

KITCHEN MEMO

2025年
9月4日

花尾

吉本

配送センター 生野支所開発

レンチンして
ポン酢をかけてどうぞ！

がんもに馴染みのない
子育てパパ・ママたちで考えて、
「誰でも食べられるがんも」
を作りました！

生地が

野菜が

たまご
不使用

新登場

5種の国産具材入り

- ひじき
- えだまめ
- れんこん
- にんじん
- たまねぎ

魚肉すり身・
やまといも入りの
ふわふわ生地

生地の豆腐・やまといもも
国産素材です

お弁当 離乳食 にも！

レンジで簡単にできて、
ちょっと一品欲しいときに便利ですよ！

お出汁で
煮込んで
GOOD♪

普段「ひろうす(がんも)」を
ご利用いただいている組合員さんに
アンケートにご協力いただき、

具だくさん
がいい！

より味染みよく、
枝豆も入れて
ほしい！

などの声をもとに、開発しました。

レンジ
調理OK



8個

NEW

パル・よど
開発商品 レンジ 煮る

55

冷凍 10月 4回 フジフレッシュフーズ

ふわしゃきがんも 160g(8個)

国産のたまねぎ、にんじん、れんこん、えだまめ、ひじきが入った
がんもどきです。小麦 (36kcal・食塩相当0.2g / 1個約20g)

本体 348円
(税込 376円)

9月4日～10月2日

応募サイトよりエントリーいただき、
期間中、対象商品を2点以上かつ本体価格合計500円以上利用すると

吉本新喜劇チケットが当たるチャンス！

「なんばグランド花月 吉本新喜劇

11月22日(土) 16:00～公演」

ペアチケット(1組2名様)を

抽選で150組にプレゼント！

●応募締切:10月4日(土)23:59

※抽選結果のご連絡は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※チケットの発送は10月末ごろを予定しています。
※チケット紛失時の再発行はできません。

お問い合わせ 味の素(株)キャンペーン事務局 tel 0120-365-838 受付時間 10:00～17:00(土日祝日を除く)

応募は2ステップ！

①応募サイトで
エントリー
(参加表明)
応募はこちら

②対象商品を2点以上かつ
本体価格合計500円以上
利用する

対象商品はこちら

対象商品は
インターネット注文サイト
eフレンズ内の特設サイトで
ご確認ください。

※ページをご覧いただくには、
eフレンズへのご登録が必要です

秋の
感謝祭
対象商品



秋のご利用感謝祭
食べて笑って！

