社
工場で作出した昔ながらの製法にこだわった茶碗蒸しです。

おわびとお知らせ

「キッチン・メモ」9月3回 3ページ掲載の「大きな果肉の
ブルーベリージャム400g」の商品説明「●バランスのよ
い味わい」について、表現に誤りがありました。誠に申し
訳ございません。右の通り訂正させていただきます。

誤) 「ワイルド種に比べ
酸味がやや強めののカル
チベイト種」正) 「ワイルド種に比べ
果肉が大きく味は薄めの
カルチベイト種」

今回9月4回から

『もぐもぐマルシェ』の
巻末に家庭用品4ページを掲載開始!