

2025年
10月4日

KITCHEN MEMO

サクッと香ばしい

三陸産
桜川あみ
たつぷり

どこを食べても
いかがいっぱい♪

三陸産アカイカの
ゴロツといかげそ

約24%
配合!

配送センター 南枚方支所 開発

三陸産の「幸」が詰まったかき揚げ

組合員さんの「声」をもとに、うどん、そば、天丼にぴったりな大きめサイズのかき揚げを作りました!



新登場

レンジ調理OK!
さらにトースターで仕上げると、サクッとおすすめです。

三陸のおいしい素材をふんだんに使った
ぜいたくなかき揚げができました



いか

三陸沖で漁獲されたアカイカのげそを使用。やわらかく旨みが濃いのが特長で、かき揚げに加えることで海の幸らしい食感と食べごたえを演出します。



桜川あみ

地元で「イサダ」と呼ばれ、三陸沿岸に春を告げる小型オキアミです。乾燥加工により香ばしさと磯の風味が引き立ち、ほんのり桜色の姿が彩りをプラス。三陸ならではの「海の香り」をしっかりと感じられます。



三陸沖ってこんなところ
暖流と寒流がぶつかる瀬目とリアス式海岸のおかげで、豊富な海の幸が獲れます。

大阪の組合員さんに三陸産の海の幸を使ったかき揚げをお届けでき、とてもうれしいです。



あんしん生活 津田社長

ご協力いただいたのは
東北のメーカー「あんしん生活」さん

岩手県陸前高田市にある、機械ではなくすべて手揚げのかき揚げ類専門のメーカーです。

「季節の彩かきあげシリーズ」でおなじみ!



2枚

1枚約70gの大きさ

NEW
新

「パル・よど」
開発商品

レンジ

56 冷凍 次回11月 3回 あんしん生活

三陸産の幸が詰まったかき揚げ

140g(2枚) 本体 498円 (税込 538円)

食感の良いいかげそと新鮮な野菜と三陸産の桜川あみを入れたかき揚げです。

小麦 (221kcal・食塩相当0.3g / 100g)

予告 年越し前に試してみよう

次週配布の「お正月準備号カタログ」でもご案内予定

予約受付中

迎春先行予約号

予約限定品
予約特別価格
お見逃しなく!

春風

先行予約

コープは価格でくらしを応援

121 毎週企画 キューピー マヨネーズ (卵黄タイプ) 400g

10~11月月間特売
本体 298円 (税込 322円)

123 次11月 1回 スドージャム 大きな果肉のいちごジャム 365g

10~11月月間特売
本体 548円 (税込 592円)

●このカタログの利用に関しては、ご利用生協の宅配事業に関する約款等に基づきます。
●「税込価格」は目安価格です。本体価格に軽減税率1.08、又は標準税率1.1を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。

●限定数(抽選数)は取り扱い生協全体の数です。実際に各生協ごとに割り当て数があるため、全体の当選者数は表示の数を下回る場合があります。